



地域おこし協力隊 活動報告

2025/7

VOL.6

発行者

商店街活性化推進室
のぶ（松浦伸考）

R7.4月～R7.7月報告

No.1 白子100円商店街 5/3(土),7/5(土)

今回も肩もみ肩叩きの出店をいたしました。「買い物に来たら、肩もみしてもらって幸せをもらえた」と喜ばれる方も。

また、40年前に白子の子供たちが作った天狗の紙芝居があり、天狗行列実行委員の企画により紙芝居の読み聞かせが行われました。そのお手伝いを肩もみの合間に行い、私も紙芝居を読ませていただきました。



No.2 からだのびのびキャラバン 7/20(日)

日時 | 7/20(日)10:00-14:00

場所 | Casaしむら（志村接骨院）さん駐車場（藤枝市藤枝4-1-4）

今年度からこちらの企画・準備に多くの時間をかけて、商店街はじめ多くの方にご協力いただきながら開催できることになりました。選挙日と重なりますが、多くの方に足を運んでいただけることを願っています。

そもそも、鍼灸マッサージ師である私がなぜ商店街活性化の協力隊活動をしているのかです。仕事柄、在宅や介護施設で生活されている高齢者の方と接する機会が多くありました。その際、社会から孤立して心身の健康に影響を及ぼしているケースがよく見受けられ、健康には社会環境も大切であると感じました。また身体の健康には自己表現も大切であるとも思うようになりました。

こどもがのびのび育ってほしいと思う、そう願う大人がのびのびしていることも大切、高齢になっても生き生きと生活できる環境、どの世代でも自分らしく適度に人との交流を持ちながら生活できる社会。そんなまちづくりの一端が自分でも担えたらと思い活動しています。

また、藤枝の魅力の一つは宿場町であったことだと思います。旅人が行き交う中に文化交流があり賑わっていた街。商店街はその名残であり、社会と繋がる場所として、商店街の「場」は最適なのではないかと思います。今回の会場のCasaしむらさんがある上伝馬商店街周辺は、「ひつじノ劇場」、「Music inn Fujieda」と今後が楽しみなエリアです。

このイベントも定期開催を予定していますので、回を重ねながら人と人が楽しく交流できるより良いイベントにしていきたいと思っています。



協力：志村接骨院、上伝馬商店街活性化推進室、藤枝市観光、中川多喜雄、日とくぐり藤枝、mtb、ともちゃん美容、カウンセリング（藤枝）主催、藤枝市地域おこし協力隊（松浦伸考）



イベント詳細も
こちらから

ひとこと



のぶ

私はあれこれと考え過ぎる癖があり、今回のイベント準備に際してもそれが良い準備になることもあれば不安になることもあります。そんな頭を鎮める為、7月下旬から10日間の瞑想に参加してまいります。また何かの折にご報告を。

