

「しつけ」というのは、本来は和裁の言葉で、本縫いをする前の仮縫いのことをいい、弱い糸でざっくりと縫うことをいいます。

子どものしつけも同じです。

ですから、強く押し付ける必要もなく、ゆとりを持ってゆったりと子どもの将来の姿を思い描きながら、子どもの成長にあわせて一步一步取り組んで行けばいいのです。



★しつけようと意気込むと自分も子どもも負担に感じてしまう。**気楽に気長にしつけを…。**

★最初はできなくて当たり前。できなくても何度も繰り返し教えていき、少しでもできるようになったら**ほめてあげる**を心がける。親があまり**焦らずに怒ったりしないように**ですね。

★厳しく叱るのは本当に危険なことをしている時だけ。こちらの本気度を伝えるよう**叱り方のメリハリは大事**です。

★私の父は、「**やってごらん**」とまずやらせてくれた。失敗しても笑って**見守って**くれた。



あさひな (岡部あさひな保育園内)
岡部町宮島517-1 ☎668-0200

ちびっこルーム (福祉センターきすみれ内2F)
岡部町内谷1400-1 ☎667-7051

あいさつ(言葉)は 心の扉 人と人との架け橋

- ♣ 言葉は心から生まれます
(子どもはそれを五感から
感じ取ろうとしています)
- ♣ 心は言葉で育ちます
- ♣ 言葉には力があります
心を温めるのも、心を
傷つけるのも言葉です



子どもの発達全般についての相談は

藤枝市こども発達支援センター(藤枝市役所内)

☎643 - 3343 (月～金 8時30分～17時)



「こんにちは」「おはよう」という短い言葉が、相手との距離を一瞬にして縮めてくれます。

あいさつは、自分の心を開き、相手の心をノックする素敵な言葉なのです。



★家族間でも「ありがとう」「ごめんね」を常に言うようにしています。「**ありがとう**」と言われるとお互**いうれしい気持ちになるね**と家族みんなで話しています。

★あいさつ（礼儀）、行儀が悪いと叱られることがあったけど、そこはきちんとしつけてくれたので、大きくなってから**ありがたく思う事**が多いです。

★家族でよく話をすることで**安心して**いたなあということを思い出します。

★感謝の気持ちを言葉に表わすことは、**人のために何かしてあげたいという気持ちを育ててくれる**と思います。
親の背中を見て子どもは育つのでしょ



妊娠・出産・子育て期の相談は

藤枝市保健センター

☎645 - 1111（月～金 8時30分～17時）



生活リズムは 発育、発達に つながる

- ★ 早寝、早起き、朝ごはんがキーワードです
- ★ 子どもの意欲や自主性は、3歳までの規則正しい生活リズムが基本となります
- ★ 食を通したさまざまな体験は生きる力のもとです
家族で楽しく食べることを大切にしましょう



子育てや家族の体調などの相談は

「HELPO」(アプリ)24時間365日対応(無料)
チャットで医療専門チームに相談できます。



「寝る子は育つ」と言われるように、睡眠は子どもの脳の発達にとっても重要です。まだ、脳が未完成な子どもにとって、ぐっすり眠ること、規則正しく眠ることは大人の何倍も大切になります。

また、家族で楽しく食べることは、体にも心にも栄養となります。子どもにとって食事の時間は、素直に思いを伝えたり、家族から様々なことを学んだり、親の愛情を感じる大事な時間です。



★食事は、出された物は残さず食べる。いろんな物を少しずつ食べられるようにすることで、人に対しても同様に**いろいろな人と付き合えるようになる**と教えられたことが忘れられません。

★私は、幼い頃、**早寝、早起き、朝ごはんの習慣**を身に付けてもらったような気がします。夜もテレビの時間を決め、その後は、母に読み聞かせをしてもらったり、**家族で季節の行事（正月、節分、七夕等）の楽しみ方**を覚えてもらったりした。「わが子にもできないかなあ」と、痛感…。



ふじえだのママ・パパより

お子さんが急な病気で心配なときは

静岡こども救急電話相談

局番なしの#8000または、054-247-9910（24時間・年中無休）までお電話を！

※小児科医・看護師・保健師が電話でアドバイスします。



遊びは 心身の発達の源



🍀 全身を使った遊びは健康な体を
育てます

🍀 夢中になる楽しい遊びは学ぶ力
(知的好奇心) を育てます

🍀 子どもは遊びを通して
人間関係を学びます



休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは

休日当番医検索ナビ

休日当番医を掲載しています。 ※受診前に電話でご確認ください。



子どもは、全身を使って十分に遊びを楽しむことで、食事が進み、ぐっすり眠ることができます。

また、遊ぶことで「驚き」や「感動」、「納得」や「満足」など心を大きく動かしています。

さらに、遊びを通して人との関わりを学んだり、失敗を克服したり、工夫して楽しんだりすることで心豊かに成長していきます。



★公園で少し危ないやり方で遊んでいた子どもに「あぶないからやめなさい」と頭ごなしに言わずに、「そのやり方はお母さん見ていてちょっと怖いなあ」と**子どもの心に問いかける**ようなお母さんがいました。

子どもが自分で判断する大事な時間にもなるだろうし、否定するばかりでなく見習って**子どもを信じてみたい**と思いました。

★積極的に公民館や一般開放されている広場、公園などに遊びに行き、**あいさつや友達とのかかわり、ルールなどを遊びの中で学ぶ**ように心がけました。

