

# 藤枝市子育て世帯訪問支援事業の支援内容詳細

～できること・できないこと～



## 家事支援とは …

家事・育児等に対して不安や負担を抱える子育て世帯や妊産婦がいる世帯等にヘルパーが訪問し、産前・産後の心身の不調を整えたり、育児に専念したりするために、家事のお手伝いをします。

※原則として、室内で日常的に行う家事が対象です。大掃除やハウスクリーニング業者に依頼するような掃除や、非日常的（一時的）な家事は支援の対象外となります。

内容	○できる（例）	×できない（例）	備考
① 食事の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理（離乳食含む）の下ごしらえ、味付け</li> <li>配膳、皿洗い等の片付け</li> <li>テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な手間をかけて作る料理（お正月料理等）</li> <li>来客の応接（飲み物や食事の手配等）</li> </ul>	日常的に利用者が担っている範囲であれば、同居家族分も支援対象とする
② 衣類の洗濯及び補修	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗濯機を回す、物干し</li> <li>洗濯物をたたむ、アイロンがけ</li> <li>洗濯物のタンス、クローゼット等への収納</li> <li>裁縫（ボタン付け等）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な手間をかけて行う洗濯（カーテン等の大型洗濯物の洗濯、セーター等の手洗い等）</li> <li>大量のアイロンがけ</li> </ul>	日常的に利用者が担っている範囲であれば、同居家族分も支援対象とする
③ 居室の清掃及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>リビング、寝室、台所等の簡易な掃除（掃除機、床拭き等）</li> <li>新聞、雑誌等の簡易な片付け</li> <li>トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除</li> <li>玄関、ベランダの簡易な掃除</li> <li>ふとん干し</li> <li>シーツ交換</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コンロ、シンク、窓等の掃除</li> <li>エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸等の掃除</li> <li>年末の大掃除</li> <li>床のワックスがけ</li> <li>浴室のカビ取り</li> <li>庭の掃除（植木の水やり、剪定、草むしり等）</li> <li>引っ越しの手伝い</li> </ul>	日常的に利用者が担っている範囲での清掃であれば可
④ 生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"> <li>近隣のスーパー、コンビニでの購入可能な食材、日用品の買い物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出産祝いのお返しのお買い物</li> <li>家具、電気器具等の購入</li> <li>その他生活必需品以外の買い物</li> </ul>	支援員による立て替え払いは不可
⑤ その他必要な家事支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>兄弟姉妹の遊び相手（居宅内に限る）</li> <li>子ども連れでの買い物、散歩、乳児の健診や予防接種の付き添い（※）</li> <li>乳児の着替え、食事介助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>銀行等への振り込み、引き出し</li> <li>役所への申請等</li> <li>自動車の給油、洗車、清掃</li> <li>ペットの世話、ゴミ出し</li> <li>家屋内外の修理、修繕（ペンキ塗り、家具の移動、部屋の模様替え等）</li> <li>自営業の仕事のお手伝い</li> <li>衣服クリーニング店の受け渡し</li> <li>利用者の仕事中の支援</li> </ul>	※自宅から付き添う場合は、徒歩又は公共交通機関の利用に限る。なお、支援員との現地での待ち合わせは可

