

2024 **11.3**

12:45▶16:00 日
(受付開始12:15~)

藤枝市制施行70周年・サッカーのまち100周年
藤枝商工会議所青年部設立35周年記念事業

—— つなぐ藤色物語 未来へのキックオフ ——



藤枝市制施行70周年・サッカーのまち100周年



商店街ウォーキング サッカー大会

開催場所

旧東海道
白子名店街・下伝馬商店街

参加チーム 募集中

10歳以上の老若男女
1チーム 5名以上

16
チーム

👉 詳細は裏面をご確認ください

申込期間

10.4金▶28月

参加料 **1チーム 1,000円**

※勝敗に関わらず、
最低でも3試合にご参加頂きます。

優勝・準優勝・3位には
豪華賞品を贈呈!

専用申込フォームからお申込み下さい
<https://forms.gle/EZqKWwE6A4oFV7QN9>



主催 藤枝商工会議所青年部

旧東海道 白子名店街・下伝馬商店街の路上にて開催される、

商店街ウォーキングサッカー大会の

参加チームを募集しています。

たくさんのご参加お待ちしております！

大会形式 試合形式：GK含む4対4 試合時間：8分ハーフ ハーフタイム3分 ※勝敗に関わらず、最低でも3試合にご参加頂きます。	開催日時 受付開始 12:15～ 11.3 日 12:45▶16:00	開催場所 旧東海道 白子名店街・下伝馬商店街 集合場所：白子会館 静岡県藤枝市本町2丁目2-25
対象・募集人数 16 チームを募集 10歳以上の老若男女 1チーム 5名以上	申込方法 専用申込フォームから お申込み下さい  https://forms.gle/EZqKW6E6A4oFV7QN9	申込期間 10.4 金▶ 28 月 参加料 1チーム 1,000円 ※参加する選手の保険料に利用させていただきます。

当日スケジュール

12:45 開会式	14:20 5試合目
13:00 1試合目	14:40 6試合目
13:20 2試合目	15:00 準決勝
13:40 3試合目	15:20 決勝
14:00 4試合目	15:45 閉会式

持ち物

・運動のできる服装 ・アッパーシューズ（スパイクは使用出来ません）
※ボールは運営側で準備しております。

その他

小雨決行・荒天中止。中止の場合のみご連絡いたします。
当日の怪我につきましては当方にて応急処置はいたしますが、
その後はご家庭にて対応をお願いします（イベント保険に加入しております）。

優勝・準優勝・3位には **豪華賞品を贈呈!**

ウォーキングサッカーとは？

ウォーキングサッカー（Walking Football）とは、歩いて行うサッカーのこと。イギリス（イングランド）で高齢者の健康のために始められたのが原点と言われています。現在もイギリスの各地域で親しまれている競技で、健康増進・認知症予防、介護予防など、運動予防医療の観点からも注目を集めています。

走らずにプレーするため、身体に強い負担をかけずに長時間の運動が可能です。試合中はほぼ一定の速度で歩き続けるので、軽いジョギング以上の活動量値となり、効率のいい運動効果が期待できます。

[参考] <https://j-wfa.jp/about/>

みなさまへ ご来場の

大会開催当日の12:00～17:00まで
会場内は歩行者天国となっています。
ウォーキングサッカーの試合を観戦に、
魅力ある商店街へぜひご来場ください。

近隣の駐車場（蓮花寺池公園等）をご利用下さい。
会場である白子名店街・下伝馬商店街の駐車場は
貸切りのため使用できません。

[担当] 副実行委員長 山本剛

連絡先：054-641-1358 / shimizuyago1984@gmail.com

