

# 日本の食品ロスには、 どのようなものがあるの？

日本ではどのような原因があるのか、みてみよう。

日本の食品ロス量年間 600 万トンのうち、原因は大きく分けて2つ。

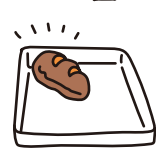
## 事業系

スーパーマーケットや  
コンビニエンスストア、  
レストランなどのお店  
から出る  
「事業系」食品ロス。

きかく  
規格外品



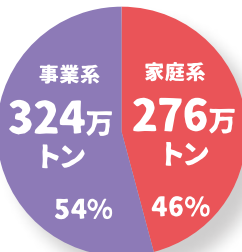
返品



売れ残り

食べ残し など

## 日本の食品ロス 600万トン/年



## 家庭系

お家から出る  
「家庭系」食品ロス。

食べ残し



きげん  
期限切れ



買いすぎ

皮のむきすぎ など

\*出典：農林水産省、環境省

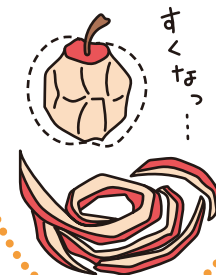
お家から出る食品ロスは、3つの理由に分けられます。

冷蔵庫にあるのを  
わす  
忘れて新しいのを  
買った！



「家庭系」  
食品ロス  
276万トン/年

くだものの皮を  
むいたら、食べら  
れる部分も切れ  
ちゃった！



食べるつもりで  
とっておいたら、  
しょうみきげん  
賞味期限が  
きれてる！



きげん  
期限切れ・  
買いすぎ  
30%

皮の  
むきすぎ  
31%

食べ残し  
39%

虫くいがある  
から、大きく  
くりぬこう！



これキレイなんだよな…  
もうおなかいっぱい。  
残しちゃお！



料理を作りすぎて、  
食べきれない！



あなたのお家の食品ロスをみつけてみよう

→ くわしくは P.10