



ふじえだ市民活動支援センター通信

～市民活動団体の情報です～

令和 2 年 5 月 5 日 第 62 号
発行：ふじえだ市民活動支援センター
藤枝市駅前 2-1-5 文化センター2 階

TEL 054-646-3555 FAX 054-639-5334
E-mail f-pyua@cy.tnc.ne.jp
HP <https://www.fpyua.com>

センターでは、令和 2 年度に次のような活動を計画しております。

★情報誌(ふじえだ市民活動支援センター通信)の発行

- ・市民活動団体の情報収集や発信のために年 6 回(奇数月)センター通信を発行

★市民活動活性化に向けた各種講座の開催

- ・パソコン教室講座 ・ホームページ作成講座
- ・高齢者向け講座(初めてのスマホ講座、キャッシュレス・スマホ講座)

★市民活動団体等との交流による活動情報の把握と情報交換

- ・支援センター利用登録団体交流会の開催
- ・藤枝市と共催で「第 8 回市民協働フォーラム」の開催

★NPO 相談(NPO 法人立ち上げや活動相談等のほか市民活動に関するなんでも相談)

★買い物弱者サポート業務(瀬戸谷、葉梨、岡部地区での市民ボランティアによる買い物支援)

★障害者福祉業務(障害のある人の「親なきあと」を考える事業)

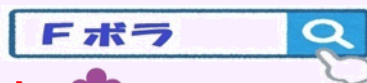
★F ボラ(藤枝ボランティア)推進業務

- ・ボランティア交流会やボランティア活動団体とのマッチング及び F ボラ相談



F ボラ 藤枝ボランティア (F ボラ) 事業紹介

“F ボラ”登録はコチラから！→



🌸 F ボラとは？ 🌸

F ボラは「藤枝ボランティア」の略。
市や市民団体が実施する分野(イベント・福祉・災害)に参加するボランティア活動です。
登録者には、ボランティアの活動情報などを提供します。
その中から自分に合ったものを選んで参加しましょう。

🌸 F ボラ体験者の声 🌸

ボランティアを通して、色々な年齢の方たちの中に入って、自分のできることをさせてもらう意識と役割を持ってイベントに関わることで、責任や協力意識を体験しながら成長していきました。
色々な年齢層との関わりから自分のできることを考えて行動することが今後に繋がるきっかけでした。

毎年、市民協働フォーラム(12月)で活動しています。



🌸 F ボラ担当者より 🌸

人生 100 年時代を有意義に活躍するために F ボラに登録し、F ボラのポロシャツを着て、一緒に社会貢献しませんか？

新型コロナウイルスの影響が多方面に広がっています。

一人ひとりが感染予防に努め、不要不急の外出は控えるなど、冷静な行動をとりましょう。

支援センター登録団体の活動紹介

災害ボランティア・コーディネーター藤枝（VCF）

災害ボランティア・コーディネーター藤枝（通称VCF）は会員 48 名で結成20年目を迎えました。
毎月第2木曜日に文化センターで、和気あいあいのなか、定例会を実施しています。
万が一の災害発生時に、藤枝市と社会福祉協議会と連携して『災害ボランティアセンター』の運営を支援します。

- たとえば・・・
- ★支援を求めて来た（被災された）人の困りごとを聴いて寄り添う
 - ★各地から集まって来てくれた災害ボランティアの人たちへの橋渡し
 - ★被災状況を把握・分析して的確な情報発信 などです。



勉強会や活動を通して、日々レベルアップをめざしています。

『被災者のニーズの聴き方講習』

- ・ニーズ受付班の役割
- ・依頼内容や困りごとを的確に聴き取り、場面のロールプレイで学習

『地域の防災女子カパワーアップ講座』

- 他市町の講座にも参加して、広く学ぶ。
- ・避難所運営に役立つ話し合いのコツ
- ・防災食レシピを工夫する
- ・男女が支え合う



『僕たち私たちにできる災害ボランティア』

- 各地区の自治体、地域防災指導員、小中高校生に出前講座や講演会を開催。
- ・自分の住む町の良所と災害リスクを知ろう
- ・身近な日用品で簡単防災グッズを作ってみよう



皆さん、私たちVCFと一緒に災害ボランティアコーディネート活動をしませんか！

連絡先：会長 井上尚光 ☎ 054-644-2350

しょうじゅかい はつらつ笑寿会

平成 30 年に市主催のシニア大学OBの仲間でこの会を発足しました。60～90 代の約 30 名が月2回（第2、第4木曜日）集まり、楽しく活動しています。

家の中にこもりがちにならないように、毎日生き生き暮らせることを目指しています。

脳の活性
のために

- ・国語、算数の学習（小学校程度～）
- ・音読や読み方クイズ
- ・ぬり絵（今、大人のステキなぬり絵が流行っていますよ）
- ・そろばん

お楽しみ

- ・外部講師によるセミナー（昨年は交通安全講座・オレオレ詐欺講座）
- ・野外活動（昨年は静岡空港に出かけました）
- ・年 2 回の食事会



一緒に楽しく活動しませんか？新規会員募集中です。

連絡先：代表 堀江猛夫 ☎ 090-3582-1279