

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校

藤枝市立西部学校給食センター

日 曜 日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
8/ 27 (水)			全校欠食					
28 (木)			全校欠食					
29 (金)			全校欠食					
9/ 1 (月)	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー だいすどにぼしのあげに キャベツサラダ	乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆	ぎゅうにゅう とりにく チーズ だいす かたくちいわし	たまねぎ にんじん セロリー にんにく	こめ じゃがいも しょうぶつゆ しょうぶつゆ でんぷん さとう ごま	カレーウップ チキンブイヨン ソース アップルソース ケチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう しょうゆ みりん しょうゆ 酢	641 24.1	
2 (火)	ごはん ぎゅうにゅう とりそぼろ そくせきづけ すましじる	乳 小麦 卵 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 さば 大豆	ぎゅうにゅう とりにく たまご 塩こんぶ とうふ かまぼこ	えだまめ しょうが キャベツ きゅうり だいこん ほうれんそう にんじん えのきたけ	こめ さとう しょうぶつゆ さとう しょうぶつゆ しょうゆ かつおの素 塩		615 25.9	鶏そぼろを ご飯にのせ て食べま しょう。
3 (水)	ソフトめん ぎゅうにゅう とりにくとトマトの ソース コーンフライ ゆでやさい (わふうドレッシング)	小麦 乳 鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉 小麦 大豆	ぎゅうにゅう とりにく みそ チーズ とうもろこし キャベツ きゅうり	たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし キャベツ きゅうり	めん さとう しょうぶつゆ しょうぶつゆ こむぎこ さとう パンこ わふうドレッシング	ケチャップ ソース トマトピューレ こしょう ポタージュベース ハヤシルウ スープストック 塩	657 24.6	
4 (木)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくの しょうがいため ナムル さつまいものみそじる	乳 小麦 大豆 豚肉 小麦 ごま 大豆 大豆 さば	ぎゅうにゅう ぶたにく ほうれんそう もやし にんじん だいこん はねぎ	たまねぎ チンゲンサイ ほししいたけ しょうが にんにく ほうれんそう もやし にんじん だいこん はねぎ	こめ さとう しょうぶつゆ でんぷん ごま ごまあぶら さつまいも	酒 しょうゆ しょうゆ かつおの素	610 27.0	藤枝小学校 のリクエスト 献立で す。
5 (金)	せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト きのこのスパゲッティ とりにくとやさいの スープ	小麦 乳 乳 豚肉 豚肉 小麦 鶏肉 鶏肉 豚肉	ぎゅうにゅう フランクフルト ベーコン とりにく	たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム ただのこ にんじん キャベツ チンゲンサイ ねぶかねぎ	パン しょうぶつゆ さとう スパゲッティ しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう チキンブイヨン 塩 コンソメの素 こしょう	583 27.5	藤枝小学校 のリクエスト 献立で す。
8 (月)	ごはん ぎゅうにゅう メンチカツ やさいのアーモンドあえ ワントンスープ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 アーモンド 鶏肉 小麦 大豆 豚肉	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ぶたにく ぶたにく	たまねぎ キャベツ こまつな たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	こめ しょうぶつゆ パンこ さとう でんぷん こめこ こむぎこ アーモンド ワントンのかわ	塩 塩 チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 酒 塩	637 21.6	藤枝小学校 のリクエスト 献立で す。
9 (火)	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに こまつなとしめじの レモンす かきたまじる	乳 大豆 さば 小麦 大豆 卵 鶏肉 さば 小麦 大豆	ぎゅうにゅう さば みそ たまご とりにく かまぼこ	こまつな しめじ レモン果汁 たまねぎ ほうれんそう にんじん	こめ さとう でんぷん でんぷん	しょうゆ みりん 和風だし 酒 しょうゆ かつおの素 塩	588 30.6	
10 (水)	こくとうパン ぎゅうにゅう しるみざかなの パーベキューソースかけ えだまめのしおゆで やさいとにくだんこの スープ フロースンヨーグルト	小麦 乳 乳 小麦 大豆 りんご 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳	ぎゅうにゅう すけそうたら にくだんこ ヨーグルト	レモン果汁 にんにく えだまめ キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ ほししいたけ しょうが	パン こくとう しょうぶつゆ さとう でんぷん 塩 チキンブイヨン しょうゆ 酒 スープストック 塩 こしょう		588 27.6	

○藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび か に く る み 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉
ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

※材料購入の都合などにより献立を変更することがあります。

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校

藤枝市立西部学校給食センター

日曜日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント	
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料			
11 (木)	ごはん				こめ		630	敬老の日 にちなんで長 寿食の献立 です。	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぶ	しょうゆ 梅酢	27.6		
	ごもくにまめ	小麦 大豆 鶏肉	だいす とりにく ちくわ こんぶ	にんじん ごぼう さやいんげん	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 和風だし			
12 (金)	みだくさんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく にんじん しめじ はねぎ	さといも	かつおの素	613	27.1	
	ロールパン	小麦 乳			パン				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	ツナオムレツ	卵 小麦 大豆	たまご ツナ かつお		しょうぶつゆ さとう でんぶ	酢 塩 しょうゆ			
16 (火)	やさいソテー	鶏肉 豚肉	プレスハム	キャベツ チンゲンサイ とうもろこし にんじん	しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう	611	18.9	
	きのこニョッキの クリームに	鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム パセリ	ニョッキ しょうぶつゆ なまクリーム	ベシャメルソース チキンブイオン スープストック こしょう 塩			
	ごはん				こめ		611		23.3
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
キャベツいりつくね	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	とりにく かつおぶし	キャベツ しょうが	しょうぶつゆ 豚脂 でんぶ さとう	塩 しょうゆ みりん				
ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ごま ドレ (ごま)		ごぼう えだまめ にんじん	さとう ごま ごまドレッシング	酒 しょうゆ みりん				
17 (水)	はるさめスープ	豚肉 大豆 鶏肉 小麦	プレスハム	チンゲンサイ にんじん しょうが ほししいたけ	はるさめ	しょうゆ コンソメの素 酒 塩 こしょう	599	23.3	
	ちゅうかめん	小麦 乳			めん				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	しょうゆラーメンスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく わかめ	にんじん チンゲンサイ とうもろこし ねぶかねぎ メンマ		しょうゆラーメンの素 酒 チキンブイオン 塩			
18 (木)	はるまき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	しょうぶつゆ こむぎこ さとう はるさめ でんぶ こめこ	しょうゆ 塩	617	23.2	
	もやしのちゅうかあえ	小麦 大豆 ごま		もやし きゅうり にんじん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩 一味とうがらし			
	ごはん				こめ		617		23.2
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
あつやきたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう しょうぶつゆ でんぶ	酢 みりん かつおだし しょうゆ 塩				
やさいのごますあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ きゅうり	さとう ごま	酢 しょうゆ 塩				
19 (金)	かんとうに	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく さつまあげ こんぶ	だいこん こんにゃく にんじん	じゃがいも さとう	しょうゆ 酒 和風だし	632	26.7	
	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	トマトボークチャップ	豚肉 鶏肉 大豆	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト にんにく	しょうぶつゆ でんぶ さとう	ケチャップ ソース 塩 スープストック こしょう			
22 (月)	マカロニサラダ (マヨネーズドレッシング)	小麦 ドレ (大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし	マカロニ マヨネーズドレッシング	チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう	612	26.8	
	やさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	プレスハム	たまねぎ にんじん もやし はくさい ほうれんそう					
	ごはん				こめ		612		31.0
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
さんまのしおやき		さんま		しょうぶつゆ	塩				
ふじえだあえ			キャベツ きゅうり しそ		塩				
とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ わかめ	たまねぎ だいこん にんじん		かつおの素				
24 (水)	げんまいパン	小麦 乳			パン げんまい		615	31.0	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	わかどりとレバーの チリソースあえ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶ しょうぶつゆ さとう	ケチャップ チリソース スープストック こしょう			
	ビーフソテー	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	プレスハム	キャベツ もやし ビーマン	ビーフ しょうぶつゆ	コンソメの素 しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう			
25 (木)	ぶたにくとだけのこの ぐたくさんスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく わかめ	だけのこ だいこん ほうれんそう にんじん		チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう	603	27.4	
	ごはん				こめ				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	あじのなんばんづけ	小麦 大豆	あじ	ねぶかねぎ	しょうぶつゆ さとう でんぶ	しょうゆ 酢 みりん 一味とうがらし			
26 (金)	あさづけ	大豆 ごま		キャベツ きゅうり たくあん	ごま	塩	632	25.2	
	けんちんじる	大豆 鶏肉 ごま さば 小麦	とうふ とりにく あぶらあげ	だいこん こまつな にんじん	さといも ごまあぶら	しょうゆ かつおの素 塩			
	ロールパン	小麦 乳			パン		632		25.2
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
ハンバーグ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく トマト	しょうぶつゆ さとう でんぶ	塩 しょうゆ みりん				
カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング	チキンブイオン こしょう ベシャメルソース 塩 コンソメの素				
29 (月)	パンプキンポタージュ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	なまクリーム しょうぶつゆ		588	24.8	
	ごはん				こめ				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	ボークシゅうまい	豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ぶたにく とりにく たら	たまねぎ	こむぎこ でんぶ さとう	しょうゆ 塩			
30 (火)	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 一味とうがらし	636	22.1	
	マーボーなす	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ ぶたにく とりにく みそ	なす たまねぎ だけのこ にんじん はねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぶ しょうぶつゆ	しょうゆ スープストック 塩 トウバンジャン			
	ごはん				こめ		636		22.1
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
ドライカレー	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん ほしぶどう しょうが にんにく	こむぎこ しょうぶつゆ	オールスパイス ワイン 塩 カレー粉 しょうゆ ソース				
さつまいもサラダ (マヨネーズドレッシング)	ドレ (大豆)		きゅうり にんじん	さつまいも マヨネーズドレッシング	チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう				
キャベツとベーコンの スープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン	たまねぎ キャベツ ほうれんそう えのきたけ						