

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校B

藤枝市立北部学校給食センター

日 曜 日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネ ル ギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント	
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料			
8/27	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため	乳 小麦 大豆 豚肉	ぎゅうにゅう ぶたにく		たまねぎ チンゲンサイ ほししいたけしょうが にんにく	こめ さとう しょうぶつゆでんぷん	酒 しょうゆ	610 藤枝小学校 のリクエスト 献立で す。	
(水)	ナムル さつまいものみそしる	小麦 ごま 大豆 大豆 さば		ほうれんそう もやし にんじん とうふ みそ あぶらあげ	ごま ごまあぶら さつまいも	しょうゆ かつおの素	27.0		
28	ごはん ぎゅうにゅう やしきしゃも	乳	ぎゅうにゅう ししゃも			こめ しょうぶつゆ		597 24.9	
(木)	もやしとこまつなのあえもの にくじゃが	ごま 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦	のり ぶたにく なまあげ	もやし こまつな にんじん たまねぎ こんにゃく にんじん グリーンピース	さとう ごま じゃがいも さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢 和風だし しょうゆ みりん 和風だし			
29	せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト	小麦 乳 乳 豚肉		ぎゅうにゅう フランクフルト	パン しょうぶつゆ さとう		ケチャップ ソース ワイン	583 藤枝小学校 のリクエスト 献立で す。	
(金)	きのこのスパゲッティ とりにくとやさいの スープ	豚肉 小麦 鶏肉 鶏肉 豚肉	ベーコン とりにく	たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム たけのこ にんじん キャベツ チンゲンサイ ねぶかねぎ	スパゲッティ しょうぶつゆ コンソメの素 塩 こしょう チキンブイヨン 塩 コンソメの素 こしょう		27.5		
9/1	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ	乳 小麦	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり			こめ こむぎこ しょうぶつゆ でんぷん		630 藤枝小学校 のリクエスト 献立で す。	
(月)	きんぴらごぼう みそしる	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ とりにく とうふ みそ	ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん だいこん こまつな にんじん しめじ	さとう ごま ごまあぶら しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 一味とうがらし かつおの素	26.5		
2	ごはん ぎゅうにゅう ポークしゅうまい	乳 豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく たら		たまねぎ	こめ こむぎこ でんぷん さとう	しょうゆ 塩	588 夏が旬のな ずを使った 献立です。	
(火)	きゅうりのひたひた マーボーなす	小麦 大豆 ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	かつおぶし とうふ ぶたにく とりにく みそ	きゅうり なす たまねぎ たけのこ にんじん はねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう ごまあぶら さとう でんぷん しょうぶつゆ	しょうゆ 酢 一味とうがらし しょうゆ スープストック 塩 トウバンジャン	24.8		
3	ソフトめん ぎゅうにゅう とりにくとトマトの ソース	小麦 乳 鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉	ぎゅうにゅう とりにく みそ チーズ		めん たまねぎ にんじん グリンピース		ケチャップ ソース トマトピューレ こしょう ポタージュベース ハヤシルウ スープストック 塩	657 24.6	
(水)	コーンフライ ゆでやさい (わふうドレッシング)	小麦 大豆		とうもろこし キャベツ きゅうり	さとう しょうぶつゆ こむぎこ さとう パンこ わふうドレッシング	塩			
4	ロールパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ	小麦 乳 乳 卵 小麦 大豆		ぎゅうにゅう たまご ツナ かつお	パン しょうぶつゆ さとう でんぷん		酢 塩 しょうゆ	613 27.1	
(木)	やさしいソテー きのこニョッキの クリームに	鶏肉 豚肉 鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆	プレスハム とりにく ぎゅうにゅう	キャベツ チンゲンサイ とうもろこし にんじん たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム パセリ	しょうぶつゆ ニョッキ しょうぶつゆ なまクリーム	コンソメの素 塩 こしょう ベジタブルソース チキンブイヨン スープストック こしょう 塩			
5	ごはん ぎゅうにゅう キャベツいりつくね	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし		こめ キャベツ しょうが		しょうぶつゆ 豚脂 でんぷん さとう	塩 しょうゆ みりん	611 18.9
(金)	ごぼうサラダ (ごまドレッシング) はるさめスープ	小麦 大豆 ごま ドレ (ごま) 豚肉 大豆 小麦 鶏肉		ごぼう えだまめ にんじん チンゲンサイ にんじん しょうが ほししいたけ	さとう ごま ごまドレッシング はるさめ	酒 しょうゆ みりん しょうゆ コンソメの素 酒 塩 こしょう			
8	ごはん ぎゅうにゅう あじのなんばんづけ	乳 小麦 大豆	ぎゅうにゅう あじ		こめ ねぶかねぎ		しょうぶつゆ さとう でんぷん	しょうゆ 酢 みりん 一味とうがらし	603 27.4
(月)	あさづけ けんちんじる	大豆 ごま 大豆 鶏肉 ごま さば 小麦		キャベツ きゅうり たくあん とうふ とりにく あぶらあげ	ごま だいこん こまつな にんじん	塩 さといも ごまあぶら	しょうゆ 酢 しょうゆ かつおの素 塩		
9	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに	乳 小麦 大豆	ぎゅうにゅう いわし かつおぶし		こめ うめ		さとう みずあめ でんぷん	しょうゆ 梅酢	630 27.6
(火)	ごもくにまめ みだくさんじる	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 大豆 さば	だいず とりにく ちくわ こんぶ ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	にんじん ごぼう さやいんげん こんにゃく にんじん しめじ はねぎ	さとう しょうぶつゆ さといも	しょうゆ 和風だし かつおの素			
10	こくとうパン ぎゅうにゅう しろみぎかなの パーベキューソースかけ	小麦 乳 乳 小麦 大豆 りんご		ぎゅうにゅう すけそうたら	パン こくとう レモン果汁 にんにく		アップルソース しょうゆ	588 27.6	
(水)	えだまめのしおゆで やさいとにくだんこの スープ フローズンヨーグルト	大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳	にくだんご ヨーグルト	えだまめ キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ ほししいたけ しょうが	しょうぶつゆ さとう でんぷん 塩 チキンブイヨン しょうゆ 酒 スープストック 塩 こしょう				

○藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉
ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

※材料購入の都合などにより献立を変更することがあります。

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校B

藤枝市立北部学校給食センター

日 曜 日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネ ル ギ ー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
(木)	ごはん				こめ		596	岡部中学校 のリクエス ト献立で す。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	チキンナゲット	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	とりにく	にんにく	しょうぶつゆ パンこ こむぎこ 豚脂	しょうゆ 塩 こしょう		
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 こま)	くきわかめ	きゅうり キャベツ とうもろこし はくさい ねぶかねぎ にんじん しめじ はくさいキムチ しょうが にんにく	ナムルドレッシング			
	キムチなべスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご さば	ぶたにく とうふ			チキンブイオン しょうゆ キムチの素 和風だし 塩		
(金)	ロールパン	小麦 乳			パン		632	かぼちゃを 使ってポタ ージュを 作りまし た。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ハンバーグ オニオンソース	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく トマト	しょうぶつゆ さとう でんぶん	塩 しょうゆ みりん		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング	チキンブイオン こしょう ベジメイルソース 塩 コンソメの素		
	パンブキンポタージュ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	なまクリーム しょうぶつゆ			
(火)	ごはん				こめ		588	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	さばのみそに	大豆 さば	さば みそ		さとう でんぶん			
	こまつなとしめじの レモンす	小麦 大豆		こまつな しめじ レモン果汁		しょうゆ みりん 和風だし 酒		
	かきたまじる	卵 鶏肉 さば 小麦 大豆	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ ほうれんそう にんじん	でんぶん	しょうゆ かつおの素 塩		
(水)	ちゅうかめん	小麦			めん		599	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	しょうゆラーメンスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく わかめ	にんじん チンゲンサイ とうもろこし ねぶかねぎ メンマ		しょうゆラーメンの素 酒 チキンブイオン 塩		
	はるまき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	しょうぶつゆ こむぎこ さとう はるさめ でんぶん こめこ	しょうゆ 塩		
	もやしのちゅうかあえ	小麦 大豆 こま		もやし きゅうり にんじん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩 一味とうがらし		
(木)	ごはん				こめ		641	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	チキンカレー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー にんにく	じゃがいも しょうぶつゆ	カレールウ チキンブイオン ソース アップルソース クチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう		
	だいすどにぼしのあげに	小麦 大豆 こま	だいす かたくちいわし		しょうぶつゆ でんぶん さとう こま	しょうゆ みりん		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢		
(金)	ごはん				こめ		617	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	あつやきたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう しょうぶつゆ でんぶん	酢 みりん かつおだし しょうゆ 塩		
	やさいのごますあえ	小麦 大豆 こま		キャベツ きゅうり	さとう こま	酢 しょうゆ 塩		
	かんとうに	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく こんぶ さつまあげ	だいこん こんにゃく にんじん	じゃがいも さとう	しょうゆ 酒 和風だし		
(月)	ごはん				こめ		612	岡部中学校 の授業作成 献立です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	さんまのしおやき		さんま		しょうぶつゆ	塩		
	ふじえだあえ			キャベツ きゅうり しそ		塩		
	とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ わかめ	たまねぎ だいこん にんじん		かつおの素		
(水)	げんまいパン	小麦 乳			パン げんまい		615	レバーには 鉄分が多く 含まれてい ます。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	わかどりとレバーの チリソースあえ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん しょうぶつゆ さとう	クチャップ チリソース スーフストック		
	ビーフソテー	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	プレスハム	キャベツ もやし ビーマン	ビーフ しょうぶつゆ	コンソメの素 しょうゆ 塩 こしょう		
	ぶたにくとたけのこの くたくさんスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく わかめ	たけのこ にんじん	だいこん ほうれんそう えのきたけ	チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		
(木)	ごはん				こめ		615	鶏そぼろを ご飯にのせ て食べま しょう。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	とりそぼろ	小麦 卵 大豆 鶏肉	とりにく たまご	えだめ しょうが	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酒		
	そくせきづけ	小麦 大豆	塩こんぶ	キャベツ きゅうり				
	すましじる	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	だいこん ほうれんそう にんじん えのきたけ		しょうゆ かつおの素 塩		
(金)	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン		632	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	トマトポークチャップ	豚肉 鶏肉 大豆	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト缶 にんにく	しょうぶつゆ でんぶん さとう	クチャップ ソース 塩 スーフストック こしょう		
	マカロニサラダ (マヨネーズドレッシング)	小麦 ドレ (大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし	マカロニ マヨネーズドレッシング	チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		
	やさいスープ	小麦 鶏肉 大豆 豚肉	プレスハム	たまねぎ にんじん もやし はくさい ほうれんそう				
(月)	ごはん				こめ		636	ドライカ レーをご飯 にのせて食 べましょ う。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ドライカレー	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん ほしぶどう しょうが にんにく	こむぎこ しょうぶつゆ	オールスパイス ワイン 塩 カレー粉 しょうゆ ソース		
	さつまいもサラダ (マヨネーズドレッシング)	ドレ (大豆)		きゅうり にんじん	さつまいも マヨネーズドレッシング			
	キャベツとベーコンの スープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン	たまねぎ キャベツ ほうれんそう えのきたけ		チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		
(火)	ごはん				こめ		637	藤枝小学 校のリクエ スト献立で す。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	メンチカツ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	しょうぶつゆ パンこ さとう でんぶん こめこ こむぎこ	塩		
	やさいのアーモンドあえ	アーモンド		キャベツ こまつな	アーモンド	塩		
	ワントンスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	ワントンのかわ	チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 酒 塩		