



藤 紫

藤枝市立藤枝中学校 学校だより
令和8年7月号



6月7日ごろに静岡県は梅雨入りし、湿度の高い蒸し暑い日が続いています。時々、日差しが出ると気温が一気に上がり、体感的に真夏に近い日もありますが、水泳の授業も始まり、子どもたちの元気な声が響いています。

さて、現在はサッカーワールドカップの話題で大いに盛り上がっています。選手たちが暑さの中でも最後まで全力でプレーする姿は、子どもたちにとっても大きな刺激となっているようです。学校でも、友達同士で試合の話を楽しむ様子が見られています。

これから7月に入り、梅雨明けとともにさらに暑さが厳しくなることが予想されます。学校でも引き続き留意してまいります。ご家庭におかれましても、こまめな水分補給や十分な休養など、熱中症対策と体調管理にご協力いただきますようお願いいたします。



★仲間とともに駆け抜けた最後の舞台★

6月上旬より、志太榛原支部中学校総合体育大会（中体連）が各所で開催されています。3年生にとっては、これまで取り組んできた部活動の集大成となる最後の大会です。

どの部活でも仲間とともに励まし合い、時には声を掛け合いながら、これまでの練習の成果を発揮しようと全力でプレーする姿が多く見られました。試合中には、ベンチや応援席から大きな声で仲間を鼓舞する様子や、得点や勝利の瞬間に喜びを分かち合う場面もあり、チームの絆の深まりが感じられました。

一方で、惜しくも敗れ、涙を流す生徒の姿もありました。しかし、その涙は、これまでの努力や仲間との時間を大切にしてきた証でもあります。こうした経験の一つ一つを、これからの成長につなげていってほしいと思います。また、1・2年生にとっても、先輩の真剣な姿に触れる貴重な機会となり、一緒に声援を送ったり、試合後に声をかけ合ったりするなど、学びの多い時間となりました。

保護者の皆様には、日頃より生徒たちを温かく見守り、支えていただき、心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。



女子バレー部
優勝！



School Moments in June



学びひらくタイム

全校読み聞かせ



結 団 式

生徒会選挙活動



ご協力ありがとうございました。



引き渡し訓練



人気給食メニューレシピ その3 【小松菜としめじのレモン酢】

<材料>（4人分）

- ・小松菜 3株（120g）
- ・しめじ 1/2株（50g）

たれの調味料

- ・レモン果汁 小さじ1/2
- ★しょうゆ 大さじ1
- ★和風だし 少々
- ★酒 小さじ1/3
- ★みりん 大さじ1

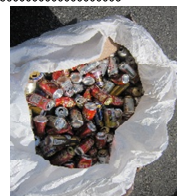


<作り方>

- ① 小松菜は2cm幅に切り、しめじは小房に分ける。
- ② 小松菜としめじをゆでて、水にさらして冷ます。小松菜は水気をしぼる。
- ③ ★印の調味料を鍋に入れてひと煮たちさせ、レモン果汁を加えて冷ます。
- ④ 小松菜としめじを③のたれで和える。

6月25日（木）に実施予定でした3回目のアルミ缶回収は、雨のため中止とさせていただきました。ご理解いただきありがとうございました。

次回は7月21日（火）になります。3回目の分も合わせて出していただけるとありがたいです。よろしくお願いします。



令和8年度 藤枝市立藤枝中学校 教育計画

6/30(火)現在の予定です。
やむを得ない状況により、予定
を変更することがあります。

7月 部活終了17:15

日	曜	給食	部活	行 事
1	水	○	×	
2	木	○	○	生徒会選挙
3	金	○	○	
4	土			
5	日			
6	月	○	×	⑥カット 生徒会活動<4>
7	火	○	○	樹木消毒 ⑤体育祭種目決め
8	水	○	×	樹木消毒予備日
9	木	○	×	樹木消毒予備日 4時間授業 教育面談
10	金	○	×	4時間授業 教育面談
11	土			
12	日			
13	月	○	×	4時間授業 教育面談
14	火	○	×	4時間授業 教育面談
15	水	○	×	
16	木	○	×	4時間授業 教育面談
17	金	○	○	ワックスかけ
18	土			
19	日			
20	月			海の日
21	火	○	×	にこにこあいさつ&PTAアルミ缶回収 ⑥カット 清掃あり・部活なし
22	水	×	×	終業式(12:20下校)
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

8月 部活終了 17:15

日	曜	給食	部活	行 事
1	土			
2	日			
3	月			諸会費
4	火			
5	水			広島平和記念式典(2年生代表参加)
6	木			広島平和記念式典(2年生代表参加) Nコン(選抜合唱)
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			山の日
12	水			
13	木			閉庁日
14	金			閉庁日
15	土			閉庁日 藤枝市平和祈念式典(2年生代表参加)
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	×	×	9:00~9:10登校 始業式
26	水	○	×	給食スタート
27	木	○	○	歌おう活動延長開始 PTA運営委員会<3>
28	金	○	○	
29	土			
30	日			
31	月	○	×	にこにこあいさつ&アルミ缶回収 代表委員会<4>

夏休み
7/23~8/24

諸会費

広島平和記念式典(2年生代表参加)

広島平和記念式典(2年生代表参加)
Nコン(選抜合唱)

山の日

閉庁日

閉庁日

閉庁日
藤枝市平和祈念式典(2年生代表参加)

☆夏休みの部活動☆

各部活動ごと、計画が出されます。
熱中症対策に十分配慮し活動してい
きます。気候状況によって、急な変
更がある場合があります。ご了承く
ださい。

夏休み

7/23~8/24

☆夏休みの部活動☆

各部活動ごと、計画が出されます。
熱中症対策に十分配慮し活動してい
きます。気候状況によって、急な変
更がある場合があります。ご了承く
ださい。

9:00~9:10登校
始業式

給食スタート

歌おう活動延長開始
PTA運営委員会<3>

にこにこあいさつ&アルミ缶回収
代表委員会<4>