

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校

藤枝市立中部学校給食センター

日 曜日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント	
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料			
8/ 27 (水)	しっかり食べて、夏ハテを吹き飛ばそう! 								
全校欠食									
28 (木)									
全校欠食									
29 (金)	ロールパン	小麦 乳			パン		632	かぼちゃを 使ってポ タージュを 作りまし た。	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	ハンバーグ オニオンソース	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく トマト	しよくぶつゆ さとう でんぷん	塩 しょうゆ みりん	25.2		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング	チキンブイヨン こしょう ベシヤメルソース 塩 コンソメの素			
9/ 1 (月)	パンブキンポタージュ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	なまクリーム しよくぶつゆ		588		
	ごはん				こめ				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				30.6		
	さばのみそに	大豆 さば	さば みそ		さとう でんぷん				
2 (火)	こまつなとしめじの レモンす	小麦 大豆		こまつな しめじ レモン果汁		しょうゆ みりん 和風だし 酒	657		
	かきたまじる	卵 鶏肉 さば 小麦 大豆	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ ほうれんそう にんじん	でんぷん	しょうゆ かつおの素 塩			
	ソフトめん	小麦			めん		24.6		
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう			ケチャップ ソース トマトピューレ こしょう ポタージュベース ハヤシルウ スーフストック 塩			
3 (水)	とりにくとトマトの ソース	鶏肉 大豆 乳 小麦 豚肉	とりにく みそ チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース	さとう しよくぶつゆ		610	藤枝小学校 のリクエ スト献立で す。	
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	しよくぶつゆ こむぎこ さとう パンこ	塩			
	ゆでやさい (わふうドレッシング)			キャベツ きゅうり	わふうドレッシング		27.0		
	ごはん				こめ				
4 (木)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				611		
	ぶたにくの しょうがいため	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ チンゲンサイ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう しよくぶつゆ でんぷん	酒 しょうゆ			
	ナムル	小麦 こま 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	こま こまあぶら	しょうゆ	18.9		
	さつまいものみそしる	大豆 さば	とうふ みそ あぶらあげ	だいこん はねぎ	さつまいも	かつおの素			
5 (金)	ごはん				こめ		588		
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	キャベツいりつくね	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	とりにく かつおぶし	キャベツ しょうが	しよくぶつゆ 豚脂 でんぷん さとう	塩 しょうゆ みりん	27.6		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 こま ドレ (ごま)		ごぼう えだまめ にんじん	さとう こま ごまドレッシング	酒 しょうゆ みりん			
6 (土)	はるさめスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	プレスハム	チンゲンサイ にんじん しょうが ほししいたけ	はるさめ	しょうゆ コンソメの素 酒 塩 こしょう	588		
	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				27.6		
	しろみずかなの パーベキューソースかけ	小麦 大豆 りんご	すけそうたら	レモン果汁 にんにく	しよくぶつゆ さとう でんぷん	アップルソース しょうゆ			
8 (月)	えだまめのしおゆで やさいとにくだんこの スープ	大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	にくだんこ	えだまめ キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ ほししいたけ しょうが		塩 チキンブイヨン しょうゆ 酒 スーフストック 塩 こしょう	637	藤枝小学校 のリクエ スト献立で す。	
	フローズンヨーグルト	乳	ヨーグルト						
	ごはん				こめ		21.6		
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
9 (火)	メンチカツ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	しよくぶつゆ パンこ さとう でんぷん こめこ こむぎこ	塩	583	藤枝小学校 のリクエ スト献立で す。	
	やさいのアーモンドあえ	アーモンド		キャベツ こまつな	アーモンド	塩			
	ワントンスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	ワントンのかわ	チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 酒 塩	27.5		
	せわりパン	小麦 乳			パン				
10 (水)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				641		
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		しよくぶつゆ さとう	ケチャップ ソース ワイン			
	きのこのスパゲッティ	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム	スパゲッティ しよくぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう	24.1		
	とりにくとやさいの スープ	鶏肉 豚肉	とりにく	だけのこ にんじん キャベツ チンゲンサイ ねぶかねぎ		チキンブイヨン 塩 コンソメの素 こしょう			
11 (木)	ごはん				こめ		641		
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	チキンカレー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー にんにく	じゃがいも しよくぶつゆ	カレールー チキンブイヨン ソース アップルソース ケチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう	24.1		
	だいずとにほしのあびに	小麦 大豆 こま	だいず かたくちいわし		しよくぶつゆ でんぷん さとう こま	しょうゆ みりん			
12 (金)	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう しよくぶつゆ	しょうゆ 酢			

○藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉
ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

※材料購入の都合などにより献立を変更することがあります。

令和7年度

8・9月分学校給食予定献立表

小学校

藤枝市立中部学校給食センター

日曜日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント	
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料			
11 (木)	ごはん				こめ		630	敬老の日 にちなんで長 寿食の献立 です。	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ 梅酢	27.6		
	ごもくにまめ	小麦 大豆 鶏肉	だいず とりにく ちくわ こんぶ	にんじん ごぼう さやいんげん	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 和風だし			
12 (金)	みだくさんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく にんじん しめじ はねぎ	さといも	かつおの素		632	
	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					26.7	
	トマトボークチャップ	豚肉 鶏肉 大豆	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト缶 にんにく	しょうぶつゆ でんぶん さとう	ケチャップ ソース 塩 スープストック こしょう			
16 (火)	マカロニサラダ (マヨネーズドレッシング)	小麦 ドレ (大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし	マカロニ マヨネーズドレッシング			26.7	
	やさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	プレスハム	たまねぎ にんじん もやし はくさい ほうれんそう		チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう			
	ごはん				こめ		612	岡部中学校 の授業作成 献立です。	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
さんまのしおやき		さんま		しょうぶつゆ	塩	26.8			
ふじえだあえ			キャベツ きゅうり しそ		塩				
17 (水)	とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ わかめ	たまねぎ だいこん にんじん		かつおの素		603	
	ごはん				こめ				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					27.4	
	あじのなんばんづけ	小麦 大豆	あじ	ねぶかねぎ	しょうぶつゆ さとう でんぶん	しょうゆ 酢 みりん 一味とうがらし			
18 (木)	あさづけ	大豆 ごま		キャベツ きゅうり たくあん	ごま	塩		636	ドライカ レーをご飯 にのせて食 べましょ う。
	けんちんじる	大豆 鶏肉 ごま さば 小麦	とうふ とりにく あぶらあげ	だいこん こまつな にんじん	さといも ごまあぶら	しょうゆ かつおの素 塩			
	ごはん				こめ		22.1		
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
19 (金)	ドライカレー	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ にんじん ほしぶどう しょうが にんにく	こむぎこ しょうぶつゆ	オールスパイス ワイン 塩 カレー粉 しょうゆ ソース		599	
	さつまいもサラダ (マヨネーズドレッシング)	ドレ (大豆)		きゅうり にんじん	さつまいも マヨネーズドレッシング				
	キャベツとベーコンの スープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン	たまねぎ キャベツ ほうれんそう えのきだけ		チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		23.3	
	ちゅうかめん	小麦			めん				
22 (月)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					630	藤枝小学校 のリクエス ト献立で す。
	しょうゆラーメンスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく わかめ	にんじん チンゲンサイ とうもろこし ねぶかねぎ メンマ		しょうゆラーメンの素 酒 チキンブイオン 塩			
	はるまき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	しょうぶつゆ こむぎこ さとう はるさめ でんぶん こめこ	しょうゆ 塩	26.5		
	もやしのちゅうかあえ	小麦 大豆 ごま		もやし きゅうり にんじん	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩 一味とうがらし			
24 (水)	ごはん				こめ		588	夏が旬のな すを使った 献立です。	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ しょうぶつゆ でんぶん		24.8		
	きんぴらごぼう	豚肉 小麦 大豆 ごま	ぶたにく あぶらあげ	ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん	さとう ごま ごまあぶら しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 一味とうがらし			
25 (木)	みそしる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ みそ	だいこん こまつな にんじん しめじ		かつおの素		596	岡部中学校 のリクエス ト献立で す。
	ごはん				こめ				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				613		
	ポークしゅうまい	豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ぶたにく とりにく たら	たまねぎ	こむぎこ でんぶん さとう	しょうゆ 塩			
26 (金)	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり なす たまねぎ たけのこ にんじん はねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 一味とうがらし	24.8		
	マーボーなす	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ ぶたにく とりにく みそ		さとう でんぶん しょうぶつゆ	しょうゆ スープストック 塩 トウバンジャン			
	ごはん				こめ		597		
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
29 (月)	チキンナゲット	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	とりにく	にんにく	しょうぶつゆ パンこ こむぎこ 豚脂	しょうゆ 塩 こしょう	24.6		
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ (小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま)	くきわかめ	きゅうり キャベツ とうもろこし はくさい ねぶかねぎ にんじん しめじ はくさいキムチ しょうが にんにく	ナムルドレッシング				
	キムチなべスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご さば	ぶたにく とうふ			チキンブイオン しょうゆ キムチの素 和風だし 塩	27.1		
	ロールパン	小麦 乳			パン				
30 (火)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				615	レバーには 鉄分が多く 含まれてい ます。	
	ツナオムレツ	卵 小麦 大豆	たまご ツナ かつお		しょうぶつゆ さとう でんぶん	酢 塩 しょうゆ			
	やさいソテー	鶏肉 豚肉	プレスハム	キャベツ チンゲンサイ とうもろこし にんじん	しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう	31.0		
	きのこニョッキの クリームに	鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム パセリ	ニョッキ しょうぶつゆ なまクリーム	ベシャメルソース チキンブイオン スープストック こしょう 塩			
29 (月)	ごはん				こめ		597		
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう						
	やきししゃも		ししゃも		しょうぶつゆ		24.9		
	もやしとこまつなの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ 酢 和風だし			
30 (火)	にくじゃが	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく なまあげ	たまねぎ こんにゃく にんじん グリーンピース	じゃがいも さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし	615		
	げんまいパン	小麦 乳			パン げんまい				
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				31.0		
	わかどりとレバーの チリソースあえ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん しょうぶつゆ さとう	ケチャップ チリソース スープストック			
30 (火)	ビーフンソテー	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	プレスハム	キャベツ もやし ビーマン	ビーフン しょうぶつゆ	コンソメの素 しょうゆ 塩 こしょう	31.0		
	ぶたにくとたけのこの ぐたくさんスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく わかめ	たけのこ だいこん ほうれんそう にんじん		チキンブイオン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう			