



1月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。 予：予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みます。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
29	30	31	1 元日	2	3	4
年末年始のお休みについては、各支援センターにお問い合わせください。						
5 消防出初め式 …蓮華寺池公園ほか	6 	7 赤ちゃんの日 園庭で遊ぼう おはなしのとびら きのこ びよびよルーム 赤ちゃん遊ぼう	8 ふれあい広場 星の子① 大きくなあれ うたってあそぼう 園庭開放	9 きのこ ホールあそび めだかつこ広場 そだちの広場 おたのしみたいむ 園庭開放	10 赤ちゃん遊ぼう ピヨピヨお話し会 赤ちゃん遊ぼう 読み読み会 お正月遊び	11 まちの保健室
12	13 成人の日	14 こんにちは赤ちゃん めだかつこ広場 ふれあいひろば 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぱの広場 きのこ 園庭開放	15 すくすく赤ちゃん リトミック講座 作って遊ぼう わいわいパーク うたってあそぼう 母の詩	16 いどばた会議 ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう リトミック講座 元気に1・2 わらべうた おたのしみたいむ 園庭開放	17 ひかりのご話し会 みんなでよいどん 読み読み会	18
19	20 エンジェル広場 遊戯室で遊ぼう 園庭開放	21 きのこ めだかつこ広場 手遊びペーパーパマッサージュ 赤ちゃん遊ぼう 藤枝市ふたごちゃんの会 園庭開放	22 すくすく赤ちゃん わいわいパーク 赤ちゃんあそぼう うたってあそぼう 園庭開放	23 ホールあそび めだかつこ広場 星の子③ お店屋さんごっこ 一緒に遊ぼう 赤ちゃん集まれ そだちの広場 おたのしみたいむ 園庭開放	24 きのこ 読み読み会 給食体験	25
26	27 ふれあいひろば 園庭遊び 制作遊び	28 めだかつこ広場 星の子② 赤ちゃんあつまれ きのこ 制作遊び 発達が気になる子をお母さんのための応援サロン ピュアカウンセリングくら	29 年齢別遊び 作って遊ぼう ちびっこあつまれ 制作遊び	30 中期離乳食講座 わくわく合同広場 読み聞かせ わくわく合同広場 おたのしみたいむ 制作遊び	31 エンジェル広場 離乳食講座	1

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
 〈ふれあいひろば（ホール）〉午前9時30分～11時
 14日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
 27日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
 〈リトミック講座〉(予)12月25日(火)～
 15日(水)・16日(木) 午前10時～11時
 ※対象は平成29年度生まれの子。(どちらか一日)
 〈お店屋さんごっこ〉(予)12月25日(火)～
 23日(木)午前10時15分～10時45分
 ※対象は歩行が安定している子。定員10組。
 〈年齢別遊び〉(予)12月25日(火)～
 29日(木)午前10時～11時
 ※対象は平成30年度生まれの子。定員20組。
 〈離乳食講座〉(予)12月25日(火)～
 31日(金)午後2時～3時30分
 ※対象は生後5カ月～9カ月くらいの子。
 定員10組。参加料100円。
 〈読み聞かせ〉30日(木)午前11時～11時30分

- 光の子広場(青木橋保育園) / ☎641・1262
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈作って遊ぼう〉午前9時30分～11時
 15日(水)・29日(木)
 〈元気に1・2〉(予)7日(火)～
 16日(水)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
 〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びペーパーパマッサージュ)〉
 (予)7日(火)～ 午前10時～11時30分
 14日(火)・青木橋保育園
 ※対象は生後7カ月～1歳までの子。
 21日(水)・南新屋会館
 ※対象は生後6カ月くらいまでの子。
 〈一緒に遊ぼう〉
 23日(木)午前10時～11時…文化センター
 〈ひかりのご話し会〉
 17日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

- ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631・5360
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
 14日(火)…西益津地区交流センター
 〈おはなしのとびら〉7日(火)午前11時～11時30分
 〈わいわいパーク〉(予)12月27日(金)午後1時～
 午前9時30分～11時30分 定員各20組。
 15日(水) ※対象は歩行始めた子から1歳6カ月までの子。
 22日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
 〈赤ちゃん集まれ〉(予)6日(月)～
 23日(木)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月～1歳までの子。定員10組。
 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631・6452
 〈支援室・園庭開放〉19日(日)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
 〈みんなであいどん〉
 (予)17日(金)午前10時～10時50分
 ※対象は1歳6カ月以上の未就園児。
 〈赤ちゃんあつまれ〉(予)12月24日(火)～
 28日(木)午前10時～11時
 ※対象は生後7カ月～1歳までの子。

- ふれあいルーム(たちばな保育園) / ☎090・6617・3824
 〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈園庭遊び〉雨天は室内
 27日(月)午前9時30分～11時
 〈遊戯室で遊ぼう(誕生会)〉
 20日(月)午前10時～11時
 〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
 (予)9日(水)…西益津地区交流センター(お正月遊び)
 (予)23日(木)…たちばな保育園(節分工作)
 〈赤ちゃんあそぼう(節分工作)〉
 (予)22日(水)午前10時～11時…たちばな保育園

- くるるん(前島保育園) / ☎636・7780
 〈支援室〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
 〈ふれあい広場〉
 8日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
 〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
 平成28年度に生まれた子：
 9日(水)…前島保育園
 平成29年度に生まれた子：
 21日(火)…稲葉地区交流センター
 平成30年度に生まれた子：
 24日(金)…稲葉地区交流センター
 〈こんにちは赤ちゃん〉(予)12月26日(水)～
 14日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
 ※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
 〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)12月26日(水)～
 10日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
 ※対象は生後7カ月～1歳の誕生日までの子。
 〈いどばた会議〉
 (予)16日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
 ※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

- ひよこ(ひよこ保育園) / ☎636・0560
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 ※園庭開放は、午前10時から
 〈赤ちゃんの日〉7日(火)午前10時30分～11時30分
 ※対象は1歳までの子。
 〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
 9日(水)・16日(木)・23日(木)
 〈ピヨピヨお話し会〉(予)10日(金)午前10時30分～11時
 〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
 (予)15日(水)…大洲地区交流センター
 (予)22日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。
 〈中期離乳食講座〉(予)14日～21日) ※限定10組
 30日(木)午前11時～正午 ※対象は現在2回食の子。

- めだかつこ(藤枝保育園) / ☎270・7381
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
 7日(火)午前9時30分～11時
 〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
 9日(水)…葉梨地区交流センター(タコを作るとばそ)
 (予)14日(火)…藤枝保育園(影絵劇(保育園行事に参加))
 (予)21日(火)…藤枝保育園(親子で楽しくリンパ体操)
 23日(木)…稲葉地区交流センター(豆入れポシェットを作ろう)
 (予)28日(火)…藤枝保育園(鬼のお面を作ろう)
 〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)10日(金)午前9時30分～11時
 ※対象は1歳までの子。バスタオル持参。
 〈わくわく合同広場(鬼に変身しよう!)〉
 (予)30日(木)午前9時30分～11時

- エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) / ☎638・2941
 〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
 午前9時～正午、午後2時～4時
 〈エンジェル広場〉午前10時～11時
 (予)20日(月)…講座(アイロンビーズ)
 (予)31日(金)…講座(豆まき) ※対象は2歳以上の子。
 〈手遊びペーパーパマッサージュ〉
 (予)21日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
 ※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
 〈赤ちゃん遊ぼう〉
 (予)16日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
 ※対象は生後6カ月～1歳までの子。
 〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
 星の子①平成30年度に生まれた子：8日(火)
 星の子②平成29年度に生まれた子：28日(火)
 星の子③平成28年度に生まれた子：23日(木)

- ひまわり(ふじの花保育園) / ☎636・7760
 〈園庭開放・テラスさんひろば〉雨天は室内

- ※対象は1歳までの子。
 〈わくわく合同広場(鬼に変身しよう!)〉
 (予)30日(木)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター
 ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) / ☎667・7051
 〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
 〈大きくなあれ〉(予)12月23日(月)午前8時30分～
 8日(火)午前9時30分～10時30分
 ※対象は生後7カ月～1歳までの子。
 〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
 平成28年度に生まれた子：28日(火)…岡部支所分館
 平成29年度に生まれた子：14日(火)…岡部支所分館
 平成30年度に生まれた子：7日(火)…岡部支所分館
 〈ちびっこあつまれ〉29日(水)午前10時～11時
 〈わらべうた〉16日(木)午前10時30分～11時

- 高洲こども広場(鳳州地区交流センター内) / ☎635・1477
 〈遊びの時間〉19日(日)は休み。12日(日)は正午から
 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
 〈読み読み会〉
 いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
 10日(金)・17日(金)・24日(金)
 〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
 8日(水)・15日(水)・22日(水)
 にここ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645・2525
 〈遊びの時間〉19日(日)は休み
 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
 〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
 9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(木)
 〈藤枝市ふたごちゃんの会〉
 21日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

- あさひな(岡部あさひな保育園) / ☎668・0200
 〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
 〈びよびよルーム〉7日(火)午前10時～11時30分
 ※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
 〈お正月遊び〉10日(金)午前10時～11時30分
 〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
 15日(木)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
 〈給食体験〉(予)24日(金)午前11時～正午
 〈制作遊び〉いずれも午前10時～11時30分
 27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)
 おひさま(岡部あさひな保育園) / ☎667・0901
 〈園庭開放〉雨天中止
 8日(水)・22日(水) 午前9時30分～11時
 めばえキッズ(わかば保育園) / ☎636・6303
 (わかばみや保育園) / ☎635・8902
 〈園庭開放(両園共通)〉雨天は室内
 いずれも午前9時30分～11時
 14日(火)・16日(木)・21日(火)・23日(木)

- ぼかぼか(岡部聖母保育園) / ☎667・0232
 〈園庭開放〉雨天中止
 9日(水)・20日(月) 午前9時45分～11時
 藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) / ☎631・5780
 〈遊びのスペース〉水曜日は休み
 午前10時30分～午後4時30分
 〈まちの保健室(助産師、看護師による相談会)〉
 11日(土)午前10時30分～午後2時30分
 〈発達に気になる子をお母さんのための応援サロン ピュアカウンセリングくら〉
 28日(火)午前10時40分～正午
 れんげじスマイルホール / ☎643・6611(児童課)
 大型遊具設置工事に伴う休館のため、「出張キッズパーク」をBiVi藤枝1階で開催!
 〈休館期間〉12月25日(火)～3月31日(火)
 〈出張キッズパーク〉
 木曜日(木曜日が祝日の場合はその翌日)は休み
 6日(月)～3月25日(水)
 午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時



すこやか情報箱

1月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



大人の健康

1月

各種相談



予防接種

高齢者用肺炎球菌

▼対象／令和元年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人で、今までに肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人
※心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気があり、60歳未満の人も対象(身体障害者手帳持参)
▼とき／3月31日(火)まで

▼ところ／平成31年度健康カレンダーに記載の医療機関(要予約)
▼持ち物／予約票、自己負担金4千円(生活保護を受けている人は無料、生活保護受給者証を持参)
※予約票が手元がない人は、保健センターにご連絡ください。
※対象外の人で、過去に一度も市の助成を受けたことがない65歳以上の人が接種する場合、3千円の助成があります。接種前にお問い合わせください。



子ども

母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも子ども連れの人のみ ※直接会場へ

もぐもぐごっこん 赤ちゃん教室 (無料)

▼対象／令和元年8月生まれ
▼とき／6日(月)
▼対象／令和元年5月生まれ
▼とき／27日(月)
●委託医療機関での乳児健康診査 (無料)
▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証

4か月児健康診査

▼対象／令和元年9月生まれ

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は子	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	22日(水)	13:15～16:00
高次脳機能障害	29日(水)	12:30～17:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644・9273		
エイズ即日検査	9日(水) 23日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	9日(水) 23日(水)	受付17:30 受付11:20
肝炎ウイルス検査	9日(水) 23日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	7日(火)・21日(火) 28日(火)	15:00～16:00
出張健康相談 (乳幼児・成人)	15日(水)	9:30～11:00 ところ／福祉センターきすみれ

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	8日(水)・22日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
法律 ※予約時、内容確認有	8日(水)・15日(水) 22日(水)・29日(水)	13:00～16:00
税務相談	14日(火)	13:00～15:40
相続	6日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	17日(金)	13:00～16:00
遺言等公正証書	28日(火)	13:40～15:40
労働関係	9日(水)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
多重債務	10日(金)・24日(金)	13:00～15:00

建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	21日(火)	13:00～16:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15

納税課 ☎643・3122		
夜間納税 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談 (DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00

子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

10か月児健康診査

▼対象／平成31年3月生まれ
※日時は、平成31年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査 (無料)

▼受付時間／正午～午後1時
▼健診開始／午後1時
6か月児すこやか相談
▼対象／令和元年6月生まれ
▼とき／10日(金)・17日(金)・24日(金)
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

3歳児健康診査

▼対象／平成30年6月生まれ
▼とき／8日(水)・15日(水)・22日(水)
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査
▼対象／平成28年12月生まれ
▼とき／7日(火)・21日(火)・28日(火)
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿
※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行っていただく。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

休日当番医

	1日祝	2日(木)	3日(金)	5日(日)	12日(日)	13日祝	19日(日)	26日(日)
外科	水守B整形外科(水守三) ☎645・7900	神戸整形外科(焼津市宗高) ☎622・3399	よした整形外科(小石川町四) ☎645・9200	錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641・2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	匡ペインクリニック(駅前一) ☎646・7261	吉田医院(焼津市利右衛門) ☎622・0108
内科・小児科	岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311	すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360	〈内・小〉たきいクリニック(焼津市相川) ☎622・8525	〈内〉錦野クリニック(青葉町二) ☎636・5000	〈内・小〉大岩内科医院(高岡一) ☎636・0018	〈内〉西井胃腸科外科(高柳) ☎637・0610	〈内〉なほ消化器内科クリニック(高洲一) ☎634・1825	〈内・小〉櫻井医院(焼津市上新田) ☎622・0122
眼科	—	小川眼科医院(本町二) ☎641・0160	—	—	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647・7770	—	—	小川眼科医院(本町二) ☎641・0160
耳鼻科	—	—	ふじえだ耳鼻科(上数田) ☎648・1000	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	岡本石井病院(焼津市小川新町五) ☎627・5585	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687
歯科	緑の森歯科(岡出山一) ☎646・2121	れんげじ歯科クリニック(若王子三) ☎646・4182	おほし歯科クリニック(水守一) ☎641・6591	さくま歯科(田沼三) ☎636・7000	パール歯科医院(大東町) ☎636・1253	青島歯科医院(田沼四) ☎635・1636	アライ歯科(鬼島) ☎644・4477	いしかわ歯科(瀬古二) ☎643・4618
その他	—	—	井口歯科(前島三) ☎636・7600	—	—	—	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※3日(金)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・31日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。