



# 地域おこし協力隊 活動報告

2025/12

VOL.7

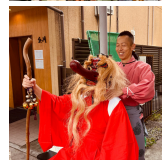
発行者  
商店街活性化推進室  
のぶ（松浦伸考）

R7.7月～R7.11月報告

## No.1 白子100円商店街 9/6(土),11/1(土)

9/6は、天狗行列実行委員会と一緒に天狗衣装で天狗PRを行いました。11/1は、天狗行列が行われて、白子商店街と一緒に練り歩いて、商店街を賑やかさせていました。また、両日とも恒例の肩揉み出店も行いました。

今回で91回続いた白子100円笑店街は一旦一区切り。白子の商店街組合の解散が決まり、アーケードも解体される予定です。組合は解散の方向ですが、お店の方々は今後も営業していけますので、引き続き協力隊としてご支援をさせていただきたいと思います。



## No.2 からだのびのびキャラバン 7/20(日)、9/21(日)、11/3(月祝)

上传馬商店街にある志村接骨院さんの駐車場を休日にお借りして、イベントを開催いたしました(7/20,9/21)。癒しと食と遊びのマーケットとして9店程の出店。両日とも天候良く、暑さを凌ぎながらの開催となりました。会場外では、商店街の方にご協力いただき、来場者の方にイベント内にて福引後にお店に足を運んでもらう等、イベントも商店街も楽しんでいただけたよう試みています。

11/3は上传馬まとい祭りと同様開催。今年もまとい祭りは沢山の人手、当イベントにも多くの方が寄ってくださいました。

次回は、2026/2/28(土)、3/1(日)の二日間、藤枝ノ演劇祭5と同時開催を予定しています。お楽しみに。



## No.3 まちゼミ参加 10/17(金),18(土)

少人数のセルフケア講座を開催。場所は、長楽寺商店街から蓮華寺池公園の途中にある「藤枝みんなのミライ楽校」の建物をお借りし、講座は、体の内側の感覚を静かに感じとることを中心に実施。その後に参加者の一人と偶然お会いした際、体の痛みがどこもなくなっって体が軽い、と喜ばれていたことに私も驚きでした。

## No.4 お茶の香芸術祭 11/23(日),24(月祝)

茶町エリアで行われた20年近く続くイベント。今年も地域おこし協力隊のブースにて無料ハンドマッサージを行いながら来場者の方々と触れ合い、協力隊の活動を知っていただく機会となりました。



## No.5 ホームページコラム作成

藤枝駅南側にある「定食と居酒屋ZENZO」、長楽寺商店街の路地を少し入ったところにある「本屋nico」の2店のコラムを作成。どちらも物語のある素敵なお店です。よかったら足を運んでみてください。



### ひとこと



のぶ

7月下旬に10日間100時間の瞑想に参加してきました。その期間、身体の内側に意識を向け続けて、心身共にとても落ち着いて帰ってきました。身体と意識の関係はとても興味深いです。しかし日常に戻るといつの間にかまた忙しくなっていました…。師走になりますが、時々でも落ち着いた時間を過ごしていけたらと思います。

