

**NEW**

**10**

**簡単30秒で骨盤を整える方法**



LINE



家事、仕事の隙間時間に、がんばらない、道具もいらない骨盤の整え方のレッスン

**10/7 (水)** 10:00～11:00

**10/14 (水)** 15:00～16:00

**10/18 (日)** 10:00～11:00

会 場 / 寺田自然形体院

定 員 / 2名

持ち物 / 動きやすい服装

**寺田自然形体院**

高柳1663-1 定休日:㊥㊦

講師: 寺田千恵美

申込 **090-2265-7750** 電話または

込 10:00～16:00 QRかLINEで

お申込みください

**NEW**

**11 死ぬまで歩ける靴選び**

最期の前日まで自分の足で力強く  
歩ける靴の選び方をお伝えします





**10/5 (月)** 10:00～11:30

**10/12 (月)祝** 10:00～11:30

**10/19 (月)** 10:00～11:30

会 場/整体院導  
対 象/全員  
定 員/3名  
持ち物/元氣!

**整体院導**

田沼1丁目9-78号室 定休日:㊥㊦

講師:石川

**申込**

9:00～20:00

**054-625-8815**

電話または  
QRからLINEで  
お申込みください

NEW

**12**

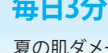
**毎日3分で美肌になるスキンケア講座**

夏の肌ダメージは秋に出ます。  
基本のお手入れを学んでハリとツヤ肌を作りましょう♪

QRコード



② ③



9/28 (月)  
10/6 (火)  
10/14 (水)  
10/22 (木)  
10/30 (金)

会 場 / フェイシャルエステサロン  
対 象 / 女性  
定 員 / 5名  
持 ち 物 / ご自身のメイク品、  
ターバンやフェイスカバー  
材料費 / 1,000円 (スキンケア代)

**フェイシャルエステサロン Felice**

高柳1635-5 定休日: ②④

講師: 小林祐美

**090-3536-3471**

10:00~18:00

費 料: 基本は0円(①LINEを登録し参加ください)

(申込)

LINE

LINE

LINE

LINE

NEW!

**B**

## 大人のねんど教室\*バラのBOXアレンジ



樹脂粘土でバラを作しましょう♪

汚れないので普段着で过瘾しく下さい

---

|           |             |               |
|-----------|-------------|---------------|
| 10/5 (月)  | 10:00~12:00 | 会 場／あとええねんど   |
| 10/8 (木)  | 10:00~12:00 | (予約確定後に地図を交付) |
| 10/14 (水) | 10:00~12:00 | 対 象／女性        |
| 10/24 (土) | 10:00~12:00 | 定 員／2名        |
|           |             | 材料費／1,800円    |

**あとええねんど**

大洲丁目(大洲中学校近く)

講師 田村千早

定休日：◎◎

**申 込**

**080-3196-1598**

9 000 ~ 20:00

お電話は(4時から)でも



**NEW!**  
**14**

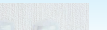
## はじめてのアロマテラピー！



QRコード  
@NAMI\_GO\_2025

アロマテラピーの基本を、代表的な精油で  
スプレーを作りながら学びます。

---



### 10/8 (木)

会 場 / 街のプラザ蔵株  
対 象 / アロマテラピーに興味のある  
初心者の方  
定 員 / 4名  
材料費 / 300円

---

## ホリスティックアロマテラピー Hoari

(ホアリ)

定休日: ②④  
講師: 後藤七美

(申込)



QRコードから  
LINE友達追加して  
お申込みください

NEW

**15**

## 私らしく輝く為の自分発見ワーク



LINE  
@eastinn



生年月日から紐解く、  
あなたの強みがわかる算命学

**10/19 (月) 13:00~14:30**

**10/24 (土) 10:00~11:30**

会 場 / 東洋宿命学院  
対 象 / どなたでも  
定 員 / 5名  
持 ち 物 / 筆記用具

（申込）

**10:00~19:00**

お申込みはこちらへ➡



**東洋宿命学院**

駅前1-6-25 大石ビル2階  
定休日：授業のない日 講師：小田柿珍奈

**NEW**

**16**

## ユーカリの魅力に触れる1時間

4種類のユーカリを収穫し、東南亞フレッシュブーケを作ります。五感でユーカリを感じよう！





**9/29 (火) 10:30~11:30** 会 場／岡部町  
(お申込みいただいた方に直接ご案内いたします)

**10/4 (日) 10:30~11:30** 対 象／どなたでも

**10/5 (月) 13:30~14:00** 名 額／5名

**10/7 (水) 13:30~14:00** 持ち物／おれどもいぬも服、靴、手拭

※雨の場合は事前に収穫したユーカリを使用します

材料費 ¥1,000円



**atelier komorebi (アトリエ.コモレビ)**

定休日：不定休

講師：komorebi

## 17

## 日々役立つアーユルヴェーダ 〜ハーブ編〜



アーユルヴェーダの知恵袋から日々役立つお話をさせていただきます。今回はハーブについてです。

|           |             |                |
|-----------|-------------|----------------|
| 10/4 (日)  | 13:30~15:00 | 会 場／古民家カフェ ぶらり |
| 10/18 (日) | 13:30~15:00 | 対 象／健康に関心のある方  |
| 10/25 (日) | 13:30~15:00 | 員 員／5名         |
|           |             | 持ち物／筆記用具       |
|           |             | 材料費／500円       |

### 古民家カフェ ぶらり

大新島287 定休日：②④⑥ 講師：小林隆浩・ふじ子

申込

込

090-4150-6841

13:00~16:00

## 18 簡単アロ灸で温活♡始めよう!

ベテラン鍼灸師(国家資格)が教える、  
簡単にできるアロ灸のすえ方をお伝えします







|            |             |             |                                                     |
|------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------------|
| 10/12 (月祝) | 10:30~11:30 | 13:30~14:30 | 会場/ ゆうき訪問鍼灸所<br>対象/ ライターなど火を扱える<br>年輩の方             |
| 10/24 (土)  | 11:30~12:30 | 15:30~16:30 | 定員/ 2名<br>持ち物/ ショーやスウェットなど<br>ゆわつとした服着て<br>お越しください。 |
| 10/28 (水)  | 10:00~11:00 | 19:30~20:30 | 材料費/ 300円                                           |

### ゆうき訪問鍼灸所

〒千早1-3-16 定休日: 当所指定日・㊦ 講師: 杉山雄三

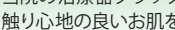
## 054-631-9989

申込 10:00~20:00

## 19 夏の紫外線で弱ったお肌をよみがえらせよう!

当院の治療器ブラックアクスコープでお肌のくすみを取り、  
触り心地の良いお肌を手に入れますよう。





|           |             |                  |
|-----------|-------------|------------------|
| 9/25 (金)  | 11:00～11:30 | 会 場 / 時田はりきゅう整骨院 |
| 9/29 (火)  | 18:00～18:30 | 対 象 / 成人の方       |
| 10/3 (土)  | 9:30～10:00  | 定 員 / 1名         |
| 10/7 (木)  | 18:00～18:30 | 材料費 / 500円       |
| 10/9 (金)  | 16:00～16:30 | (シートマスク代)        |
| 10/15 (木) | 17:30～18:00 |                  |

### 時田はりきゅう整骨院

水守1-2-6 定休日:土/日/夜 ⑧☎ 講師:時田万里

☎ 054-641-0471

※ 9:00～12:00 15:00～19:30



## 20 乗るだけで姿勢が整う!?

ストレッチボールに乗るだけで姿勢改善に効果的なんです!  
短時間でも効果あります!

---

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 10/5 (月) 13:00~13:50 | 会 場 / スマイルフィットネス |
| 10/7 (水) 13:00~13:50 | 定 員 / 5名         |
| 10/9 (金) 13:00~13:50 | 持ち物 / 動きやすい服装    |

---

**スマイルフィットネス**

水守1-2-6 定休日: 全午後 ⑨回 講師: 兄玉恵太

☎ 054-641-5555

🕒 9:30~12:00 14:30~19:30

## 21 その疲れ年齢のせいではない？ 夏の疲れが抜けない“秋バテ”解消講座

最近話題の“秋バテ”の原因と対策を学ぼう！



**10/7 (水)** 10:00～11:30

**10/14 (水)** 10:00～11:30

**10/21 (水)** 10:00～11:30

会 場／フジ薬局

定 員／3名



**フジ薬局**

本町2-1-40 定休日：㊥ 講師：岩崎博美/岩崎聡

☎ **054-641-1917**

申込 9:00～19:00

## 22

～耳つぼを知る・ほぐす・整える。  
自宅3分ケア&ダイエットのコツ～





食欲が乱れやすい、むきみやすい、疲れやすい、眠りが浅いなどの不調は、毎日のケアで整いやすくなります。

|           |                            |                 |
|-----------|----------------------------|-----------------|
| 10/17 (土) | 10:00～11:30<br>13:30～15:00 | 会 場 / エミナール     |
| 10/22 (木) | 10:00～11:30                | 対 象 / 50代～70代の方 |
|           |                            | 定 員 / 5名        |
| 10/31 (日) | 10:00～11:30<br>13:00～15:00 | 材料費 / 1,000円    |

## エミナール

田沼 22-22 定休日:不定休 講師:後藤美由起

申込 090-1621-5109

9:00～21:00

## ②3 足裏で、腰膝ラク！首肩ラク！

腰が重くてつらい…。首肩が動きにくい…。  
そんな毎日を軽やかに。簡単、足裏ケア！



足裏から  
心と身体を元気に！



@TEA TREE, ANOTHER ROOM

|           |                                |                     |                 |
|-----------|--------------------------------|---------------------|-----------------|
| 10/2 (金)  | 腰膝10:00～11:30<br>首肩13:00～14:00 | 会 場 / 藤枝地区交流センター 和室 | 対 象 / 健康に関心のある方 |
| 10/4 (日)  | 腰膝14:30～16:30<br>首肩10:00～11:30 | 定 員 / 各名            | 持ち物 / 動きやすい服装   |
| 10/10 (土) | 腰膝13:30～15:00<br>首肩15:30～16:30 | 材料費 / 500円(資料代)     |                 |

## Tea tree ～別室～

定休日：不定休    講師：杉村直美(リフレクソジスト)

申込

## 090-3910-6046

10:00～17:00

## 24 ゆらぎ期を薬膳と酵素で乗り切る!



ゆらぎ期を健やかに美しく乗り切る。  
薬膳菓子と薬膳茶と酵素ドリンクを楽しむながら。

|           |             |                  |
|-----------|-------------|------------------|
| 9/26 (土)  | 10:00~11:00 | 会 場/まるなか農園カフェ    |
| 10/8 (木)  | 10:00~11:00 | 対 象/40代~60代の女性   |
| 10/17 (土) | 10:00~11:00 | 定 員/5名           |
| 10/25 (日) | 10:00~11:00 | 材料費/1,000円(試飲代食) |



### まるなか農園カフェ

前島3-3-18 定休日:不定休  
講師:江塚里映(食育アドバイザー、管理健康栄養インストラクター)

申 込

9:00~19:00

**054-636-0063**



## きれいだら始める、自分を好きになる時間





爪を整えて自信を育てる体験を

会場(1)

9/26(土) 13:00~14:00

10/31(土) 13:00~14:00

会場(2)

10/1(木) 10:00~11:00

10/9(金) 10:00~11:00

10/23(金) 10:00~11:00



会場(1) B1VJ棟1階kokokokara

会場(2) 2街 Plaza藤枝

対象/女性

定員/4名

材料費/300円

### 美ANSWER

講師: 土方美佐子

(申込)



QRコードから  
LINE友達追加して  
お申込みください

## 26 ハロウィンのコンテナ寄せ植え作成



玄関先などに置くコンテナ寄せ植えを  
 ハロウィンバージョンで作ります。

10/3 (土) 13:30~14:30  
 10/4 (日) 13:30~14:30

会場/マスダグリーン  
 対象/成人のみ  
 定員/6名  
 材料費/3800円

**マスダグリーン(株)**  
 清里 1-1-1 定休日:なし 講師:増田和彦・弘美



LINE

申込 **054-638-4188**  
 込 9:30~18:30



## TRY! 長持ちするガラスの撥水

雨の日の運転で前が見えない事はありませんか?  
ガラスの撥水加工で雨の日は快適に。



---

|           |            |                 |
|-----------|------------|-----------------|
| 10/6 (火)  | 9:30~10:30 | 会 場/株式会社 D-zone |
| 10/17 (土) | 9:30~10:30 | 対 象/成人の方        |
| 10/21 (水) | 9:30~10:30 | 定 員/3名          |
|           |            | 持ち物/作業しやすい格好・愛車 |
|           |            | 材料費/500円        |

**(株)D-zone**

小石川町1-6-16 定休日: ㊥㊦ 講師: 土橋武司

申込 054-631-4556

迄 9:00~18:30

## 78 知って楽しい!初めてのワイン





特徴的な4種類のワインを飲み比べ、  
味わうためのコツや豆知識を楽しく学びましょう!

---

|                                                                        |                                                                          |  |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>10/8 (木)</b> 19:00~21:00</p> <p><b>10/23 (金)</b> 19:00~21:00</p> | <p>会場/ワイン&amp;リカーズSONE</p> <p>対象/成人の方</p> <p>定員/8名</p> <p>材料費/1,000円</p> |  |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--|

## ワイン&リカーズSONE

駅前2-14-23 定休日: ③ 第三④ 講師: 菅根克則

**090-4117-2040**

9:00~20:00

お申し込みはこちらから→



## 29 知って味わう!初めての藤枝地酒


  
ツイート



藤枝の4歳の日本酒を飲み比べ、  
味わうためのコツや豆知識を楽しく学びましょう!

|          |             |                  |
|----------|-------------|------------------|
| 10/9(金)  | 19:00~21:00 | 会 場/ワイン&リカーズSONE |
| 10/22(木) | 19:00~21:00 | 対 象/成人の方         |
|          |             | 定 員/8名           |
|          |             | 材料費/1,000円       |

### ワイン&リカーズSONE

駅前2-14-23 定休日:水 第三回講師:菅根克則

〒

54

090-4117-2040

9:00~20:00



お申込みはこちらから👉

## 30

## ハロウィンで英語あそび

英語力がぐんぐん伸びる! ハロウィンを体験しながら楽しくレッスン♪






|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                      |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <h3 style="margin: 0;">10/26 (月)</h3> <p style="margin: 5px 0;">16:00~16:45 (幼児~小学生)</p> <p style="margin: 5px 0;">17:00~17:50 (小学生~6年生)</p> <p style="margin: 5px 0;">18:30~19:30 (中学生)</p><br><h3 style="margin: 0;">10/31 (土)</h3> <p style="margin: 5px 0;">9:30~10:10 (0歳から2歳)</p> <p style="margin: 5px 0;">10:20~11:05 (幼児~小学生)</p> <p style="margin: 5px 0;">11:15~12:00 (幼児)</p> | <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <p>会場 / とうりんく</p> <p>対象 / 0歳~小6</p> <p>定員 / 3名</p> <p>材料費 / 600円</p> </td> <td style="width: 50%; text-align: right;"> <p>申込</p> <p style="font-size: 2em;">9:00~19:00</p> <p>お申し込みはこちらへ➡</p> </td> </tr> </table> | <p>会場 / とうりんく</p> <p>対象 / 0歳~小6</p> <p>定員 / 3名</p> <p>材料費 / 600円</p> | <p>申込</p> <p style="font-size: 2em;">9:00~19:00</p> <p>お申し込みはこちらへ➡</p> |
| <p>会場 / とうりんく</p> <p>対象 / 0歳~小6</p> <p>定員 / 3名</p> <p>材料費 / 600円</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>申込</p> <p style="font-size: 2em;">9:00~19:00</p> <p>お申し込みはこちらへ➡</p>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                      |                                                                        |



### 英語教室とうりんく

青南町4-5-7    定休日: ①②③  
 講師: HARUKI YOSHINO

## 31 算数・数学の点数アップ! テクニック



算数・数学の置き場所と脳タイプから、効率的に成績を伸ばす方法をお伝えします。

|                                                                                       |                                                                           |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>10/8 (木) 17:00~18:00</p> <p>10/15 (木) 17:00~18:00</p> <p>10/22 (木) 17:00~18:00</p> | <p>会 場 /とういんく</p> <p>対 象 /小学5年生~中学2年生</p> <p>定 員 /4名</p> <p>持 物 /筆記用具</p> |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|

**算数数学教室とういんく** (申込 054-668-9911)

南南4-5-7 定休日: ①㊫

講師: 永谷 美子

9:00~19:00

お申込みはこちらから➡



## 32 突然の相続に慌てないための心得！



経済



相続は突然起こります。万が一の時慌てない為に手続きの流れだけでも予習しませんか？

---

**10/13(火)**

**10:00~11:30**

会 場／司法書士・  
行政書士よつば合同事務所

定 員／4名

持ち物／筆記用具

**司法書士・行政書士よつば合同事務所**

高柳1-12-10 定休日：㊄㊄㊄ 講師：行政書士 曾根賢

**☎ 054-636-1603**

**迄 9:00~17:00**

## 33 知っておきたい遺言活用のポイント



経済



遺言を書くべき人は？内容は？意外と知らない  
遺言の知識・工夫を司法書士が教えます。

---

10/14 (水)

10:00~11:30

会場／司法書士法人よつば  
対象／50歳以上の方  
定 員／6名  
持ち物／筆記用具

### 司法書士法人よつば

高柳1-12-10 定休日：④⑧⑨ 講師：杉本直人

☎ 054-631-9108

🕒 9:00~18:00

## 34 老後に必要? 「成年後見制度」とは

成年後見制度について話しながら理解を深めていきましょう。ご質問にお答えします。



経過



10/21 (水)

10:00~11:30

会場/司法書士法人よつば  
対象/50歳以上の方  
定員/6名  
持ち物/筆記用具

### 司法書士法人よつば

高柳1-12-10 定休日:㊦㊧㊨ 講師:杉本・岡本

申込 054-631-9108

申込 9:00~18:00

## 35 おひとりさまのための終活講座





何から準備？どこまで準備？考えておきたいことを一緒に整理しましょう

---

10/7 (水)

10:00~11:30

会場／司法書士法人よつば  
対象／50歳以上の方  
定員／6名  
持ち物／筆記用具

司法書士法人よつば

高柳1-12-10 定休日:金@@ 講師:藤田あきさ

申込 054-631-9108

9:00~18:00

## 36 相続税そのしくみと節税について



「生前贈与」「相続」あなたのその対策は  
本当に大丈夫ですか？専門家の診断も受けられます

|          |             |                |
|----------|-------------|----------------|
| 10/15(木) | 10:00～11:30 | 会 場／井上香織税理士事務所 |
|          |             | 定 員／7名         |
| 10/22(木) | 10:00～11:30 | 持ち物／筆記用具       |



---

### 井上香織税理士事務所

志太2-21-17-1 定休日：④⑤⑥

講師：税理士 井上香織 行政書士 菅根賢

申込

## 054-636-1603

(よは合同事務所 菅根)

9:00～17:00



## ⑤7 相続税のしくみと節税【動画】

「生前贈与」「相続」あなたのその対策は  
本当に大丈夫ですか？専門家の診断も受けられます

10/20(火)

10:00～11:30

会 場／井上香織税理士事務所  
定 員／7名  
持ち物／筆記用具

### 井上香織税理士事務所

志 2-21-17-1 定休日：④⑤⑥  
講師：相続診断士 富田美香 行政書士 曾根賢

⑤

054-636-1603

（よばおし事務所 曾根）

9:00～17:00

## 38 エンディングノート書き方講座



経過



なかなか書けないエンディングノート。  
終活カウンセラーがやさしく書き方教えます。

---



10/16(金) 13:30～15:00

10/23(金) 10:30～11:30

会 場 / 佐野石村  
定 員 / 8名  
持ち物 / 筆記用具

(有)佐野石村

岡出12-14-7 定休日:③ 講師:佐野神奈

申込 0120-76-1794

込 9:00～18:00

## 39 間違いだらけの墓じまい

最近よく聞く「墓じまい」。  
簡単に考えずに後悔しない墓じまいをしましょう。



10/9 (金)

10:00~12:00

(有)佐野石材

岡山 2-14-7 定休日: ㊦ 講師: 佐野雅基



株式会社  
佐野



会場/ 佐野石材  
定 員/ 10名  
持ち物/ 筆記用具

(申込) 0120-76-1794

込 9:00~18:00

## ④ ツキを呼ぶ「お墓参り」の方法





日本人の「心」を作ってきたお参り。由来や方法を知ることのであなたの人生にツキを呼び込みます。

---

10/16 (金)

10:00～12:00

会場／佐野石野材  
定員／10名  
持ち物／筆記用具

(有)佐野石材

岡出山2-14-7 定休日：㊥ 講師：佐野雅基

(申) 0120-76-1794

込 9:00～18:00



## ④ 私とはどんな人？心の悩みを解消

人の心を学び、自分の心を分析、悩みの解消法とよりよい人間関係の築き方を学びます。

---

**9/26 (土)**

9:00～11:00

会 場／東進藤枝駅南口校

対 象／中学生～成人

定 員／5名

持ち物／筆記用具

材料費／300円

**東進衛星予備校・東進中学N.E.T 藤枝駅南口校** 申 **090-5618-3474**

前島 1-2-1 オーレ 藤枝3A 定休日：無し 講師：山下 泰孝 込 **9:00～20:00**



せいのん  
葬清信用金庫

**② あなたの相続を考えませんか？**

「エンディングノート」を使用して、  
あなたにとっての相続を考えませんか？



葬清

---



せいのん  
葬清信用金庫

**10/16 (金)**  
15:30～16:30

会場／葬清信用金庫 藤枝支店  
定員／4名  
持ち物／筆記用具

---

**葬清信用金庫 藤枝支店**

岡田 3-3-20 定休日：㊦㊧㊨ 講師：藤枝支店職員

**申込 054-325-111**  
☎ 9:00～15:00

## 43 あなたの相続を考えませんか？

「エンディングノート」を使用して、  
あなたにとっての相続を考えませんか？



終活

---



せいりん  
終活信用金庫

10/22(木)

15:00～16:00

会場／終活信用金庫 高洲支店

定員／4名

持ち物／筆記用具

---

## 終活信用金庫 高洲支店

高洲18-3 定休日：㊤㊤㊤ 講師：高洲支店職員

申込

054-635-8281

迄

9:00～15:00

**44 賢くリフォーム「補助金活用」セミナー**

国や自治体の補助金について、  
プロのアドバイザーが詳しく解説します！



**10/4(日) 10:00～11:00** 会場 うるきん藤枝ローンセンター  
**10/11(日) 10:00～11:00** 対象 〓/どなたでも  
**10/18(日) 10:00～11:00** 定員 〓0名

**ろうきん「住まいる会」リフォーム隊** (申) **054-636-8800**  
 田辺4-1-43 定休日:日⑤ 新館1:リフォーム部各社 込 平日9:00～17:00 (⑤ 9:00～19:00)



## 45 知って得する生命保険の話（医療編）

保険は何のために加入するのでしょうか。  
目的を知ると楽しく保険選びができますよ♪

---

|           |             |                                |
|-----------|-------------|--------------------------------|
| 10/14 (水) | 13:30～15:00 | 会 場／藤校学生生涯学習センター               |
| 10/16 (金) | 13:30～15:00 | 対 象／成人の方<br>定 員／5名<br>持ち物／筆記用具 |

---

(株)AS ONE

＊フライングシヤルプランナー

講師：福嶋美幸

(申) 090-2946-3069

込 9:00～17:00



お友達に  
追いついて  
予約して  
ください

# 46

## 婚活の悩み解決相談会



婚活の疑問や不安を解消。成功のコツも学べます。

20代～60代対象。お気軽に♪



|                                                                                                  |                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9:30～10:30</p> <p>11:00～12:00</p> <p><b>9/27(日)</b></p> <p>13:00～14:00</p> <p>14:30～15:30</p> | <p>9:30～10:30</p> <p>11:00～12:00</p> <p><b>10/11(日)</b></p> <p>13:00～14:00</p> <p>14:30～15:30</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

9:30～10:30

11:00～12:00

13:00～14:00

14:30～15:30

会場 藤城市生涯学習センター

対象 独身の方 定員 1組(如同人同士可)

## 婚活サポートユコル

定休日：不定休 講師：袴田めぐみ

**☎ 090-3382-3721**

**🕒 8:00～21:00**

## ⑦ お家のお悩みスッキリ解決相談会

お家の不安や悩みをスッキリ解消!  
普段生活での節約術や補助金などお得情報をご紹介します!





|           |             |     |                |  |  |
|-----------|-------------|-----|----------------|--|--|
| 9/26 (土)  | 10:00~11:00 |     |                |  |  |
| 10/3 (日)  | 10:00~11:00 | 会 場 | / あんしんりふお一む    |  |  |
| 10/10 (日) | 10:00~11:00 | 対 象 | / 家のお悩みを解決したい方 |  |  |
| 10/17 (土) | 10:00~11:00 | 定 員 | / 4名           |  |  |
| 10/24 (土) | 10:00~11:00 | 持 物 | / 筆記用具         |  |  |
| 10/31 (土) | 10:00~11:00 |     |                |  |  |

**(株)あんしんりふお一む**

城南3-4-19 定休日: 日 講師: 山本・杉本

**申 054-631-4111**

受付 9:00~17:00

〒540-0241 大阪市淀川区北加賀町1-15 淀川ステーションビル

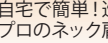


LINE

## 48

## たるみ改善！美顔セルフリンパケア

自宅で簡単！巡りを整え小顔を目指すセルフケア。  
プロのネックマッサージ付♪



|                  |             |                     |
|------------------|-------------|---------------------|
| <b>9/29 (火)</b>  | 10:00～11:30 |                     |
| <b>10/8 (木)</b>  | 13:30～15:00 | 会 場 /SR SALON Coral |
| <b>10/16 (金)</b> | 10:00～11:30 | 定 員 /6名             |
| <b>10/31 (土)</b> | 10:00～11:30 | 材料費 /1,000円         |
|                  | 13:30～15:00 |                     |

### SR SALON Coral

(女性専用サロン)

青葉駅2-3-4 定休日：㊥㊦㊧

📞03-5621-4848

📍隣：蔭村豆考

申 込



## 080-5165-4161

10:00～17:00 (変動あり)

※毎月12日(水)LINEでお申し込みください

## 49 お墓まいってどうやるの？

 ナイト  
 昼通



お墓まいについて、銘石焙煎コーヒーを飲みながらゆるりとお話ししましょう。

会場／片桐石材店  
対象／興味のある方  
定員／5名  
持ち物／筆記用具

10/4 (日) 10:00～11:30

10/9 (金) 19:00～20:30

10/13 (火) 10:00～11:30

会 場／片桐石材店  
対 象／興味のある方  
定 員／5名  
持 ち 物／筆記用具

〒990-7422 1991

（申）  
込 8:00～18:00

片桐石材店

下当間452-3 定休日：不定休 講師：片桐英俊

## 50 ふしぎな不思議な☆おはなし会



本格的な風の時代、あなたが生きやすくなるヒントをお話し会で見つけませんか？

|           |             |                  |
|-----------|-------------|------------------|
| 10/10 (木) | 10:00～11:30 | 会 場／文化センター 第4会議室 |
| 10/11 (土) | 10:00～11:30 | 対 象／スクリューパッド好きな方 |
|           |             | 定 員 4名           |
| 10/26 (月) | 13:30～15:00 |                  |



⑧NANAMIRU810

### ななみる

定休日：不定休    講師：小林由美

## 51 婚活を始めた方へ

婚活って何から始めたらいいの？  
という方へ流れと悩み伺います。



9:00～10:00

10:30～11:30

13:00～14:00

14:30～16:00

会 場/結婚相談所 グッドマッチ

対 象/未婚の方

定 員/1名

054-689-0788

申込 9:00～21:00

52

## 着物って何が必要？



着物って何が必要？  
初心者向けの着物入門講座です ♪

10/1 (木) 10:00～11:00

10/25 (日) 10:00～11:00

会 場／きものmomoto  
対 象／着物に興味ある女性  
定 員／2名  
材料費／500円

きものmomoto

前島 定休日：不定休  
講師：杉山優子

申込



QRコードから  
友達追加して  
ご予約ください

## 53 楽しく学ぶインスタ活用！



初心者さん大歓迎！見るだけでよいInstagramの楽しみ方について教えます☆

|           |             |                             |
|-----------|-------------|-----------------------------|
| 9/30 (水)  | 10:30～12:00 | 会場/雑貨とドライフラワーの店 MYRTE (ミルテ) |
| 10/8 (木)  | 13:30～15:00 | 持ち物/スマホ、筆記用具                |
| 10/16 (金) | 10:30～12:00 | 定 員/4名                      |
|           |             | 材料費/500円 (テキスト代)            |

**によりRoom** 駅前3-14-4 シヤルムO1F (MYRTE内)

定休日: 不定休 講師: 鈴木 やよい

(申込)



QRコードから  
友達追加して  
ご予約下さい

## 54 50・60・70代からの住まいと健康





「暖かい住まいは健康寿命を延ばす」明らかに  
 住まいと健康の関係を学び活かします

---

|                                                                        |                                                          |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <p><b>10/3 (土)</b></p> <p><b>10/14 (水)</b></p> <p><b>10/23 (金)</b></p> | <p>10:00～11:00</p> <p>14:00～15:00</p> <p>14:00～15:00</p> | <p>会 場／画育家ハイホームス</p> <p>定 員／3名</p> <p>持ち物／筆記用具</p> |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|

**(株) 育家ハイホームス**

青南町2-8 定休日：第4回 講師：坂坂 聡

**申込 054-636-6611**

**申込 9:00～18:00**

(担当/寺岡)

## 55 空き家売却セミナー






空き家の現状や問題点、活用と対策、売却のポイント、  
 家の片付け、建物検査、保険等

|                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| <b>10/1 (木)</b> 10:00~11:30  | 会 場／(株)市川不動産<br>対 象／どなたでも |
| <b>10/6 (火)</b> 10:00~11:30  | 定 員／4名                    |
| <b>10/24 (土)</b> 10:00~11:30 | 持ち物／筆記用具                  |

(株)市川不動産

水上158-1 定休日：㊦㊧ 講師：市川浩一郎

(申) 054-646-2552

込 9:00~18:00

## 56 実家が空き家に！どうするべき？



すでに空家を相続されている方、これから相続するかもしれない方へ対策をお伝えします。




---

**10/4 (日)** 10:00~11:30

**10/10 (土)** 10:00~11:30

会 場／まるごと空き家相談  
 対 象／成人の方  
 定 員／4名  
 持ち物／筆記用具

### まるごと空き家相談

藤沢5-7-33 定休日：☎ 講師：空き家相談士山片義洋

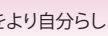
**申込 054-631-4933**

※ 9:00~18:00

## 57 色で知る♡自分の大切なこと

人生をより自分らしく生きるために、大切な想いを色から見つけましょう

会場／いまここ color びっく  
 対 象／どなたでも  
 定 員／4名  
 材料費／1,500円



10/3 (土)

10/8 (木)

10/18 (日)

10/28 (水)

13:00~14:30

### いまここ color びっく

大西町1-4-16 定休日：不定休  
 講師：杉本江季子

申 pakipaki15\_ichi@yahoo.co.jp

込 メール又はQRコードからお申込ください

