

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校B

藤枝市立中部学校給食センター

日 曜日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
8/27 (水)	しっかり食べて、夏ハテを吹き飛ばそう! 							
全校欠食								
28 (木)								
全校欠食								
29 (金)	ロールパン	小麦 乳			パン		632	かぼちゃを使ってポタージュを作りました。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ハンバーグ オニオンソース	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく トマト	しょうぶつゆ さとう でんぷん	塩 しょうゆ みりん	25.2	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
パンブキンポタージュ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	なまクリーム しょうぶつゆ	チキンブイオン こしょう ベシメルソース 塩 コンソメの素			
9/1 (月)	せわりパン	小麦 乳			パン		583	藤枝小学校のリクエスト献立です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		しょうぶつゆ さとう	ケチャップ ソース ワイン	27.5	
	きのこのスパゲッティ	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム	スパゲッティ しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう		
とりにくとやさいの スープ	鶏肉 豚肉	とりにく	たけのこ にんじん キャベツ チンゲンサイ ねぶかねぎ		チキンブイオン 塩 コンソメの素 こしょう			
2 (火)	ごはん				こめ		596	岡部中学校のリクエスト献立です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	チキンナゲット	鶏肉 小麦 大豆	とりにく	にんにく	しょうぶつゆ パンこ こむぎこ 豚脂	しょうゆ 塩 こしょう	24.6	
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま)	くきわかめ	きゅうり キャベツ とうもろこし はくさい ねぶかねぎ にんじん しめじ はくさいキムチ しょうが にんにく	ナムルドレッシング			
キムチなべスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご さば	ぶたにく とうふ			チキンブイオン しょうゆ キムチの素 和風だし 塩			
3 (水)	ごはん				こめ		630	藤枝小学校のリクエスト献立です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ しょうぶつゆ でんぷん		26.5	
	きんぴらごぼう	豚肉 小麦 大豆 ごま	ぶたにく あぶらあげ	ごぼう ごんにゃく にんじん さやいんげん	さとう ごま こまあぶら しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 一味とうがらし		
みそしる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ みそ	だいこん こまつな にんじん しめじ		かつおの素			
4 (木)	ソフトめん	小麦			めん		657	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	とりにくとトマトの ソース	鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉	とりにく みそ チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース	さとう しょうぶつゆ	ケチャップ ソース トマトピューレ こしょう ポター・ジュベース ハヤシルウ スーフストック 塩	24.6	
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	しょうぶつゆ こむぎこ さとう パンこ	塩		
ゆでやさい (わふうドレッシング)			キャベツ きゅうり	わふうドレッシング				
5 (金)	ごはん				こめ		636	ドライカレーをご飯にのせて食べましょう。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ドライカレー	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん ほしぶどう しょうが にんにく	こむぎこ しょうぶつゆ	オールスパイス ワイン 塩 カレー粉 しょうゆ ソース	22.1	
	さつまいもサラダ (マヨネーズドレッシング)	ドレ (大豆)		きゅうり にんじん	さつまいも マヨネーズドレッシング			
キャベツとベーコンの スープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン	たまねぎ キャベツ ほうれんそう えのきたけ		チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう			
8 (月)	ロールパン	小麦 乳			パン		613	27.1
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ツナオムレツ	卵 小麦 大豆	たまご ツナ かつお		しょうぶつゆ さとう でんぷん	酢 塩 しょうゆ	24.8	
	やさしいソテー	鶏肉 豚肉	プレスハム	キャベツ チンゲンサイ とうもろこし にんじん	しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう		
きのこニョッキの クリームに	鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム パセリ	ニョッキ しょうぶつゆ なまクリーム	ベシメルソース チキンブイオン スーフストック こしょう 塩			
9 (火)	ごはん				こめ		588	夏が旬のなすを使った献立です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ポークしゅうまい	豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ぶたにく とりにく たら	たまねぎ	こむぎこ でんぷん さとう	しょうゆ 塩	24.8	
	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 一味とうがらし		
マーボーなす	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ ぶたにく とりにく みそ	なす たまねぎ たけのこ にんじん はねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん しょうぶつゆ	しょうゆ スーフストック 塩 トウバンジャン			
10 (水)	ごはん				こめ		611	18.9
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	キャベツいりつくね	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	とりにく かつおぶし	キャベツ しょうが	しょうぶつゆ 豚脂 でんぷん さとう	塩 しょうゆ みりん	18.9	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ごま ドレ (ごま)		ごぼう えだまめ にんじん	さとう ごま ごまドレッシング	酒 しょうゆ みりん		
はるさめスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	プレスハム	チンゲンサイ にんじん しょうが ほししいたけ	はるさめ	しょうゆ コンソメの素 酒 塩 こしょう			

○藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび か に くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉
ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

※材料購入の都合などにより献立を変更することがあります。

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校B

藤枝市立中部学校給食センター

日曜日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
11	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		588	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	しろみさかなのパーベキューソースかけ	小麦 大豆 りんご	すけそうたら	レモン果汁 にんにく	しょうぶつゆ さとう でんぷん	アップルソース しょうゆ	27.6	
	えだまめのしおゆでやさしいにくだんごのスープ	大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	にくだんご	えだまめ キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ ほししいたけ しょうが		塩 チキンブイヨン しょうゆ 酒 スープストック 塩 こしょう		
12	フローズンヨーグルト	乳	ヨーグルト				630	敬老の日 にちなんだ長 寿食の献立 です。
	ごはん				こめ			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				27.6	
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぷん	しょうゆ 梅酢		
16	ごもくにまめ	小麦 大豆 鶏肉	だいず とりにく ちくわ こんぶ	にんじん ごぼう さやいんげん	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 和風だし	603	
	みだくさんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく にんじん しめじ はねぎ	さといも	かつおの素		
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ	27.4	
	ぎゅうにゅう	小麦 大豆	あじ	ねぶかねぎ	しょうぶつゆ さとう でんぷん	しょうゆ 酢 みりん 一味とうがらし		
17	あさづけ	大豆 こま		キャベツ きゅうり たくあん	ごま	塩	610	藤枝小学校 のリクエスト 献立です。
	けんちんじる	大豆 鶏肉 ごま さば 小麦	とうふ とりにく あぶらあげ	だいこん こまつな にんじん	さといも ごまあぶら	しょうゆ かつおの素 塩		
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ	27.0	
	ぎゅうにゅう	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ チンゲンサイ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう しょうぶつゆ でんぷん	酒 しょうゆ		
18	ナムル	小麦 ごま 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ	599	
	さつまいものみそしる	大豆 さば	とうふ みそ あぶらあげ	だいこん はねぎ	さつまいも	かつおの素		
	ちゅうかめん	小麦			めん		23.3	
	ぎゅうにゅう	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく わかめ	にんじん チンゲンサイ とうもろこし ねぶかねぎ メンマ		しょうゆラーメンの素 酒 チキンブイヨン 塩		
19	はるまき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	しょうぶつゆ こむぎこ さとう はるさめ でんぷん こめこ	しょうゆ 塩	612	岡部中学校 の授業作成 献立です。
	もやしのちゅうかあえ	小麦 大豆 ごま		もやし きゅうり にんじん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩 一味とうがらし		
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ	588	
	ぎゅうにゅう	大豆 さば	さば みそ		さとう でんぷん			
22	さばのみそに	小麦 大豆		こまつな しめじ レモン果汁		しょうゆ みりん 和風だし 酒	30.6	
	こまつなとしめじのレモンす	卵 鶏肉 さば 小麦 大豆	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ ほうれんそう にんじん	でんぷん	しょうゆ かつおの素 塩		
	かきたまじる	小麦 乳			パン マーガリン		632	
	マーガリンパン	乳	ぎゅうにゅう					
24	トマトボークチャップ	豚肉 鶏肉 大豆	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト缶 にんにく	しょうぶつゆ でんぷん さとう	クチャップ ソース 塩 スープストック こしょう	26.7	
	マカロニサラダ(マヨネーズドレッシング)	小麦 ドレ(大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし	マカロニ マヨネーズドレッシング			
	やさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	プレスハム	たまねぎ にんじん もやし はくさい ほうれんそう		チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう	641	
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ		
25	ぎゅうにゅう	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー にんにく	じゃがいも しょうぶつゆ	カレールウ チキンブイヨン ソース アップルソース クチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう	24.1	
	チキンカレー	小麦 大豆 ごま	だいず かたくりいわし		しょうぶつゆ でんぷん さとう ごま	しょうゆ みりん		
	だいずとにぼしのあびに	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢	637	
	キャベツサラダ							
26	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ	612	岡部中学校 の授業作成 献立です。
	ぎゅうにゅう		さんま		しょうぶつゆ	塩		
	さんまのしおやき			キャベツ きゅうり しそ		塩	26.8	
	ふじえだあえ	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ わかめ	たまねぎ だいこん にんじん		かつおの素		
29	とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ わかめ	たまねぎ だいこん にんじん		かつおの素	641	
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ		
	ぎゅうにゅう	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー にんにく	じゃがいも しょうぶつゆ	カレールウ チキンブイヨン ソース アップルソース クチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう	24.1	
	チキンカレー	小麦 大豆 ごま	だいず かたくりいわし		しょうぶつゆ でんぷん さとう ごま	しょうゆ みりん		
30	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢	637	藤枝小学校 のリクエスト 献立です。
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ		
	ぎゅうにゅう	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	しょうぶつゆ パンこ さとう でんぷん こめこ こむぎこ	塩	21.6	
	メンチカツ	アーモンド		キャベツ こまつな	アーモンド	塩		
31	やさいのアーモンドあえ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	ワンタンのかわ	チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 酒 塩	615	レバーには 鉄分が多く 含まれていま す。
	ワンタンスープ							
	げんまいパン	小麦 乳			パン げんまい		31.0	
	ぎゅうにゅう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	でんぷん しょうぶつゆ さとう	クチャップ チリソース スープストック		
32	わかどりとレバーのチリソースあえ	豚肉 小麦 大豆	プレスハム	キャベツ もやし ビーマン	ビーフン しょうぶつゆ	コンソメの素 しょうゆ 塩 こしょう	597	
	ビーフンソテー	小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく わかめ	だけのこ だいこん ほうれんそう にんじん		チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		
	ぶたにくとだけのこのくだくさんスープ						24.9	
	ごはん	乳	ぎゅうにゅう			こめ		
33	ぎゅうにゅう		ししゃも		しょうぶつゆ		597	
	やしししゃも	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ 酢 和風だし		
	もやしとこまつなのあえもの	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく なまあげ	たまねぎ こんにゃく にんじん グリンピース	じゃがいも さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし	24.9	
	にくじゃが							