



夏河を越すうれしさよ 手に草履

与謝蕨村

71日間の1学期が終了しました。桜が舞う中での入学式・始業式に始まり、授業参観、スポーツフェスティバル、プールでの水泳授業・・・、子どもたちは季節ごとのイベントや活動を存分に楽しみながら、一步ずつ成長してきました。また、日々の授業を通していろいろな知識・技能を身につけながら、自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、判断して行動する力を伸ばしてきました。明日からはいよいよ夏休みです。夏休みならではのゆったりとした時間の中で、これまで学んだ力を生かして自分で生活リズムを組み立てながら、楽しく健康的な夏休みを過ごしてほしいと思います。

保護者、地域の皆様におかれましては、この1学期の本校教育活動へご理解ご協力いただき誠にありがとうございました。併せて、35日の夏休み期間、ご家庭や地域での子どもたちの見守りを引き続きよろしくお願いいたします。



2学期の主な行事予定

8月	26(木) 始業式	11月	1(月)~12(金) 読書週間
	26(木)~30(月) 特4日課 給食なし		4(木) 就学時健康診断 特4日課 給食なし
	31(火) 給食開始		1(水) 授業参観・懇談会(高学年、6組)
9月	16(木)17(金) 特4日課 給食なし	12月	3(金) 授業参観・懇談会(低学年、7組)
	21(火)22(水) 特5日課		21(火) 給食最終日
10月	1(金) 「おしらせ」配付		22(水)~24(金) 特4日課 給食なし
	※10月以降 1年生 月曜5時間目、2年生 火曜6時間目 3年生 金曜6時間目を実施		24(金) 終業式
	15(金) 校内音楽会(実施方法を検討中)		

トイレ改修工事について

前号でお知らせしたとおり、本校舎3階東トイレと北校舎1・2階トイレの改修工事を夏休みに行います。7/17(土)に東側駐車場の本校舎付近と正門横駐車場を仮囲いし、既に工事が始まっています。工期は夏休み終了までの予定です。来校時にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

市教委HPに掲載しています

「青東小だより」を、
藤枝市教育委員会ホームページ内、青島東小のページに掲載していますので、
そちらもご覧ください。



夏休み中の新型コロナウイルス感染症対策の徹底のお願い

新型コロナウイルス感染症については、各地で変異株（アルファ株）の感染者割合が上昇し、一部地域を除いて、従来株からほぼ置き換わったと推定されています。また、アルファ株よりも感染しやすい可能性が示唆されているデルタ株の感染者数が増加しており、今後置き換わりが進むことも懸念されています。

そこで、夏休み期間中においても警戒を緩めることなく、引き続き新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。感染拡大地域への不要不急の移動を控える、3密（密閉・密集・密接）はもとより、たとえ1密であっても徹底して回避する、発熱等の風邪症状がある場合は外出を控え速やかに医療機関を受診するなど、高いレベルの感染予防対応をお願いします。

なお、万が一お子様や同居のご家族が感染者又は濃厚接触者となった場合は、恐れ入りますが学校へご連絡ください（青島東小学校：641-0337 ※平日 8:00～16:30）。また、身近にそのような方がいらっしゃる場合は、誤解や偏見に基づく差別を行わないよう、くれぐれもよろしくお願いいたします。

「新しい生活様式」の実践例

（1）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

（2）日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



（3）日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（4）働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成