

# 避難所運営マニュアルの改訂について

大規模災害が発生した場合、市は、自宅を失ったり、土砂崩れやがけ崩れ等の災害危険予想区域に居住する方などのために、公共施設などを避難所（指定避難所）として開設します。

その際、

- 避難所の開設 → 施設管理者や市避難所担当職員が主体
- 避難所の運営 → 自主防災会（町内会）の支援のもと避難者が主体的に行う

避難所運営に関するルール ⇒ 避難生活計画書

「藤枝市避難所運営マニュアル」は、避難生活計画書作成のための資料であり、平常時から避難所運営委員会などにおいて資料となるものです。

令和3年3月に作成以降改訂を重ねており、令和8年3月改訂のマニュアルを4月中にホームページに公開いたします。

検索☞ **藤枝市地域防災課** → **自主防災会** → 「**避難生活計画書**」「**自主防災会防災計画書**」の作成について

令和8年度の改訂予定

- ・若者の視点を反映
- ・時系列での業務フローの整理 など



## 令和8年3月改訂のポイント→2つ

### ①女性用トイレなどにおける配慮すべきポイントを追記

#### ・避難所開設！まずトイレを設置(すぐに使用できる簡易トイレを活用)

発災から6時間以内に73%がトイレに行きたくなくなっている

⇒『トイレパニック』を防ぐ

R8.2.14藤枝市防災研修会 大正大学岡山教授講演

↳地域防災課HPに研修会資料の掲載あり

#### ・『トイレ環境の整備』…数や使用環境を整備

女性用トイレは男性の「3倍」必要を強調

トイレは共有ではなく男女別に設置 → 仮設トイレに貼るシールを作成  
洋式トイレの確保

トイレの混雑状況を見える化や避難所内のトイレ設置場所等を周知

#### ・『安全性とプライバシーの確保』

居住スペースになるべく近い場所へ設置（出入りは見えない工夫）

明るい環境を整備（投光器などの照明設置）

内側から施錠ができるようにする

#### ・『衛生管理』…汚いトイレは使いたくない→我慢→健康に悪影響

トイレ掃除の責任者や当番を設定

消毒等ができる環境整備 → 手指消毒剤の設置

トイレ専用の履物を用意し居住スペースの履物とは別にする

## ②「災害時のこどもの居場所づくり」に関するポイントを追記

### ・居場所の設置時期

発災後2、3日以内に確保することが望ましい

### ・居場所の設置場所

各避難所に1か所ずつ設置する → 避難所レイアウトに「キッズスペース」

※避難所の広さによっては「共有スペース」に兼ねることを検討

在宅避難のこどもや若者を含めた利用を検討

できる限り屋内と屋外の両方で確保

### ・居場所の空間デザイン

発災前の「日常」に近い居場所づくりを心掛ける

出入口はできるだけ1つにし、出入りの確認及び不審者の立ち入りを防ぐ

避難者の生活スペースから離れた場所が望ましい

共有スペースを時間制でこども専用の居場所として確保した例がある

動きたい、静かにしていたいなど、こどもの希望によるレイアウトを検討する

清潔に保つための衛生用品等を用意しておく

### ・必要な配慮

親をなくしたこどもや家族と離れて暮らしているこどもへの配慮

アレルギー疾患のあるこどもへの配慮

障害を持つこどもや外国語を母語とするこども等への配慮 など

### ※参考 避難生活計画書への記載状況

「こどものスペース」の記載 13/40避難所

「共有スペース」の記載 11/40避難所

どちらかは記載あり 16/40避難所

### 災害時のこどもの居場所づくりとは...

#### 【目的】

「避難所などでこどもが安全に遊び、学び、心身のストレスを発散できる専用スペースを確保し、日常性の回復と心のケアを図る活動」で、孤立を防ぎ、遊びや交流を通じて安心感を与え、健全な発達を支えることを目的としている

#### 【重要性】

・ストレス発散と心の癒やし:被災によるショックからの回復を助ける

・安心・安全の確保:混雑する空間から離れ、こどもが安心して過ごせる空間を作る

・日常の回復:遊びや学習を通じて、少しでも発災前の日常に近い環境を提供する

・孤立防止:こども同士に加え、相談できる大人との交流でコミュニケーションを促進

### 国の指針等

「こどもの居場所づくりに関する指針」(令和5年12月22日閣議決定)

「災害時のこどもの居場所づくり」手引きこども家庭庁(令和7年5月)

### 令和8年度末までのマニュアル改訂予定

・若者の視点をマニュアルに反映

・時系列での業務フローの整理 など

地区	指定避難所	こどものスペース	共有スペース
1	瀬戸谷 瀬戸谷小学校		○
2	瀬戸谷 瀬戸谷中学校		○
3	稲葉 稲葉小学校		
4	葉梨 葉梨西北小学校	○	○
5	葉梨 葉梨小学校	○	
6	葉梨 葉梨中学校	○	
7	広幡 広幡小学校	○	○
8	広幡 広幡中学校	○	○
9	広幡 静清高校		○
10	西益津 西益津小学校		
11	西益津 西益津中学校		
12	西益津 藤枝北高校	○	
13	西益津 藤枝西高校		
14	藤枝 藤岡小学校	○	
15	藤枝 藤枝小学校		
16	藤枝 大谷川公園		
17	藤枝 藤枝中学校		
18	藤枝 藤枝東高校		
19	藤枝 生涯学習センター・岡グラウンド		
20	藤枝 市民会館・同駐車場		
21	青島北 青島東小学校	○	○
22	青島北 青島北小学校	○	
23	青島北 市民グラウンド駐車場・同屋内		
24	青島北 青島北中学校		
25	青島北 市民体育館駐車場・市武道館		
26	青島北 サンライフ藤枝		
27	青島南 青島小学校		
28	青島南 青島中学校	○	○
29 30	青島南 静岡県武道館・藤枝順心高校		
31	高洲 高洲小学校		
32	高洲 高洲南小学校		
33	高洲 高洲中学校		
34	大洲 大洲小学校		
35	大洲 大洲中学校		
36	大洲 藤枝明誠高校		
37	岡部 岡部小学校	○	○
38	岡部 岡部中学校	○	○
39 40	岡部 朝比奈第一小学校・いきいき交流センター	○	○