

藤枝市学校ネットパトロールだより

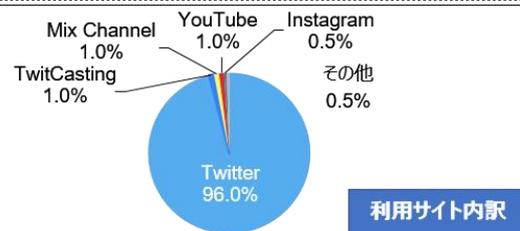
平成 30 年 7 月号
藤枝市教育委員会



6 月の学校ネットパトロール調査結果をご報告いたします。夜遅くまでスマホを使用して、翌日の学校生活に支障をきたしているような書き込みが増えています。寝る間際のスマホ操作は、睡眠の質や体の成長に影響があります。せめて就寝1時間前にはスマホに触らないよう心がけましょう。

6 月度ネットパトロール調査結果

調査の結果発見された対象サイトの殆どは Twitter など SNS サイト(198 サイト)で、そのうち約 3 割が自分の顔や名前を掲載していました。また Twitter 利用者の割合が増え、Instagram 利用者の割合は若干減っています。



夏休み用のルールについて

自由時間が増えて、スマホやゲームに手が出る夏休み。ついやり過ぎて生活が不規則になってしまい、夏休み明けに不登校になったり、依存傾向になってしまう子供が増えています。そこで既にルールがあるご家庭でも、夏休み専用のルールを親子で話し合い、作ってみてはいかがでしょうか。

我が家の夏休みスマホ・ゲーム三ヶ条

一、 使用して良いのは () 時から () 時まで。

二、

三、

具体的なルールの例

- ・〇時を過ぎたら家族に預けます
- ・自分の部屋に持ち込みません
- ・食事中には使用しません
- ・友達と一緒に居る時には使用しません
- ・宿題や手伝いをやってから使用します
- ・自分の生活や友達的生活を大切にします
- ・自撮り画像は送信しません
- ・アプリのインストールは許可を得ます
- ・ルールを守れなかった場合は〇〇とします



藤枝市教育委員会 教育政策課 電話 : 054-643-3045

メールアドレス : kyoikuseisaku@city.fujieda.shizuoka.jp

「ネットパトロールだより」は藤枝市役所ホームページ上に記載しています。