

いつくるか分からぬい…

大地震!!



藤枝市

① わが家の耐震化

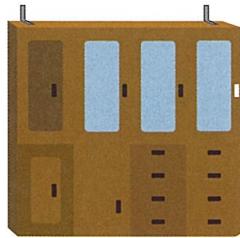


自分や家族がケガをしないため、わが家の耐震性を高めましょう。

わが家の地震対策3本柱

家具の転倒や移動によって、自分や家族がケガをしないよう、家具等をしっかりと固定しましょう。

② 家具の転倒防止



非常用品は、「非常持出品」と「非常備蓄品」に分けられます。

非常食・飲料水は、「非常持出品」と「非常備蓄品」と合わせて7日分以上の備蓄をしましょう。

回転備蓄のスメ(ローリングストック法)
消費期限や賞味期限が切れてしまう無駄を防ぐため、古いものから先に使い、補充するというサイクルをつくり、上手に備蓄しましょう。



③ わが家の非常用品の準備

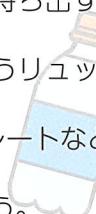
非常持出品 (ひじょうもちだしひん)

非常持出品とは、大きな災害が襲ってきた場合、家屋の倒壊や焼失なども考慮して、避難するときに持ち出すべき最低限のものです。

いざというときに、速やかに持ち出せるようリュックなどに詰めておきましょう。

ここで言う非常食は、乾パン、缶詰、チョコレートなど、火を通さずに食べられるものです。

飲料水はペットボトルなどを用意しましょう。

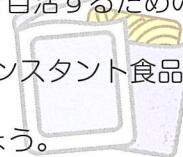


非常備蓄品 (ひじょうびちくひん)

非常備蓄品とは、災害の影響で電気やガス、水道などが途絶えたり、物資が不足するなど、非常持出品だけでは自活が難しくなるおそれがある中、復旧や物資の支援などが行き届くまでの間、自宅や避難所で自活するためのものです。

ここで言う非常食は、レトルト食品、インスタント食品、ドライフルーズ、スープ、みそ汁などです。

飲料水は1日一人3ℓを目安にしましょう。





●非常用品チェックリスト●

準備が出来た品物は□の中に✓をつけてください。

【非常持出品】

品名	チェック欄	品名	チェック欄
非常食（乾パン、缶詰など）		上着	
飲料水		下着	
携帯ラジオ（予備の電池）		軍手	
懐中電灯（予備の電池・電球）		救急医薬品（キス薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など）	
ヘルメット（防災ずきん）		常備薬、おくすり手帳	
ライター（マッチ）		貴重品（預貯金通帳、印鑑など）	
ナイフ、缶切り、栓抜き		現金	
ティッシュ		健康保険証のコピー	
タオル		携帯電話	
ビニール袋			

家庭の状況に応じて、必要なものをプラスしましょう。

補足

- 例：乳幼児がいる場合 ····· 紙おむつ、粉ミルク、ほ乳瓶など
- 例：高齢者がいる場合 ····· 杖、介護用品、入れ歯、老眼鏡など
- 例：体が不自由な人がいる場合 ····· 障害者手帳、杖など



【非常備蓄品】

品名	チェック欄	品名	チェック欄
食品（缶詰、レトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品）		簡易食器（わりばし、紙皿、紙コップなど）	
食品（調味料、スープ・みそ汁など）		ラップ、アルミホイル	
食品（チョコレート、のどあめ、梅干など）		ウェットティッシュ、トイレットペーパー	
水（1人当たり1日3㍑）		使い捨てカイロ、マスク、新聞紙、裁縫セットなど	
燃料（卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど）		簡易トイレ	
毛布、タオルケット、寝袋など		予備のめがね、予備の補聴器など	
洗面用具（歯ブラシ、石けん、タオル、ドライシャンプーなど）		自転車	
鍋、やかん		工具類（ロープ、バール、スコップなど）	

身近な物を使った代用の工夫例

補足

- 新聞紙 ····· 敷き物、防寒衣
- ラップ ····· 包帯の代用として傷口に巻く
- ビニール袋／ゴミ袋 ····· 雨がっぽ、防寒衣



お問合せ： 藤枝市役所 総務部 危機管理センター

大規模災害対策課 TEL：054-643-3119 地域防災課 TEL：054-643-2110