

3つの ふれあいを 大切に



体にふれる

目をあわせる

声をかける

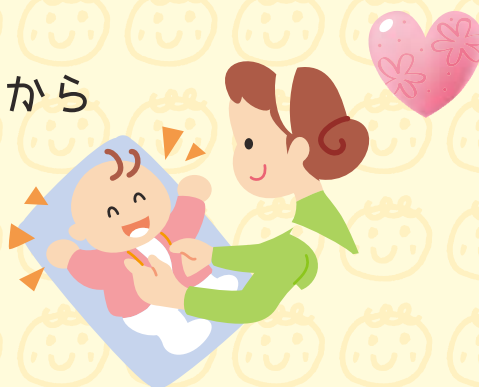


「藤枝市こども基本条例」について

市では、令和6年4月1日より「藤枝市こども基本条例」を施行しています。
この条例は、「こどもにやさしいまちづくりの推進」を柱に、「こども本位」として尊厳を守り、すべての子どもを尊重し、子どもの権利の保障や、保護者、市、学校等、地域住民等及び事業者の責務を明らかにするとともに、子どもに関する施策の基本となる事項等を定めた指針です。
こどもたちが安全かつ安心して健やかに育ち、子どもにやさしいまちの実現を目指します。

ゆったりとした気持ちで赤ちゃんを抱いて、笑顔で赤ちゃんの目を見つめましょう。

赤ちゃんはお母さんの眼差しから愛されていることを感じ心が安定していきます。



★スキンシップをとる

言葉も大切ですが「抱きしめる」ということを私の両親はしてくれました。

心が通じると安心するんですよね。

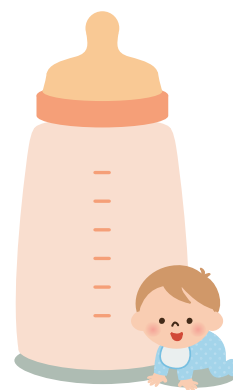
★一生懸命話をする子を膝の上にのせて耳を傾け、じっくり話を聞こうとしているお母さん。

見習いたい!

★まだ話せない乳幼児期の頃よりたっぷりの言葉がけ…。

★寝顔を見られるだけで、「今日もありがとう」とうれしくなります!

★生まれてから何かひとつできるたびに（笑う、ハイハイ等）それだけで常に感動!うれしいことばかりです。



藤枝市の地域子育て支援センターのご紹介

※お住いの地域に関係なく、どの支援センターもご利用になれます。電話での相談もできます。



葉梨わくわく広場（葉梨地区交流センター内）
上藪田759 ☎638-5500

エンジェルルーム（藤枝聖マリア保育園内）
下藪田733-1 ☎638-2941

子どもは ひとりひとり 違う



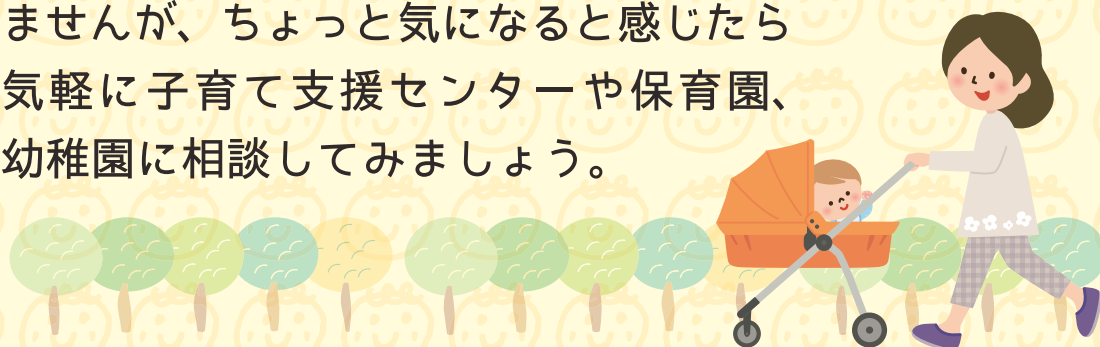
- ♥ 育児書に書かれている成長や発達
はあくまで目安です
- ♥ 子どもの成長のペースは「個性」
のひとつです
- ♥ 他の子と比較するのではなく、長い
目で子どもの発達を見守りましょう



ふれあいルーム (たちばな保育園内)
上当間443-3 ☎090-6617-3824
ぐるんぱの広場 (ガゼルの森内)
城南1-5-5 ☎631-5360

乳幼児健診や公園などで、同じくらいの年齢の子どもを見ると、どうしても自分の子どもと比べて「小さい」とか悩んだりしてしまうことはありませんか。でも、赤ちゃんはその子なりの成長をしています。

赤ちゃんの人生は始まったばかりです。この時期での発達の早い、遅いは将来的にはほとんど問題になりませんが、ちょっと気になると感じたら気軽に子育て支援センターや保育園、幼稚園に相談してみましょう。



★「できてあたりまえ、できるようになることがあたりまえ」と考えるよりも、「**できるようになれるとうれしいね**」とその時が来るのを待っているという気持ちで子育てしていくことが大切だなあと思う。

★自分でできることが増えていく姿を見ると「**成長したなあ〜**」と、**うれしく**なります。

★日々の成長を間近で感じられ、**母親にしてもらったことに毎日感謝**です。



藤枝子ども広場（藤枝地区交流センター内）
五十海3-12-1 ☎631-6452

めだかつこ（藤枝保育園内）
若王子3-4-33 ☎270-7381

心の キャッチボールが 親子の絆



- ♥ 赤ちゃんはしゃべれなくても発信しています
- ♥ 赤ちゃんからの発信を受け止めて、返していくこと（キャッチボール）が大切です
- ♥ たくさんの心のキャッチボール体験が愛着（安心感と信頼感）を育てます



ひよこ（ひよこ保育園隣）

青南町2-6-68

☎625-8898

くるるん（前島保育園内）

前島3-16-31

☎636-7780

赤ちゃんは、泣いて不安感を訴えた時に信頼できる人に抱っこしてもらったり、しがみついたりすることで不安がなくなり安心することができます。それを繰り返すことにより、自分は常に守られている、困ったことがあっても大丈夫と感じられる関係ができ、愛着は形成されます。



★「たくさんの愛情を注いであげると、あふれた愛情を他の人に分けてあげる子どもになるよ」という話を聞き、この言葉をいつも心にとめていきます。



★まだ、言葉がはっきりと出てくる前の1歳過ぎ頃、いろいろな物や絵本を指をさしながら「見て! 見て!」と親に見てもらおうとする姿から、子どもの世界がどんどん広がっていくことを実感。

★子どもと親が目をあわせて笑いあっている姿を見ると、自分もたまらなくわが子に愛情をたくさんあげたい気持ちになるんですね。



にこにこ広場（青島北地区交流センター内）
南新屋14-1 ☎645-2525

光の子広場（青木橋保育園内）
南新屋224-4 ☎641-1262



のびる芽を 支えてあげよう

- 🍀 ほめる、叱るなどの機会を逃さず、
その場で伝えましょう
- 🍀 やろうとしている姿を認め、子どもと喜びを共有しましょう
- 🍀 譲れない事(命にかかわることなど)は、子どもに分かるように言葉ではっきりと伝えましょう



高洲こども広場(高洲地区交流センター内)
高柳4-9-13 ☎635-1477