

学校だより

葉梨西北小はピアサポートいっぱい！
西北小のキャラクター『ピアちゃん』



音さゆる

令和7年11月21日(金)
藤枝市立葉梨西北小学校

～ 「走る」ことから学んだこと ～

先月、「走力UP教室」を3年生以上対象で開催しました。
プロスプリントコーチの荒川優さんに指導をしていただきました。
短い時間でしたが、参加した子どもたちは全員、走る姿勢が変化し
なんと全員タイムが上がりました。

その理由を考えてみました。キーワードは ”自分で考える“

① 「走る」ことをしっかり意識する。身体をどのように動かすと走り
やすいか自分で考える。

② 走るコツを教えてもらったら、それを自分の身体で体感し、自分の頭で理解する。

その他にも、大切なことをたくさん学ぶことができました。

① 普段の姿勢や歩き方が、良い「走り」につながる。

② 毎日お風呂上りに5秒だけトレーニングをすると、身体が「よい走り方」を覚える。



世の中で、すごい結果を出している
人との違いは、普段から心がけられる
か、たった5秒を続けられるかだと荒
川コーチは言っていました。「走る」を
通して、全てに通じる考え方を学ぶこ
うことができました。



～ 校内に「鏡」があるのはなぜ？ ～

ある日、1年生が鏡の前に立っていました。襟もとやスカートのつり紐の
ねじれを直していました。「自分で身支度を整えられるように」という担任
の思いが伝わってきました。

学校に全身が映る鏡があるのは、自立を促す一つの手段です。

鏡は、1階にも2階にもあります。登校してきた時に、授業の前に、
いつでも自分の姿を確認できるように鏡があるのです。「社会に出た時、
清潔で整った身なりを心がける人になってほしい」という願いが込められています。



～ 馬レース！スタート～

図書室にお馬さんが登場しました。1年・6年のお馬、2年・5年のお
馬、3年・4年のお馬の3頭です。子どもたちが読んだ本の冊数に合
わせて、お馬さんが進みます。どのお馬さんが一等賞になったでしょう
か。お子さんに聞いてみてください。司書の西沢さんが様々な工夫で楽
しい図書室にしてくれています。そのおかげもあって、本をたくさん読む
子が増えています。西北小の自慢がまた一つ増えました。



12月の主な予定

- 1日(月) 西北チャレンジカップ開始
クラブ②
PTA あいさつ運動～5日
- 2日(火) わくわく班遊び
- 4日(木) 音楽鑑賞会
- 8日(月) メディアコントロールデー
クラブ③
- 9日(火) 家庭教育学級閉講式
- 11日(木) 5・6年生葉梨地区教育連携
推進事業講演会(葉梨小)
SC 来校日
- 12日(金) 4年生食の指導
- 13日(土) Fujieda English Camp

- 15日(月) クラブ④
葉梨中学校区支援級交流会
- 16日(火) 6年生薬学講座
5年生小小交流
- 18日(木) 5時間授業
- 19日(金) 給食最終日
5時間授業
移動図書館巡回日
- 22日(月) 4時間授業 下校 12:10
冬期希望教育面談
- 23日(火) 4時間授業 下校 12:10
長期休業前集会

24日(水)～冬季休業(1月5日まで)

4・5年生自然教室

<スローガン>
自分で考えて動こう!
自分の思いを伝えよう!
友達と協力し助け合おう!
ルールを守ろう!
自然と仲良くなろう!



たくさん動いた後のご飯は、とってもおいしかったです! 苦手なものも食べられました。

大自然を感じて!



友達の新たな良さにも気づき、更に絆を深めました。



共に学んだことを、これからの生活に活かしていきます。

音楽の集い

たくさんの参観をありがとうございました。今までの練習の成果が発揮された、素晴らしい集いになりました。リズム打ちや音楽クイズなどでも、音を楽しむことができました。



感じて! 音楽の楽しさを



友達の声聞き、心を合わせて歌いました。



音楽の授業だけでなく、休み時間も相談して練習しました。



音の重なりを感じる事ができました。

欠席や遅刻早退するときに7:30～8:00までに学校に連絡していただき、ありがとうございます。
学級閉鎖時の健康チェック以外は、さくら連絡網での受付をしていませんのでご了承ください。