



ふじえだ市民活動支援センター通信

～市民活動団体の情報です～



令和2年11月5日 第65号
発行：ふじえだ市民活動支援センター
藤枝市駅前2-1-5 文化センター2階

TEL 054-646-3555 FAX 054-639-5334
E-mail f-pyua@cy.tnc.ne.jp
HP <https://www.fpyua.com>

市民協働フォーラム 2020with コロナ

令和2年12月5日(土)

13:00～15:50(開場12:30)

会場：生涯学習センター(茶町)

コロナ禍でも安心してできる市民活動のアドバイスを聞くことができます。

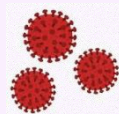
コロナ禍でも活躍している市民団体の発表があります。

第一部(講演&市民活動団体事例発表)13:00～14:30

★講演テーマ『正しく恐れて 正しく予防 コロナ禍の生活術』

藤枝市立総合病院 副院長兼医療支援センター所長 石神 直之氏

感染管理室係長 感染管理認定看護師 戸塚 美愛子氏



★市民活動団体事例発表

- ・ 終の棲家を考える会『ついすみ』
- ・ 青島第8助けあいの会はちすけ

自らの生き方を明るく前向きに考えて行動することを目標にしています。

暮らしの中のちょっとした困りごとをご近所同士の助け合いでサポートする活動です。

第一部はコロナ禍の中、3密を避けるため先着100名までです。

第二部(オンライン会議体験研修) 14:50～15:50



- ★ 内容：オンライン会議のZOOMアプリの簡単な説明
市民活動団体(5団体)のオンライン会議の実演
- ★市民活動団体向けの研修ですが、一般の方も見学できます。

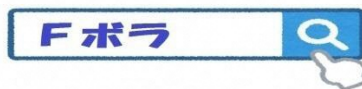
* 第一部、第二部とも参加には、事前申し込みが必要です。

参加ご希望の方は11月30日(月)までに電話またはFAXにてふじえだ市民活動支援センターにお申込みください。(名前、住所、電話番号) FAXの場合は参加する部を必ず明記して下さい。
TEL:054-646-3555 FAX:054-639-5334(受付時間:土日祝除いた9:30～16:00)

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。当日はマスクの着用をお願いします。会場にて、手指の消毒、検温、チェックシートの記入にご協力下さい。

Fボラ 特集

“Fボラ”登録はコチラから！→



きっとある。私にもできること！！



Fボラ（藤枝ボランティア）とは・・・

- ★小学生以上の藤枝市民・藤枝に通勤・通学・活動する人で、ボランティア活動に関心がある人なら、どなたでも登録できます。
- ★登録された方に、市や市民団体等が行うイベント等でのボランティア募集情報を提供します。（活動内容、日時、連絡先などを市のホームページやメールマガジン等でお知らせします。）
- ★募集情報の中から関心のある活動に参加してください。
- ★登録者にはもちろん専用ポロシャツを進呈します。

新たな仲間づくりであなたの力を社会に役立ててみませんか

Fボラを必要とする団体へ

Fボラの活動範囲は、公共団体や社会福祉協議会、営利を目的としない市民活動団体等の行うイベント等の事業です。
市民活動団体で、ボランティアを募集したい団体は、まずはびゅあにご相談ください。
※企業、個人の活動などは対象外です。



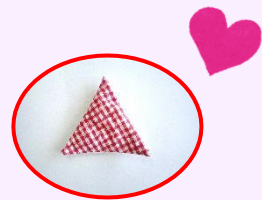
藤枝 MYFC×Fボラ『マイタウンチーム応援事業』

藤枝総合運動グラウンドで藤枝 MYFC ホームゲームにあわせて、「Fボラ・マイタウンチーム応援事業」を行っています。
この事業は、MYFCと連携して、Fボラがホームゲームの運営ボランティアに参加するものです。
Fボラから派遣されたボランティアスタッフは、「MYFC×Fボラ特製キャップ」を被り、一生懸命業務にあたってくださっています。



会場準備、接客、グッズ販売に加え、新型コロナウイルス感染予防対策として入場前の検温や手指消毒の励行、ソーシャルディスタンスの保持など、これまで以上にボランティアスタッフの担う業務は増えていて、これからも多くのボランティアの力が必要とされそうです。
今後も、笑顔と明るい対応でゲームの運営を支えるボランティアの皆さんの活躍に期待します！

おうちでできるボランティア 箸袋&さんかくポッチ作り



コロナ禍で、F ボラ活動の中心となるイベント等が軒並み中止となる中、新たな取り組みとして『おうちでできるボランティア』の取り組みをスタートしました。子ども食堂へ寄付する折り紙の箸袋と、保育園からの依頼で布おもちゃを作製しました。

9月18日(金) 9月30日(水) 10月21日(水) の3回講習会を開催しました。これからも、月1回程度の『Fボラ DAY』を設け、活動を少しずつ拡大していく予定です。



★ 9月18日(金) 折り紙の箸袋作製講習会



★ 習ってきた箸袋を自宅で作製



参加者の感想

鶴の箸袋作りに参加しました。外出自粛により社会との繋がりも減りましたが、自宅でできる活動を子供たちと楽しくできました。

★ 9月30日(水) さんかくポッチ作製講習会



Fボラ 活動
令和2年10月21日(水) 13:30
**箸袋
さんかくポッチ**
(手作り布おもちゃ)
制作講習会



★ 10月9日(金) 作製したさんかくポッチを保育園に届けました



『さんかくポッチ』
三角形の布おもちゃで
す。端にホックがつい
ていて好きな形につな
げて遊びます。

支援センター登録団体の活動紹介

日本スポーツウエルネス吹矢協会 藤の里藤枝支部

スポーツウエルネス吹矢で楽しく健康に！！



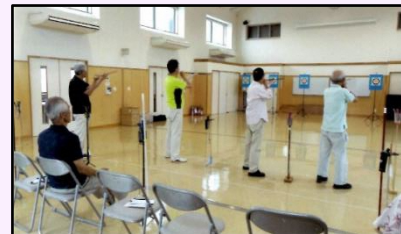
一般社団法人
日本スポーツウエルネス吹矢協会

スポーツウエルネス吹矢は 1998 年に日本で生まれた安全な健康スポーツです。

円形的の的を目標に息を使って矢を放ちます。高い運動能力や腕力はいりません。

基本動作は腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法で、精神力と集中力を高めます。

スポーツウエルネス吹矢を体験してみませんか？



スポーツウエルネス吹矢の魅力

- ① 「誰でも」性別・年齢を問わず楽しめます。
- ② 「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます。
- ③ ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。
- ④ スポーツウエルネス吹矢式呼吸法による様々な健康効果があります。
- ⑤ 精神力＆集中力を高めます。
- ⑥ 様々な世代とのふれあいや仲間づくりができます。
- ⑦ 実力認定や競技会参加による目標ややりがいがあります。

連絡先：080-1551-9313(森)



©日本スポーツウエルネス協会

市民活動イベント情報

うしの親子と藤枝ゆかりの土人形の絵付け体験

アクリル絵の具で 2021 年の干支を楽しく描きましょう

日時：①令和 2 年 11 月 23 日(月・祝)

②令和 2 年 11 月 29 日(日)

③令和 2 年 12 月 6 日(日)

時間：午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00



会場：ふじえだ市民活動支援センター(文化センター 2F)

① ②会議室 ③印刷室

対象：小学生以上 材料費：1,000 円

申込み：11 月 10 日(火)～11 月 22 日(日)に参加希望

日、希望時間、氏名、参加人数、子供の学年、連絡先を明記の上、メールにて申込み(1 日 5 セット・先着順)

＊日程が合わない場合はご相談ください。

＊汚れても良い服装でお越しください。

＊マスクを必ず着用して下さい。

問合せ：絵付け体験教室グレース

TEL:080-5115-4437(村松)

メール：team.grace.k.r@gmail.com

パワーポイント講座

活動写真を使って、プレゼン資料を作りませんか？

日時：令和 3 年 1/18、1/25、2/1 月曜日全 3 回

時間：10:00～12:00

会場：ふじえだ市民活動支援センター(文化センター 2F)

内容：パワーポイントを使って、自分たちの活動を広く知

ってもらうための資料づくりの勉強

定員：8 名(先着順)

受講料：2,000 円(資料代込)

対象：市民活動を行っている団体、市民

参加条件：Word、Excel の基本操作ができる人

PowerPoint ソフトが入っているパソコンを持参できる人

持ち物：パソコン、USB、筆記用具

申込み：令和 2 年 12 月 21 日(月)～25 日(金)

にふじえだ市民活動支援センターへ電話で申込み

(住所、氏名、連絡先)

TEL:054-646-3555(受付時間 9:30～16:00)



支援センターからのお知らせ

令和 3 年 1 月末から 2 月中旬にかけて藤枝市内にて「高齢者のための初めてのスマホ講座」を開催予定です。詳しくは 12 月 20 日発行の広報ふじえだをご覧ください。

マスクの寄付をいただきました。
ありがとうございました。

