

エコファミリー代表者

住所 藤枝市

氏名

“デコ活”に向けた主な取組み

| 取組み内容 | 取組評価 |
|---|------|
| 扇風機、冷感グッズ、グリーンカーテンなどを活用して冷房時の室温を28℃にする | |
| 暖かい服を着る、鍋料理を食べる、断熱シートを貼るなどして暖房時の室温を20℃にする | |
| 自分の部屋のエアコンを停めて、家族や仲間と一緒に同じ場所に集まって過ごす | |
| 照明、エアコン、冷蔵庫などは最新の省エネ家電に買換える | |
| 自動車の移動をやめて、電車やバス、自転車を利用する | |
| エコドライブを心がける(アイドリングストップ・ふんわりアクセルなど) | |
| 宅配便は受け取る時間や場所を指定し、再配達を防止する | |
| 旬のものや近くでとれた食品を食べる(旬産旬消、地産地消) | |

①二酸化炭素削減に向けた取組み

| 取組み内容 | 1世帯あたりの年間CO2削減量(目安) | 年間節約額(目安) | 取組評価 |
|----------------------|---------------------|-----------|------|
| 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない | 15.3kg | 960円 | |
| 冷蔵庫を無駄に開け閉めしない | 3.6kg | 230円 | |
| 照明やテレビを使う時間を短くする | 7.4kg | 470円 | |
| 炊飯ジャーの保温時間を短くする | 16.0kg | 1,007円 | |
| お風呂は家族で続けて入り追い焚きをしない | 87.0kg | 6,530円 | |
| シャワーの使用を1日1分間短縮する | 29.1kg | 3,190円 | |

②ごみ削減に向けた取組み

| 取組み内容 | 1日1世帯あたりの削減量(目安) | 取組評価 |
|----------------------------------|------------------|------|
| 食品ロス(食べ残しや手付かずの食品)をなくす | 74g | |
| 生ごみの水切りを徹底する | 67g | |
| 紙類やプラスチック容器包装は資源回収に出す | 81g | |
| 4マイ(マイバッグ、マイはし、マイボトル、マイカップ)を実践する | 16g | |

③環境保全活動参加への取組み

| 取組み内容 | 取組評価 |
|-------------------------|------|
| 山や水辺に出かけて、自然に触れる機会を作る | |
| 環境学習会や環境イベントなどへ積極的に参加する | |

3週間後に家族での取組み結果を、下の4つから選び、評価して環境政策課に提出してください。

該当しない項目(自動車は無いなど)は、取り組んでいるものとして考えてください。

よくできた…◎ ほぼできた…○ たまにできた…△ できなかった…×

取組評価について

家庭での独自の取組みがありましたらご記入ください