

58

グッドモーニングラン&ストレッチ

蓮華寺池1周のラン&ストレッチをした後に朝ごはんを食べる最高の朝体験です!



9/27(日) 7:30~9:00

会場/リトルマル
対象/20から30代の方
定員/5名
持ち物/動ける格好、タオル、水分
材料費/500円

メール:littlemaru123@gmail.com

Instagramのメッセージ、またはメールでお申込みください

リトルマル

若王子1-1-23(蓮華寺池公園内ASUHA) 定休日:⑧~⑨ 講師:丸山卓也



前回参加者からの声

・ずっとやってみたかったことができて楽しかった。さらに興味を持つことができた。

・一緒に参加された方も素敵な方々で、楽しく、心地よい時間を過ごせた。このようなゼミが長く続きますように!

・講座内容に満足!また、講師の方の人柄も知れて、今後ともお付き合いしたいと思った。

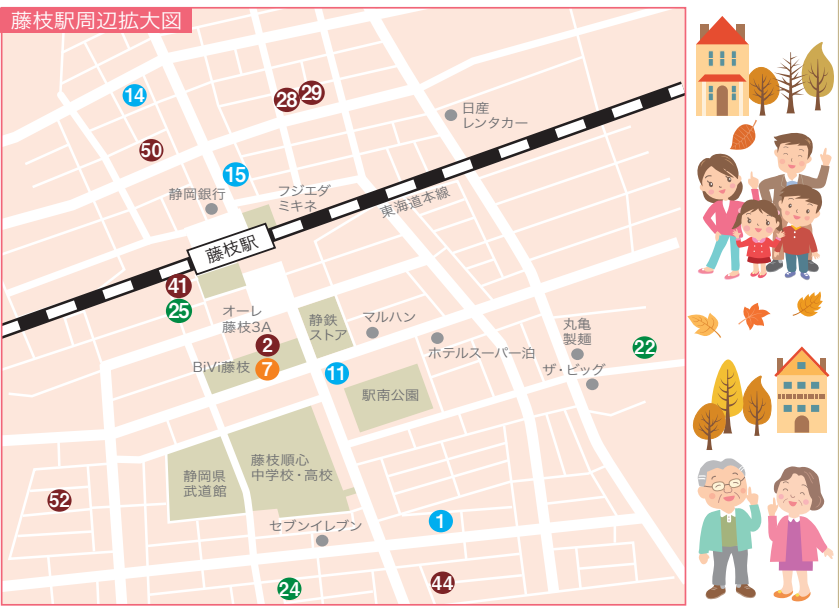
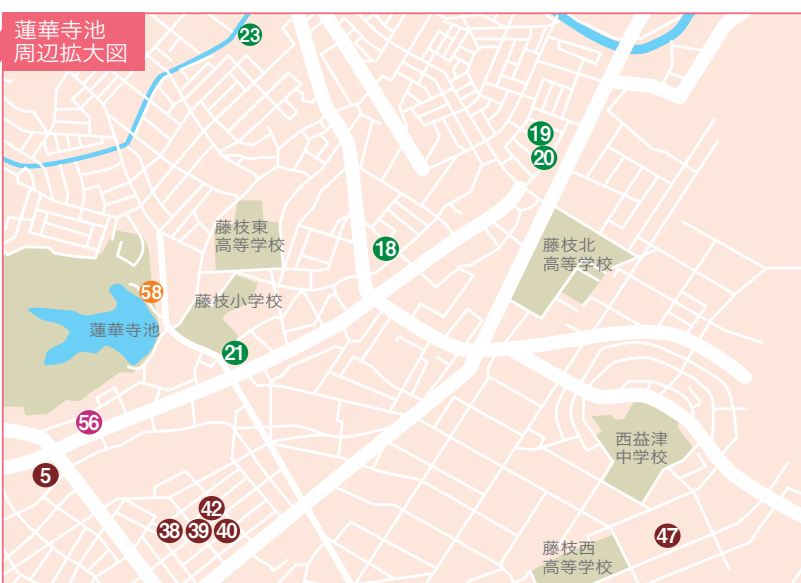
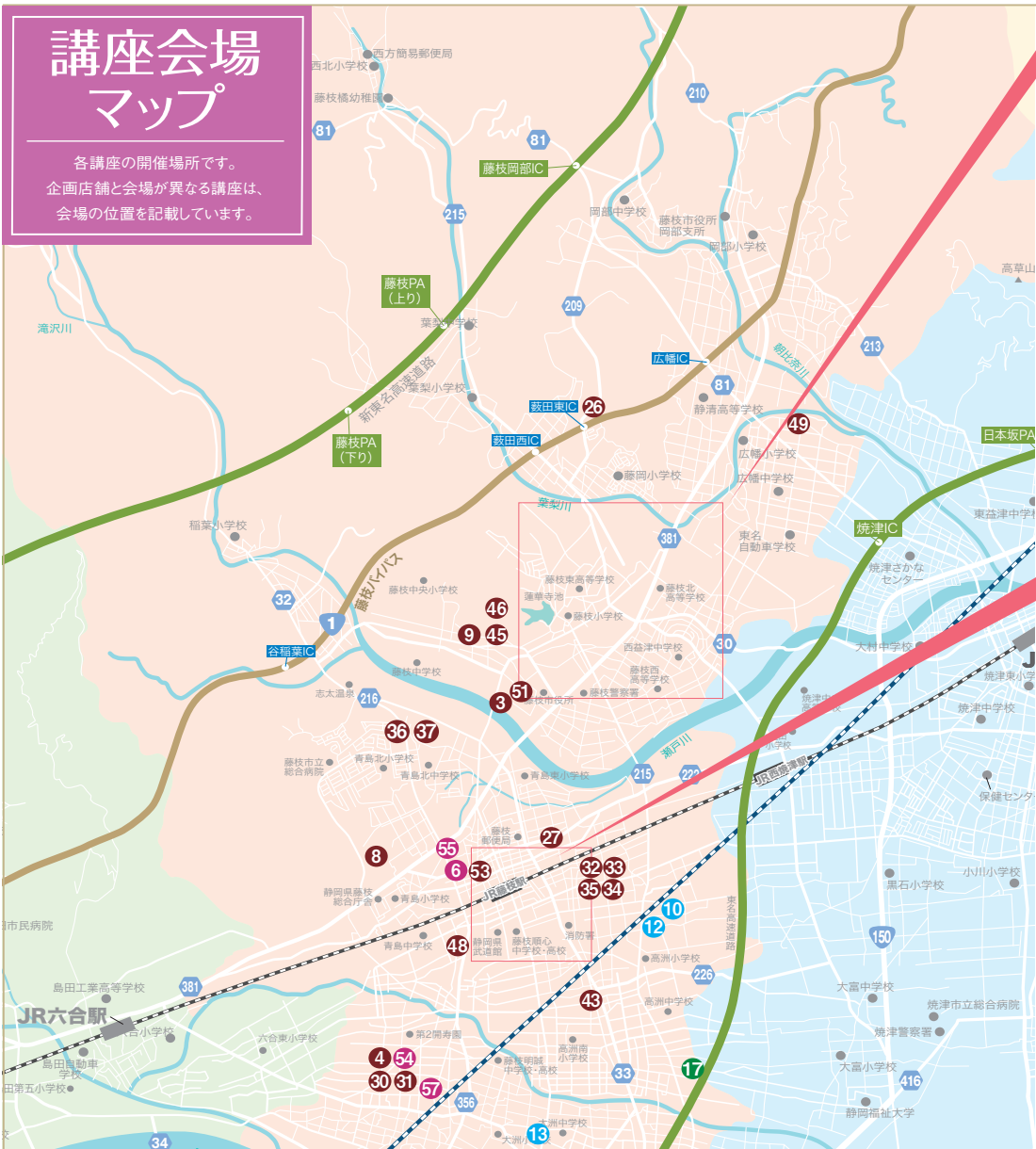
・大変参考になった。説明も具体的でよかった。またお店に伺います!

わたしたちが講師です



講座会場マップ

各講座の開催場所です。企画店舗と会場が異なる講座は、会場の位置を記載しています。



藤枝の人とお店が出逢う場所

DA ZONE

お店の人が講師となって、プロならではの知識やコツを無料で教えるゼミナールを開きます。得るまちのゼミナール、略して「まちゼミ」です。

第26回

ふじえだ

まちゼミ

令和8年

9/25(金)~10/31(土)

受付開始 9/9(水)

お申込みの手順

①受講したい講座を選ぶ
このチラシの内容を見て講座をお選びください。

②各店に申込む
申込開始後、受講したい講座のお店に電話、申込フォーム等からお申し込みください。

③参加する
時間・場所をお間違えのないようご参加ください。

お店のとおきのノウハウが学べるチャンス!お気軽にお申込みください。

全58講座 受講料無料※

※材料費がかかる講座もあります。
○原則、講座当日に会場で徴収します。(約1銭のないようにご用意ください)
○お申込み後のキャンセルは、材料費を徴収する場合があります。

1 はじめてのナポリタン教室!



ナポリタン○な施設利用者さんが講師となり、親子で楽しく料理をしましょう!

10/3(土) 10:00~11:30

会場/遊笑舎 伍番館
対象/小学生&保護者
定員/8名
持ち物/エプロン、マスク
材料費/500円(食材費)

遊笑舎 伍番館

田沼3-21-22 定休日:②⑥
講師:清水 哲

054-659-6281

9:00~17:30

2 瓶の中に自分だけの世界をつくろう



はじめての方でも大丈夫!色砂と飾りで作品作り。

9/30(水) 10:45~11:30
成人の方 11:45~12:30
12:45~13:30

会場/BIVI藤枝1階kokokara
対象/成人の方、4歳位から
定員/3名
材料費/1,500円

Happy Wave (サウンドアート屋さん)

定休日:不定休 講師:下地昭子

090-5284-9989

10:00~23:00

3 2027干支の未(ひつじ)を作ろう!



来年は未年!開運のかわいいう羊の置き物を陶芸で作りましょう!初心者大歓迎!

10/23(金) 14:00~15:30
10/24(土) 10:00~11:30
14:00~15:30
10/25(日) 14:00~15:30
10/26(月) 18:00~19:30

会場/OKEIKOCafe(おけいこカフェ)
対象/どなたでも
定員/5名
持ち物/手を拭くタオル
材料費/2500円(粘土代+焼成費)

OKEIKOCafe(おけいこカフェ)

藤枝1-3-7 定休日:②⑧ 講師:多々良一彦

054-643-3970

11:00~18:00

4 ベビーマッサージで育児悩みを解消



育児悩みはタッチケアですっきり解決!
お肌のケア方法も一緒に学べる体験教室

10/9(金) 10:00~11:00
10/14(水) 10:00~11:00
10/22(木) 10:00~11:00

会場/とろいんく
対象/生後2ヶ月~2歳
定員/3名
持ち物/バスタオル
材料費/500円
お子様水分補給できるもの

ベビーマッサージといんく

青南町4-5-7 定休日:②⑧ 講師:永谷垂季子

054-668-9911

9:00~15:00

5 やってみよう!ダンス♪



ダンスレッスンを体験!詳細はInstagramをチェックしてください!!

10/6(水) 17:00~18:00 小1~小3対象
18:15~19:15 小4~小学生対象
20:00~21:15 40歳以上の大人対象
10/9(金) 17:00~18:00 小1~小3対象
18:15~19:15 小4~小学生対象
19:30~20:45 タブ経験者対象
10/10(土) 16:00~17:00 小1~小3対象
17:15~18:15 小4~小学生対象
会場/はじめてようダンス♪ 対象/年中~大人 定員/8名
材料費/500円 持ち物/室内シューズ、飲み物、タオル

はじめてようダンス♪

藤枝5-10-8 オリジナルハウスオフィシャルビル1階 定休日:②④⑥⑧ 講師:TATSUYA

090-5284-9989

10:00~23:00

6 ふんわり小花のリース作り



ドライフラワーの小花を使って秋冬にオススなミニリースを作りましょう

9/25(金) 13:30~14:30
10/3(土) 11:00~12:00
10/7(水) 11:00~12:00

会場/雑貨とドライフラワーの店 MYRTE(ミルテ)
材料費/900円 定員/6名

雑貨とドライフラワーの店 MYRTE

駅前3-14-4 シャルム01階 定休日:不定休 講師:黒山友美子

054-647-7140

11:00~18:30

7 アイシングクッキーを作ろう!



初めての方もお子様も大歓迎!
小さなお子様から大人の方までお楽しみいただけます♡

9:45~10:45
11:00~12:00
10/25(日) 12:30~13:30
13:45~14:45
15:00~16:00

会場/BIVI藤枝1階kokokara
対象/小学生&親子参加OK
持ち物/マスキ
定員/4名
材料費/1,000円

maruアイシングクッキー教室

定休日:不定休 講師:鈴木ゆな

054-659-6281

9:00~17:30

8 字が整う!魔法のビジョントレ講座



楽しい遊びで目と手の運動を育て、マスからはみ出しや漢字の宿題の辛さを解消します

10:00~11:00
9/26(土) 13:00~14:00

会場/ちえのび教室ことり
対象/小学生・中学生の親子
(一生懸命書くのに字が乱れる・マスからはみ出す子向け)
定員/各1組

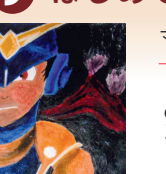
ちえのび教室 ことり

上1-88 定休日:②⑧ 講師:杉本 和泉

070-8432-6667

8:00~21:00

9 はじめてのマンガイラスト



マンガのキャラクターづくりを基礎から楽しく学びます

9/26(土) 13:00~15:00

会場/生涯学習センター 第2学習室
対象/小学生、中学生
定員/8名
持ち物/えんぴつまたはシャープペン、カラーペーパー(自由)
材料費/500円

絵画教室 田端

茶町1-8-20 定休日:平日 講師:田端謙一

054-643-9775

17:00~19:00

受付開始 9/9(水)

お申込みは電話または
各講座のQRコードから各店へ

○お申込みは、各店の受付時間をお願いします。(受付開始日が休みのお店もあります) ○申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。

主催:ふじえだ まちゼミの会 藤枝市商業振興課 TEL054-643-5250
協力:藤枝商工会議所・岡部町商工会

ふじえだまちゼミ 検索

講座の詳しい情報や講座風景などを紹介ぜひチェックを!!

(ご注意)

○定員になり次第締め切らせていただきます。
○受講対象者が限定されている講座もあります。
○お店からの販売・勧誘は一切ありません。
○営業目的での受講はご遠慮ください。
○お申込み後のキャンセルは、材料費を徴収する場合があります。