令和7年度 10月分学校給食予定献立表 小学校B 藤枝市立北部学校給食センター

数字性   プレルデー   多数を含め、		ארד ו טויכו	107.		<b>₹ J′ ∧∟Ħハユ∠ 1</b> ₹ 使 わ れ て い る 食 品	とおもな働き	C400k五41以  kg	エネル	
변경	曜日		アレルギー			もとになる食品(黄色)	調味料	(kcal) たんぱく	ワンポイント
Display   Line   Display   Displ	,		핔	ぎゅうにゅう		こめ			10月6日の
株式   100	ı	ひりゅうずの	小麦 乳		たまねぎ えだまめ にんじん	しょくぶつゆ さとう パンこ でんぷん 豚脂	しょうゆ 塩 みりん	636	
## 100 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A				しおこんぶ		772 C70/3/70 ISAB			
# 100 1	(水)	つきなじる		とりにく かまぼこ	ほうれんそう えのきたけ にんじん	さといも	かつおの素 しょうゆ 塩	23.8	
2 日本語の主語				かんてん	みかん果汁 レモン果汁				
10 日本の日本の				ぎゅうにゅう		パン		- 591	
大きによって	2						塩 こしょう		
(本) 2-51-0-51/03mg-9-3 大田 編 書のであり 2-51-0-9 元間 2-50-51 にんしか しょうの 1 により 4-77-73 2-50 7 元目 2-50-51 2-50 7 元目 2-50				- A	±				
20	(木)	やるバンナー		191 <i>9</i> 7 –		O\$ < 121 > 101		26.7	
3 単元に与う 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		とうにゅういりポタージュ		ぎゅうにゅう とうにゅう	パセリ	しょくぶつゆ			
## 2010 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19			型	ぎゅうにゅう		こめ			
おかし	3			ぶたにく とりにく	たまねぎ		しょうめ 塩	604	
金田   10mm				たら					
マーボーとうら	(金)	ナムル						26.4	Eliano
5 日本のできる。	(	マーボーどうふ		とうふ とりにく ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ ほししいたけ にんにく しょうが		しょうゆ スープストック トウバンジャン		
日本の			57/	*. = L . =		こめ			
(元)   (元	6					ナトラ レーノぶつゆ	1 + - 51* 7.10 4	614	
(月) (世) (世) (世) (世) (月) (世) (月) (世) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日		Claucycy	Glø	GIA		9C.2 0x(2)/y	Case of a som		
日本の表の子も名   大豆 さば	(B)	だいずのいそに	小麦 大豆 鶏肉	だいず とりにく ひじき	にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう	しょうゆ みりん 和風だし	28.1	
ではん   一	(17)	こまつなのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ こまつな えのきたけ		かつおの素	28.1	
からしてくとリバーの   お表 大日 編肉   たりにく とりリバー   おおかお客					, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	こめ			
おおりころ   198 人生 前の   198 人性 19	7					でんぷん さとう	しょうめ 洒 酢		
(火) おことくとやさいのスープ 関係 万日 ごま 日のかんそう キャバツ とうちろこ ごさら ごまあらち しょうの 野 生 276 またことできいのスープ 関係 原列 原列 がたして さいしょう チャツチッチ こんじん カンノルの末 恵 こしょう カレール・ファイン かま カンノルの末 恵 こしょう カレール・ファイン かま カンノルの末 恵 こしょう カレール・ファイン かま カンノルの木 男 ボース・アース こんこく こんこく こんこく こんこく こんこく こんこく こんこく こんこ			小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ				の目の愛護
おいてくともないのスープ   説別   影別   恋ECく   性やし チンゲンサイ にんしん   コンジスを含   コレムシ   コンジスを含   コンジス	(111)	ほうれんそうサラダ	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩	07.0	んだ献立で
8	(火)	ぶたにくとやさいのスープ	鶏肉豚肉	ぶたにく				27.6	9.
カレーソース		ソフトめん	小麦		14.0001/21)	めん	コングスの糸 塩 としょう		
10	8	ぎゅうにゅう			++6*   -/			624	
(水) かいそうサラダ (おおじドレッシング) (おおしている) のの) キャベツ きゅうり (おおじドレッシング) (おおじドレッシング) (おおしドレッシング) (おおしドレッシング) (おおしドレッシング) (おおしドレッシング) (おおしドレッシング) (おおしドレッシング) (かま 大豆 ごま てんぶん つの) キャベツ きゅうり にんしん こさら でんぷん (こう) からしょうゆ からないなだちゃあげ 小麦 大豆 (こま こう) から からいなった (こま) からでは (こま) からでき (こまな) からいなった (こまな) からでき (こまな) からいなった (こまな) からいなっ		カレーソース	別友 乳 人豆   鶏肉 豚肉 りんご			しょくぶつゆ	チキンブイヨン カレーこ		
(元) かいそうサラダ		プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう しょくぶつゆ			
○ こはん	(水)			わかめ こんぶ ふのり	キャベツ きゅうり			27.1	
9 書ゆうにゅう 男、 きゅうにゅう ちゃ こがさん しょうか かまび で で で で で で で で で で で で で で で で で で で				とさかのり	1117 6000	_ xh	HOCT DJJJJ		
5くわのふしえだちゃあげ   小麦   5くわ   5 や   こくざって でんぶん   ことくぶっか   251   25	9		乳	ぎゅうにゅう				642	
(大) (元まドレッシング) 小麦 大豆 ごま にほう きゅうり にんじん さとう ごま 酒 みりん しょうゆ かあめま 塩 こび いちをまじる が いま たま でんじん こまつな でんじん しょうゆ かわあめま 塩 で パンこ でんじん さとう で なんじん さとう でんじん さとう でんじん さとう でんじん さとう でんじん さとう で なんじん さとう でんじん さとう でんじん さとう で なんじん で で でんじん さとう で なんじん で で でんじん さとう で なんじん さとう で なんじん かっぱん さとう で なんじん かっぱん さとう で なんじん で で でんじん さとう で なんじん で で でんじん さとう で なんじん かっぱん さとう で なんじん で で で でんじん たんじん ねらかねぎ さっまいも かっかの素 こまがら で で で でんじん で で でんじん で で で でんじん で で で でんじん で で でんじん で で で で		ちくわのふじえだちゃあげ	小麦	ちくわ	ちゃ	こむぎこ でんぷん しょくぶつゆ			
できまじる 大豆 さば たまご とうふ かきほこ たまねぎ にんじん こまつな でんぷん しょうゆ かつおの素 塩		ごぼうサラダ			ごぼう きゅうり にんじん		酒 みりん しょうゆ		
マーガリンパン   小麦 乳   きゅうにゅう   パン マーガリン   小麦 鶏肉 豚肉   ぶたにく とりにく たまねぎ   パンこ でんぷん さとう   グチャップ トマトビューレ   シース・ワイン 塩   フリンスの素 塩 こしょう   シース・ワイン 塩   フリンスの素 塩 こしょう   シース・フィン 塩   フリンスの素 塩 こしょう   ションソスの素 美 キャペツ ほうれんそう   でんじん   でんじん   さらうにゅう   いわし   でんじん   でんじん   でんじん   さらうにゅう   いわし   でんじん   でんじん   でんじん   さらうにゅう   でんじん   でん	(木)	かきたまじる		たまご とろぶ かまぼつ	たまわず にんじん こまつち		しょうか かつおのま 塩	25.1	
10				rac con nalac	raide rivon casa		しょうゆ かつむの糸 塩		
(金)   小麦 鶏肉 豚肉   ぶたく とりにく   たまねぎ   ハッと でんぶん さとう   カチェック トマトミューレ	10	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		לפוגר-א כא		613	
(金) サナスパゲッティ 小麦 鶏肉 豚肉 まぐろ たまねぎ しめじ エリンギ スパゲッティ しょくぶつゆ コンソメの素 塩 こしょう しょうゆ 生 こしょう コンソスの素 塩 こしょう しょうゆ きゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう 小麦 大豆 いわし かんしん ねぶかねぎ さつまいも かっおの素 これが できゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう さとう ごま しょうゆ 酒 みりん これではん こまあえ 小麦 大豆 ごま キャベツ ほうれんそう さとう ごま しょうゆ 酒 みりん これです。 これではん こまがました かっちの素 これです。 これではん こまがらにゅう 乳 ぎゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう 水オス 小麦 大豆 ごま もやし きゅうり たんじん ねぶかねぎ さつまいも かっおの素 これです。 これではん こな これでする これでする これでする これです。 これではん こな これではん	10		小麦 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ			013	
金)   かさいスープ   小麦 大豆   焼肉 豚肉   ベーコン   もやし キャベツ ほうれんそう   こようり 塩 こしょう   フェンメの素			小麦 鷄肉 豚肉	まぐろ	たまねぎ しめじ エリンギ		コンソメの素 塩 こしょう	23.8	
ではん   ではん   ではん   でからにゅう   でからん さどう ではん   でからん さどう ではん   ですがらし でない   ですがらし でからん さどう でま   しょうゆ 酒 みりん   ですがらし ですがらし できゅう   しょうゆ 酒 みりん   ですがらし ではん   ではん   ではん   でからであっかに   小麦 大豆 でま   でからにゅう   でからがらし できゅうり にんしん おぶかねぎ   ですがらし できとう ではがら バンで 塩 こしょうゆ   ではん   ではん   ですがら   ですがら   ですがら   できらがらし   ですがら   できらがらし   ですがら   できらがらし   ですがら   できらがらし   ですがら   できらがらし   できらがらし   ですがら   できらがらし   できらがらし   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   ではらが   できとう でんぶん バンで 塩 こしょうゆ   できらがらし   できらがらし   できらがらし   ですがら   できらがらし   できっていてんかん   できらがらし   できっていてんかん   できらがらし   できっていてんかん   できらがらし   できっていてんかん   できるがらし   できっていてんかん   できらがらし   できっていてんかん   できらがらし   できっていてんかん   できとう ではあぶら   できらがらし   できまっていてん   できらがらし   できまっていてんかん   できらがらし   できまっていてん   できらがらし   できまっていてん   できらがらし   できまっていてん   できっていてん   できらがらし   できっていてん   できらがらし   できっていてん   できらがらし   できるでは、   では、   できらがらし   できまっていてん   できらがらし   できまっていてん   できらがらし   できらがらし   できるでは、   では、   できらがらし   できまっていてん   できらがらし   できるでは、   では、   では、   では、   では、   できらがらし   できっていてん   できらがらし   できるでは、   では、	(金)						コンソメの素		
14 きゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう いわし でんぷん さとう しょうゆ 酒 みりん つまいもが 入ったみそ でいこん にんじん ねぶかねぎ さつまいも かつおの素 23.7 ではん さしょうゆ 乳 ぎゅうにゅう パオス 鬼肉 豚肉 ぶたにく みそ だいこん にんじん ねぶかねぎ さつまいも かつおの素 612 まやしのちゅうかあえ 小麦 大豆 ごま もやし きゅうり にんじん さとう ごまあぶら しょうゆ 塩 こしょう しょうゆ ちゃんしがらうかに 鶏肉 豚肉 なまあげ ぶたにく キャベツ にんじん たけのこ さとう ごまあぶら しょうゆ ちゅうり にんじん たけのこ さとう でんぷん バンこ 塩 こしょう しょうゆ ちゅうの にんじん たけのこ さとう でんぷん バンこ 塩 こしょうゆ オイスターソース コンソメの素 こしょう ではん こめ こさん ことう でんぷん じょくぶつゆ しょうゆ オイスターソース コンソスの素 こしょう ではん ことう ではん ことう でんぷん じょくぶつゆ しょうゆ オイスターソース コンソスの素 こしょう ではん こめ こさん こむ こむり ことう でんぷん しょうゆ オイスターソース コンソスの素 こしょう ではん ことう ではん こめ ことう でんぷん しょうゆ オイスターソース コンソスの素 こしょう ではん ことう でんぷん しょくぶつゆ りょうゆ かき こしょう かっかいこん りゃうりとだいこんの 小麦 大豆 ごま かっおぶし きゅうり だいこん さとう ごまあぶら しょうゆ 酢 一味とうがらし 33.6 ます。 なっかりとだいこんの ひたびた 小麦 大豆 ごま かっおぶし きゅうり だいこん さとう ごまあぶら しょうり 酢 一味とうがらし 33.6 ます。 こまん ます。 ます。 ます。 ます。 こまん ます。 ます。 こまん ます。 ます。 こまん ます。 こまん ます。 こまん ます。 ます。 こまん ます。 ます。 こまん ます。 ます。 こまん ます。 こまん ます。 ます。 こまん ます。 ます。 こまん またん こまん またん またん またん またん こまん またん またん またん またん またん またん またん こまん またん またん こまん またん またん またん またん またん こまん またん またん こまん またん こまん またん こまん またん こまん またん またん またん こまん またん またん こまん またん こまん またん こまん またん またん こまん またん またん またん またん またん またん またん またん またん ま	<u></u>			ベーコン			チキンブイヨン		
いわしのかばやき   小麦 大豆   いわし   でんぶん さとう   しょうゆ 酒 みりん   こまあえ   小麦 大豆 ごま   キャベツ ほうれんそう   さとう ごま   しょうゆ   23.7   さつまいものみそしる   大豆 豚肉 さば   ぶたにく みそ   だいこん にんじん ねぶかねぎ   さつまいも   かつおの素   23.7   ではん   でんぶん   パンこ   塩 こしょう   しょうゆ   酢 塩   一味とうがらし   でんぶん   でんじん   でんがらし   でんぶん   でんじん   でんがらし   でんがらし   ではん   では	4 4		乳	ぎゅうにゅう		こめ		•	つまいもが 入ったみそ
(火)     ごまあえ     小麦 大豆 ごま     キャベツ ほうれんそう     さとう ごま     しょうゆ     汁です。       さつまいものみそしる     大豆 豚肉 さば ぶたにく みそ     だいこん にんじん ねぶかねぎ さつまいも     かつおの素     23.7       15     ごはん ごめ 「乳 対表 大豆 ぶたにく とりにく たまねぎ しょうが こむぎこ でんぶん パンこ 塩 こしょう しょうゆ 酢 塩 「味とうがらし 23.9     しょうゆ 酢 塩 「味とうがらし 23.9       (水)     むもしのちゅうかあえ 小麦 大豆 ごま なまあげ ぶたにく おもやし きゅうり にんじん さとう ごまあぶら しょうゆ オイスターソース 別外 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 にんじん だけのこ とうもろこし ほししいだけ にんにく しょくぶつゆ コンソメの素 こしょう こさん こめ 「パンこ こむぎこ しょくぶつゆ 塩 こしょう しょくぶつゆ ひたひた 小麦 さは くろはんべん だめのフライ 小麦 さば くろはんべん きゅうり だいこん さとう ごまあぶら しょうゆ 酢 「味とうがらし 23.6     毎 こしょう 「水麦 木豆 ごま かつおぶし きゅうり だいこん さとう ごまあぶら しょうゆ 酢 「味とうがらし ます。	14		小麦 大豆	いわし			しょうゆ 酒 みりん		
(火)     さつまいものみそしる     大豆 豚肉 さば ぶたにく みそ     だいこん にんじん ねぶかねぎ さつまいも かつおの素     23.7       15     ごはん		ごまあう	小事 大豆 ごま		<b>キャベツ ほうれんそう</b>		しょうめ		
15   ではん   ではん	(火)				7 7 7 18 21 1/10 2 2	GC	04 319		
15 ぎゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう にもねぎ しょうが こむぎこ でんぶん バンこ 塩 こしょう しょうゆ 作 塩 しょうか 下 塩 にんこうからし ときあげのちゅうかあえ 小麦 大豆 ごま ちゃし きゅうり にんじん たけのこ さとう でんぶん しょくぶつゆ コンソメの素 こしょう こさん こさん こさん こさん ことう こまあぶら しょうゆ オイスターソース コンソメの素 こしょう こさん こさん ことう こまる こまん ことう でんぶん しょくぶつゆ コンソメの素 こしょう こまんべん こちゅう ことう でんぶん しょくぶつゆ コンソスの素 こしょう こまんべん こちゅうりとだいこんの 小麦 さば くろはんべん ドッフ・ドンこ こむぎこ しょくぶつゆ 塩 こしょう にまんべん まゅうりとだいこんの ひたひた 小麦 大豆 ごま かつおぶし きゅうり だいこん さとう ごまあぶら しょうゆ 酢 一味とうがらし こます。			大豆 豚肉 さば	ぶたにく みそ	だいこん にんじん ねぶかねぎ		かつおの素		
パオズ   小麦 大豆 ごま   たまねぎ しょうが   こむさ	٦,	こはん ぎゅうにゅう	<u> </u>	ぎゅうにゅう	-	こめ		612	
横内   横内   横内   横内   横内   巻   巻   巻   巻   巻   巻   巻   巻   巻	15		小麦 大豆		たまねぎ しょうが		塩 こしょう しょうゆ		
(水) なきあげのちゅうかに 小麦 大豆 こま ちもし とおうり にんしん こさう てんぶん しょうゆ オイスターソース コンソメの素 こしょう   16 ごはん きゅうりとだいこんの ひたひた 乳皮 さばんへん ボンこ こむぎこ しょくぶつゆ 塩 こしょう 黒はんべん 黒はんべん まゅうりとだいこんの ひたひた りをゅうり だいこん さとう こまあぶら しょうゆ 酢 一味とうがらし								-	1
なまあげのちゅうかに   小麦 入豆   なまあげ ぶたにく   キャベツ にんじん だけのに   にんじん にけのに   によって	(水)						一味とうがらし	23.9	
16 きゅうにゅう 乳 きゅうにゅう (ろはんべん) バンこ こむぎこ しょくぶつゆ 塩 こしょう 黒はんべん 黒はんべん しょくぶつゆ なとう こまあぶら しょうゆ 酢 一味とうがらし ます。	Ľ- /	なまあげのちゅうかに		なまあげ ぶたにく					
パンこ こむぎこ   「パンこ こむぎこ   「小麦 大豆 ごま かつおぶし   きゅうり だいこん   さとう ごまあぶら   しょうゆ 酢   「味とうがらし   ます。	,		띠	ぎゅうにゅう		こめ			
さゅうりとだいこんの	16						塩 こしょう		黒はんぺん
(本) ひたびた 小麦 大豆 こま かつおいし きゅうり たいこん ちゅうり たいこん ちゅうり たいこん ちゅうり たいこん ちゅうり たいこん ちゅうり たいこん ちゅうり たいこん ちゅう たいこん たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん たいこん ちゅう たい たいこん たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん たいこん ちゅう たいこん たいこん たいこん たいこん たいこん ちゅう たいこん ちゅう たいこん たいこん たいこん たいこん たいこん たいこん たい たい たいこん たいこん	(木)								は焼津市産
小麦 大豆   水麦 大豆   ようふ ぶたにく   はくさい もやし こんにゃく   しょうゆ 酒 みりん 塩   かつおの素				かつおぶし		さとう ごまあぶら	一味とうがらし		
		ちゃんこじる	小麦 大豆 豚肉 さば	とうふ ぶたにく					

〇藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

令和7年度

## 10月分学校給食予定献立表

小学校B

藤枝市立北部学校給食センター

### ### ### ### #####################	<b>ナ</b> ウル	
17	エネル ギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
アン・マン・ファット		
(金)   100   10	610	
(金) (1931-1711-1717-2717)		Sm
「日本	23.1	18/33
できたいか	23.1	
20 香の1039 現		
(月) (万人大元名名	596	
日本		焼き肉丼の 具をご飯に
THASANG	0	のせて食べ ましょう。
ことの	29.8	5050
2		
TOPS/NJN-7	624	
(大) (分の子がレッション) (本) (大) (のの で		藤岡小学校
(以) (別ら下にレッソソウ)		のリクエス ト献立で
たんしろ   大豆 豚肉 さば めにく とっか や	25.5	す。
22 整の点にもう。		
2 とんこラーメンス一フ		
大田	646	大豆と旬のさつまいも
(水) ()ともづうで (大山ドレッシック)	き	を揚げて、
3 - ブルト   表   3 - ブルト   元は   3 - ブルト   ブルールフ アチャップス   ネック アル・カン アル・カ	[1]	甘辛く味付 けしまし
ことの	24.1	た。
23 音のこか   1		
おのこカレー   「「「「「「「「「「」」」」		秋が旬のき
(木)	t	のこを使っ たカレーで
本		す。
ロールヤン   小麦 丸豆   たいすこ   たいすこ   たいすこ   たいすこ   たいすこ   たいすこ   たいすこ   たいすこ   たいか   たい	26.4	
24		duta
(金)		
(金) ボークピーンズ 乳人 大豆 だいず ぶたにく チーズ たまねぎ にんじん だけのこ こまっな とうしょくぶつゆ からあげこ 一味とうがらし かさうにゅう 乳肉 豚肉 とりにく わかめ もやし にんじん だけのこ こまつな しょくがつゆ こまつな とうじゅう いま 大豆 ごはん きゅうにゅう 乳肉 豚肉 ではく ちかめ もやし にんじん だけのこ こまつな こまっな こま こまつな こしょうゆ みりん 塩 こまつなとしめじの レモンザ 小麦 大豆 こまっな こしゅう こまつな しゅうい みりん 塩 こまつなとしめじの カラカー カー麦 大豆 カーカー ではん こまっな こまっな こまっな こまっな こまっな こまっな こまっな こまっな	600	
(金) ボークビーンス 乳 大豆 乳肉 豚肉 だいす ぶたにく チーズ たまねぎ にんじん バゼリ にんにく さとう しょくぶつゆ こっぱん こま こまからしゅう 乳 ぎゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう コンソスの素 でんてく ただいる でんじん たけのこ こまつな しょうゆ みりん 塩 こまつなとしめじの しもつす 小麦 水豆 一番のこしゅう こまつな しゅうゆ みりん 塩 こまつなとしめじの しもつす 小麦 原肉 とりにく たまねぎ こんしん さやいんげん しょうゆ みりん 酒園だし しょうゆ カリん 酒園でしゅう 「大豆 産物 一大豆 産物 一大豆 一大豆 海肉 下たこ カイフ 「大豆 海肉 とりにく たまねぎ こんしん さやいんげん しょうゆ カリん 酒園でしゅう 「大豆 海肉 とりにく たまこ ちくわ たまねぎ にんじん さやいんげん しょうゆ カリん 酒園でしゅう 「大豆 海肉 とりにく たまこ ちくわ たまねぎ にんじん さやいんげん しょうゆ カリん 酒園でしゅう 「大豆 海肉 たこま りんに 「大豆 海肉 下たこ 「大豆		~
ボークビーンズ   乳 大豆   混対   ボークビーンズ   乳 大豆   混対   ボークビーンズ   乳 大豆   ことの   二との   ことの   二との   ことの   二との   ことの   二との   ことの   二との   ことの   二との   二との   ことの   二との   ことの   二との   ことの   二との   ことの   二との   二との   二との   ことの   二との   二との   二との   二との   二との   ことの   二との   二にの   二との   二にの   二との   二にの   二との   二にの   二	25.8	****
ではん   1	25.6	San San
(月) おさづけ 大豆 ごま キャベツ きゅうり たくあん こま 塩 しょうゆ 塩 こしょう 立がらし でんくとだけのこの 小麦 大豆 鍋肉 豚肉 がたにく わかめ もやし にんじん だけのこ こまつな コンソメの素 チキンブイヨン こばん 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
(月) あさづけ 大豆 ごま キャベツ きゅうり たくあん ごま 塩 しょうゆ 塩 こしょう つっとくだくさんスーフ 瀬内 豚内 豚内 ぶたにく わかめ もやし にんじん だけのこ こまつな コンソメの素 チキンブイヨン こはん 寛 かうにゅう 乳 ぎゅうにゅう こはっぱん	592 <sub>¥</sub>	親善友好都
(月) ぶたにくとたけのこの 小麦 大豆 熟肉 豚肉 ぶたにく わかめ もやし にんじん たけのこ こまつな しょうゆ 塩 こしょう コンソメの素 チャンブイヨン こばん 乳肉 豚肉 ごま とりにく たまねぎ ごぼう パンこ さとう しょうゆ みりん 塩 こまっなとしめじの しモンす 小麦 外豆 解肉 とりにく たまご ちくわ たまねぎ にんじん さやいんげん じゃがいも さとう しょうゆ みりん 酒 和風だし かきゅうにゅう こ でん こまっな しめじ レモン果汁 しょうゆ みりん 酒 和風だし から みりん 酒 からに 大豆 鶏肉 とりにく たまご ちくわ たまねぎ にんじん さやいんげん じゃがいも さとう しょうゆ 酒 こめ こ でんこち かんご カルコギー かき かんご カルコギー かき からのすのもの 小麦 大豆 豚肉 ごま りんご きゅうりのすのもの 小麦 大豆 豚肉 ごま りんご きゅうりのすのもの 小麦 外豆 とうふ たまご ちくわ たまねぎ にんじん さとう ごま ごまあぶら しょうゆ アップルソース トウパンジャン から からかふうコーンスープ 卵肉 豚肉 ごま ブレスハム こうもうにん さとう 酢 しょうゆ 塩 チャンズーコン しょうゆ ちゅうかぶうコーンスープ 卵肉 豚肉 ごま ブレスハム こうもうにん ことうこ でんぶん デキュンズーコン しょうゆ ちゅうかスープの素 酒 塩 乳 チーズ こばん こめ でんじん ごもり 乳 こむ こむきこ でんぶん こもり まる こむきこ でんぶん しょくぶつゆ しょうり みりん しょくぶつゆ 小麦 大豆 しゃち かりん こだになく こんじゃく にんじん さとり ごま でもあぶら しょうゆ みりん またしにない から みりん しょうに ブレストム こか まる こんにゃく にんじん さんにゃく にんじん さんにゃく にんじん またりま まる しょうゆ ありん しょうし ままり またる しょうゆ ありん またしま またる しょうり またり ありん しょくじょう からん またりま またる しょうり またり ありん またりによくぶつゆ	T T	市の石川県白山市にち
28   さしょうゆう   1   さゅうにゅう   1   さゅうにゅう   1   1   1   1   1   1   1   1   1	7,	なんだ献立
28   さしょうゆう   1   さゅうにゅう   1   さゅうにゅう   1   1   1   1   1   1   1   1   1	24.7	です。
28   ぎゅうにゅう   乳   ぎゅうにゅう   小麦 大豆   とりにく   たまねぎ ごぼう   ハンこ さとう   しょうゆ みりん 塩   でまつなとしめじの しモンす   小麦 大豆   小麦 別   とりにく たまご ちくわ   たまねぎ にんじん さやいんげん   しゃがいも さとう   しょうゆ 酒   しょうゆ 酒   とりにく たまご ちくわ   たまねぎ にんじん さやいんげん   しゃがいも さとう   しょうゆ 酒   とりにく たまご ちくわ   たまねぎ にんじん さやいんげん   しゃがいも さとう   しょうゆ 酒   とりにく たまむ   なっちにゅう   カルコギ   小麦 大豆 豚肉   ではっちが   でんにく   でようが   でんにく   でようが   でんじん   でんぶん   でんぶん   でんぶん   チャンブイヨン しょうゆ 塩   チャンブイヨン しょうゆ 塩   乳肉 豚肉 ごま プレスハム   チャンブイヨン しょうゆ 塩   乳肉 豚肉 ごま プレスハム   カルカの   カルカの   カルカの   カルカの   カルカの   カルでものフリッター   小麦 大豆   ししゃも   しゃものフリッター   小麦 大豆   ししゃも   しゃものフリッター   小麦 大豆   しゅも   しゃちの   しょうゆ みりん   でんびらごぼう   小麦 大豆   とうまあげ   ではら にんじん   さやいんげん   さとう ごま ごまあぶら   しょうゆ みりん   でんびらごぼう   小麦 大豆   しゅも   しゃちいんじゃく にんじん   さゃりにゃく にんじん   ままりまます   しょうゆ ありん   しょうり 酒 かっちのま   しゃちの   でいこん こんにゃく にんじん   ままりままます   しょうゆ 酒 かっちのま   しょうり 酒 かっちん   しょうり 酒   しょうり 酒   しょうり 酒   しょうり では   しょうり 酒   しょうり 酒   しょうり 酒   しょうり   しょうり		
ではらいりつくね	595	
(火)   小麦 大豆	330	
(火) しもうす 小皮 八豆 いま 卵 とりにく たまご ちくわ たまねぎ にんじん さやいんげん じゅがいも さとう しょうゆ 酒 こはん きゅうにゅう 乳 ぎゅうにゅう カルズ 大豆 豚肉 ぶたにく みそ たまねぎ ねぶかねぎ にんにく さとう ごま ごまあぶら しょうゆ アップルソース トウバンジャン きゅうりのすのもの 小麦 大豆 わかめ きゅうり だいこん さとう ま ごまあぶら しょうゆ 塩 とうもろこし たまねぎ にんじん でんぶん デキンブイヨン しょうゆ ちゅうかふうコーンスーフ 親肉 豚肉 ごま プレスハム こら でんぶん デキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープの素 酒 塩 乳 がらごはん きゅうりにゅう 乳 ぎゅうにゅう ししゃも こむきこ でんぶん こむ こむきこ でんぶん ほしゃっちゅうカスープの素 酒 塩 きんびらごぼう 小麦 大豆 ししゃも こむきこ でんぶん しょくがつゆ 塩 しょうゆ きんびらごぼう 小麦 大豆 ごさん こむ こむきこ でんぶん しょくがつゆ しょうゆ みりん しゃものフリッター 小麦 大豆 さっまあげ ごぼう にんじん さやいんげん さとう ごま ごまあぶら しょうゆ みりん いま 大豆 大豆 たりこく たらむ ねる だいこん こんにゃく にんじん させいんげん さとり こま ごまあぶら しょうゆ みりん		_
大豆 鶏肉	25.7	S. J.
きゅうにゅう   乳   ぎゅうにゅう   小麦 大豆   大豆   下水   大豆   下水   大豆   下水   下水   下水   下水   下水   下水   下水   下		ton Ha
プルコギ   小麦 入豆   小皮   小皮   小皮   小皮   小皮   小皮   小皮   小		
さいからにほう   小麦 大豆   しょうが   さとう   こまが   でいこか   でいこ	622	
(水) ちゅうかふうコーンスープ 現象 豚肉 ごま フレスハム にら とうもろこし たまねぎ にんじん にんじん だんぶん デキンプイヨン しょうゆ ちゅうかスープの素 酒 塩 チーズ こはん ごはん こめ りしゃものフリッター 小麦 大豆 ししゃも しょくぶつゆ しょくぶつゆ 塩 しょうゆ みりん しょくぶつゆ 小麦 大豆 ごさ さつまあげ ごぼう にんじん さやいんげん さとう ごま ごまあぶら しょうゆ みりん しょくぶつゆ みりん しょくぶつゆ 小麦 大豆 かまんびらごぼう いま 大豆 たいこん こんにゃく にんじん させいんげん ささい ままる しょうゆ みりん		
1	28.3	
こはん   こめ	20.0	
ししゃものフリッター   小麦 大豆   ししゃも   こむきこ でんじん   塩   しょうゆ みりん   さんぴらごぼう   小麦 大豆 ごま さつまあげ   ごぼう にんじん さやいんげん   さとう ごま ごまあぶら しょうゆ みりん しょくぶつゆ   小麦 大豆   小麦 大豆   トロビス トロボース   トロビス トロボース   トロビス トロボース   トロビス トロボース   トロビス トロボース   トロビス   カンチの手		
さんぴらごぼう   小麦 大豆	594	<b>苹老</b> 江/→
(木) 小麦 大豆	利	芋煮汁は、 秋が旬の里
小麦 大豆   小麦 大豆   トロニノ トラス コス だいこん こんにゃく にんじん コナリナ オトラ   トラの 海 かっちのま	l,	芋が入って います。
1 19 10 C	23.6	
類内 こは 0000 は44と		
まゅうにゅう 図 まゅうにゅう	586	
フランクフルト 豚肉 フランクフルト さとう しょくぶつゆ ケチャップ ソース ワイン	550	
ゆさいサラダ (グリアンドレッシング キャベツ きゅうり にんじん イタリアンドレッシング		
(金) (イタリアンドレッシング) キャベラ 音振 3号 にんじん サラウンドレッシング	22.8	
小麦 大豆   小麦 大豆   ガレスハム   チンゲンサイ にんじん ほししいたけ   はるさめ   しょうゆ 酒 塩 こしょう   コンソメの素		

※《旬を味わおう》

秋においしい食べ物













食べ物には、一番おいしくて栄養たっぷりな時季、『旬』があります。 秋は、「実りの秋」「食欲の秋」と呼ばれるように、お米や大豆、里芋など昔から日本人の食生活に欠かすことができない作物が収穫を迎えます。