



令和3年3月5日 第67号  
発行：ふじえだ市民活動支援センター  
藤枝市駅前 2-1-5 文化センター2階

TEL 054-646-3555 FAX 054-639-5334  
E-mail f-pyua@cy.tnc.ne.jp  
HP <https://www.fpyua.com>

## 高齢者のためのスマホ講座を開催しました



1月22日、27日と2月5日、10日に高齢者のためのスマホ講座を開催しました。

文化センターで行った講座では、緊急事態宣言発令により、名古屋からオンラインで講座を行いました。初めてオンラインでのやり取りを経験する方もいて、そのリアル感や利便性に関心が高まりました。

参加者はスマホを購入したばかりの方も多く、「使いこなせるようになりたい」と熱心に受講されていました。



### 受講者の感想

- ★説明が丁寧で、一対一で対応してくれたので良かった。
- ★購入時や月額料金の話が具体的だった。
- ★インターネットの検索の仕方をしっかり覚えた。
- ★店舗の無料講習会の参加予約が取れた。



## 支援センターぴゅあのパソコン教室が17年目を迎えました

支援センターぴゅあのパソコン教室が今年で17年目を迎え、受講生は延べ900人ほどになりました。



### パソコン教室受講で、こんないいことあった

- ★団体等の役員になったとき、資料を作ることができた。
- ★地域の人に頼まれて、プリントを作った。
- ★「パソコンを楽しむ会」を作って仲間でパソコンを続けている。  
(パソ楽、パソ遊、パソレディなど)
- ★基本のパソコン操作から、スマホをはじめ、パワーポイントやオンラインの活用などにつながっている。
- ★支援センターでいろいろな活動団体を知り、興味が持てた。



### 受講終了時の感想

- ★毎回でいいに教えてもらい、充実した時間を過ごせた。
- ★あっという間の半年で、初心者の自分がここまで出来るとは思わなかった。
- ★パソコンの電源を入れる事もマウスを触る事もドキドキだったが、楽しく習うことができて、自分にとってすばらしい時間だった。



### 《20回の主な内容》

- ・文章を作って、写真やイラストを入れる
- ・名簿を作る ・地図を作る
- ・エクセルで家計簿を作る
- ・インターネット ・スマートフォン・デジカメ
- ・暑中見舞いのはがきを作る など

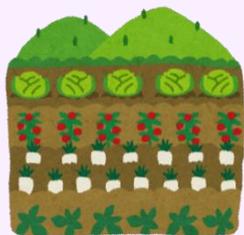
# 支援センター登録団体の活動紹介

## ディーセント'18

ディーセント'18は**生きがいのある暮らし(ディーセントライフ)**を目指して活動している団体です。テーマは『野菜づくり』と『健康・仲間づくり』です。活動を通して地域コミュニティを広げようとがんばっています。現在会員は15名(男7名 女8名)で平均年齢は65歳です。

活動は年間作業スケジュールを立てて、会員の全て協働作業(月2回)で畑作業にいそんでいます。葉梨地区の専用農園での堆肥づくりに始まり、じゃがいも、さつまいも、大根、かぼちゃ、枝豆、かぶなどの定植・種まき・中耕・除草・土寄せから収穫まで、土と触れ合いながら、澄み切った空気を感じながら自然を満喫しています。

食育活動として、子育て中の家族や近隣の幼稚園児に収穫体験の場を提供し、収穫の楽しさを共有することも会員の大きな喜びです。また、収穫農産物を『こども食堂』へ食材として無償提供することは、地域支援活動の一つであり、これからも内容の拡充を目指していきます。



### 「こども食堂まつぼっくり」から

基本、寄付と市の補助金で運営しているので、ディーセントさんから野菜をいただいて、本当に助かっています。何よりも安全な野菜を多く使ったメニューを提供できることが嬉しいです。



一緒に「野菜づくり」と「健康・仲間づくり」活動をしませんか。

問合せ：大石 茂 090-7672-5688

## 市民活動イベント情報

### おうちでできるボランティア「箸袋講習会」

日時:令和3年3月11日(木)

①11:00~ ②13:00~

F ポラ向け♪

会場:藤枝市文化センター2階 フリースペース

参加料:無料 定員:各5名(申込順)

内容:折り紙で作る「桜の箸袋」の作り方を覚え、おうちで製作していただきます。

\*完成した箸袋はこども食堂や施設に寄贈します。

\*材料はこちらにてご用意します。

申込・問合せ:ふじえだ市民活動支援センター

TEL 054-646-3555

### 市民活動リーダー育成講座

日時:令和3年3月24日(水) 13:30~15:30

会場:藤枝市文化センター2階 会議室

参加料:500円 定員:12名(申込順)

講師:静岡福祉文化実践研究所 代表 平田 厚氏

内容:市民活動の後継者づくりやこれから始める市民活動についての基本を学びリーダーの育成を図る

申込・問合せ:ふじえだ市民活動支援センター

TEL 054-646-3555

### ビニール袋でガウンとエプロンを作る講習会

日時:令和3年4月6日(火)、4月20日(火)  
5月11日(火)、5月19日(水)

時間:10:00~12:00

会場:藤枝文化センター2階 フリースペース

参加料:無料 定員:5名

内容:ビニール袋で作るコロナ防護服作り

持ち物:ポリ袋(45ℓ・90ℓ各1枚)・養生テープ・はさみ

申込・問合せ:090-5103-6910(吉田)

主催:藤枝災害支援ネットワーク



### 支援センター貸室等の利用についてのお願い

- ・新型コロナウイルス感染予防対策を徹底して実施します。
  - ・利用者は全員マスクを着用して下さい。
  - ・利用前に体温測定・健康チェックを行って下さい。
  - ・こまめな手洗い、手指消毒を行って下さい。
  - ・三密を回避してください。
- また、ソーシャルディスタンスを保って下さい。
- ・利用者は県内在住者でお願いします。(10日以内に県外に外出された方はご利用を控えてください。)