



マイ クール チョイス My COOL CHOICE

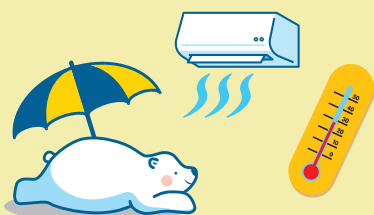
in ふじえだ 第1号

地球全体の平均気温が上がることを「地球温暖化」といいます。最近のゲリラ豪雨や猛暑日などの異常気象は、この地球温暖化が原因といわれています。温暖化を止めるために、みんなで生活の一つ一つから見直すCOOL CHOICE(賢い選択)をしていきましょう！

藤枝市はクールチョイスに賛同し、「マイ クール チョイス インふじえだ」を実施しています。

日常生活で出来るCOOL CHOICEに取り組もう

COOLBIZ



冷房時は
「室温28℃」で
過ごそう



COOL
SHARE

「エアコンの効いた場所」に集まろう



「ムダな電気」を
減らそう



あなたも、
ぜひ「COOL CHOICE」に
ご賛同ください。

環境省

「COOL CHOICE 賛同登録」サイトへ
<https://ondankataisaku.env.go.jp>



わが家の 節電

コロナ禍での暑い夏！健康第一に、無理のない範囲での節電を！

“もったいない” キャンペーンR3

チャレンジ内容

1月あたりの電気使用量について、
昨年度同月比1%以上の削減を
めざしてください。

【対象者】市内にお住まいの家庭
【対象期間】令和3年7月(検針分)から
令和4年2月(検針分)まで

報告方法

期間内に削減が達成できたら、提出書類をご用意ください。

- ①報告書：用紙は各地区交流センターなどで配布しています。*
 - ②達成できた月の検針票または使用料報告書
 - ③「もったいない」エコファミリー宣言+My COOL CHOICE in ふじえだ賛同書**
- *①③の用紙は市ホームページでもダウンロードできます。

提出締切

令和4年
3月18日(金)



環境負荷の少ない地場産品が購入できる「ふじえだグリーン商品券(500円券)」を達成月数分贈呈します。
*報告は1世帯当たり対象期間内1回のみ。また、商品券は予算の範囲内で配布し、1世帯あたり上限4枚とします。

家庭でできる節電 **7** つのポイント



Point ①

こまめにスイッチオフ！

スイッチオフで電気使用は必要最小限に！

- 冷房は必要な時だけつけよう
- 必要のない灯りは、こまめに消す
- 見ないテレビはこまめに消す
- パソコンを使わない時は電源OFF



Point ②

待機電力を削減！

使用していない場合にも
電力が消費される待機電力を削減！

- 「待機電力」の削減のため
プラグから抜く
- スイッチ付きタップを活用



Point ③

エアコンで節電！

設定温度・風向きを調節して節電！

- フィルターの掃除はこまめに
- 室外機の周りに物を置かない
- 扇風機を併用して風向きを上手に調節
- 室内温度は28℃に



Point ④

冷蔵庫で節電！

扉の開閉時間を短く、
詰め込む量も考えて節電！

- 開いている時間を短くしよう
- 物を詰め込みすぎないように
- 熱いものは冷ましてから入れよう
- 壁から適切な間隔で設置しよう
- 傷んだパッキンは取り替えよう



Point ⑤

照明で節電！

明るさや点灯時間を調節して節電！

- 照明器具の掃除で明るさアップ
- 点灯時間を短くしよう
- 照明のスイッチを消して、
待機消費電力を削減しよう
- 省エネ型の照明器具に買い換えよう



Point ⑥

テレビで節電！

主電源OFF・明るさを調節して節電！

- テレビを見ないときは消そう
- 画面を掃除しよう
- 音量は不必要に大きくしない
- 画面モードを省エネモードにしよう



Point ⑦

他にも こんなところで節電！

生活スタイルを見直して節電！

- 台所で節電！
 - ・炊飯器や電気ポットの保温は控えましょう。
 - ・食器洗浄機は汚れを拭き取ったうえで、節約モードで使いましょう。
- トイレで節電！
 - ・温水洗浄便座の設定温度は低めに。使わない時はフタを開けましょう。
- 洗濯で節電！
 - ・洗濯機はお風呂の残り湯を使用し、まとめ洗いを。
 - ・乾燥機は使用をなるべく控えましょう。
- お風呂・洗面所で節電！
 - ・お風呂の自動保温は控えましょう。
 - ・蛇口をこまめに閉めたり、シャワーの使用は控えめに。
- 生活スタイルを見直して節電！
 - ・朝チャレ！で節電！
 - ・一家団らんで仲良く節電！

◆注意事項◆

エアコンの控え過ぎによる熱中症などには十分気を付けて、健康に無理のない範囲で節電しましょう。