

広報

FUJIEDA City Public Relations

ふじえだ

No.1327

9.20

2021

特集

コロナ禍でも健診・がん検診を受けましょう

市立総合病院では、県内健診機関では初めての取り組みとなる人間ドックを受診する希望者に新型コロナウイルス抗原定量検査を行っています。感染拡大が続く中、安心して健診を受けることができる体制を整えています。

 藤枝市
Fujieda City

藤枝市 LINE
公式アカウント





放っておくとどうなるの？

～コロナ禍でも健診・がん検診を受けましょう～

長引く新型コロナ禍で診察や健康診断（健診）・がん検診を控えていませんか。自覚症状がないから大丈夫なのでは——と思っている人もいるのではないのでしょうか。2人の専門医にお話を聞きました。

◎経営企画課 ☎646・1111

ています。日本では高血圧関連の脳卒中や心筋梗塞で亡くなる人が年間約10万人に達します。高血圧は初期の自覚症状がほとんどなく、気づいた時にはすでに手遅れの場合もあります。

森田医師 軽度の高血糖でも放置すると糖尿病になります。糖尿病も初期は自覚症状がないまま進行することがほとんどです。高血糖が長期間続くと腎臓、目、神経などの微小血管に十分な血液が流れにくくなり、最終的には腎不全から透析、失明や下肢切断に至る場合があります。

——自覚症状がなく重症化する事態を知らない人が多いですね。

山本医師 高血圧や糖尿病を放置すると慢性腎臓病（CKD）や脳卒中、心筋梗塞などを発症し、命の危険や後遺症をきたすリスクがあります。悪くなった血管は元には戻せません。初期の段階から血圧や血糖を適切に管理して進行を防ぐことが重要です。

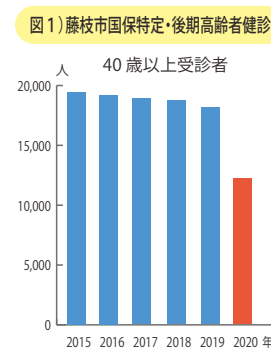
森田医師 糖尿病は30～40代で発症し、10～20年放置して重症化する人が多いです。働き盛りで仕事を優先して放置してしまう人たちにとって、受診しやすい環境を整えることも大切です。

新型コロナウイルスの感染拡大が志太榛原地域でも続いています。コロナ禍でも通常診療を行えるよう、市立総合病院も市内の各医療機関も徹底した感染防止対策に取り組んでいます。特に市立総合病院では、9月1日からは院内人間ドックの受診者のうち希望者を対象に新型コロナウイルスの抗原検査を行うなどさらに対策を強化しています。

このように、安心して病院に来ていただくために万全を期していますが、感染への不安から診察や健診・がん検診を控えている人も多いのではないのでしょうか。今回は、診察や健診・がん検診控えに対する健康上のリスクについて市立総合病院の専門医がお話します。

——コロナ禍の影響で健診を受けない人が多いようですね。

山本医師 昨年度、藤枝市の国民健康保険（国保）特定健診と後期高齢者健診の受診者数を調べたところ、前年度より33%、



——コロナ禍で健診を受けない人が増えたことは心配ですね。

山本医師 高血圧や糖尿病を発見するには毎年健診を受けることをお勧めします。精密検査や診察が必要との判定を受けたら必ず医師の診察を受け、生活習慣の改善と必要な治療をすれば進行を防げます。

——がん検診の受診率もコロナ禍の影響を受けたのでしょうか？

森田医師 当院の昨年のがん検診は、緊急事態宣言時に中止したこともあり、受診率は前年度と比べ乳がんや子宮がんが約30%、胃がんが約40%減りました。

——がんも早期発見・早期治療が大事ですね。

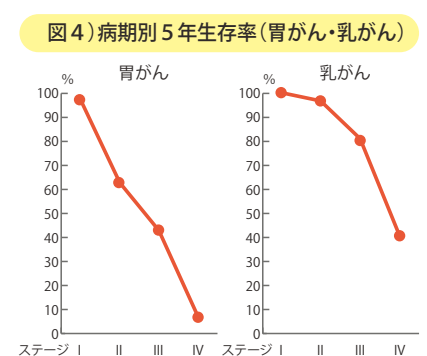
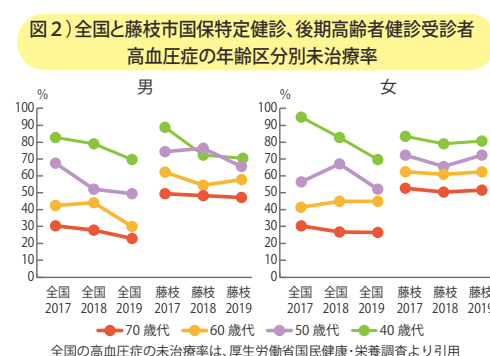
森田医師 診断から5年を経て生存する比率を示した「5年生存率」は、ステージで大きく変わります。比較的進行の早い胃がんではステージⅠで100%、同Ⅱで60%、同Ⅲで40%と下がり、同Ⅳでは10%。乳がんはステージⅠとⅡで90%、同Ⅲで80%、同Ⅳで40%に下がります。（図4参照）がんも初期では自覚症状がないため、がん検診が大切です。

——コロナ禍でがん検診を控え

約6000人減っていました。（図1参照）

——コロナ禍以前はどうだったのでしょうか？

山本医師 2015～2019年度の健診は、精密検査や診察が必要なのに治療を受けていない人が目立ちます。特に65歳以下では、高血圧で6～8割、高血



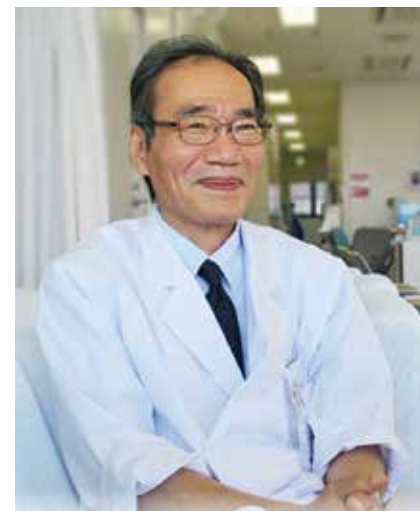
ると早期発見の機会が失われますね。

森田医師 がんは成人の2人に1人はなる病気です。特に40代以降から増え、70代がピークです。40代以降はがん検診をお勧めします。女性は若い時から乳がん、肥満の方は大腸がん、肝臓がん、喫煙者は肺がんが心配ですので、それぞれがん検診をお勧めします。

——最後に日常生活で気を付けることを教えてください。

山本医師 高血圧の予防は生活習慣の改善です。塩分摂取量は1日6g未満が目標です。日本人の平均食塩摂取量は約10gですので4割減らすのが目安です。減塩は塩や醤油だけではなく、塩分の多い加工食品を控えるといいです。禁煙しアルコールは控えめ、適度な運動をしてください。

森田医師 生活習慣が関わる2型糖尿病は食生活や運動である程度予防できます。糖質の多いご飯やパンを減らし、野菜やキノコ、海藻などを積極的にとってバランスの良い食事を心掛けてください。運動はウォーキングなどの有酸素運動。高齢者の糖尿病予防には筋力を付けるスクワットや無理のない筋トレをお勧めします。

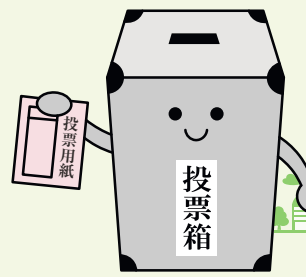


やまもと たつお
山本龍夫 医師
市立総合病院診療部参与
豊橋市出身。浜松医科大学卒。同大学医学部附属病院、米国ユタ大学医学部腎臓病学部門などを経て平成26年に市立総合病院へ。元副院長。専門は腎臓内科・内科。趣味は洋ラン栽培。



もり た ひろし
森田浩 医師
市立総合病院副院長兼健診センター所長
島田市出身。浜松医科大学卒。島田市民病院、米国ヴァンダービルト大学研究員、浜松医科大学附属病院などを経て、平成30年に市立総合病院へ。専門は糖尿病・内分泌代謝科。趣味は読書と旅行。

参議院静岡県選挙区選出議員補欠選挙の投票日です



投票時間

午前7時～午後8時

市選挙管理委員会 ☎643・3818

10月24日

投票時間

午前7時～午後8時

市選挙管理委員会 ☎643・3818

投票箱

投票用紙

必ず投票に出かけましょう。告示日:10月7日

投票できる人

平成15年10月25日以前に生まれた日本国民で、令和3年7月6日までに本市の住民基本台帳に登録され引き続き3カ月以上本市に住んでいる人。

※令和3年7月7日以降に、県外から本市に転入してきた人は投票できません。

転入・転出した人

県内の他市町から転入した人
令和3年7月7日以降に、県内の他市町から転入してきた人は、本市の選挙人名簿に登録されていないため、選挙人名簿に登録されている転入前住所地で投票してください。

他市町へ転出した人
令和3年6月24日以降に転出の届出をした人で、本市の選挙人名簿に登録されている人は、本市で投票してください。

※転出先の市区町村の選挙人名簿に登録された人は、本市での投票は、できません。

入場券をお送りします

投票所の入場券（世帯ごとの圧着式ハガキ）を郵送します。一通当たり同じ世帯内で最大4人分の入場券となります。あらかじめ自分の入場券を切り取ってお持ちください。

※入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば、投票することができます。投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から投票所の混雑が気になる人や、投票日に、仕事などで投票所に行くことができない人は、期日前投票をご利用ください。入場券裏面の宣誓書を記入してお持ちください。

●とき・ところ／

10月8日(金)～23日(土)

・市役所西館3階会議室

10月16日(土)～23日(土)

・岡部支所3階301会議室

※前回から会場が変更されています。

不在者投票

告示日翌日から投票日前日までの期間、市外に滞在している人や指定された病院・施設に入院・入所している人は、不在者投票を行うことができます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市選挙管理委員会までお問い合わせください。

郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の条件に当てはまる人、または介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便などによる不在者投票を行うことができます。投票の際に「郵便投票証明書」が必要です。希望する人はお早めにお問い合わせください。

●持ち物／入場券

（届かない場合や紛失した場合は、期日前投票所の係員に申し出てください。）

点字・代理人による投票

目の不自由な人は、点字で投票することができます。

また、文字が読めない人や自分で文字が書けない人は、投票所の係員が秘密を守り、投票のお手伝いをしますので申し出てください。

選挙公報を新聞折り込みでお届けします

候補者氏名や経歴、権などを記載した選挙公報を新聞折り込みで配布します。未購読世帯にはポストへ直接配布します。届かない場合は市選挙管理委員会までご連絡ください。

また、選挙公報は、市ホームページに掲載します。各地区交流センターなどにも配架しますのでご利用ください。

即日開票します

10月24日(日)午後9時から、市民体育館で即日開票を行います。

有権者の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症対策として

①投票所内での咳エチケット・マスク着用にご協力をお願いします。

②投票所には消毒液が設置されていますので手指の消毒にご協力をお願いします。また、帰宅後につきましても、手洗い・うがいなどの感染症対策をお願いします。

③投票所では、消毒済みの鉛筆を使用します。また、各自で持参された鉛筆を使用することも可能です。

④発熱など、体調がすぐれない場合は、当票所担当者に申し出てくださいます。

⑤過度な密集を避けるため、入場をお待ちいただく場合があります。

⑥新型コロナウイルス感染症防止を理由として、期日前投票をすることができません。

投票日当日の投票所の混雑防止のため、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。

補正予算の規模

区分	既定予算額	9月補正予算額	補正後予算額
一般会計	545億1,360万円	8億5,840万円	553億7,200万円
特別会計	314億6,700万円	1億1,200万円	315億7,900万円
公営企業会計	297億 900万円	8,300万円	297億9,200万円
全会計合計	1,156億8,960万円	10億5,340万円	1,167億4,300万円

一般会計 補正予算額 8億5,840万円

新型コロナウイルス感染症から市民の命と暮らしを守る 4億5,300万円

●感染拡大防止対策

【拡充】ワクチン接種体制の確保 3億5,300万円
ワクチン接種計画に沿った、確実な接種体制を確保します。



新型コロナウイルスワクチン接種
感染状況に応じ、経済支援やさらなる感染防止対策に、迅速に対応します。

●ウィズコロナ・アフターコロナへの取り組み

【拡充】感染状況に応じた取り組みへの対応 1億円

土砂災害などから市民の命を守る 4,510万円

【拡充】土砂災害版マイタイムライン作成の促進 500万円
対象区域住民の避難行動の実効性を高めるため、土砂災害版マイタイムライン作成手順書を全対象世帯に配布し、作成を促進します。

【新規】土砂災害警戒区域内の住宅移転を支援 600万円
危険区域からの移転促進に向け、土砂災害警戒区域などにある住宅の移転費などを支援します。

【拡充】川原平急傾斜地崩壊対策事業 410万円
対象工事を実施するための急傾斜地指定促進調書を作成します。



甚大な被害をもたらす土砂災害

【拡充】河川環境の整備 3,000万円
準用河川の堆積土砂を撤去し、河川の流を確保します。

交通事故から市民の命を守る 1,200万円

【新規】飲酒運転撲滅に向けた取り組み 200万円
警察と連携して安全運転管理者講習を受けた市内事業所にアルコールチェッカーを配布し、乗車前後の検査を促進します。



通園路へのキッズゾーンの設置

【拡充】通学路、通園路の事故対策 1,000万円
通学路、通園路に交通安全施設を整備します。

その他 3億4,830万円

●安全・安心な生活基盤を創る 道路環境整備、河川・水路改良など

特別会計 補正予算額 1億1,200万円

国民健康保険事業特別会計 窓口受付システム導入、県納付金など
介護保険特別会計 基金への積み立て、国県返還金など

公営企業会計 補正予算額 8,300万円

病院事業会計 医療提供体制の充実

令和
3年度

9月補正予算を編成

「幸せになるまち」の実現へ

市では、「幸せになるまち」を実現するため、安全・安心な暮らしづくりに向け、各種交付金や繰越金を活用し、9月補正予算を編成しました。その主な項目をお知らせします。

市財政課 ☎643・3234

藤枝市長 北村正平



グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができない場合があるため、事前にご連絡ください。

総合運動公園 ☎646・6100

休場日／10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

大井川河川敷スポーツ広場 ☎090・1286・1475

休場日／10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

専用利用／7日(休)・16日(出)午前・19日(火)午前・31日(日)午前

体育館の休館日

市民体育館・市武道館 ☎641・1112

※市民体育館は、ワクチン接種会場となるため令和4年3月末まで使用不可となります。土日・祝日の一部は利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

市税の納付期限

☎納税課 ☎643・3332

◇固定資産税第3期・国民健康保険税第3期
納付期限日／10月5日(火)

※口座振替の人は、前日までに残高の確認をお願いします。残高不足により口座振替できなかった場合は、10月18日(月)に再振替をします。

※口座振替以外の人はクレジットカード、LINE Pay、PayPay、モバイルレジ納付でもお支払いできます。お手元に納付書をご用意の上、納付期限日までに決済手続きを行ってください。

10月の水道休日当番店

☎上水道課 ☎646・4112

2日(土)	水道組合	☎643・7308
3日(日)	賛栄設備工業(株)	☎635・0983
9日(土)	望月配管	☎667・1030
10日(日)	(有)スギモト設備	☎636・2678
16日(土)	水道組合	☎643・7308
17日(日)	中村住宅設備	☎641・6775
23日(土)	秋山設備	☎667・3002
24日(日)	(株)エクスワタナベ	☎643・7707
30日(土)	水道組合	☎643・7308
31日(日)	(株)坂田設備	☎641・6467

人のうごき

令和3年8月末日現在

人 口：143,755人（前月比：－46人）

男：70,404人・女：73,351人

世帯数：60,865世帯（前月比：37世帯）

狩猟免許取得助成金

▼対象／市内に住んでいて狩猟免許を取得してから1年以内の人 ▼助成金額／5200円（既に他の狩猟免許を持つ場合）

☎641・0110

運動の重点

- ①子供と女性の犯罪被害防止
- ・子供に防犯教育を!!
- ・女性を取り巻く犯罪に注意
- ②特殊詐欺の被害防止
- ・詐欺から身を守るため、在宅中も「留守番電話」の活用を!!
- ・架空料金請求詐欺に注意
- ③万引きの被害防止

☎藤枝警察署

催し

ミュージアムコンサート「江戸の音色／箏のしらべ」

本市出身の若手実力派箏奏者が、古典曲を中心に、江戸の音色を感じさせる演奏を行います。

▼とき／10月10日(日)午前11時～11時45分、午後2時～2時45分 ▼ところ／文学館講座学習室 ▼出演／金子昇馬さん(箏)

☎農林課 ☎643・3350

たんぽぽおはなし会

▼とき／10月6日(水)午前11時～11時30分 ▼ところ／文学館 こども学習室

▼内容／絵本の読み聞かせ、手袋人形「お月さまみてる」、パネルシアター「おいしいお顔、いいお顔」など ▼定員／20人（先着順） ▼参加料／無料

☎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

中学生プログラミングキャンプ参加者募集

☎プログラミングキャンプ事務局（株式会社共立アイコム内） ☎635・4652

『Pepperを活用した身近な課題解決』をテーマにプログラミング学習を行います。

対象／藤枝市・島田市に住んでいるまたは通学している中学生

とき／①12月11日(出)・12日(日)、②12月18日(出)・19日(日) 午前9時～午後5時（①②とも同内容で、宿泊はありません。）

ところ／瀬戸谷地区交流センター

定員／①②各25人（抽選）

参加料／無料

申し込み／11月21日(日)までに、電話またはEメール・専用フォームからプログラミングキャンプ事務局（株式会社共立アイコム内）へ ☎hiroki-m@kpnnet.co.jp ☎https://bit.ly/3k0vR2t

市民公開講座

～日本消化器病学会 東海支部主催～

☎病院総務課 ☎646・1111

胃がんや逆流性食道炎、大腸がんなど、おなかの病気の最新知識について予防と治療の面から学びます。オンラインで開催します。

とき／10月2日(出)午後1時～4時

講師／市立総合病院医師ほか

参加料／無料

申し込み／9月29日(水)までに、市立総合病院ホームページの専用フォームから病院総務課へ

※聴講にはWeb会議システム「Cisco Webex Meetings」（無償ダウンロード可）が必要です。

※申し込み期限後、登録メールアドレスに聴講用URLを送付します。

不登校・ニート・ひきこもり合同相談会

▼対象／不登校、ニート、ひきこもりの状態にある本人または家族 ▼とき／10月30日(出)午前10時～午後5時 ▼ところ／生涯学習センター ▼内容／NPO法人や就労支援団体などの専門機関による個別相談 ▼相談料／無料 ▼申し込み／10月28日(木)までに、電話または市ホームページの申し込みフォームから生涯学習課へ ☎643・3047

☎museumcity.fujiedashizuka.jp

▼対象／小学4年生以上（小学生は保護者同伴） ▼とき／10月17日(日)午前10時～正午 ▼ところ／博物館講座視聴覚室 ▼講師／山本智世さん(ピースジュエリー作家) ▼定員／15人（申込順） ▼参加料／1人1500円 ▼申し込み／9月28日(火)から、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ ☎645・1100 ☎644・8514

志太の地域史講座「タマムシ千年の輝きー生育の秘密と工芸の美」

ヤマトタマムシの人工累代飼育に初めて成功した講師が、タマムシの生育の秘密や、タマムシの羽を使った日本や韓国の工芸について講演します。

▼とき／10月16日(出)午後2時～3時30分 ▼講師／芦澤七郎さん(玉虫研究所所長) ▼ところ／文学館講座学習室 ▼定員／各45人（申込順） ▼受講料／300円(中学生以下無料)

▼申し込み／各開催日前日までに、電話またはファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ ☎645・1100 ☎644・8514

☎museumcity.fujiedashizuka.jp

お知らせ

児童手当などの振り込み

10月期（6月～9月分）の児童手当（または特例給付）を、10月14日(木)に受給者の指定口座に振り込みます。

児童手当などの申請は、出生や転入の翌日から15日以内にお願います。申請が遅れた場合、遅れた月分の手当が支給されませんのでご注意ください。

☎子ども家庭課 ☎643・3241

河川の水位計を増設しました

☎水害対策室 ☎643・3516

市では、水害などに備え、市内の河川や施設に水位計（12カ所）、雨量計（2カ所）を設置し、そのデータをホームページで公開しています。今年度、新たに7河川7箇所に水位計を増設し、9月20日から運用を開始しました。これらの観測データは、パソコンやスマートフォンで24時間いつでもリアルタイムに確認できます。ぜひ、ご活用ください。

☎http://ik1-303-11643.vs.sakura.ne.jp/fujieda_pub/

水位・雨量観測システムQR

市内の観測所			
水位計			
朝比奈川(殿橋)	岡部町殿 地内	桐川(三輪向原桐川橋)	岡部町三輪 地内
葉梨川(井尻橋)	上敷田 地内	大溝川(若王子大橋橋)	若王子三丁目 地内
藤岡川(女池ケ谷橋)	藤岡三丁目 地内	法の川(新飯塚橋)	八幡 地内
八幡川(5030号橋)	八幡 地内	栃山川(土瑞橋)	大東町 地内
東光寺谷川(若宮橋)	上青島 地内	内瀬戸谷川(水上八反田橋)	水上 地内
小石川(2019号橋)	築地 地内	黒石川(黒石橋)	兵太夫 地内
藪田川(5050号橋)	高田 地内 新設	花倉川(新川橋)	下之郷 地内 新設
砂田川	下当間 地内 新設	六間川(1062号橋)	田中二丁目 地内 新設
小石川(2023号橋)	小石川町四丁目 地内 新設	黒石川(2038号橋)	高柳三丁目 地内 新設
洗濯川(2078号橋)	高柳三丁目 地内 新設		

コロナ禍のため、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。
最新の情報は各記事の問い合わせ先にご確認ください。引き続き、マスク着用など感染防止対策にご協力をお願いします。

募 集

高齢者のスマホ講座

スマートフォン操作（アプリの取得・使い方）を学びスマホ操作のワンランクアップを目指します。

対象 スマホ初心者 **とき・ところ** 11月9日(火)…大洲地区交流センター、12日(金)…西益津地区交流センター、24日(火)…青島北地区交流センター いずれも午前10時～正午、午後2時～4時 **講師** 各ショップ店員 **定員** 各10人（抽選）**受講料** 無料 **申し込み** 10月20日(火)までに、電話でふじえだ市民活動支援センターへ ☎646・3555

島田樟誠高校秋のオープンスクール

とき 10月30日(土)・31日(日) 午前9時～11時15分（受付：午前8時から）、午後1時～3時15分（受付：正午から）**内容** 開会式、模擬授業、校内見学など **申し込み** 10月30日(土)までに、ホームページの申し込みフォームから島田樟誠高校へ ☎0547・37・3116
☎https://www.shosei.ed.jp

語学講座「日本や藤枝のことを英語で話そう！（玉露の里編）」

とき 10月19日(火)、11月2日(火)、16日(火)・27日(土) 午前10時～11時30分 **ところ** 文化センター（最終日は玉露の里でガイドを体験します） **受講料** 6,600円（全4回。入館料、資料代を含む） **定員** 10人（抽選） **講師** 花木浩子さん（全国通訳案内士） **申し込み** 10月6日(火)までに、電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・連絡先を記入し市国際友好協会事務局へ ☎270・3232 FAX646・3330
✉fifs1984@cup.ocn.ne.jp

土地家屋調査士・行政書士 合同相談会

とき 10月9日(土)午後1時30分～3時 **ところ** サンライフ藤枝 **内容** 登記、土地境界や、農地転用、相続、許認可申

請の相談 **定員** 10人（先着順） **相談料** 無料 ※直接会場へ
☎静岡県土地家屋調査士会志太支部（小林宅） ☎689・2459

第27回市民ビームライフル大会

ビームライフル射撃競技のひじ打ち10発を小学生・中学生・一般の部で競う大会です。
対象 小学校4年生以上 **とき** 10月17日(日)午前9時30分～正午（受付：午前9時） **ところ** スポーツ・パル高根の郷 **参加料** 無料 ※直接会場へ
☎藤枝市ライフル射撃協会事務局（小城宛） ☎090・9905・5383

日曜インディアカ

スポーツの秋に楽しく体を動かしませんか。いつでも誰でも自由に参加できます。
とき 毎週日曜日午前9時～正午 **ところ** サンライフ藤枝 **参加料** 1回100円 **持ち物** 体育館シューズなど ※直接会場へ
☎古川インディアカ（古川宅） ☎635・2337

産後ママの骨盤エクササイズ&ベビーエクササイズ講座

対象 産後1年以内の女性と赤ちゃん **とき** 10月12日(火)、11月4日(木)、12月9日(木) 午前10時30分～11時30分 **ところ** 生涯学習センター **内容** 骨盤のゆがみや緩み改善のためのエクササイズと赤ちゃんの運動発達を正しく促すためのエクササイズ **受講料** 無料 **持ち物** タオル、水筒、動きやすい服装 **申し込み** 10月1日(金)～11日(月)に、電話でポポラ・フィジオクラブ（相馬宛）へ ☎090・9266・3136

講演会「アメリカ政治外交の現在と世界、そして日本」

とき 11月5日(金)午後3時30分～5時 **ところ** ホテルアンピア松風閣（焼津市） **講師** 前嶋和弘さん（上智大学教授） **定員** 80人（申込順） **参加料** 無料 **申し込み** 10月1日(金)～28日(木)に、

電話またはファクスで藤枝法人会事務局へ ☎643・8410 FAX645・1310

催 し

藤枝写友会第2回写真展

とき 10月8日(金)～10日(日) 午前9時～午後5時（8日は午前10時から、10日は午後4時まで） **ところ** 生涯学習センター **入場料** 無料 ※直接会場へ
☎藤枝写友会（鈴木宛） ☎090・8735・8075

第9回ギターアンサンブルドーン 定期演奏会

一般ギター愛好家のクラシックギターによるアンサンブルです。
とき 10月10日(日)午後2時～4時（開場：午後1時30分） **ところ** 江崎ホール（静岡市葵区） **定員** 62人（申込順）**入場料** 無料 **申し込み** 9月20日(火)～10月5日(火)に、電話でNPO法人ギター音楽教育プロモーション事務局へ ☎623・3433

お知らせ

藤枝MYFC 10月のホームゲーム

とき ①10月10日(日)午後2時～4時、②10月23日(土)午後1時～3時 **対戦相手** ①アスルクラロ沼津、②いわてグルージャ盛岡 **ところ** 総合運動公園サッカー場
※入場制限などに変更となる場合があります。詳しくは、藤枝MYFCホームページをご覧ください。
☎サッカーのまち推進課 ☎643・3138
☎https://myfc.co.jp

Hot Heart FUJIEDA 10月の放送予定(K-mix)

放送日 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) **放送時間** 午前9時30分～
※内容は変更となる場合があります。
☎広報課 ☎643・3108

10月からインフルエンザの予防接種が始まります

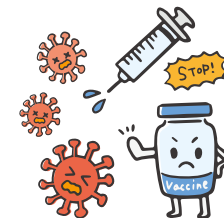
インフルエンザは、例年12月～3月頃に流行します。免疫力の十分でない子どもや高齢者などが感染すると重症化しやすく、特に注意が必要です。流行する前にワクチンを接種し、インフルエンザを予防しましょう。 ☎健康推進課 ☎645・1111

接種間隔について

新型コロナワクチン接種の前後2週間は、インフルエンザの予防接種ができません（他の予防接種も同様です）。ご注意ください。

高齢者にはインフルエンザの予防接種の助成があります。

- | | |
|--------------|---|
| 接種期間 | 10月1日(金)～令和4年2月28日(月) |
| 対象 | ①65歳以上
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（障害者手帳1級程度） |
| 自己負担額 | 1,500円（生活保護世帯の人は無料） |
| 申し込み | 直接、各医療機関へ
※下記の医療機関または藤枝市の指定医療機関以外で接種する場合は、事前に手続きが必要な場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 |
| 持ち物 | 健康保険証 ※該当する人は、生活保護受給者証（休日夜間受診証）・身体障害者手帳 |



予防接種指定医療機関

地 区	医 療 機 関 名	電 話
瀬戸谷 稲 葉	八木医院	639・0009
	菅ヶ谷内科医院	641・2903
	誠和藤枝病院	638・3111
	おだクリニック ふじえだ耳鼻科	648・1234 648・1000
広 幡	川口内科	644・3366
西益津	入交医院	641・0135
	西山クリニック はた医院	646・3003 645・2077
	ハラダ城南医院	647・1234
	秋山医院 井澤内科クリニック	641・6175 644・5566
藤 枝	大持医院	641・0651
	柴田医院	641・0127
	すぎむらクリニック	647・7077
	すみや脳神経クリニック	647・5511
	にわ医院	645・2800
	藤岡クリニック	641・6288
	三倉医院	644・1235
	むらまつファミリークリニック	641・5318
	柳原内科医院	638・2288
	ゆみ内科クリニック	641・7700
青 島	青島北クリニック	647・7707
	板倉医院	636・0881
	いわしたクリニック	631・6660
	川上内科医院	635・8112
	小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック	644・8800
	近藤胃腸科外科	641・2625
	坂本医院	637・2737
	すずき小児科医院	636・3360
	瀬古クリニック	639・7373
	高橋医院 田熊こどもクリニック	647・0370 647・5225
青 島	田沼脳神経クリニック	634・2274
	錦野クリニック	636・5000
	ひろせクリニック	641・0689
	藤枝あおば耳鼻咽喉科	634・1331
	藤枝駅前クリニック	645・5545
	藤枝クリニック	636・8989
	市立総合病院*	646・1111
	藤枝平成記念病院	643・1230
青 島	匡ペインクリニック	646・7261
	まつなが耳鼻咽喉科クリニック	645・3387
	みやはら内科クリニック	647・5670
	山崎クリニック	645・1211
高 洲	大岩内科医院	636・0018
	北川医院	634・3231
	さいとう内科クリニック	637・9797
	鈴木循環器クリニック	634・3131
	高洲早川クリニック	636・0021
	なお消化器内科クリニック	634・1825
	西井胃腸科外科	637・0610
	水上内科クリニック	634・1200
大 洲	志太ENTクリニック森耳鼻咽喉科	635・8687
	吉田クリニック	634・0006
岡 部	花岡医院	667・3323
	ほしのクリニック	667・0100
	三輪医院	667・3000
焼津市 大井川地区	岩田クリニック	662・2311
	神戸整形外科	622・3399
	櫻井医院	622・0122
	たきいクリニック	622・8525
	平井医院	622・9070
	横山消化器内科	622・0045
	吉田医院	622・0108

*市立総合病院に通院中または入院中で、医師が必要と認めた人が対象となります。主治医にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症

緊急事態宣言発令中 9月30日(木)まで

問 大規模災害対策課 ☎643・3119

静岡県には新型コロナウイルス感染症に伴う「緊急事態宣言」が発令されています。
あなたと、あなたの大切な人の命を守るため、慎重な判断と行動をお願いします。

市民の
皆さんへ

- ① 通院や買い物、通勤などを除き、不要不急の外出を自粛してください。
- ② 県外、市外への不要不急の移動、往来は厳に自粛してください。
- ③ ワクチンを接種しても感染のリスクはあります。マスク着用や手洗い、うがいなど徹底した感染症対策を継続してください。



感染の爆発的拡大を抑えるため、感染防止対策の徹底にご理解とご協力をお願いします。

新型コロナワクチン情報

問 健康推進課 ☎645・1111

★10月～11月の集団接種の実施状況

場 所	実施日時	備 考
市民体育館	月～水・金 13:30～15:00 木曜日 13:30～17:00	上履き・靴を入れる袋が必要
浄化センター 2階会議室	月～金曜日 13:30～15:00	駐車場は会場東側グラウンド ※エレベーターはありません。
保健センター	水・木 18:00～19:30 土曜日 13:30～17:00 日曜日 9:00～11:30 14:00～16:30	

※実際の実施日時および詳細は、コールセンターまたは予約サイトをご確認ください。

★10月10日(日)、11月7日(日)保健センター 会場での集団接種の約2,000人の予約を 9月24日(金)午前9時～開始します。

学生や平日接種が難しい人は、ぜひご予約ください。

と き	時 間
10月10日(日) (2回目接種日: 10月31日(日))	9:00～11:30 14:00～16:30
11月7日(日) (2回目接種日: 11月28日(日))	9:00～11:30 14:00～16:30

予約はこちら 予約には接種券が必要です。

※個別接種の予約枠は随時更新されます。

ワクチン接種
予約サイト



LINEでは最新
の情報をお知
らせします。



または

予約専用ダイヤル **藤枝市コールセンター**
☎050・5371・0330

受付時間／午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)
※電話番号をよくお確かめのうえ、かけ間違いには十分お気をつけください。

★10月4日(月)からのワクチン接種サポート

内容	タクシー移動支援	託児サービス
対 象	市民体育館までの交通手段確保が困難な妊婦や学生・障害者手帳を持っている人	他の託児サービスなどにお子様(6カ月～3歳)を預けることができない人
会 場	市民体育館	
曜 日	月～金曜日	月・水・金曜日
時 間	13:30、14:00、14:30	
定 員	各1人	各2人
利用者負担	片道200円	無料
申し込み	ワクチン接種の14～7日前までにコールセンターへ	

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市公式LINEに新機能を追加しました



問 広報課 ☎643・3108

受信設定機能を追加し、自分が欲しい情報を設定することができるようになりました。防災情報や、新型コロナワクチン情報、子育て、イベント・観光情報など、豊富な情報から、自分に合った最新の情報を受け取ることができます。

また、キックオフメール(同報無線の内容など)や、パス&シュートメール(防犯・犯罪発生情報)で受け取っていた情報をLINEでも受け取ることができます。ぜひ、ご登録ください。

※既にお友だち登録している人は、受信設定アイコンから設定できます。

