

# エコファミリーの取組

エコファミリー宣言日

年 月 日

エコファミリー代表者

住所 藤枝市

氏名

## “デコ活”に向けた主な取組み

取組み内容	取組評価
扇風機、冷感グッズ、グリーンカーテンなどを活用して冷房時の室温を28℃にする	
暖かい服を着る、鍋料理を食べる、断熱シートを貼るなどして暖房時の室温を20℃にする	
自分の部屋のエアコンを停めて、家族や仲間と一緒に同じ場所に集まって過ごす	
照明、エアコン、冷蔵庫などは最新の省エネ家電に買換える	
自動車の移動をやめて、電車やバス、自転車を利用する	
エコドライブを心がける(アイドリングストップ・ふんわりアクセルなど)	
宅配便は受け取る時間や場所を指定し、再配達を防止する	
旬のものや近くでとれた食品を食べる(旬産旬消、地産地消)	

## ①二酸化炭素削減に向けた取組み

取組み内容	1世帯あたりの年間CO2削減量(目安)	年間節約額(目安)	取組評価
冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない	15.3kg	960円	
冷蔵庫を無駄に開け閉めしない	3.6kg	230円	
照明やテレビを使う時間を短くする	7.4kg	470円	
炊飯ジャーの保温時間を短くする	16.0kg	1,007円	
お風呂は家族で続けて入り追い焚きをしない	87.0kg	6,530円	
シャワーの使用を1日1分間短縮する	29.1kg	3,190円	

## ②ごみ削減に向けた取組み

取組み内容	1日1世帯あたりの削減量(目安)	取組評価
食品ロス(食べ残しや手付かずの食品)をなくす	74g	
生ごみの水切りを徹底する	67g	
紙類やプラスチック容器包装は資源回収に出す	81g	
4マイ(マイバッグ、マイはし、マイボトル、マイカップ)を実践する	16g	

## ③環境保全活動参加への取組み

取組み内容	取組評価
山や水辺に出かけて、自然に触れる機会を作る	
環境学習会や環境イベントなどへ積極的に参加する	

## 取組評価について

3週間後に家族での取組み結果を、下の4つから選び、評価して環境政策課に提出してください。該当しない項目(自動車は無いなど)は、取組んでいるものとして考えてください。

よくできた…◎ ほぼできた…○ たまにできた…△ できなかった…×

家庭での独自の取組みがありましたらご記入ください

----- 環境政策課使用欄 -----

エコファミリー宣言NO		商品券		取組表	<input type="checkbox"/>
-------------	--	-----	--	-----	--------------------------