

保存版

原子力防災

広域

避難

ガイド

令和4年10月

藤枝市

はじめに

藤枝市では、平成23年(2011年)3月11日に発生した福島第一原子力発電所の事故を受け、市民の生命、身体及び財産を保護するため、地域防災計画を見直すとともに、令和4年(2022年)3月「原子力災害広域避難計画」を策定しました。

今後は、国や県、さらには避難先自治体と連携して、随時、計画の検証・修正を進めることで、計画の実効性向上に取り組み、市民の安全・安心につなげてまいります。

このガイドブックは、原子力災害時にとるべき行動などについて、まとめたものです。

市民の皆様には、原子力防災に対する理解を深めていただくとともに、万が一の緊急時において、正確な情報に基づく適切な避難行動のためにご活用ください。



原子力災害とは

原子力施設の事故などに起因する放射性物質や放射線の異常な放出により生じる被害をいいます。原子力災害は、自然災害と比べ、主に次のような特徴があります。

原子力災害の特徴

原子力災害は、風水害、地震、火災などとは違い、目に見えず臭いもしないなど五感で感じることができない災害です。

原子力災害に対処するには、放射線や放射性物質について正しい知識を持ち、

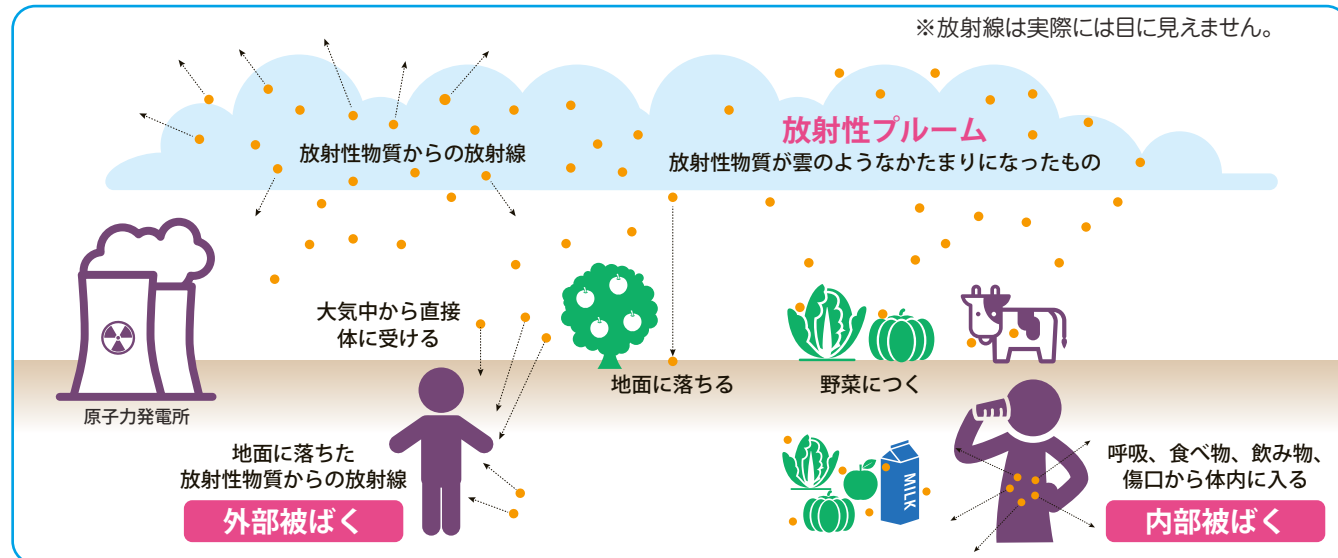
各自の判断で行動せず、国・県・市の指示に従い、落ち着いて行動することが大切です。

原子力災害が発生するとどうなるのか

- 原子力発電所で事故が起きた場合、周囲に放射性物質が放出されるおそれがあります。
- 放射性物質は、雲のようなかたまり(放射性プルーム)となって大気中を移動します。

【災害発生時のイメージ図】

※放射線は実際には目に見えません。



「被ばく」と「汚染」の違い

「被ばく」：人や動物が放射線を受けること

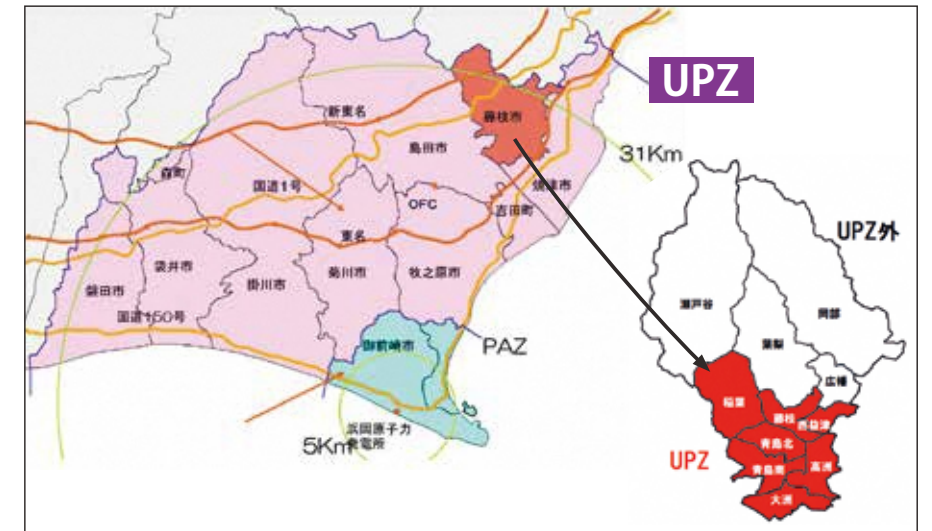
「汚染」：放射性物質が皮膚や衣類に付着した状態

洗ったり拭き取ったりして、放射性物質を落とす作業(除染)を行います。

UPZ(緊急時防護措置を準備する区域)とは

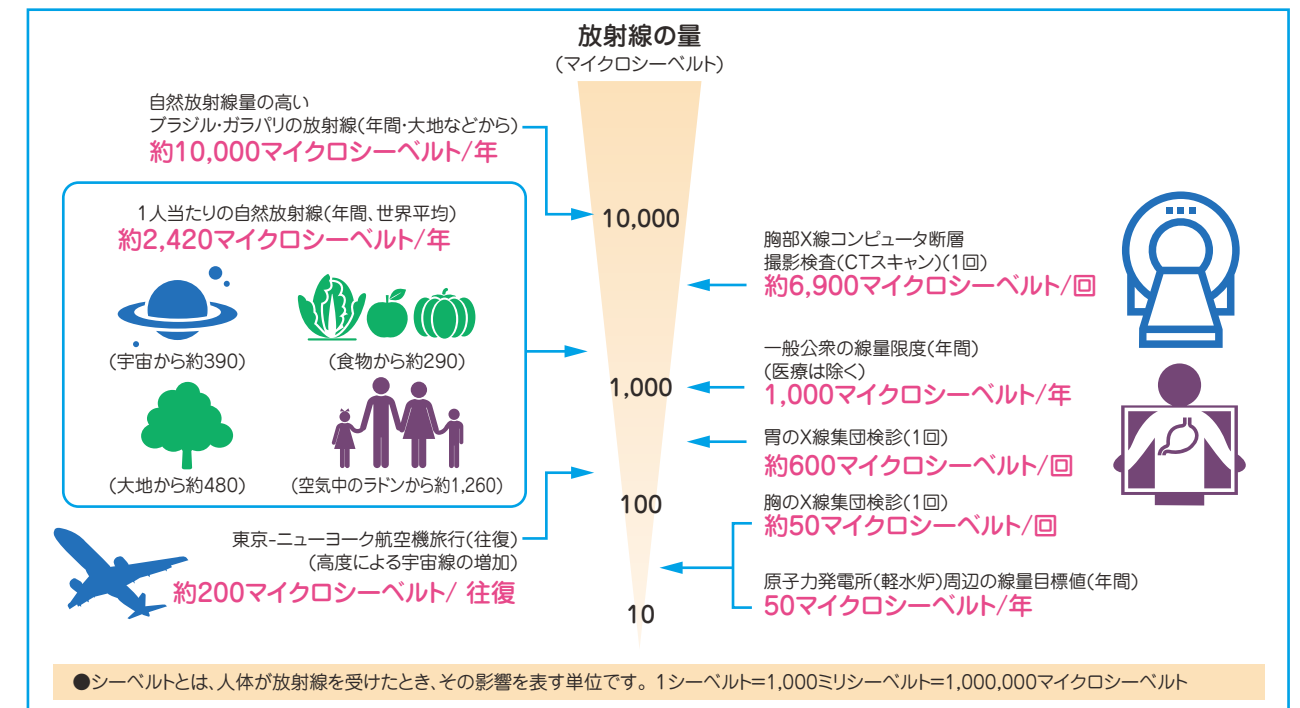
福島第一原子力発電所事故後、浜岡原子力発電所から31km圏内が「原子力災害対策を重点的に実施すべき区域の範囲」に設定され、本市の一部(大洲、青島南、青島北、高洲、稲葉、藤枝、西益津)がUPZ(緊急時防護措置を準備する区域)となりました。

本市では、UPZ外の地区(瀬戸谷、葉梨、広幡、岡部)についても、UPZと同様な原子力災害対策を実施するものとし、避難計画を策定しました。



日常生活と放射線

私たちは、日常生活の中で自然界からの放射線を受けて生活しています。また、病気の診断や治療などでも放射線を受けています。



図は放射線医学総合研究所資料を参考に、単位をマイクロシーベルトに機械的に置き換えて作成したものです。

原子力災害時の避難基準

500マイクロシーベルト/時 1日を目安に速やかに避難するように指示が出ます。

20マイクロシーベルト/時 1週間程度内に一時移転するように指示が出ます。

避難 速やかに(1日を目安)地域から離れるために緊急で実施するもの

一時移転 一定期間のうちに(1週間程度内)地域から離れるために実施するもの



原子力発電所で

事故が発生したら

原子力災害における対応の流れ

原子力発電所で万が一、原子力災害が発生した場合、原子力発電所の状態や緊急時モニタリング結果に基づき、あらかじめ定めた判断基準（P4 表1）により、予防的に屋内退避や避難などの防護措置を速やかに実施します。

具体的な防護措置実施の判断は原子力規制委員会が行い、判断に伴う指示は県や市が行います。

県や市からの情報に注意して
落ち着いて行動してください！



事故発生

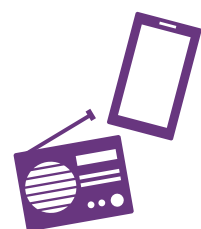
放射性物質 放出前

住民の皆様への対応

具体的な内容についてはこちら

情報の入手

特別な対応はありませんが、情報に注意してください。県や市ではあらゆる情報発信手段を活用して、住民の皆様へ事故の状況等についてお知らせします。



P5
住民への伝達方法

屋内退避の準備

不要不急の外出を控え、帰宅するなどして屋内退避の準備をしてください。引き続き県や市からの情報に注意してください。



P6
屋内退避

屋内退避

屋外にいる人は自宅や近くの建物の中に入り、ドア・窓を閉めてください。原則として外出は控えてください。



※原子力発電所で事故が発生しても直ちに避難が必要となるわけではありません。※放射性物質の放出がなくても、今後

表1

放射性物質放出前	発電所の状況	緊急事態区分	UPZ内の基本的な流れ	UPZ外
	放射性物質放出前 (御前崎市で震度6弱以上の地震が観測された時など)	警戒事態	情報の入手 市から発電所事故の警戒情報を発信	情報に留意
	放射性物質放出の恐れ (全交流電源が喪失した状態が継続した時など)	施設敷地緊急事態	屋内退避の準備 市から屋内退避準備情報を発信	情報に留意
	放射性物質放出の可能性が高まった場合 (原子炉を冷却する全機能を喪失した時など)	全面緊急事態 (原子力緊急事態宣言)	屋内退避 市から屋内退避指示 自宅などで屋内退避する	事態の進展に応じて屋内退避
放射性物質放出後	空間放射線量率 500 μ Sv/時 超過		地区を選定し、速やかに避難するよう指示 (1日以内を目安)	UPZに準じる
	空間放射線量率 20 μ Sv/時 超過		避難一時移転 地区を選定し一時移転の指示 (1週間程度内に移転する)	

μ Sv:マイクロシーベルト

どんな時に
どんな指示が出るの？

放射性物質 放出後

※市からの避難指示が出るまでは屋内退避を継続して下さい。

住民の皆様への対応

具体的な内容についてはこちら

避難一時移転

市からの避難指示に基づき行動してください。避難指示が出ている区域や避難を開始する時間、避難先を確認してください。



一時集合場所

バス等で避難される方は、一時集合場所に集合し、バス等で避難します。

徒歩等



避難経路時検査

避難経路上に設置された検査会場で、放射性物質の付着の有無を確認します。検査結果を記載した検査済証が配布されます。



避難経路所

検査済証の確認と避難先の指示を行います。

避難所

指定された避難所等に移動してください。到着したら避難者名簿に氏名等を記入し、避難経路時検査会場で渡された検査済証を提示してください。



P7
避難の方法

P9
P10
避難のフロー

P11
P12
避難経路

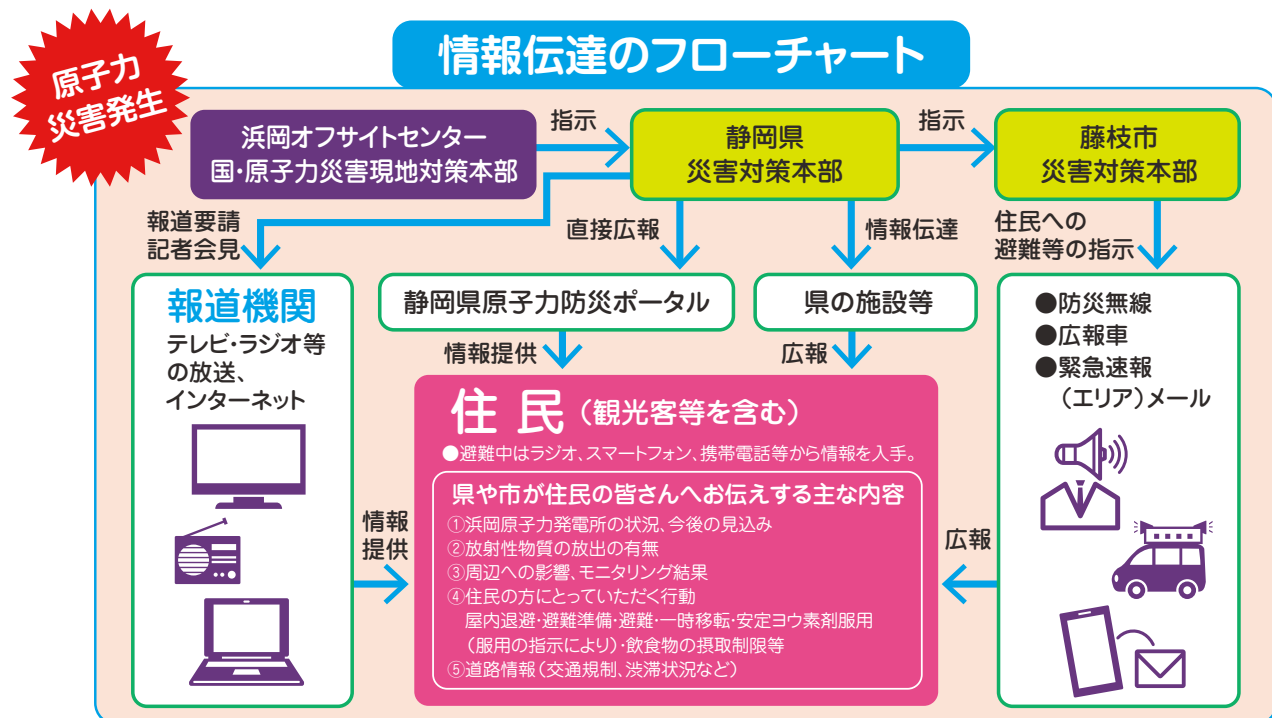
P8
避難経路時検査

P13
P14
避難先一覧

放出が予測される場合など、状況によっては避難が必要な区域を特定して避難指示等が出される場合があります。

どうやって知るの？

原子力事故が発生した場合、防災無線、緊急速報（エリア）メール、防災アプリ、テレビ、ラジオなどのあらゆる情報伝達手段でお知らせします。くわしい内容や今後の必要な対応などの詳細については県ホームページ、テレビ、ラジオなどで確認してください。**県や市からの情報に注意して落ち着いて行動してください！**



※事故の状況や注意事項などについて、新聞などでもお伝えする予定です。

観光客等一時滞在者への情報伝達

テレビ、ラジオ、防災無線等により事故情報等を伝達し、早期に帰宅するよう呼びかけます。

情報の入手先

静岡県原子力防災ポータル

浜岡原子力発電所の状況、空間線量率の測定値、避難指示などの範囲、避難先および避難退域時検査場所の情報を確認できます。

HPアドレス <http://shizuoka.force.com/shizuokandp>



藤枝市防災アプリ（スマートフォン対応）

スマートフォンで避難情報のほか同報無線の放送内容、気象情報など藤枝市に特化した各種防災情報を取得することができます。

App Storeまたは、
Google Playで
無料ダウンロードできます



App Store



Google Play

キックオフメール

市では、メール配信サービス「キックオフメール」を配信しています。同報無線の放送内容、地震情報、気象情報、藤枝市からのお知らせ等を配信しています。

t-fujieda@sg-p.jp

登録は上記のメールアドレスへ空メールを送信し、送られてきたメールに沿って操作をしてください。

緊急速報（エリア）メール

災害・避難情報などの緊急性の高い情報を対象地域の携帯電話利用者に一斉送信します。配信を行った場合、その配信地域内にある携帯電話やスマートフォンに緊急速報（エリア）メールが送信されます。

- 【留意事項】
- 受信すると通常のメールと異なる専用の報知音、バイブレーション及び画面上の表示でお知らせします。
 - マナーモードにしている場合でも着信音が鳴ります。
 - 携帯電話の機種や設定によっては、受信しない場合があります。
 - 詳細については、お持ちの携帯電話会社のホームページなどで確認してください。

【災害用伝言ダイヤル】

災害時は電話が繋がりにくくなります。家族の安否確認は、**災害用伝言ダイヤル「☎171」**を活用しましょう。

屋内退避はどうすればいいの？

屋内退避とは、放射線による被ばくの影響を低減させるため自宅などの屋内に留まることです。

屋内退避の指示が出た場合には、速やかに建物の中に入り、ドア・窓を閉めるとともにエアコン・換気扇を止め、窓から離れるなどの被ばくを避ける行動をとりましょう。あわせて、口や鼻をマスク等で保護することも効果があります。

屋内退避の指示が出たら…

落ち着いて
対応しましょう！

1



住宅などの屋内に入りましょう

内部被ばく、外部被ばくを防ぐため、屋外にいる人は自宅や近くの建物の中に入りましょう。

2



原則として外出は控えましょう

無用な被ばくを避けるため、県や市からの指示があるまで外出は控えましょう。

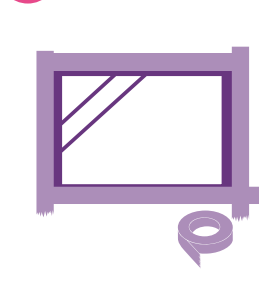
3



ドアや窓を閉め、エアコン等を止めましょう

外気が入らないように、ドアや窓を全て閉め、エアコン・換気扇等を止めましょう
（外気を取り入れないエアコンは使用可）。

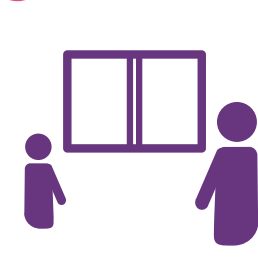
4



窓などへ目張りをすると効果があります

窓などの隙間から放射性物質が屋内に入り込むことを防ぐため、換気口や窓と窓枠の隙間などに目張りし、マスクを着用しましょう。

5



屋内では窓から離れましょう

屋外からの放射線による外部被ばくを低減するため、できるだけ窓から離れ、部屋の中央に移動しましょう。

6



着替え、手洗い・うがい等しましょう

放射性物質の放出後に屋外から帰った場合、着替えた衣類はビニール袋に保管し、他の衣類と区別し、水と石けんで手、顔、体をよく洗いましょう。

7



食品にはフタやラップをしましょう

放射性物質による汚染を防ぐため、食品にはフタやラップをしましょう。また、飲料水を確保するため、ペットボトル等に水を入れ、密閉しておきましょう。

8



正確な情報を確認しましょう

テレビ・ラジオ・インターネット・防災無線等による行政機関からの指示などに注意しましょう。



どうやって避難するの？

市からの避難指示に基づいて行動します。

避難は、原則自家用車のほか、一時集合場所から県や市が手配するバスなどで避難します。

**避難指示が出された対象区域や避難を開始する時間、避難先を確認し、
落ち着いて行動してください！**

※各地区の避難先施設や一時集合場所は(P13～14)をご確認ください。



避難が必要になったら…

落ち着いて
対応しましょう！

1 正しい情報を入手しましょう

県・市からテレビ・ラジオ・インターネット・防災無線・広報車などの手段により、避難指示や必要な対応を伝達します。どのように避難するのか、正しい情報を入手しましょう。



2 ビニールカップ・帽子等を着用しましょう

身体の上に放射性物質が付くのを防ぐため、フード付きのビニールカップ、長袖ジャンパー、帽子等を着用して肌の露出を防ぎましょう。



3 マスクをして内部被ばくを防ぎましょう

放射性物質の吸い込みを防ぐため、マスクをしたり、水で濡らして固くしぼったハンカチやタオルで口や鼻を覆ったりなどしましょう。



4 自家用車やバス等で避難しましょう

避難の指示が出たら、自家用車による避難のほか、一時集合場所に集合し、準備されたバス等で避難しましょう。また避難の際は、カギをかけ、電気ブレーカーを切る等をし、近所に声をかけましょう。



貴重品を
忘れずに

5 一時集合場所でも屋内退避をしましょう

内部被ばくや外部被ばくを防ぐため、一時集合場所でも出来るだけ屋内で待ちましょう。



6 車のエアコンは内部循環にしましょう

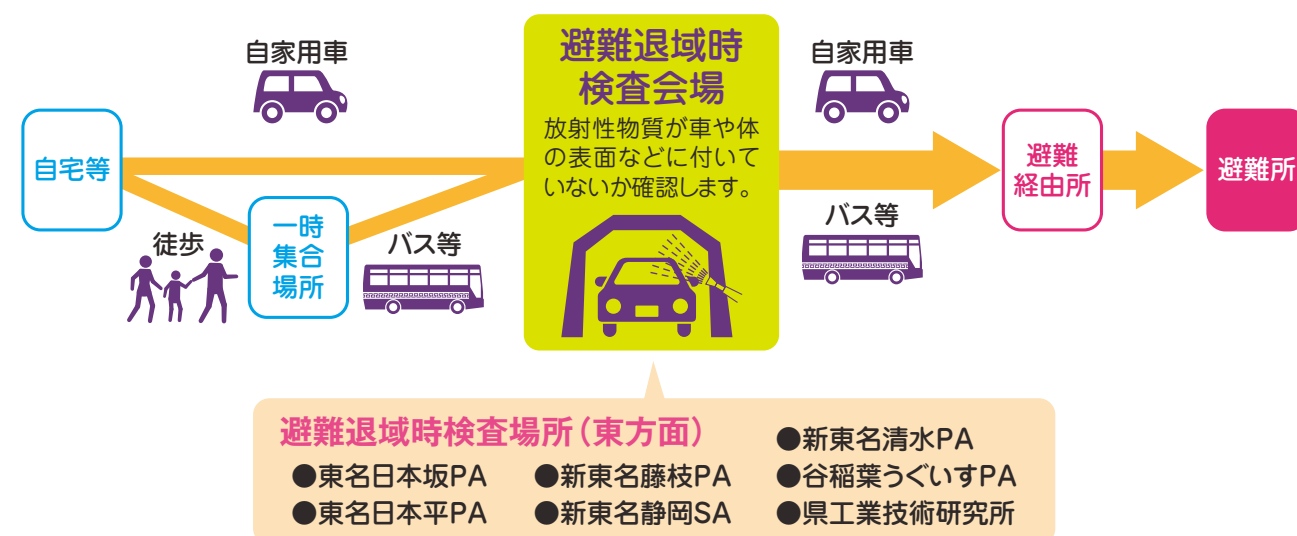
避難するときには、放射性物質を車内に取り込まないように窓を閉めましょう。また、エアコンは使用を控えるか、内部循環に切り替えましょう。



避難退域時検査と簡易除染

避難退域時検査とは避難・一時移転の際に車両や体の表面に放射性物質が付着していないかを確認するための検査です。**避難の途中に避難退域時検査会場を設けますので、必ず検査を受けて「検査済証」を受け取ってください！**

避難途中で車両や体などに放射性物質が付着していないことを確認することで、避難者の方の不安の解消につなげます。



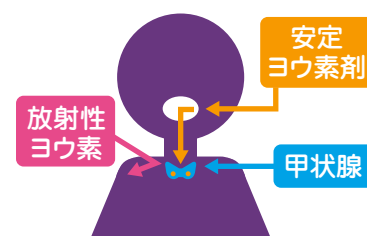
除染とは

身体の上（衣類や皮膚等）に付着した放射性物質を取り除くことです。ウエットティッシュ等で拭き取ることができます。なお、汚染の度合いが高く、検査会場で対応が困難な場合には、医療機関等へ搬送して除染します。



安定ヨウ素剤の予防服用

- 原子力災害時には、放射性ヨウ素が大気中に放出されることがあります。
- 呼吸や飲食により放射性ヨウ素を大量に摂取すると、甲状腺に集まり、内部被ばくにより数年から数十年後に甲状腺がんを発生させる可能性があります。
- あらかじめ放射性ではない安定ヨウ素剤（ヨウ化カリウム）を予防服用することで、甲状腺の被ばくを防ぐことができます。
- 安定ヨウ素剤は、効果のある時間が限られるため、避難や一時移転の指示にあわせて出される**服用指示に従い、適切なタイミングで服用**することが重要です。



服用後も、必ず避難を継続してください。

避難や一時移転はこうすればいいの？（避難フロー）

- 避難** 速やかに（1日を目安）地域から離れるために緊急で実施するもの
- 一時移転** 一定期間のうちに（1週間程度内）地域から離れるために実施するもの

避難や一時移転は、市の指示により実施してください。
 指示は、**7地区（大洲・青島南・青島北・高洲・稲葉・藤枝・西益津）**を指定して出されます。
どの地区が避難の対象がよく確認し、落ち着いて行動してください。
 また、**原則として、自家用車で避難してください。**
 交通渋滞を避けるため、できる限り近所の人と乗り合いを心がけてください。
 自家用車で避難できない人は、一時集合場所からバスなどで避難していただきます。
 はじめに目指す場所は、谷稲葉うぐいすPAなどで行う「避難退域時検査場所」です。
 そこを通過し、つぎにあらかじめ指定された「避難経路所」を通過して避難先施設に移動します。

※避難先は、①⇒②⇒③の順に避難受入れの可否を確認し、市が指示を出します

①市UPZ外（瀬戸谷・葉梨・広幡・岡部）への避難

原子力災害が単独で発生し、市UPZ外の避難施設での受け入れが**可能**な場合

②避難先1 神奈川県への避難

原子力災害が単独で発生し、市UPZ外の避難施設での受け入れが**困難**な場合

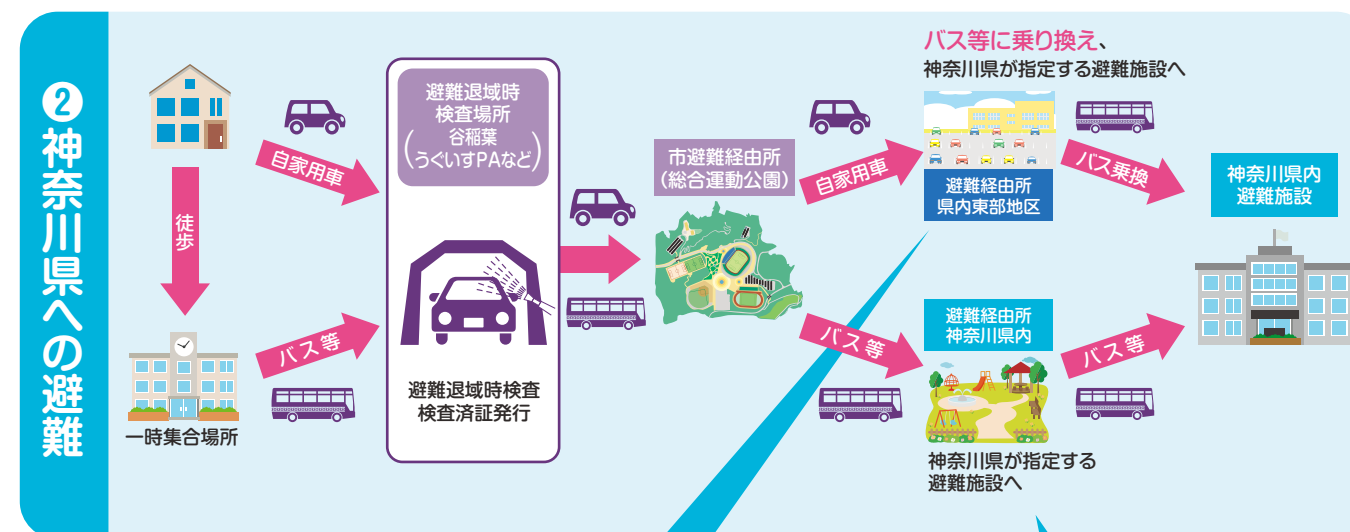
③避難先2 埼玉県への避難

原子力災害が大規模地震等と複合で発生し、市UPZ外や避難先1（神奈川県）への避難が困難な場合

避難・一時移転のフロー



市UPZ外の地区で収容を上回る避難者が発生した場合、県外避難に切り替えます。



自家用車避難

県内東部地区に設置される避難経路所で避難先伝達。**バス等**に乗り換え、避難施設へ。

避難経路所

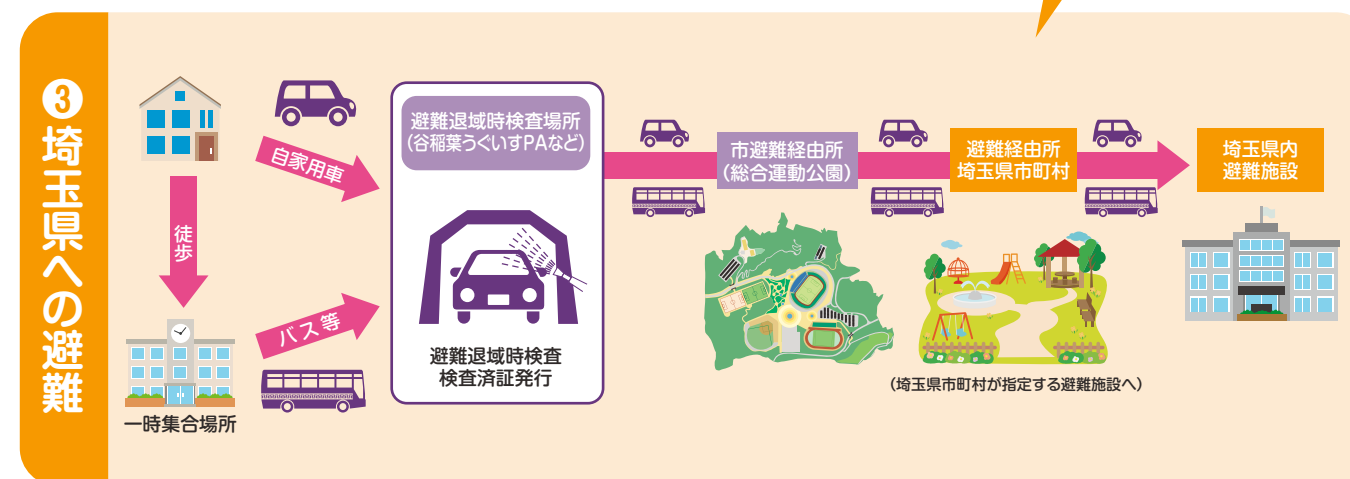
- ・富士山こどもの国（富士市桑崎1015）
- ・旭化成(株) 富士支社（富士市鮫島2-1）
- ・東芝キヤリア(株) 富士事業所（富士市蓼原336）
- ・愛鷹広域公園（沼津市足高202）
- ・富士通(株) 沼津工場（沼津市宮本140）
- ・(株)明電舎 沼津事業所（沼津市東間門字上中溝515）
- ・トヨタ自動車(株) 東富士研究所（裾野市御宿1200）
- ・(株)時之栖（御殿場市神山719）
- ・(公)富士社会 教育センター（御殿場市神場646）
- ・富士スピードウェイ(株)（小山町中日向694）
- ・東芝テック(株) 静岡事業所（三島市南町6-78）

バス等避難（自家用車以外）

神奈川県内に設置される避難経路所で避難先伝達を受け避難施設へ。

自家用車・バス等避難

埼玉県各市町村に設置される避難経路所で避難先伝達を受け避難施設へ。



避難するときどこを通るの？

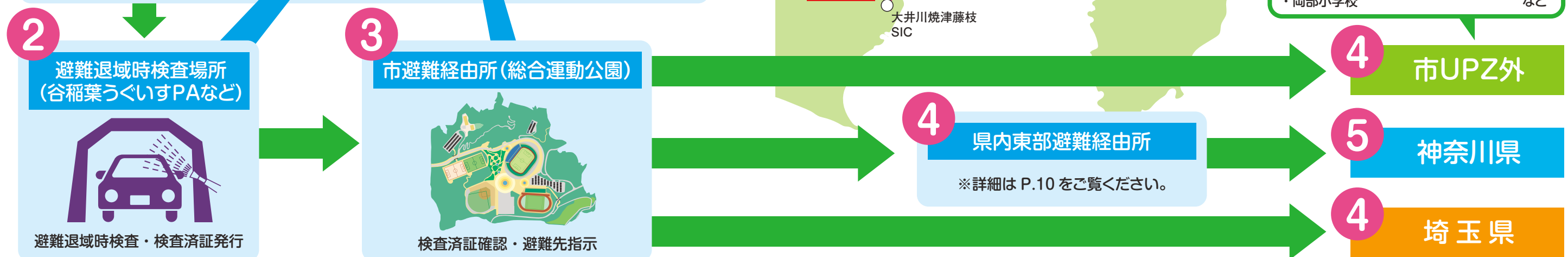
1

原則 自家用車にて避難

または

一時集合場所
徒歩で一時集合場所へ
そこからバスにて避難

一時集合場所は
P13・14を
ご覧ください



- 避難退域時検査場所 (東方面)**
- 東名日本坂PA
 - 新東名藤枝PA
 - 新東名清水PA
 - 県工業技術研究所
 - 東名日本平PA
 - 新東名静岡SA
 - 谷稲葉うぐいすPA



- 市UPZ外の避難場所**
- ・瀬戸谷小学校
 - ・瀬戸谷中学校
 - ・葉梨西北小学校
 - ・葉梨小学校
 - ・葉梨中学校
 - ・広幡小学校
 - ・広幡中学校
 - ・静清高校
 - ・岡部小学校
 - ・岡部中学校
 - ・朝比奈第一小学校
 - ・いきいき交流センター
 - ・瀬戸谷地区交流センター
 - ・葉梨地区交流センター
 - ・広幡地区交流センター
 - ・岡部支所分館
 - ・市民岡部体育館
 - など



避難先一覧

地区ごとの避難先・避難経由所等

【避難先1:神奈川県】

※原子力災害が単独で発生し、市UPZ外への避難が困難な場合

避難単位	地 区	自主防災会	一時集合場所 (指定避難所)	避難退域時 検査場所	避難先・避難経由所 (施設名・住所)	避難所			
1	大 洲	善左衛門上・下、源助、五平	大洲小学校		自家用車避難の場合 の避難経由所	バス避難の場合の 避難経由所 (自家用車以外)			
		大東町東・西・南・北、弥左衛門	大洲中学校						
		忠兵衛、青洲団地、泉町	藤枝明誠高校						
2	青島南	瀬戸新屋、芙蓉台、追分、追分西、一里山、三軒屋、瀬戸、内瀬戸、水上（一部・青北中）、緑の丘、光洋台	青島小学校		・富士山こどもの国 (富士市桑崎 1015)	・衛生看護専門学校 (横浜市 中区 根岸 町 2-85-2)			
		青葉町中・南、青島第 11	青島中学校				・総合防災センター 消防学校 (厚木市 下津 古久 280)		
		前島上東・上西・仲、田沼北・中・南	静岡県武道館						
3	青島北	駿河台1・2・3・5丁目、県営駿河台団地、県営駿河台西団地、南駿河台1～6丁目、メゾン駿河台	青島北小学校・市民グラウンド⇒青島北小学校		・東芝キャリア㈱ 富士事業所 (富士市蓼原 336)	・県立あいかわ公園 (愛川町半原 5423)			
		東町、青島第6、志太第1～5	青島東小学校				・大磯港野積場 (第2駐車場) (中郡大磯町大磯 1398-23)		
		青島第4	市武道館					・富士通㈱沼津工場 (沼津市宮本 140)	
		富士見町、日の出町、小石川町、メゾングランツ藤枝、マークスザタワー藤枝	サンライフ藤枝						・スポーツセンター (藤沢市善行 7-1-2)
		南新屋、新南新屋、水上（一部）、瀬古第1～3、ふじみ台、県営瀬古団地	青島北中学校						
4	高 洲	築地、築地上、高柳上、仁平、切島、茶屋河原、下、大淵、巾溝	高洲小学校	・東名日本坂PA	・トヨタ自動車㈱ 東富士研究所 (裾野市御宿 1200)	・秦野戸川公園 (秦野市堀山下 1513)			
		兵太夫北・中・南、兵太夫上第1～5	高洲南小学校				・東名日本平PA	・株時之栖 (御殿場市神山 719)	・衛生研究所 (茅ヶ崎市下町屋 1-3-1)
		兵太夫下、与左衛門、大新島	高洲中学校						
5	稲 葉	谷稲葉、堀之内、宮原、寺島、助宗	稲葉小学校						
6	藤 枝	栄、小坂、上伝馬	生涯学習センター	・新東名藤枝PA ・新東名静岡SA ・新東名清水PA ・谷稲葉 うぐいすPA ・県工業技術研究所 (上記候補場所から 静岡県が開設。)	・(公) 富士社会 教育センター (御殿場市神場 646) ・富士スピードウェイ㈱ (小山町中日向 694) ・東芝テック㈱ 静岡事業所 (三島市南町 6-78)	神奈川県が 指定する避難所 (神奈川県が県機 関、市町村、関 係機関等と調整し 指定した避難所)			
		藤岡1～5丁目	藤岡小学校						
		長楽寺1、千歳、白子、下伝馬	藤枝小学校						
		原第1～2、木町第1～5	藤枝中学校						
		市部、五十海	藤枝東高校						
		原第3～6	大谷川公園⇒生涯学習 センター・藤枝中学校						
		益津、岡出山1～3丁目	市民会館						
7	西益津	郡1、田中1丁目・2丁目	西益津中学校						
		郡2、左車、大手	藤枝北高校						
		稲川、益津下、長楽寺2、田中3丁目	藤枝西高校						
		平島第1～4	西益津小学校						
		UPZ 外	瀬戸谷				本郷第1～3、滝沢、滝ノ谷	瀬戸谷小学校 ・瀬戸谷中学校	
大久保、中里、峠、市之瀬、蔵田、舟ヶ久保									
葉 梨	西方第1～3、上大沢、下大沢、北方、白藤		葉梨西北小学校						
	中ノ合、花倉、上川、横見、中田		葉梨中学校						
	上藪田、下藪田、高田、藤枝サニーヒルズ、清里1丁目・2丁目、時ヶ谷第1～4、南清里		葉梨小学校						
広 幡	鬼島、下当間、八幡（一部）		広幡小学校						
	水守、上当間		広幡中学校						
	八幡（一部広幡小）、横内、仮宿、潮	静清高校							
岡 部	宮島、小園、青羽根、玉取	いきいき交流センター							
	子持坂、入野、村良、桂島	岡部中学校							
	三輪旭ヶ丘、三輪やよい、三輪、オレンジ、三輪向原、廻沢、岡部台、岡部、岡部南、岡部本郷、横添、内一、内二第1～3、川原町、山東	岡部小学校							
	羽佐間、殿、新舟	いきいき交流センター							



避難先一覧

地区ごとの避難先・避難経由所等

【避難先2:埼玉県】

※大規模地震との複合災害等で市UPZ外や避難先1への避難が困難な場合

避難単位	地 区	自主防災会	一時集合場所 (指定避難所)	避難退域時 検査場所	避難先・避難経由所 (施設名・住所)	避難所
1	大 洲	善左衛門上・下、源助、五平	大洲小学校		所沢市役所（所沢市並木 1-1-1）	埼玉県内の公共施設等（各市町村が指定した避難所）
		大東町東・西・南・北、弥左衛門	大洲中学校		智光山公園（狭山市柏原 561）	
		忠兵衛、青洲団地、泉町	藤枝明誠高校		日高市文化体育館ひだかアリーナ（日高市大字南平沢 1010）	
2	青島南	瀬戸新屋、芙蓉台、追分、追分西、一里山、三軒屋、瀬戸、内瀬戸、水上（一部青北中）、緑の丘、光洋台	青島小学校		新座市総合運動公園（新座市本多 2-8-16）	
		青葉町中・南、青島第 11	青島中学校		ふじみ野市役所（ふじみ野市福岡 1-1-1）	
		前島上東・上西・仲、田沼北・中・南	静岡県武道館		所沢市役所（所沢市並木 1-1-1）	
3	青島北	水上（一部）	青島北中学校		新座市総合運動公園（新座市本多 2-8-16）	
		駿河台1・2・3・5丁目、県営駿河台団地、県営駿河台西団地、南駿河台3～6丁目、メゾン駿河台	青島北小学校		和光市総合体育館（和光市広沢 3-1）	
		駿河台3丁目（一部）	市民グラウンド⇒青島北小学校			
		東町、青島第6、志太第1～5	青島東小学校			
		青島第4	市武道館		三芳町役場（入間郡三芳町藤久保 1100-1）	
		富士見町、日の出町、小石川町、メゾングランツ藤枝、マークスザタワー藤枝	サンライフ藤枝		所沢市役所（所沢市並木 1-1-1）	
		南新屋、新南新屋、瀬古第1～3、ふじみ台、県営瀬古団地	青島北中学校		黒須市民運動場（入間市春日町 1-15）	
		南駿河台1・2丁目	青島北小学校			
4	高 洲	築地、築地上、高柳上、仁平、切島、茶屋河原、下、大洲、巾溝	高洲小学校		川越運動公園（川越市大字下老袋 388-1）	
		兵太夫上第5、兵太夫北・中・南	高洲南小学校		東松山市民文化センター（東松山市六軒町 5-2）	
		兵太夫上第1～3			坂戸市民総合運動公園（坂戸市大字石井 1550）	
		兵太夫上第4	高洲中学校		鳩山町中央公民館（比企郡鳩山町大字赤沼 1715-1）	
5	稲 葉	兵太夫下、与左衛門、大新島	高洲中学校		鶴ヶ島市運動公園 第2 駐車場（鶴ヶ島市太田ヶ谷 201-8）	
		谷稲葉、堀之内、宮原、寺島、助宗	稲葉小学校		秩父市役所（秩父市熊木町 8-15）	
6	藤 枝	栄、小坂、上伝馬	生涯学習センター	・東名日本坂PA ・東名日本平PA ・新東名藤枝PA ・新東名静岡SA ・新東名清水PA ・谷稲葉うぐいすPA ・県工業技術研究所 (上記候補場所から静岡県が開設。)	コスモスアリーナふきあげ（鴻巣市明用 636-1）	
		藤岡1～5丁目	藤岡小学校		市民体育館（上尾市向山 4-3-10）	
		長楽寺1、千歳、白子、下伝馬	藤枝小学校			
		原第1～2、木町第1～5	藤枝中学校			
		市部、五十海	藤枝東高校		桶川市役所（桶川市泉 1-3-28）	
		原第3～6	大谷川公園⇒生涯学習センター・藤枝中学校			
7	西益津	益津、岡出山1～3丁目	市民会館		伊奈町制施行記念公園（北足立郡伊奈町大字小針内宿 732-1）	
		田中1丁目	西益津中学校		旧芦ヶ久保小学校（あしがくぼ笑楽校）（秩父郡横瀬町大字芦ヶ久保 637-1）	
		郡2、左車、大手	藤枝北高校		朝霞中央公園（朝霞市青葉台 1-9-1）	
		稲川、益津下、長楽寺2、田中3丁目	藤枝西高校		志木市民体育館（志木市館 2-2-5）	
		郡1	西益津中学校		阿須運動公園（飯能市大字阿須 812-3）	
		田中2丁目				
UPZ 外	瀬戸谷	平島第1～4	西益津小学校		東秩父村ふれあい広場（秩父郡東秩父村大字御堂 549）	
		本郷第1～3、滝沢、滝ノ谷	瀬戸谷小学校		皆野スポーツ公園（秩父郡皆野町大字下田野 1119 番地 1）	
		大久保	瀬戸谷中学校		小鹿野町総合運動公園（秩父郡小鹿野町飯田 334）	
		中里	瀬戸谷中学校		川越運動公園（川越市大字下老袋 388-1）	
	葉 梨	西方第1～3、上大沢、下大沢、北方、白藤	葉梨西北小学校		毛呂山総合公園（毛呂山町大字大谷木 443）	
		中ノ合、花倉、上川、横見、中田	葉梨中学校		上谷農村公園（入間郡越生町大字上谷 17-1）	
		上藪田、下藪田	葉梨小学校		滑川町役場（比企郡滑川町大字福田 750-1）	
		高田			嵐山町役場（比企郡嵐山町大字杉山 1030-1）	
		時ヶ谷第4			ときがわ町体育センターせせらぎホール（比企郡ときがわ町大字関塚 148-1）	
		藤枝サニーヒルズ			埼玉伝統工芸会館（道の駅おがわまち）（比企郡小川町大字小川 1220）	
		清里1丁目			吉見町民体育館（吉見町大字中新井 493-1）	
		清里2丁目			川島町コミュニティセンター（比企郡川島町大字下ハツ林 923）	
		時ヶ谷第1			川越運動公園（川越市大字下老袋 388-1）	
		時ヶ谷第2			南部公民館（北本市ニツ家 1-127）	
時ヶ谷第3	南清里	熊谷さくら運動公園（熊谷市小島 157-1）				
南清里		深谷市総合体育館（深谷市上野台 2568）				
広 幡	鬼島、下当間、八幡（一部）	広幡小学校		熊谷さくら運動公園（熊谷市小島 157-1）		
	水守、上当間	広幡中学校		本庄総合公園体育館（本庄市北堀 433）		
	八幡（一部広幡小）、横内、仮宿、潮	静清高校		深谷市総合体育館（深谷市上野台 2568）		
岡 部	宮島、小園、青羽根、玉取	いきいき交流センター		遺跡の森総合公園（児玉郡美里町大字木部 581 番地）		
	子持坂、入野、村良、桂島	岡部中学校		神川町中央公民館駐車場（児玉郡神川町大字植竹 867-2）		
	三輪旭ヶ丘、三輪やよい、三輪、オレンジ、三輪向原	岡部小学校		寄居町役場（大里郡寄居町大字寄居 1180-1）		
	廻沢、岡部台、岡部			長瀬町立長瀬中学校（秩父郡長瀬町大字本野上 1035-1）		
	岡部南、岡部本郷			上里町役場（児玉郡上里町大字七本木 5518）		
	山東					
	横添、内1、内2第1～3					
	川原町					
羽佐間、殿、新舟	いきいき交流センター					

市ホームページ

藤枝市原子力災害
広域避難計画についてなど、
詳しくは市ホームページで
ご確認ください。



日頃から
用意して
おこう!

実際に「備え」であるか、チェックしよう!

用意ができたなら☑してみよう!

- ☐ 最低3日分の食料・飲料水（家族分）
- ☐ ラジオ・ライト（予備の電池）
- ☐ 携帯電話・充電器
- ☐ フード付きのビニールカップ
- ☐ 作業用手袋・マスク
- ☐ タオル・下着類
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ その他必需品（例：乳幼児のミルク・オムツなど）
- ☐ 長そで・長ズボン・帽子
- ☐ 救急薬品・常用薬・処方箋
- ☐ 預金通帳・印鑑・現金
- ☐ 健康保険証・運転免許証・権利証書
- ☐ 衛生用品（歯磨き用具等）・生理用品
- ☐ ティッシュ・ウェットティッシュ、体温計、アルコール消毒液
- ☐ 自家用車のガソリンは普段から半分以上に



※日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく
「日常備蓄」なら、簡単に備蓄出来ます。

他にも揃えておきたい必需品があれば書いておきましょう!

☐☐☐☐☐☐