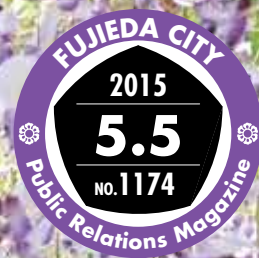


元気共奏 飛躍ふじえだ

Fujieda

☼ 広報ふじえだ



見てごらん。このきれいな花が“フジの花”だよ

4月18日～5月5日、蓮華寺池公園で第32回藤まつりを開催。県内外から多くの人が来場し、園内の至る所に咲く20種類以上のフジの花や、さまざまな催しを楽しみました。

／ さらに 楽しく、お得に ／

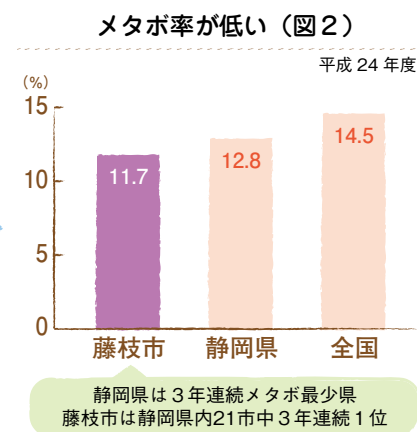
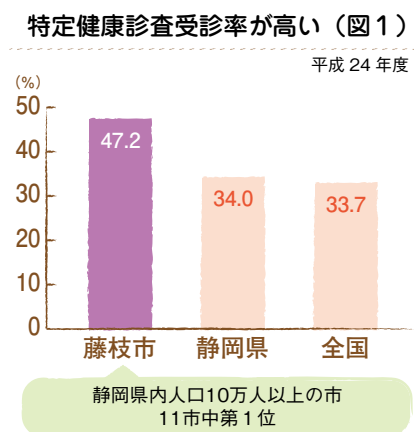
“健康・予防 日本一”プロジェクト

健康・予防 日本一を目指した本市の健康づくりに関する取り組みが、県内外のみならず、海外からも高く評価されています。産業や地域のにぎわいづくり、シティ・プロモーション、定住促進といった視点も取り入れ進めている、楽しく、お得なプロジェクトを紹介します。 健康企画課 ☎645・1113

健康長寿のまち ふじえだ
健康指標は全国でもトップクラス

県内の市町別の健康状態を示した「平成24年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」では、高血圧・糖尿病・脂質異常などの項目で唯一「すべて良好」という結果であった。

た藤枝市。その要因の一つが、市民の「健診受診率」の高さです。平成24年度の特定健診の受診率は、47・2%と、県内平均34・0%を大きく上回る結果が出ています（図1）。また、メタボリックシンドロームの割合も低く、市民の皆さんの健康志向の高さを物語っています（図2）。



健康づくりの取り組み

健康な体づくりには、適度な運動や、正しい食生活が欠かせません。そのためには、普段の暮らしの中に、健康づくりを習慣として取り入れるのが近道。そこで、市が取り組んでいるプロジェクトを紹介します。

藤枝市の特徴ある取り組みが 国や海外からも高く評価

- | | |
|----------|--|
| 平成25年3月 | 厚生労働省主催 第1回「健康寿命をのばそう！アワード」で優良賞受賞 |
| 平成25年10月 | 全国市長会主催 第75回全国都市問題会議「都市の健康」をテーマに北村市長がパネリスト |
| 平成26年8月 | 厚生労働白書に事例が掲載 |
| 平成27年3月 | タイ王国から招聘され講演 |

news

総歩行距離 1万km達成

ウォーキングで地図の旅を楽しむ
坂本克己さん・由美子さん夫妻

市内に住む坂本さん夫妻がそれぞれ、「日本全国バーチャルの旅」初の総歩行距離1万kmを達成。4月13日、坂本さん夫妻に北村市長が達成証を授与しました。1万km達成に掛かった期間は、夫の克己さんが2年4ヵ月、妻の由美子さんが2年7ヵ月。1万kmは、東京からロンドンまでの距離に相当します。



interview

想いをつなぐメッセージ

東海道、奥の細道、四国のお遍路など、バーチャルの旅で全国をほぼ制覇しました。ただ歩くだけでなく、数字を記録しゴールに近づいていくのが楽しみ。地図上で歩いた場所を、実際に旅したこともあります。毎日1万8千歩くらい歩いて、2人で「今何歩？」と確かめながら競い合っています。雨の日も休まず家の中をぐるぐる歩いていますよ。おかげさまで、薬もほとんど飲むことなく健康です。



PROJECT 1 歩いて健康・走って健康 日本全国バーチャルの旅



ウォーキングやランニングの距離に応じて、東海道五十三次のコースをたどり、仮想（バーチャル）の旅を楽しむのが「バーチャル東海道の旅」。手続きは不要で、どなたでも参加することができます。歩いた歩数を万歩計などで計測し、1万歩または6・5km歩くごとに、記録シートの〇を一つ塗りつぶして旅していきます。

東海道を完歩すると、奥の細道コースや四国お遍路コース、北海道周遊コースなどの旅をご案内。自分のペースで無理なく楽しみながら、日本一周の旅に挑戦することができます。

PROJECT 2 ふじえだ健康スポット20選

楽・癒・美・食・鍛をキーワードに、市内の20カ所を「健康スポット」として紹介。日常のストレスを分散し、楽しんで健康になれる場所や、行くだけで心と体が癒される場所などを選定しました。あまり知られていない「穴場」もあるので、ぜひ、行ってみてください。

健康スポットマップには、消費カロリーや運動強度なども表示。健康な体づくりをサポートします。

また、健康スポットをめぐるウォーキングイベントを開催し、地域の宝を生かしながら、にぎわいづくりにつなげています。

★ポケットウォーキングマップ

「ふじえだ健康スポット20選」と、富士山ビューポイントを結んだ「ポケットウォーキングマップ」を配布しています。コースは全部で5コース、総距離は60kmです。

▼配布場所／保健センター、



PROJECT 3 2週間チャレンジ 健康マイレージを リニューアル！

ふじえだ健康マイレージで、楽しく健康とお得をゲット！

平成24年10月にスタートした「ふじえだ健康マイレージ」。これまで4週間だったチャレンジ期間を、2週間にリニューアルしました。

★健康マイレージとは

自分で掲げた運動や食事などの目標を達成した、健診を受けた、ボランティアを行った



などの取り組みでポイントが貯まります。2週間で100ポイントを貯めると「ふじのくに健康いきいきカード」を発行。カードを協力店に提示すると、協力店独自のさまざまなサービスが受けられます。

※対象は、市内に住んでいるか、通勤・通学していて、平成27年4月1日現在18歳以上の人です。

★協力店は県内に約700店舗
買い物をすると5%オフになる、食事をする、ドリンクがサービスでついてくる、寿司屋で旬のにぎりがサービスされるなど、多種多様なサービスが県内約700店舗で受けられます。カードの有効期限は発行から1年間。期間内であれば何回でも使うことができます。

★スマートフォンや携帯電話でチャレンジ
ふじえだ健康マイレージのチャレンジ方法は、紙版とWeb版の2種類。Web版では、協力店の検索ができたり、体重をグラフで管理できたりするなど、便利な機能がたくさんあります。また、「健康カレンダー」で健康相談やおとなの健診、乳幼児健診などの情報が簡単に検索でき、休日当番医も確認できるので、外出先でも便利です。

Web版はこちら
<https://fujieda-mileage.net/web/kenko>



笑顔の子育て応援します！

子育ては、悩んだり困ったりすることの連続。市では、相談に乗ったり、子育てのお手伝いをしたり、さまざまなサポートであなたの子育てを応援します。ぜひ、お気軽にご利用ください。
 児童課 ☎643・6611



子育て支援センター事業

子育て支援センターでは、お父さん・お母さんが安心してお子さんと過ごすことができます。市内には12カ所のセンターがあり、開所時間内は自由に利用できます。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



子育て支援センターってこんなところです

★ 支援室や園庭で遊ぶことができます

センターは、青島北・高洲地区交流センターや保育園などにあります。保育園にあるセンターでは、園児とコミュニケーションを取ったり、生活の様子を見たりすることができます。

★ いろいろな講座や遊びの教室などがあります

季節の行事などを経験することや、ものを作ること、学ぶことができます。親子で楽しく遊びながら、利用者同士の情報交換や友達づくりもできます。

★ 保育士がいます

子育ての相談や育児のアドバイスを受けられます。

※詳しくは、広報ふじえだ毎月20日号に掲載する「いっしょに子育てしよう」をご覧ください。

あかちゃん講座

市内すべての子育て支援センターで「あかちゃん講座」を開催しています。生後4カ月以上の赤ちゃんのいるお母さんが、赤ちゃんとの関わり方の基本を学ぶことができ、お母さん同士の交流もできます。対象の人には通知が届きます。ぜひ、ご参加ください。

藤枝おやこ館 ☎631・5780

BiVi藤枝内にあり、子どもたちの遊びの場に加え、保護者のための癒しのスペースがあります。子育てに関する講座やほっとサロンを定期的に開催。子育ての悩みや不安を相談できるカウンセリング（要予約）も行っています。

放課後児童クラブ

放課後や土曜日、夏休み期間中などに、保護者が仕事などの理由で家を留守にする家庭の小学生に、家庭に代わる安全に生活できる場所を提供。指導員や地域の皆さんが、子どもたちの生活の援助や自立に向けた支援を行っています。
 放課後児童クラブは、市内全小学校の敷地内に設置されています。

育児サポーター派遣事業

育児サポーター（保育士）が家庭を訪問し、相談に乗ったり、一緒に子育てのお手伝いをしたりします。利用するには、申請が必要です。出産予定日の1カ月前から申請できます。



対象／生後180日までの子を持つ親で、同居する家族から昼間に育児の支援を受けられない人
訪問時間／月曜～金曜日 午前9時～午後4時
 ※1回の出産につき、合計40時間まで

「あかちゃん駅」をご利用ください

子育て中の家庭が気軽に外出できるように、授乳やおむつ交換のできる「あかちゃん駅」。商業施設や公共施設38施設52カ所に設置しています。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



このポスターやフラッグが目印です。お気軽にご利用ください。

藤の里ファミリーサポートセンター

藤の里ファミリーサポートセンターは、皆さんの子育てをサポートする会員制の組織です。育児のサポートができる人（提供会員）と、育児のサポートを受けたい人（依頼会員）が、子育てを助け合う取り組みです。

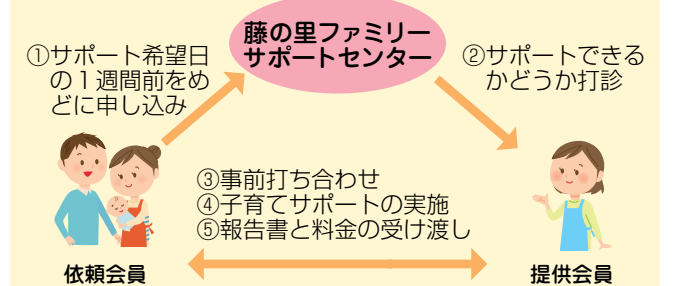
どんなサポートをしているの？

育児の対象／0歳児～小学生

サポートの内容／保育園・幼稚園や放課後児童クラブの送迎、保護者の用事や就労の場合の預かり、習い事の送迎、保育施設の開始前や終了後の預かりなど

料金／1時間600円～（食事代、交通費は別途。料金は、依頼会員から直接支払われます）
 ※利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

サポートの流れ



育児のサポートができる提供会員を募集

サポートの依頼の増加に伴い、**提供会員が不足しています**。空いている時間に、できることから構いません。ぜひ、ご応募ください。
報酬／平日（午前7時～午後7時）…1時間600円
 土・日曜日、祝・休日（午前7時～午後7時）…1時間700円

提供会員養成講習会

日にち	時間	内容	ところ
6月29日(月)	9:00～12:00	援助活動の方法と注意点 子どもの健康と栄養	市役所大会議室
6月30日(火)	9:30～11:30	障害のある子どもとの接し方	
7月1日(水)	9:30～11:30	乳幼児の病気と事故	
7月2日(木)	9:30～11:30	子どもの世話と遊び	藤枝消防署
7月3日(金)	9:00～12:00	子どもの安全と事故	

受講料／無料

申し込み／6月24日(水)までに、直接または電話・ファクスで藤の里ファミリーサポートセンター（児童課内）へ ☎643・3260

※託児あり。（要予約）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



「ママフレ藤枝」をご利用ください

子ども・子育てに関する情報をまとめたwebサイト「ママフレ藤枝」。市が行う子育てサービス情報や子どもの救急時の連絡先、子育て関連施設・窓口などの情報を掲載しています。スマートフォンやタブレットにも対応しています。

ママフレ藤枝

検索



HOT ほっと フォト

まるでパリみたい!?

4月19日、駅南公園多目的広場が、おしゃれな市場に変身しました。第7回ボンマルシェフジエダには、カフェや雑貨、スイーツなど魅力ある35店が出店。時折小雨が降る天気にもかかわらず、市内外から約7千人が来場しました。

小さな子どもを連れのお母さんは「子どもを遊ばせながらゆっくり買い物ができる」とにっこり。家族で、のんびりと楽しいひとときを過ごしていました。



懐がしのヒーローに再会

郷土博物館で5月31日まで開催中の「なつかしのおもちゃ★昭和アニメヒーロー展」。昭和時代に大人気だったアニメ・特撮番組のヒーローやキャラクターの人形が大集合しています。

訪れた女性は「とても懐かしい。子どもも興味があり、一緒に見られてうれしい」と笑顔で話し、昭和のヒーローたちとの再会を楽しんでいました。



地元茶業の繁栄を祈って

新茶シーズンを前に4月18日、蓮華寺池公園で第34回献茶祭が行われました。手もみの新茶が煎茶道静風流の櫻井光利さんによってたてられ、藤枝市茶振興協議会会長である北村市長が奉納しました。

蓮華寺池公園内の日本庭園には、野点席が設けられ、来場者は藤を眺めながら、香りの良いお茶と和菓子を味わっていました。

情報 i ファイル

藤枝市役所

〒426-8722
藤枝市岡出山一丁目11番1号
☎643・3111
FAX 643・3604
HP <http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/>

募集

白ふじの里体験教室

カマンベールパン&ロールパン作り
▼とき／5月21日(休)午後7時
時〜午後0時30分 ▼定員／12人(申込順) ▼参加料／1800円

初めてのベリダンス

▼とき／5月21日(休)午後7時
30分〜8時45分 ▼定員／15人(申込順) ▼参加料／1200円

手打ちそば体験

▼とき／5月23日(出)午前9時
30分〜正午 ▼定員／15人(申込順) ▼参加料／1800円

バランスボール体操

▼とき／5月24日(日)午後1

図書館ボランティア

各市立図書館で、書架整理などを行っていただける人や団体を募集します。

▼対象／中学生以上 ▼申し込み／各市立図書館に備え付けの申請書に必要事項を記入し、直接、活動を希望する図書館へ ※詳しくはお問い合わせください。
◎駅南図書館
☎636・4800

岡出山図書館

☎643・3489

岡部図書館

☎637・9400

あなたの起業を応援 シタビズ

志太様原地域の経済を盛り上げ、まちを元気にする起業家を輩出するためのセミナーです。

▼対象／起業を考えている人、

時〜2時 ▼定員／10人(申込順) ▼参加料／1200円

ヨガ

▼とき／5月24日(日)午後2時
30分〜3時30分 ▼定員／10人(申込順) ▼参加料／1200円

▼申し込み／各開催日の3日前までに、電話で白ふじの里へ
☎638・4155

エコドライブ教室

☎souyou@city.fujieda.shizuoka.jp

起業して間もない人、夢を持つて頑張りたい人 ▼とき／6月5日(金)午後7時〜8時30分
▼ところ／文化センター ▼講師／玉木潤一郎さん(一社)起業家育成協会理事長)、志太ビジネスプランングラプリ受賞者 ▼定員／60人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／6月4日(木)までに、電話またはEメールで創業支援室へ
☎643・3239

▼対象／市内に住んでいるか通勤・通学していて、普通自動車運転免許を持っている人 ▼とき／6月27日(出)午前11時30分〜午後2時50分 ▼ところ／マジオドライバースクール藤枝校(内瀬戸) ▼内容／JAF職員による環境にやさしい運転操作の講習と実習 ▼定員／15人(抽選) ▼参加料／無料

▼持ち物／筆記用具 ▼申し込み／6月12日(金)までに、電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、環境政策課へ
☎643・3183
FAX 643・3280

☎kankosai@city.fujieda.shizuoka.jp

プレミアム商品券「生活応援・元気ふじえだとくとく券」取扱店募集

◎商業観光課 ☎643・3078

藤枝市と藤枝市商店街連合会では、7月3日からプレミアム商品券「生活応援・元気ふじえだとくとく券」を発行します。それに伴い、商品券が利用できる取扱店を募集します。



「生活応援・元気ふじえだとくとく券」とは

7月3日(金)〜12月31日(休)に、市内のお店などで使えるお得なプレミアム商品券です。1万円が1万2千円分の商品券を購入でき、買い物に利用できます。

対象／法令に基づく営業許可を受けていて、次のいずれかに該当する人

- ①藤枝市商店街連合会または藤枝商工会議所の会員
- ②岡部町商工会の会員
- ③審査を経て、参加資格を取得した事業者

発行総額／5億5,200万円 登録料・換金手数料／無料
申込期間／5月1日(金)〜22日(金)

申込方法／

- ①申請書に必要事項を記入し、直接またはファクスで藤枝商工会議所へ FAX643・2000
- ②申請書に必要事項を記入し、直接またはファクスで岡部町商工会へ FAX667・2719
- ③商業観光課に備え付けの申請書に必要書類を添えて、直接、商業観光課へ

※複数の店舗が含まれている大規模事業者店は、テナントごとに申請してください。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

募集

かわら版で読み解く

藤枝の歴史講座

かわら版に見立てた古文書資料をもとに藤枝の歴史を学びます。
▼とき・内容／①6月6日(土)：新町「白子町」の優遇策、②7月4日(土)：彦坂九兵衛と駄賃馬午前10時～11時30分 ▼ところ／大旅籠柏屋 ▼講師／池谷圭次さん(元岡部町社会教育指導員)ほか ▼定員／各20人(申込順) ▼受講料／無料 ▼申し込み／各開催日の前日までに、電話で大旅籠柏屋へ

☎667・0018

地域密着型サービス事業者

本年度に地域密着型サービス事業開設予定の事業者を募集します。
▼対象事業／小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護(旧・複合型サービス)
▼申し込み／6月17日(木)までに、地域包括ケア推進室に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、直接、地域包括ケア推進室へ

☎643・3225

※申請用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

夕暮れ陶芸体験とホテル観賞

灯り取りなど「光」にちなんだ陶芸作品を作って、ホテルを観賞します。

▼とき／5月30日(土)・31日(日)午後6時～8時 ▼ところ／陶芸センター ▼定員／各30人(申込順) ▼参加料／1030円(高校生以下830円) ▼申し込み／5月29日(金)までに、電話で陶芸センターへ

☎639・0148

岡部宿の歴史散策

岡部町観光ボランティアの案内で、専称寺や十石坂観音堂などを歩いて巡ります。

▼とき／5月30日(土)午前10時～正午(雨天は6月7日(日)) ▼集合場所／岡部宿内野本陣史跡広場 ▼定員／20人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／5月29日(金)までに、電話で大旅籠柏屋へ

☎667・0018

催し

「まちづくり総合事業補助」公開プレゼンテーション

市民活動の活性化と、よりよい

まちづくりを推進するため、市民の自主的で

公益的な活動を財政的に支援する「まちづくり総合事業補助」。

申請団体によるプレゼンテーションを、ぜひ、ご覧ください。

▼とき／5月23日(土)午前8時30分～正午 ▼ところ／市役所大会議室 ※直接会場へ

◎市民活動団体支援室

☎643・3274

市立総合病院公開講座

人生最後の食事を考える

▼とき／5月20日(水)午後7時～8時 ▼ところ／市立総合病院2階多目的スペース ▼講師／持塚久美子・管理栄養士 ▼演題／口から食べられなくなったときどうしますか？～自分・家族の最後の生を考える～

新しい放射線治療について

▼とき／5月31日(日)午後2時～5時 ▼ところ／市立総合病院2階講堂、地下1階リニアック室 ▼内容／講座、放射線治療装置内覧会 ▼講師／小杉崇・放射線治療科長

着順) ▼入場料／3千円

※直接会場へ

◎創業支援室

☎643・3239

講演会「アトムからガンダムまで―昭和アニメのあゆみ―」

人気アニメ誕生の秘密と移り変わりを分かりやすく説明します。

▼対象／小学生以上 ▼とき／5月23日(土)午後2時～3時30分 ▼ところ／文学館講座学習室 ▼講師／藤津亮太さん(本市出身のアニメ評論家) ▼定員／80人(先着順) ▼入館料／200円(中学生以下無料) ※直接会場へ

◎郷土博物館・文学館

☎645・1100

市民グラウンドサッカー場 リニューアルオープン

観覧席の改修工事が完了し、利用を再開します。

リニューアルオープンイベント

▼とき／5月23日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ／市民グラウンドサッカー場 ▼内容／セレモニー、オープニングマッチ「アスレジーナ×ルクレMYFC」(午前10時30分～11時50分)、「藤枝市役所サッカー部×矢崎バレン

まちづくりを推進するため、市民の自主的で

公益的な活動を財政的に支援する「まちづくり総合事業補助」。

申請団体によるプレゼンテーションを、ぜひ、ご覧ください。

▼とき／5月23日(土)午前8時30分～正午 ▼ところ／市役所大会議室 ※直接会場へ

◎市民活動団体支援室

☎643・3274

市立総合病院公開講座

人生最後の食事を考える

▼とき／5月20日(水)午後7時～8時 ▼ところ／市立総合病院2階多目的スペース ▼講師／持塚久美子・管理栄養士 ▼演題／口から食べられなくなったときどうしますか？～自分・家族の最後の生を考える～

新しい放射線治療について

▼とき／5月31日(日)午後2時～5時 ▼ところ／市立総合病院2階講堂、地下1階リニアック室 ▼内容／講座、放射線治療装置内覧会 ▼講師／小杉崇・放射線治療科長

テFC」(午後2時～4時) ▼入場料／無料

※直接会場へ

◎サッカーのまちドリームプラン推進室

☎643・3138

玉露の里 お茶まつり



▼とき／5月24日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) ▼ところ／玉露の里 ▼内容／玉露茶葉てんぶらのサービス、茶手もみ実演・体験、物産販売など ※直接会場へ

※入館者は、玉露手摘み体験、新茶すくい取りができます。

◎玉露の里

☎668・0010

白ふじの里ホテル祭り

ホテルの舞で幻想的なひとときをお楽しみください。

▼とき／5月30日(土)・31日(日)午前10時～午後8時30分 ▼ところ／白ふじの里 ▼内容／屋台の出店、ふわふわドーム、電動乗用カー、尺八演奏会 ▼入場料／無料 ※直接会場へ

◎白ふじの里

☎638・4155

放課後児童クラブの指導員の募集

◎市社会福祉協議会 ☎667・2940

あなたの専門的な能力を生かし、子どもの成長を支えてみませんか。

職種・業務／

- ①主任指導員…放課後児童の保育支援の総括や事務など
- ②補助指導員…放課後児童の保育支援など

対象／65歳未満で、①保育士・教員・社会福祉士・社会福祉主事などの資格を有する人、②保育士・教員などの資格を有する人、または子育ての知識や経験、熱意のある人

勤務時間／

- ①月曜～金曜日の午前9時30分～午後6時15分(祝・休日、年末年始を除く)
- ②月曜～金曜日の午後1時～6時、土曜日(月1回程度)・夏休みなどの午前7時30分～午後6時でシフト制 ※日曜日、祝・休日、年末年始は休み

勤務場所／各小学校区放課後児童クラブ

給与／①月給153,300円、②時給870円 定員／各クラブ若干名(選考)

申し込み／5月25日(月)までに、履歴書に資格のある人は資格証明書の写しを添えて、直接または郵送で市社会福祉協議会へ 宛先：〒421-1131市内岡部町内谷1400-1

平成28年度 藤枝市職員採用説明会

◎人事課 ☎643・3704

全国に誇れる元気なまち藤枝・選ばれるまち藤枝づくりに向けて、発想力と行動力のある「人財」を求めます。

対象／平成28年度藤枝市職員採用試験の受験を予定している人(家族可)

とき・ところ／

- 5月23日(土)午後6時～8時…市役所大会議室
- 5月30日(土)午後1時30分～3時30分…市役所大会議室
- 6月6日(土)午後1時30分～3時30分…県男女共同参画センター「あざれあ」(静岡市駿河区)

内容／藤枝市の求める職員像・経営方針について、藤枝市職員として先輩からのアドバイス、職員採用情報(職種、人数、条件など)

定員／各120人(先着順) ※直接会場へ

働く若者のための教養講座

◎生涯学習課 ☎643・3047

講座名	開講日		曜日	受講料	会場	定員
骨盤修正ヨガ	6/4～7/30	19:30～20:30	木	3,200円	A	25人
体験！着付け教室	6/17～8/5	19:00～21:00	水	3,200円	A	15人
簡単！お手軽！料理教室	6/27～8/22	18:00～20:30	土	2,000円	B	16人
パン・お菓子作り講座	6/28～8/2	13:30～16:00	日	1,200円	B	16人
基礎からのバドミントン	6/12～8/21	19:00～20:50	木か金	3,200円	B	20人
初心者ゴルフ講座	6/14～8/2	19:00～20:30	日	3,200円	C	10人

対象／市内に住んでいるか、通勤している35歳以下の人

会場／A…生涯学習センター、B…勤労青少年ホーム、C…城南ゴルフセンター

申し込み／5月22日(金)までに、電話またはファクス・Eメールに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・講座名を記入し、生涯学習課へ ☎646-3217 ✉rouju@city.fujieda.shizuoka.jp

※定員を超えた場合は、抽選となります。

※別途、材料費・保険料などが必要な講座があります。

児童福祉週間

◎子ども家庭相談センター ☎643・7227

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について考える「児童福祉週間」。周囲に助けを必要としている子どもや家庭がないか考えてみましょう。



とき／5月5日(祝)～11日(月)

標語／「世界には 君の輝く 場所がある」

電話相談「子ども・家庭110番」

子育てについて、保護者が抱える悩みなどに応えます。匿名での電話相談で、相談者の秘密が守られます。

相談時間／平日：午前9時～午後8時、土・日曜日：午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

相談専用ダイヤル／☎273・4152

お知らせ

市民活動事例集

「みんなで青春！」発行



市内では、美化活動や子育て支援などさまざまに分野で、多くの市民活動団体が活躍しています。こうした団体の活動や、活動にかける思いを詰め込んだ、藤枝市市民活動事例集「みんなで青春！」を発行しました。あなたも市民活動に参加してみませんか。

8時30分～9時30分）▼ところ／保健センター
※対象者に受診券を順次発送します。日時など詳しくは、受診券をご覧ください。
※4月2日以降に対象となった人は、申し込みが必要ですが、本年度、人間ドック（脳ドックを除く）の補助を受ける人は、受診できません。
◎健康推進課
☎645・1111

統一美化キャンペーン

一人一人が、ごみの問題を考え、行動するきっかけとなるように、町内会・環境衛生自治推進協会・子ども会などが、空き缶・瓶の回収やごみの一斉清掃などを行います。皆さんの参加をお願いします。

▼とき／5月31日(日)（雨天決行）
※開始時間や参加方法など詳しくは、お住まいの地区の町内会・子ども会にお問い合わせください。
◎生活環境課
☎643・3681

特定健康診査

生活習慣病の発見に効果的です。健康に自信がある人も、年に一度は必ず受診しましょう。
▼対象／40歳以上で国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人 ▼とき／5月19日(火)～12月4日(金)（受付：午前

出産育児一時金の申請

藤枝市国民健康保険に加入している人が出産した場合（妊娠12週以上で死産・流産した場合を

春の全国交通安全運動

子供と高齢者の交通事故防止をテーマに、5月11日から20日(火)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。
運動の重点

- ・自転車の安全利用の推進
 - ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶
 - ・追突・出会い頭事故の防止
- ◎協働政策課
☎643・3189

地上展示など ※直接会場へ
※駐車場はありません。藤枝駅と焼津駅から運行するシャトルバス（有料）をご利用ください。
◎航空自衛隊静浜基地渉外室
☎622・1234

藤枝東高校 千南祭

▶とき／5月30日(土)午前9時～午後3時 ▶ところ／藤枝東高校 ▶内容／クラス・文化部の作品展示・公演など ※直接会場へ
◎藤枝東高校
☎641・1680

第5回平島第三町内デジカメ同好会写真展

▶とき／5月21日(木)～24日(日)午前9時～午後5時（21日は午前11時から、24日は午後3時まで） ▶ところ／生涯学習センター ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎原澤宅
☎645・0593

富士山静岡空港 6周年イベント

▶とき／5月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ／富士山静岡空港 ▶内容／ヘリ遊覧（有料）、ご当地キャラクター集合（31日のみ）など ▶入場料／無料 ※直接会場へ
※詳しくは、富士山静岡空港ホームページをご覧ください。
◎富士山静岡空港
☎0548・29・2003
http://www.mtfuji-shizuokaairport.jp/

初夏の盆栽と山野草展

▶とき／5月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時（31日は午後4時まで） ▶ところ／生涯学習センター ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎日本盆栽協会志太中央支部(奥川宅)
☎635・4809

徳川家康公顕彰四百年記念

家康公と藤枝

大御所家康と田中城

家康は、慶長10年（1605）將軍職を秀忠へ譲り隠居し、大御所と呼ばれました。その2年後に駿府城へ移り住んでからも亡くなるまでの約9年間、家康は政治の実権を握っていました。この時期に、家康は20回以上「田中城」を訪れました。駿府城から東海道を下って市内鬼島の八幡橋から御成街道に入り、東の平島口から田中城に入城。御成街道は、家康が通ったことから「上様の御成り」という意味で、その名が付けられました。街道沿いには、家康が喉を潤したという「馬上の清水」が現在も水をたたえています。

13日(土)午前10時～14日(日)午後2時（1泊2日） ▶ところ／焼津青少年の家ほか ▶内容／カヌー・海釣り体験、ふれあいレクリエーション、創作活動など ▶定員／17家族（抽選） ▶参加料／4千円（小学生以上）、3千円（3歳～就学前）、1,300円（3歳未満） ▶申し込み／5月23日(土)午後5時までに、電話で焼津青少年の家へ
☎624・4675

身体障害者福祉協会 会員

▶対象／身体障害者手帳を持っている人 ▶活動内容／レクリエーション交流事業（研修）、体育訓練（グラウンドゴルフなど）、文化事業（作品展、歌謡教室）など ▶会費／年千円 ▶申し込み／電話またはファクスで磯部宅へ
☎635・0480

追分囲碁クラブ 会員

初心者大歓迎です。
▶とき／毎週木曜～日曜日午後1時～5時30分 ▶ところ／追分町内会館 ▶定員／20人（申込順） ▶会費／月2千円（1回500円。女性・高校生以下無料） ▶申し込み／電話で鈴木宅へ
☎643・9720

催し

焼津中央高校 第52回中央祭

▶とき／6月6日(土)午前9時～午後2時 ▶ところ／焼津中央高校 ▶内容／文化部の作品展示、ステージ発表、招待試合など ※直接会場へ
※駐車場はありません。
◎焼津中央高校
☎628・6000

静浜基地航空祭

▶とき／5月24日(日)午前9時～午後3時 ▶ところ／航空自衛隊静浜基地（焼津市） ▶内容／航空機などの飛行、

募集

藤枝野趣の会 会員

▶活動回数／年8回程度 ▶内容／自然・植物観察、歴史散歩など ▶会費／年3千円 ▶申し込み／電話で鶴見宅へ
☎644・5088

健康空手教室

▶とき／毎週月・木曜日午後7時30分～9時 ▶ところ／大洲中学校柔剣道場 ▶内容／ストレッチと空手を取り入れた運動 ▶参加料／月3千円 ▶申し込み／電話またはファクスで神津宅へ
☎635・0056

ハピハピ☆ベビーちゃん

▶対象／生後5カ月～10カ月の子とその保護者 ▶とき／5月26日(火)、6月16日(火)、7月28日(火)午前10時～10時40分 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／童謡を歌いながらのスキンシップやリトミック ▶定員／6組（申込順） ▶参加料／1回300円 ▶持ち物／バスタオル、音の鳴るおもちゃ ▶申し込み／各開催日の前日までに、電話でハピハピキッズ（佐藤宅）へ
☎641・4156

健康のための太極拳

楽しく足腰を鍛えて姿勢美人。
▶とき／毎週木曜日午後1時30分～3時 ▶ところ／青島北地区交流センター ▶参加料／月3千円 ▶持ち物／体育館シューズ、水筒、タオル、ヨガマット（バスタオル） ▶申し込み／電話またはファクスで健美拳の会（松本宅）へ
☎643・7502

エンジョイ家族

～未来に向かってこぎだそう～

▶対象／家族、親子 ▶とき／6月



いつも どこでも どんなときも 花でつながる ふじえだ花回廊 基本構想を策定

☎連携交流課 ☎643・3229



市の名前に「藤」という花の名前をもつ本市は、多くの花と緑に囲まれています。蓮華寺池公園や総合運動公園など、花を楽しむことができるスポットも多く、それぞれの地域の花を地域の皆さんが守り、育てる活動も盛んです。

ふじえだ花回廊基本構想は、このようなまちの特性を生かし、市民の皆さんと一緒に「いつも どこでも どんなときも 花でつながる」まちを実現したいという願いを込めて策定しました。

ふじえだ花回廊は4つの柱に沿って推進していきます

いつも

～Season～

1年中花を楽しむことができるまちづくり

- 花情報の発信強化
- 季節ごとに楽しめる花の普及
- 花を取り入れた生活提案

どこでも

～Place～

市内どこでも花を楽しむことができる環境づくり

- 市内の緑化推進
- 市民と協力した緑化活動の推進
- 環境に配慮した緑化運動

どんなときも

～Life～

人生のさまざまな場面に花で潤いを

- 花イベントの開催
- 花を買う・贈る・飾る仕組みづくり
- 花によるおもてなし強化

花でつながる

～Flowership～

花で人がつながる次世代につなげる

- 幼少期から花に親しむ機会の創出
- 花マスターの育成・活用
- 花を通じた交流促進

これから見頃！“花”スポットへGO！

花菖蒲

蓮華寺池公園内 花しょうぶ園（和風庭園前）

藤枝の人気スポット「蓮華寺池公園」といえば「藤の花」を思い浮かべる人が多いと思いますが、それ以外にも四季折々の花を楽しむことができます。これから見頃を迎えるのは「花菖蒲」。白や紫の5千株もの花菖蒲を楽しむことができます。

花菖蒲の花言葉は「うれしい知らせ」。蓮華寺池公園で、初夏のうれしい知らせを探してみませんか。



開花時期：5月下旬、見頃：6月上旬

ふじえだ花回廊の ロゴタイプをみんなで選ぼう

3つの中から1つ
選んで投票してね！

ふじえだ花回廊のイメージを皆さんと共有するために、「ふじえだ花回廊」の文字をデザイン化した新たなロゴタイプを市民投票で決定します。静岡産業大学情報学部の学生がデザインした、3作品で投票を実施。選ばれたロゴタイプは、ふじえだ花回廊のPRに使用します。ぜひ、投票してください。

とき・ところ／

- 5月16日(土)・17日(日)…花と緑のフェスタ会場（蓮華寺池公園第一駐車場）
 - 5月16日(土)～24日(日)…市役所案内、岡部支所、各市立公民館・地区交流センター、各市立図書館
- ※決定したロゴタイプは、6月上旬に発表します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。