

。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*

☆メルマガ『Fボラ』☆vol.20

2018年6月28日配信

。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*。。*

このメルマガは、Fボラに登録していただいた方のうち、メールアドレスをご記入いただいた方及びQRコードを通じて、メールの配信を希望していただいた方にお送りしています。

このメールマガジンを通じて、Fボラの様々な情報をお届けしてまいります。

//_/INDEX_/_/_/

・Fボラニュース

.....Fボラアンケート結果を公表しました！

・特集

.....サッカーW杯に見る！ボランティアのやりがい

・Fボラ募集情報

.....現在Fボラを募集中のイベントについて掲載します。

・編集後記

.....第20号をお読みいただきありがとうございました。

■ Fボラニュース

Fボラアンケート結果を公表しました！

3月末に実施しました「Fボラアンケート」にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

多くの皆さまにご回答いただきました結果の公表を、市のホームページにてご紹介しています。

<http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/boshu/1464748959270.html>

今回の結果から、大学生などの若い方の参画が多くなったことや、継続した活動に結び付いているなど、うれしい変化を読み取ることができました。

一方で、活動したいと思っても、なかなか活動に結び付かない原因のひとつに、「広報不足」がありました。

このメールマガジン含めて、皆さまに有益なボランティア情報をお届けできるよう、努力していきます。

その他にも、皆さまから頂いた意見を参考にしていきたいと思えます。

ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました★

■ 特集

サッカーW杯に見る！ボランティアのやりがい

対コロンビア戦における日本の勝利を皮切りに、日本全体が応援ムードで盛り上がっているロシ

アワールドカップ。

普段サッカーにあまり関心がない方も、ついついテレビに嘯り付いてしまう…なんてことはありませんか？

ここでは、Fボラ通信らしく、“ボランティア”の切り口でワールドカップをご紹介します！

皆さんは、W杯が「ボランティアの大会」といわれるほど、たくさんのボランティアに支えられているということをご存知ですか？

2002年の日韓大会では、日本組織委員会（JAWOC）だけで1万6500人が、韓国でも同じように1万6500人と、あわせて3万3000人が組織委員会のボランティアとして登録されました。このボランティアは、ゲートでの整理や座席への誘導、通訳など、主にスタジアムの中が活動の場です。

更に、これとは別に、それぞれの自治体単位で、各会場周辺を担当するボランティアが募集されたそうです。

特に決勝が行われた横浜市では、なんと2000人の登録が！（横浜市だけで！）

ということは、日韓合わせたボランティアの総数はどのくらいになるのでしょうか。

…発表されていないため実数は不明ですが、本当に数多くのボランティアによってW杯が支えられているということがわかりますよね。

登録されたボランティアの皆さんは、1年以上の時間をかけて研修を受け、必要なこと・大切なことをしっかり学んだ上でボランティアに挑みます。

これだけ大きな大会ですから、会場の混乱を未然に防ぎ、ケガのないように気を使いつつ、しかも体力も使うという、なかなか大変なボランティア。

でも、大変だからこそ得るものは大きく、特に海外のサポーターの方々とのふれあいや、年代も職業も多種多様なボランティアの人たちとの協力を通じ、それまでとは考えられないくらいに自分の世界が広がりました——という、2002年大会ボランティア参加者の感想を、インターネットで拝見しました。

ワールドカップに限らずですが、ボランティアは、正に“縁の下の力持ち”。

その活躍はなかなか表舞台に立つことはなくても、大会の重要な役割を担っています。

“ボランティアを知らずしてW杯は語れない！”と言っても過言ではありません。

きっと今大会でも、見えないところでたくさんのボランティアさんが汗を流し、大会を支えている事でしょう。

試合の合間に、少しだけボランティアの皆さんに想いを馳せてみてくださいね。

■ Fボラ募集情報

現在は、以下のイベントについてボランティアを募集中です。自分ができる時に、ぜひ気軽に参加してみてください。

なお、イベント主催者へボランティアの参加申込みをされる際には、必ず氏名とFボラ登録ナンバーをお伝えください。

【締切間近！】

●買い物支援ボランティア

日程・場所：依頼により異なる

内 容：買い物困難者に対する自家用車での買い物代行

定 員：なし

その他：下記の説明会にご参加ください。※どちらかの日程

【支援者説明会】7月5日(木)、7日(土)

午前10時～11時、市役所301会議室

担 当：市民活動団体支援課

TEL：054-643-3274 申込期間：平成30年7月6日（金）まで

【NEW！】

●戦没者追悼・平和祈念式典

日 程：平成30年8月15日（水）8:30～11:30

場 所：藤枝市民会館

内 容：来場者案内

定 員：4名程度

担 当：福祉政策課

TEL：054-643-3148 申込期間：平成30年7月20日（金）まで

●かしぼや子ども夏まつり

日 程：平成30年8月25日（土）8:00～17:00

場 所：岡部宿内野本陣史跡広場（大旅籠柏屋横）

内 容：夏まつり会場設営・撤去作業、運営補助

定 員：5名程度

担 当：街道・文化課

TEL：054-643-3036 申込期間：平成30年7月31日（火）まで

●子育てフェスタ

日 程：平成30年9月8日（土）9:00～12:00

場 所：藤の瀬会館

内 容：各部屋のイベント補助、受付等

定 員：10名程度

担 当：児童課

TEL：054-643-6611 申込期間：平成30年8月3日（金）まで

●健康福祉大会

日 程：平成 30 年 9 月 22 日（土）12:30～16:00
場 所：藤枝市民会館
内 容：会場保安係
定 員：5 名程度
担 当：福祉政策課
TEL：054-643-3148 申込期間：平成 30 年 8 月 31 日（金）まで

【再掲】

●ふじえだプレイパーク

日 程：平成 30 年 7 月 7 日（土）、9 月 15 日（土）、10 月 6 日（土） 全日程 9：00～16：00
場 所：瀬戸川河川敷（藤枝総合運動公園第 2 駐車場付近）
内 容：自然の中で子どもが自由に遊ぶ「プレイパーク」事業の支援（会場準備、受付、見守り補助等）
定 員：5 名程度
担 当：教育政策課
TEL：054-643-3271 申込期間：各実施日前日まで
※雨天等中止

●運転ボランティア

日時、場所：随時、希望者及びボランティアの都合による
内 容：藤枝市社協で行っている福祉車両の貸出に際し、利用希望者が運転手を確保できない場合などに、運転を代行していただきます。オートマチック車の運転、リフト・スロープ操作。
その他：概ね 75 歳までの運転に自信があり、運転免許取得後 1 年以上経過している方を募集します。また、簡単な講習があります（リフト・スロープの操作方法等）。
担 当：（福）藤枝市社会福祉協議会在宅福祉センター
〒426-0075 瀬戸新屋 83-6 TEL：054-643-3573 FAX：054-643-3544 申込期間：随時

●生活サポートサービスキー坊大縁隊

日時、場所：随時、利用者及びボランティアの都合による
内 容：日常生活のちょっとした困りごとを、住民相互の助け合いでサポートする会員制事業
その他：活動費は、1 時間 400 円（実働時間）、ごみだし 1 回 200 円です。利用者から依頼のあった日時で、可能な時に活動していただきます。
担 当：（福）藤枝市社会福祉協議会在宅福祉センター
〒426-0075 瀬戸新屋 83-6 TEL：054-643-3573 FAX：054-643-3544 申込期間：随時

●「西益津いきいきランド」運営スタッフ

日 時：毎週火曜日・木曜日 9：00～正午

場 所：西益津地区交流センター

内 容：遊び道具、飲食類の準備と片付け、参加者の話し相手など

その他：開設時間内であれば、曜日・時間は自由にお手伝いできます。

高齢者から子供まで、地域の人たちと楽しい時間を過ごす居心地のいい居場所です。

担 当：西益津地区交流センター

問合せ：054-641-8862

●学習支援教室「亀城子屋」ボランティア

日 時：毎週土曜日 18：30～20：00

場 所：西益津地区交流センター

内 容：中学生にマンツーマンで教える、教室の運営スタッフなど

その他：参加は、毎週でなくとも結構です。

ボランティアの大学生等が、中学生を対象に学校の宿題や授業でわからないところをマンツーマンで教えています。※高校生以上の方を募集

担 当：西益津地区交流センター

問合せ：054-641-8862

●駅南図書館での返本作業及び書架整理

日 時：通年（休館日である月曜日（なお、月曜日が祝日の場合は翌日）・年末年始・蔵書点検期間以外。）

担 当：図書課（駅南図書館）

問合せ：054-636-4800

申込期間：随時

その他詳しい情報などは、ホームページをご覧ください。

URL：

<http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/bunka/shiminkatsudo/volunteer/1468919275764.html>

■編集後記

「あれ、今って梅雨じゃなかったっけ…」と思うような暑い日が続いていますね。

暑い日に気をつけなきゃいけないことと言えば「熱中症」。…って思いますよね。

でも、それ以上に気を付けないといけないのが「夏血栓」。

脱水で血液がドロドロになって血栓ができてしまい、これが剥がれて血液中を流れ出すと、息切れ、めまいなどの症状が。

放っておくと、手足が麻痺してきたり、ろれつが回らなくなったり…更に、その血栓が肺や脳の血管に詰まると、肺塞栓や脳梗塞の原因に。

初期症状が熱中症に似ているので、見落とされがちですが、熱中症の死亡率が0.5%なのに対し、夏血栓の死亡率は最大で30%！

夏血栓にとくに注意しなければならないのは、血糖値が高い人です。

…といっても、夏は冷たいビールやジュース、アイスクリームなどで糖質を多く摂ってしまいがちで、血がドロドロになりやすいんだとか。

ミネラルや塩分を含んだ水分をとったり、納豆や青魚などを食べたりして、血液をサラサラにして予防しましょう！

夏の活動は、水分補給第一に、無理せず楽しく行いましょう♪



【メルマガ『Fボラ』】

発行開始日：平成28年9月20日

①ご意見・ご感想・載せてほしい情報などがあれば
ぜひお寄せください。

E-mail：siminkatsudo@city.fujieda.shizuoka.jp

②バックナンバーをホームページにて公開しています。

【発行元】

藤枝市 市民活動団体支援課

〒426-8722 藤枝市岡出山1丁目11番1号

藤枝市役所東館4階

TEL:054-643-3274 FAX:054-643-3327

E-mail:siminkatsudo@city.fujieda.shizuoka.jp

HP:<http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/>
