

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校

藤枝市立北部学校給食センター

日 曜 日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネ ル ギ ー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
8/27	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		603	(水)
	あじのなんばんづけ	小麦 大豆	あじ	ねぶかねぎ	しょうぶつゆ さとう でんぷん	しょうゆ 酢 みりん 一味とうがらし		
	あさづけ	大豆 ごま		キャベツ きゅうり たくあん	ごま	塩	27.4	
	けんちんじる	大豆 鶏肉 ごま さば 小麦	とうふ とりにく あぶらあげ	だいこん こまつな にんじん	さといも ごまあぶら	しょうゆ かつおの素 塩		
28	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		597	(木)
	やしししゃも		ししゃも		しょうぶつゆ			
	もやしとこまつなの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ 酢 和風だし	24.9	
	にくじゃが	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく なまあげ	たまねぎ こんにゃく にんじん グリーンピース	じゃがいも さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし		
29	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		617	(金)
	あつやきたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう しょうぶつゆ でんぷん	酢 みりん かつおだし しょうゆ 塩	23.2	
	やさいのごますあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ きゅうり	さとう ごま	酢 しょうゆ 塩		
	かんとうに	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく さつまあげ こんぶ	だいこん こんにゃく にんじん	じゃがいも さとう	しょうゆ 酒 和風だし		
9/1	ロールパン ぎゅうにゅう	小麦 乳			パン		632	(月)
	ハンバーグ オニオンソース	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく トマト	しょうぶつゆ さとう でんぷん	塩 しょうゆ みりん	かぼちゃを 使ってポ タージュを 作りまし た。	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング	チキンブイヨン こしょう ペシャメルソース 塩 コンソメの素	25.2	
	パンフキンポタージュ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	なまクリーム しょうぶつゆ			
2	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		588	(火)
	ポークしゅうまい	豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ぶたにく とりにく たら	たまねぎ	こむぎこ でんぷん さとう	しょうゆ 塩	夏が旬のな ずを使った 献立です。	
	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 一味とうがらし	24.8	
	マーボーなす	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ ぶたにく とりにく みそ	なす たまねぎ たけのこ にんじん はねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん しょうぶつゆ	しょうゆ スープストック 塩 トウバンジャン		
3	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		588	(水)
	さばのみそに	大豆 さば	さば みそ		さとう でんぷん			
	こまつなとしめじの レモンす	小麦 大豆		こまつな しめじ レモン果汁		しょうゆ みりん 和風だし 酒	30.6	
	かきたまじる	卵 鶏肉 さば 小麦 大豆	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ ほうれんそう にんじん	でんぷん	しょうゆ かつおの素 塩		
4	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		610	(木)
	ぶたにくの しょうがいため	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ チンゲンサイ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう しょうぶつゆ でんぷん	酒 しょうゆ	藤枝小学校 のリクエ スト献立 です。	
	ナムル	小麦 ごま 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ	27.0	
	さつまいものみそしる	大豆 さば	とうふ みそ あぶらあげ	だいこん はねぎ	さつまいも	かつおの素		
5	ソフトめん ぎゅうにゅう	小麦 乳	ぎゅうにゅう		めん		657	(金)
	とりにくとトマトの ソース	鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉	とりにく みそ チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース	さとう しょうぶつゆ	ケチャップ ソース トマトピューレ こしょう ポタージュベース ハヤシルウ スープストック 塩	24.6	
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	しょうぶつゆ こむぎこ さとう パンこ	塩		
	ゆでやさい (わふうドレッシング)			キャベツ きゅうり	わふうドレッシング			
8	ロールパン ぎゅうにゅう	小麦 乳			パン		613	(月)
	ツナオムレツ	卵 小麦 大豆	たまご ツナ かつお		しょうぶつゆ さとう でんぷん	酢 塩 しょうゆ		
	やさいソテー	鶏肉 豚肉	プレスハム	キャベツ チンゲンサイ とうもろこし にんじん	しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう	27.1	
	きのこニョッキの クリームに	鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム パセリ	ニョッキ しょうぶつゆ なまクリーム	ペシャメルソース チキンブイヨン スープストック こしょう 塩		
9	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		641	(火)
	チキンカレー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー にんにく	じゃがいも しょうぶつゆ	カレールウ チキンブイヨン ソース アップルソース ケチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう	24.1	
	だいずとにぼしのあげに	小麦 大豆 ごま	だいず かたくりわし		しょうぶつゆ さとう でんぷん	しょうゆ みりん		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢		
10	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		596	(水)
	チキンナゲット	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	とりにく	にんにく	しょうぶつゆ パンこ こむぎこ 豚脂	しょうゆ 塩 こしょう	岡部中学校 のリクエ スト献立 です。	
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま)	くきわかめ	きゅうり キャベツ とうもろこし はくさい ねぶかねぎ にんじん	ナムルドレッシング		24.6	
	キムチなべスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご さば	ぶたにく とうふ	しめじ はくさいキムチ しょうが にんにく		チキンブイヨン しょうゆ キムチの素 和風だし 塩		

○藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉
ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

※材料購入の都合などにより献立を変更することがあります。

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校

藤枝市立北部学校給食センター

日 曜 日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
11 (木)	げんまいパン	小麦 乳			パン げんまい		615	レバーには鉄分が多く含まれています。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	わかどりとレバーのチリソースあえ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	でんぷん しょうゆ さとう	ケチャップ チリソース スープストック		
	ビーフンソテー	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	プレスハム	キャベツ もやし ビーマン	ビーフン しょうゆ	コンソメの素 しょうゆ 塩 こしょう	31.0	
12 (金)	ぶたにくとだけのこのくたくさんスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく わかめ	だけのこ だいこん ほうれんそう にんじん		チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		藤枝小学校のリクエスト献立です。
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう		こめ		630	
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ しょうゆ でんぷん			
	きんぴらごぼう	豚肉 小麦 大豆 こま	ぶたにく あぶらあげ	ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	さとう こま こまあぶら しょうゆ	しょうゆ みりん 一味とうがらし	26.5	
16 (火)	みそしる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ みそ	だいこん こまつな にんじん しめじ		かつおの素		
	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		588	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	しろみざかなのパーベキューソースかけ	小麦 大豆 りんご	すけそうたら	レモン果汁 にんにく	しょうゆ さとう でんぷん	アップルソース しょうゆ		
17 (水)	えだまめのおゆで	大豆		えだまめ		塩		敬老の日になんだ長寿食の献立です。
	やさいにとくだんごのスープ	小麦 大豆 鶏肉	にくだんご	キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ ほししいたけ しょうが		チキンブイヨン しょうゆ 酒 スープストック 塩 こしょう	27.6	
	フローズンヨーグルト	乳	ヨーグルト					
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう		こめ			
18 (木)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				615	鶏そぼろをご飯にのせて食べましょう。
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぷん	しょうゆ 梅酢		
	ごもくにまめ	小麦 大豆 鶏肉	だいす とりにく ちくわ こんぶ	にんじん ごぼう さやいんげん	さとう しょうゆ	和風だし	27.6	
	みだくさんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく にんじん しめじ はねぎ	さといも	かつおの素		
19 (金)	ごはん	乳	ぎゅうにゅう		こめ			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	しょうゆラーメンスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく わかめ	にんじん チンゲンサイ とうもろこし ねぶかねぎ メンマ		しょうゆ ラーメンの素 酒 チキンブイヨン 塩	599	
	はるまき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	しょうゆ こんぶ さとう はるさめ でんぷん こめこ	しょうゆ 塩	23.3	
22 (月)	もやしのちゅうかあえ	小麦 大豆 こま		もやし きゅうり にんじん	さとう こまあぶら	しょうゆ 酢 塩 一味とうがらし		ドライカレーをご飯にのせて食べましょう。
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう		こめ		636	
	ぎゅうにゅう	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん ほしぶどう しょうが にんにく	こむぎこ しょうゆ	オールスパイス ワイン 塩 カレー粉 しょうゆ ソース		
	さつまいもサラダ (マヨネーズドレッシング)	ドレ (大豆)		きゅうり にんじん	さつまいも マヨネーズドレッシング		22.1	
24 (水)	キャベツとベーコンのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン	たまねぎ キャベツ ほうれんそう えのきたけ		チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		岡部中学校の授業作成献立です。
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう		こめ		612	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	さんまのしおやき		さんま		しょうゆ	塩		
25 (木)	ふじえだあえ			キャベツ きゅうり しそ		塩	26.8	藤枝小学校のリクエスト献立です。
	とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ わかめ	たまねぎ だいこん にんじん		かつおの素		
	せわりパン	小麦 乳			パン		583	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
26 (金)	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		しょうゆ さとう	ケチャップ ソース ワイン		藤枝小学校のリクエスト献立です。
	きのこのスパゲッティ	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム	スパゲッティ しょうゆ	コンソメの素 塩 こしょう	27.5	
	とりにくとやさいのスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	だけのこ にんじん キャベツ チンゲンサイ ねぶかねぎ		チキンブイヨン 塩 コンソメの素 こしょう		
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう		こめ			
29 (月)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				611	藤枝小学校のリクエスト献立です。
	キャベツいりつくね	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	とりにく かつおぶし	キャベツ しょうが	しょうゆ 豚脂 でんぷん さとう	塩 しょうゆ みりん		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 こま ドレ (ごま)		ごぼう えだまめ にんじん	さとう こま ごまドレッシング	酒 しょうゆ みりん	18.9	
	はるさめスープ	豚肉 大豆 鶏肉	プレスハム	チンゲンサイ にんじん しょうが ほししいたけ	はるさめ	しょうゆ コンソメの素 酒 塩 こしょう		
30 (火)	ごはん	乳	ぎゅうにゅう		こめ		637	藤枝小学校のリクエスト献立です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	メンチカツ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	しょうゆ パンこ さとう でんぷん こめこ こむぎこ	塩		
	やさいのアーモンドあえ	アーモンド		キャベツ こまつな	アーモンド	塩	21.6	
30 (火)	ワンタンスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	ワンタンのかわ	チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 酒 塩		藤枝小学校のリクエスト献立です。
	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン		632	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	トマトボークチャップ	豚肉 鶏肉 大豆	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト缶 にんにく	しょうゆ でんぷん さとう	ケチャップ ソース 塩 スープストック こしょう		
30 (火)	マカロニサラダ (マヨネーズドレッシング)	小麦 ドレ (大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし	マカロニ マヨネーズドレッシング		26.7	藤枝小学校のリクエスト献立です。
	やさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	プレスハム	たまねぎ にんじん もやし はくさい ほうれんそう		チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		