

## !! 学校ネットパトロール実施中 !!

平成26年度になりました。  
今年度も引き続き、学校ネットパトロールを実施しています。  
児童生徒の安全・安心のため、インターネット上の書き込み等について、  
注意深く監視します。

### ミニ情報 「インターネット等の長時間利用が日常生活に及ぼす影響について」

皆様のご家庭では、パソコン・スマートフォン等の使用についてルールを決めていますか？

パソコン・スマートフォン等を長時間利用することによる日常生活への影響として、

- ①睡眠不足や視力の低下
  - ②オンラインゲーム等を長時間行うことで、現実とゲームの世界があいまいになる。
- ・・・といったことが言われています。

オンラインゲームは、無料で気軽に始められるので、多くの人が参加していると考えられますが、決められた終わりがなく、友達とのコミュニケーション要素も取り入れられるため、誰かが止めないと、際限なく遊んでしまう可能性があります。

他にも、パソコン、スマートフォンのアプリ等は、のめりこんでしまう要素がたっぷりあるので、日常生活に支障がないように、気をつけて使う必要があります。

保護者の皆さんが、児童生徒の時間の使い方について常に気に掛けていただき、様子がおかしいと思ったら注意することも重要です。

#### ★パソコン・スマートフォン等の利用にあたり注意をお願いしたいこと★

【保護者の皆さん】

1. パソコン・スマートフォン等の利用に関する家庭のルールを決めて下さい。  
(購入時に決めておくことがBEST!!)
2. 児童生徒の身体や生活習慣で様子がおかしい点はないか確認して下さい。

【児童生徒の皆さん】

1. ゲームやパソコンを長時間利用しないこと
2. 家庭のルールを友達に伝えること・・・伝えられる勇気を持つこと!!

【保護者の皆さん、疑似体験してみてください】

『スマホにひそむ危険 疑似体験アプリ』 デジタルアーツ(株) 提供

<http://www.daj.jp/cs/sp/app/>

←左記より無料ダウンロードできます。

～子どもたちが笑顔で学べる環境づくり～

藤枝市教育委員会教育政策課 Tel. 054-643-3045

E-mail kyoikuseisaku@city.fujieda.shizuoka.jp