

みんなでエコファミリー宣言 & クールチョイスへの賛同をして、エコ生活に取り組みましょう!!

「藤枝市もったいない運動」



先人から受け継がれた環境をより良いものとして次の世代へ伝えていくためにも、「環境にやさしい4つの目標」を宣言して、無駄な暮らし方を見直し、エコ生活に取り組みましょう。

また、地球温暖化を防止するために、「My COOL CHOICE in ふじえだ」に賛同し、「低炭素な暮らし」につながる「製品の買換え」「サービスの選択」「ライフスタイルの転換」に取り組みましょう。



要領

- 1 「エコファミリーの取組み」用紙を家族で確認する
- 2 「“もったいない”エコファミリー宣言」用紙に参加家族の氏名などを記入
- 3 記入した宣言用紙を環境政策課へ提出
- 4 3か月間エコ生活とクールチョイスに取り組みましょう
- 5 3か月後、「エコファミリーの取組み」用紙に取組評価をして、環境政策課に郵送またはメールで報告

評価方法

「エコファミリーの取組み」用紙右欄の取組評価に家族全体の評価を記入します。

評価方法

「◎○△×」の4段階で評価します。

取組み内容の評価	評価記号
よくできた	◎
ほぼできた	○
たまにできた	△
できなかった	×

提出先

〒426-0026 藤枝市岡出山2-15-25
藤枝市 環境政策課「エコファミリー宣言」担当あて
メール：kankyoseisaku@city.fujieda.shizuoka.jp

特典

3か月後、評価を報告したご家族に、「認定書」と「エコグッズ」を贈呈します。随時、宣言を受け付けています。
(※締め切りはありません)



※宣言用紙は、環境政策課及び各地区交流センターに設置してあります。ホームページから宣言用紙をダウンロードして、必要事項を入力後、環境政策課あてに電子メールで提出することもできます。

※「My COOL CHOICE in ふじえだ」は、2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために始まった国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」に協調して、市民・事業者の皆様へ地球温暖化防止に向けた「賢い選択」を行うことを呼びかけるキャンペーンです。

お問い合わせ

藤枝市 環境政策課 もったいない運動推進担当

電話：054-643-3183 (直通)

エコファミリーの取組み

エコファミリー宣言日

年 月 日

エコファミリー代表者

住所 藤枝市

氏名

1 二酸化炭素削減に向けた取組み

取組み内容	1世帯あたりの年間CO2削減量(目安)	年間節約額(目安)	取組評価
冷蔵庫にものを詰め込みすぎない	15.3kg	960円	
冷蔵庫を無駄に開け閉めしない	3.6kg	230円	
照明やテレビを使う時間を短くする	7.4kg	470円	
炊飯ジャーの保温時間を短くする	16.0kg	1,007円	
お風呂は家族で続けて入り追い焚きをしない	87.0kg	6,530円	
シャワーの使用を1日1分間短縮する	29.1kg	3,190円	

2 燃やすごみ削減に向けた取組み

取組み内容	1日1世帯あたりの削減量(目安)	取組評価
食品ロス(食べ残しや手付かずの食品)をなくす	74g	
生ごみの水切りを徹底する	67g	
紙類やプラスチック容器包装は資源回収に出す	81g	
4マイ(マイバッグ、マイはし、マイボトル、マイカップ)を実践する	16g	

3 環境保全活動参加への取組み

取組み内容	取組評価
山や水辺に出かけて、自然に触れる機会を作る	
環境学習会や環境イベントなどへ積極的に参加する	

4 COOL CHOICE (=賢い選択) に向けた取組み

取組み内容	取組評価
扇風機、冷感グッズ、グリーンカーテンなどを活用して冷房時の室温を28℃にする	
暖かい服を着る、鍋料理を食べる、断熱シートを貼るなどして暖房時の室温を20℃にする	
自分の部屋のエアコンを停めて、家族や仲間と一緒に同じ場所に集まって過ごす	
照明、エアコン、冷蔵庫などは最新の省エネ家電に買換える	
自動車の移動をやめて、電車やバス、自転車を利用する	
エコドライブを心がける(アイドリングストップ・ふんわりアクセルなど)	
宅配便は受け取る時間や場所を指定し、再配達を防止する	
旬のものや近くでとれた食品を食べる(旬産旬消、地産地消)	

取組評価について

3か月後に家族での取組み結果を、下の4つから選び、評価して環境政策課に提出してください。
該当しない項目(自動車は無いなど)は、取り組んでいるものとして考えてください。

よくできた…◎ ほぼできた…○ たまにできた…△ できなかった…×

家庭での独自の取組みがありましたらご記入ください