



ふじえだ市民活動支援センター通信

～市民活動団体の情報です～

令和2年1月5日 第60号
発行：ふじえだ市民活動支援センター
藤枝市駅前2-1-5 文化センター2階

TEL 054-646-3555 FAX 054-639-5334
E-mail f-pyua@cy.tnc.ne.jp
HP <https://www.fpyua.com>

高齢者向けスマホ講座情報

キャッシュレス・スマホ講座



便利な「スマホ決済」の決済方法などを、基礎から学べる講座です。 講師担当/PayPay(株)



①令和2年2月4日(火) 会場/文化センター2階会議室

②令和2年2月12日(水) 会場/藤枝地区交流センター(五十海)

各日程、午前(10:00~12:00)・午後(13:30~15:30)の2回(全4回)開催

対象：概ね65歳以上でスマートフォンをお持ちの方

*当日は、ご自身のスマートフォンをお持ちください。

定員：各10名(応募者多数の場合抽選、当選者のみハガキにて通知)

参加料：無料

募集期間：令和2年1月14日(火)~17日(金)



好評につき
第3弾!

高齢者のための初めてのスマホ講座



スマートフォンをお持ちでない高齢者向けに、スマートフォンの使い方を基礎から学べる講座です。

①令和2年2月19日(水) 会場/青島北地区交流センター

講師担当/カメラのキタムラ藤枝田沼店

②令和2年2月21日(金) 会場/高洲地区交流センター

講師担当/au ショップ藤枝1号線店

③令和2年2月26日(水) 会場/文化センター2階会議室

講師担当/ドコモショップ藤枝店

④令和2年3月4日(水) 会場/生涯学習センター

講師担当/ソフトバンク藤枝北店

各日程、午前(10:00~12:00)・午後(14:00~16:00)の2回(全8回)開催

対象：概ね65歳以上でスマートフォンをお持ちでない方

定員：各10名(応募者多数の場合抽選、当選者のみハガキにて通知)

参加料：無料

募集期間：令和2年2月3日(月)~7日(金)



どちらの講座も、ふじえだ市民活動支援センターへ電話でお申込みください。

TEL 054-646-3555 (土日除く：9:30~16:30)

*必要事項(住所、氏名、年齢、連絡先、参加希望日)をお伝えください。

支援センター登録団体の活動紹介

カウンセリング坐信



平成 18 年に社協主催の子育て応援プログラムの受講生が子育て、夫婦など人間関係の悩みを語り、より良い人間関係作りの学習会「子育て学習会スマイルカフェ」を発足しました。10 年以上継続していく中で定例会への参加が困難な働く親のためにもう 1 つ自由に語れる居場所として上げたのが「カウンセリング坐信」です。

「カウンセリング坐信」のメンバーは、子育ての親に限らず孫育ての祖母、心に病の子を持つ母親、認知症家族会のファシリテーター役の方など様々です。参加者にとって、安心の場で、自由に思いを声にする。一方聞く側は、語る人にどのように寄り添い、思いを聞かせて頂けるか、実践を通して学習しています。

聞いてもらえた体験は安心感や新たな歩みにつながります。

語って、楽になりますか？参加者募集しています。

*活動日時/場所 毎月第 1 月曜日 10 時～12 時/ふじえだ市民活動支援センター(文化センター2F)

参加者の声

- ・学習会で自分の気持ちの伝え方、相手の話の聴き方を実習して、孫に「ばあば、話し方が優しくなった」と言われて嬉しいです。
- ・自分を語り、とても大事にされている気持ちになります。
- ・日々の忙しさに紛れる中、学習会は自分の心を整える日になります。
- ・悩みを話せる場所になっており、心のよりどころになっています。

連絡先 カウンセリング坐信
TEL 090-7315-5543(笠島)

イベント情報

いっぽの会福祉講演会

自分らしく暮らし続けていけるのか共に考えましょう

日時:令和 2 年 2 月 29 日(土)

13:30～15:30(開場 13:00)

会場:生涯学習センター(藤枝市茶町 1-5-5)

参加料:無料(整理券が必要)

講師:藤枝市健康福祉部 地域包括ケア推進課
課長 藁科仁美

主催:いっぽの会 共催:藤枝市

申込、問合せ:054-641-8706(間島)



ムービー講座

子供の成長や旅行の記録を動画で残しませんか？

日時:令和 2 年 1 月 14・21・28 日 火曜日全 3 回

時間:9:30～11:30

会場:ふじえだ市民活動支援センター
(文化センター2F)

内容:写真・音楽を使った動画作成
定員:6 名 受講料:1,500 円

持ち物:パソコン、写真数枚

申込:令和 2 年 1 月 6 日(月)～10 日(金)

問合せ:ふじえだ市民活動支援センター

TEL:054-646-3555(担当:井上)



ボランティア活動 Watch

市民協働フォーラム
Fボラの皆さん



寒い中でも
あたたかなおもてなし
笑顔と元気でイベントを
盛り上げてくれた
皆さん

センターからのお知らせ

センターHP



支援センターのホームページでは、
イベント・講座情報などを掲載中！
fpyua でアクセスしてみてください♪