



藤 紫

藤枝市立藤枝中学校 学校だより
令和8年6月号

新緑のまぶしい季節から、しだいに梅雨の気配が感じられる頃となりました。6月は、日によって気温の差が大きく、蒸し暑さを感じる日もあれば、肌寒く感じる日もあり、体調を崩しやすい時期です。また、梅雨入りとともに雨の日が増え、気圧の変化によって体がだるくなったり、疲れがたまりやすくなったりすることもあります。規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠をとること、朝・昼・夕の食事をしっかりとることが、日々の元気な学校生活につながります。学校でも、子どもたちが安心して過ごせるよう、教室の換気や温度管理、衛生面の配慮に努めてまいります。各家庭でも、健康管理にご留意いただくようお願いいたします。

6月は今年度初の校内学力調査や部活動の中体連等、さまざまな活動があります。子どもたち一人一人が自分の力を発揮し、充実した学校生活を送ることができるよう教育活動を進めてまいります。引き続き、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

★学びと絆を育んだ5月の取組★

5月には、各学年において、その学年ならではの特色ある行事が実施されました。それぞれの行事を通して、生徒一人一人が貴重な体験を積み、仲間との絆を深める大変意義ある時間となりました。

3年生は、5月20日から22日までの2泊3日で修学旅行を行い、奈良・京都を訪れました。「楽学（らくがく）両道」というスローガンのもと、生徒たちは学級や班の仲間と協力しながら行動しました。事前に調べ学習を重ねた内容をもとに、見学や取材活動を行いました。藤中の最上級生としての自覚を持ち、3日間を通して落ち着いた態度で過ごす姿は大変立派でした。

2年生は、地域の事業所のご協力をいただき、職場体験活動を実施しました。実際の仕事の現場で活動する中で、働くことの大変さや責任の重さ、やりがいについて学ぶことができました。また、挨拶や言葉遣い、身だしなみなど、社会人として大切なマナーの重要性についても理解を深めました。

1年生は、「ふるさと探訪」を実施しました。「**ふ**かめる絆 **る**るを守って **さい**こうの藤枝を **と**もに知ろう」をスローガンに藤枝市内の名所を巡り、地域の歴史や文化について学びました。当日は気温が高く、体力的にも厳しい一日となりましたが、互いに声を掛け合いながら最後まで歩き切ることができました。この活動を通して、ふるさとの魅力に気付くとともに、仲間との絆を深める機会となりました。

各学年の活動で得た経験を自信に変え、さらに前向きに歩み続けていくことを心から期待しています。



School Moments in May

代表委員会



PTA 奉仕作業



人気給食メニューレシピ その2【タコライスの具】

<材料> (4人分)

- ・豚ひき肉 ……120g
- ・玉ねぎ ……中1/2個
- ・人参 ……1/2本
- ・冷凍むき枝豆 ……20g
- ・トマト缶詰 ……40g

- ・おろしにんにく…小さじ1/2
- ・おろし生姜…小さじ1/2
- ・トマトケチャップ…大さじ1
- ・ウスターソース…大さじ1
- ・カレー粉 ……小さじ1/2弱
- ・チリパウダー…小さじ1/2弱

- ・塩 ……少々
- ・こしょう…少々
- ・油 ……小さじ1/2
- ・小麦粉 ……小さじ1
- ・お好みでレタスやトマト

<作り方>

- ① 玉ねぎ、人参をみじん切りにする。
- ② 鍋を油をひき、生姜、にんにく、豚ひき肉を炒める。
- ③ 肉に火がとおったら、玉ねぎ、人参を炒める。
- ④ トマト缶詰と調味料を入れて煮る。続いて枝豆を加える。
- ⑤ 小麦粉をふるいにかけて加えて、粉っぽさがなくなるまで炒める。



6月4日の
給食です。

5月26日
(火)に2回目
のアルミ缶回
収が行われま
した。ご協力あ
りがとうござ
いました。次回
は6月25日
(木)になりま
す。よろしくお
願いします。



令和8年度 藤枝市立藤枝中学校 教育計画

5/29(金)現在の予定です。
やむを得ない状況により、予定
を変更することがあります。

6月 部活終了17:15

日	曜	給食	部活	行 事
1	月	○	×	諸会費 ⑥学びひろくタイム 生徒会活動<2> 教育実習開始
2	火	○	○	
3	水	○	×	尿検査2次予備 内科検診(24~26HR)
4	木	○	○	歯科検診
5	金	○	○	
6	土			
7	日			
8	月	○	×	結団式(放課後)
9	火	○	×	PTA運営委員会<2>
10	水	弁	×	校内学力調査Ⅰ
11	木	弁	×	校内学力調査Ⅰ ⑥カット
12	金	○	○	
13	土			
14	日			
15	月	○	×	⑥カット 代表委員会<3> 自転車街頭指導
16	火	○	○	
17	水	○	×	耳鼻科検診 内科検診(12~14HR)
18	木	○	○	
19	金	○	○	⑥引き渡し訓練 教育実習終了
20	土			
21	日			
22	月	○	×	生徒会活動<3>
23	火	○	○	
24	水	○	×	内科検診(15・16HR) 自転車街頭指導
25	木	○	○	にこにこあいさつ&PTAアルミ缶回収 全校読み聞かせ
26	金	○	○	
27	土			
28	日			
29	月	○	×	⑥カット
30	火	○	○	

テスト前3日間

7月 部活終了17:15

日	曜	給食	部活	行 事
1	水	○	×	
2	木	○	○	生徒会選挙
3	金	○	○	
4	土			
5	日			
6	月	○	×	⑥カット 生徒会活動<4>
7	火	○	○	樹木消毒 ⑤体育祭種目決め
8	水	○	×	樹木消毒予備日
9	木	○	×	樹木消毒予備日 4時間授業 教育面談
10	金	○	×	4時間授業 教育面談
11	土			
12	日			
13	月	○	×	4時間授業 教育面談
14	火	○	×	4時間授業 教育面談
15	水	○	×	
16	木	○	×	4時間授業 教育面談
17	金	○	○	ワックスかけ
18	土			
19	日			
20	月			海の日
21	火	○	×	にこにこあいさつ&PTAアルミ缶回収 ⑥カット 清掃あり・部活なし
22	水	×	×	終業式
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

夏休み
7/23~8/24

