

February 子育てひろば



アイコンの見方▶左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。📅: 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26 ふれあいひろば	27 そだちの広場	28 きのこと おたのしみたいむ	29 ふれあい広場 大きくなあれ	30 親子体操あそび 赤ちゃん遊ぼう	31 赤ちゃん遊ぼう ピピピピお話し会	1 ムットーニからくりシアター展
2 あつまれ広場	3 そだちの広場	4 きのこと 赤ちゃんの日は おたのしみたいむ	5 ふれあいひろば ぐるんぱの広場	6 親子体操あそび 赤ちゃん遊ぼう	7 赤ちゃん遊ぼう ピピピピお話し会	8 大旅館柏屋ひなまつり
9 ふるさと朝比奈いきいき祭り	10 園庭遊び 【まちの保健室】	11 建国記念日 て～しゃばストリート	12 きのこと エンジェル広場	13 いどばた会議	14 みんなでよいドン	15 ひなまつりわくわくDAY
16 おひさま	17 ふれあいひろば	18 こんにちは赤ちゃん	19 すすくす赤ちゃん	20 きのこと めだかっこ広場	21 ひかりのご話し会	22 おたのしみたいむ
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 めだかっこ広場	26 すすくす赤ちゃん	27 きのこと めだかっこ広場	28 ママと赤ちゃん	29 おたのしみたいむ

くるるん(前島保育園内) / ☎636-7780
〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
 5日(水)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
 平成28年度に生まれた子：
 12日(水)…稲葉地区交流センター
 平成29年度に生まれた子：
 4日(水)…前島保育園
 平成30年度に生まれた子：
 20日(水)…稲葉地区交流センター
〈こんにちは赤ちゃん〉 (📅1月30日(木)～)
 18日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
 ※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉 (📅1月30日(木)～)
 7日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
 ※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。
〈いどばた会議〉
 📅13日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
 ※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎636-0560
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 ※園庭開放は、午前10時から
〈ホールあそび〉 13日(木)午前10時30分～11時30分
〈赤ちゃんの日〉 4日(火)午前10時30分～11時30分
 ※対象は1歳までの子
〈ピピピピお話し会〉
 📅7日(金)午前10時30分～11時
〈すすくす赤ちゃん〉 午前9時30分～11時30分
 📅19日(水)…大洲地区交流センター
 📅26日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
〈親子体操あそび〉
 📅6日(火)午前10時30分～11時30分…ひよこ保育園ホール
 ※限定15組。対象は1歳以上の未就園児。

めだかっこ(藤枝保育園内) / ☎270-7381
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉 雨天は室内
 4日(火)午前9時30分～11時
〈めだかっこ広場〉 いずれも午前9時30分～11時
 13日(木)…葉栗地区交流センター(くるるびなを作って遊ぼう)
 📅18日(火)…藤枝保育園(ノロウイルスを予防しよう)
 20日(木)…稲葉地区交流センター(おひなさまバックを作ろう)
 📅25日(水)…藤枝保育園(すてきなお雛様を作ろう)
〈赤ちゃん遊ぼう〉 📅6日(火)午前9時30分～11時
 ※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
〈ママと赤ちゃん〉 📅28日(金)午前10時～11時
 ※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。
〈わくわく合同広場(簡単防災グッズ作りとお話)〉
 📅27日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638-2941
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉 雨天は室内
 28日(金)午前10時～11時
〈エンジェル広場〉 午前10時～11時
 📅6日(水)…絵本講座(絵本で繋ぐ親子の絆)
 📅12日(水)…キャンディレイを作ろう
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
 📅20日(木)午前10時～11時…葉栗地区交流センター
 ※対象は生後3カ月から8カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
 📅13日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
 ※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉 いずれも午前9時30分～11時
 星の子①平成30年度に生まれた子：4日(火)
 星の子②平成29年度に生まれた子：18日(水)
 星の子③平成28年度に生まれた子：27日(木)

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636-7760
〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉 雨天は室内
 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉 午前9時30分～11時
 4日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
 17日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
 25日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
 3月のお誕生会を行います。
〈年齢別遊び〉 (📅1月28日(火)～)
 18日(火)午前10時～11時
 ※対象は平成29年度生まれの子。定員20組。
〈おしゃべりひろば〉 (📅1月28日(火)～)
 13日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館
 ※対象は歩行前の子。定員10組。
〈読み聞かせ〉 27日(木)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641-1262
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
〈作って遊ぼう〉 19日(水)午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉 (📅6日(水)～)
 13日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
 (📅1月28日(火)～) 午前10時～11時30分
 18日(火)…青木橋保育園
 ※対象は生後7カ月から1歳までの子。
 25日(水)…南新屋会館
 ※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉
 27日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのご話し会〉
 21日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360
〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉 午前9時30分～11時30分
 4日(火)…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉 18日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉 (📅1月31日(金)午後1時～)
 午前9時30分～11時30分 定員各20組。
 19日(水) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
 26日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉 (📅3日(月)～)
 27日(木)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452
〈支援室・園庭開放〉16日(木)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈みんなでよいドン〉
 📅14日(金)午前10時～10時50分
 ※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
〈赤ちゃんあつまれ〉 (📅1月28日(火)午前9時～)
 25日(火)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月から1歳くらいの子。

ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090-6617-3824
〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭遊び〉 雨天は室内
 10日(月)午前9時30分～11時
〈遊戯室で遊ぼう(誕生会)〉
 17日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉 いずれも午前9時30分～11時
 📅3日(月)…たちばな保育園(節分の会)
 📅14日(金)…広幡地区交流センター(スノードーム作り)
 📅18日(火)…たちばな保育園(じゃがいもの植付)
 📅20日(木)…たちばな保育園(お店屋さんごっこ)
〈赤ちゃんあそぼう(簡単玩具作り)〉
 📅12日(水)午前10時～11時…西益津地区交流センター
 ※対象は1歳までの子。
〈わくわく合同広場(簡単防災グッズ作りとお話)〉
 📅27日(木)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) / ☎667-7051
〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉 (📅1月24日(金)午前8時30分～)
 5日(水)午前9時30分～10時30分
 ※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
 平成28年度に生まれた子：25日(火)…岡部支所分館
 平成29年度に生まれた子：18日(火)…岡部支所分館
 平成30年度に生まれた子：4日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉 26日(水)午前10時～11時
〈わらべうた〉 13日(水)午前10時30分～11時

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477
〈遊びの時間〉16日(木)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉
 いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
 7日(金)・14日(金)
〈うたってあそぼう〉 いずれも午前11時～11時20分
 5日(水)・12日(水)・19日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525
〈遊びの時間〉16日(木)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉 いずれも午前11時～11時20分
 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
〈ふたごちゃん(の会)〉
 18日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668-0200
〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈ぴよぴよルーム〉 4日(火)午前10時～11時30分
 ※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈あつまれ広場(豆まき)〉 3日(月)午前10時～11時30分
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
 19日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
〈制作遊び〉 いずれも午前10時～11時30分
 25日(火)・26日(水)・27日(木)

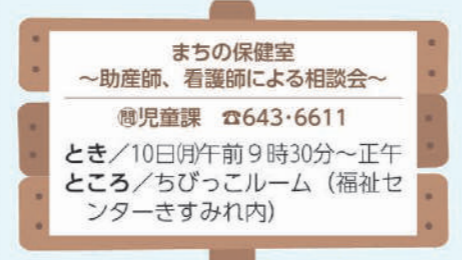
おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667-0901
〈園庭開放〉雨天は室内
 5日(水)・19日(水) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636-6303
 (わかばみや保育園内) / ☎635-8902
〈園庭開放(両園共通)〉雨天は中止
 いずれも午前9時30分～11時
 4日(火)・6日(水)・13日(水)・18日(火)・20日(水)

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667-0232
〈園庭開放〉雨天中止
 7日(金)・17日(月) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) / ☎631-5780
〈遊びのスペース〉水曜日は休み
 午前10時30分～午後4時30分
〈楽しい工作(鬼のお面作り)〉
 3日(月)午前10時40分～正午

れんげじスマイルホール / ☎643-6611 (児童課)
〈出張キッズパーク〉BiVi藤枝1階(木曜日は休み)
 午前10時30分～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～4時30分
 ※れんげじスマイルホールは3月31日(木)まで工事中につき休館



※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



おとな

風しん抗体検査・予防接種

昭和47年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ風しん抗体検査を受けていない人は、3月末までに検査を受けましょう。抗体検査の結果、十分な抗体が無かった人は、クーポン券で予防接種を受けてください。無料クーポン券が手元にはない人は健康推進課☎645・1111へ。妊娠初期に風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障害が出る可能性があります。市民全体で予防しましょう。



子ども

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜〜金曜日 午前9時〜11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

パパママ教室(要予約)

▼対象/5月〜7月に出産予定の人 ▼とき/内容/17日(月)午後1時〜歯と赤ちゃんのお話・骨盤ケア、3月9日(月)午後1時〜妊娠中の栄養、妊婦・育児体験 ※17日(月)はママのみ対象

赤ちゃん教室(無料)

▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分〜10時 ▼終了時間/午前11時10分(ごろ) ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
▼対象/令和元年9月生まれ
▼とき/3日(月)
▼対象/令和元年6月生まれ
▼とき/10日(月)

委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、子ども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象/令和元年10月生まれ
▼対象/平成31年4月生まれ

10か月児健康診査

※日時、平成31年度健康力レシターに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午〜午後1時
▼健診開始/午後1時
▼6か月児すこやか相談
▼対象/令和元年7月生まれ
▼とき/7日(金)・14日(金)・21日(金)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
▼1歳6か月児健康診査
▼対象/平成30年7月生まれ
▼とき/5日(水)・19日(水)・26日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
▼3歳児健康診査
▼対象/平成29年1月生まれ
▼とき/4日(水)・18日(水)・25日(水)
▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時〜午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

休日当番医

	2日(日)	9日(日)	11日(祝)	16日(日)	23日(祝)	24日(休)
外科	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	たぬま街道整形外科(大新島) ☎634・1110	しまづ整形外科(高柳二) ☎634・0888	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	はまべ整形外科(上敷田) ☎648・1500
内科・小児科	〈小〉高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636・0021	〈内〉水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	〈内〉鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634・3131	〈内・小〉横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	〈内・小〉みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	〈小〉小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800
	〈内〉ハラダ城南医院(田中三) ☎647・1234	〈内・小〉入交医院(大手二) ☎641・0135	〈内・小〉板倉医院(田沼四) ☎636・0881	〈小〉小林小児科(前島一) ☎635・2620	〈内〉すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	〈内〉青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707
	〈内〉ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667・0100	—	〈内・小〉柴田医院(藤枝四) ☎641・0127	〈内〉いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	〈内〉花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉にわ医院(藤岡一) ☎645・2800
眼科	—	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—	—	志太眼科(益津) ☎645・5511	—
耳鼻科	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648・1000
歯科	ながい歯科(下敷田) ☎625・8410	竹中歯科医院(高洲一) ☎636・6777	桜デンタルクリニック(平島) ☎643・1188	はっとり歯科・矯正歯科(音羽町三) ☎644・2256	細井歯科(高洲) ☎636・6731	村松歯科医院(本町二) ☎641・1430
その他	〈精・心〉藤枝メンタルクリニック(瀬戸新屋) ☎631・6841	〈皮・形〉おおたき医院(高洲) ☎631・4167	〈泌〉五十嵐医院(瀬戸新屋) ☎643・5571	〈皮〉みやげ皮膚科(前島二) ☎634・4112	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜〜木曜…午後7時30分〜10時 金曜〜日曜…午後7時30分〜翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※7日(金)・14日(金)・21日(金)・29日(土)の午後10時〜翌日午前7時は、小児科のみ。

※4月から診療時間に変更になります。詳しくは、7ページをご覧ください。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜〜金曜日	(受付9:00〜16:00) 9:00〜17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00〜11:00) 9:00〜12:00 (受付13:00〜15:00) 13:00〜16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	12日(水)・26日(水)	(受付9:30〜12:00) 10:00〜12:00 (受付13:00〜14:00) 13:00〜15:00
法律 ※予約時、内容確認有	5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)	13:00〜16:00
税務相談	4日(火)	13:00〜15:40
相続	7日(金)	9:00〜12:00 13:00〜16:00
測量	21日(金)	13:00〜16:00
労働関係	10日(月)	13:30〜16:00

消費生活センター ☎643・3305

消費生活	月曜〜金曜日	(受付9:00〜16:00) 9:00〜17:00
多重債務	14日(金)・28日(金)	13:00〜15:00

建築住宅課 ☎643・3481

木造住宅よろず	18日(火)	13:00〜16:00
---------	--------	-------------

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

女性	火曜日、木曜日	13:30〜16:15
----	---------	-------------

納税課 ☎643・3122

夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15〜19:00
--------------	-----	-------------

子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談(DV等)	月曜〜金曜日	8:30〜17:00
----------------	--------	------------

子ども発達支援センター ☎667・3988

発達	月曜〜金曜日	9:00〜16:00
----	--------	------------

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜〜金曜日	10:00〜18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜〜金曜日	9:00〜17:00

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜〜金曜日	13:00〜16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は予	月曜〜金曜日	8:30〜17:00 18:00〜20:30
--------------	--------	------------------------

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644・9281		
精神・有害(アルコール、ギャンブル)	4日(火)・19日(水)	13:15〜16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00〜16:00

地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	6日(水) 20日(水)	18:00〜19:40 9:15〜11:00
骨髄ドナー登録	6日(水) 20日(水)	受付17:30 受付11:20
肝炎ウイルス検査	6日(水) 20日(水)	18:00〜19:40 9:15〜11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜〜金曜日	9:00〜11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00〜15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00〜15:00 9:00〜11:00
歯科衛生士の歯科相談	4日(火)・18日(火) 25日(火)	15:00〜16:00
出張健康相談(乳幼児・成人)	19日(水)	9:30〜11:00

※相談料は無料。予は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。