

# 12月 子育てひろば



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

## 子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

施設案内MAP

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 地域防災訓練	2 赤ちゃん遊ぼう ☎ 星の子① ☎ 園庭遊び	3 みんなで遊ぼう ☎ 赤ちゃんの日 ☎ 園庭で遊ぼう ☎ おしゃべりひろば ☎ きのこ ☎ びよびよルーム	4 ふれあい広場 星の子② 大きくなあれ ☎ うたってあそぼう 園庭開放	5 おひさま広場 ☎ ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう ☎ そだちの広場 ☎ おたのしみたいむ 制作遊び	6 赤ちゃん遊ぼう ☎ ビヨビヨお話し会 ☎ 読み読み会 制作遊び 三角帽子を作って みんなで踊ろう	7 て～しゃばスト リート…藤枝 駅南通り スポーツ&健康 フェスタ…県 武道館
8	9 ふれあいひろば 園庭遊び	10 こんにちは赤ちゃん ☎ エンジェル広場 ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐるんぱの広場 きのこ ふたごちゃんの会 あつまれ広場 ☎ 園庭開放	11 きのこ 作って遊ぼう 赤ちゃんとおそぼう ☎ うたってあそぼう	12 ホールあそび めだかつこ広場 年齢別遊び ☎ わらべうた おたのしみたいむ 園庭開放	13 そだちの広場 ☎ 読み読み会	14 もったいない 市民のつどい …生涯学習セ ンター
15	16 ふれあいひろば 遊戯室で遊ぼう なっちゃんと遊ぼう	17 きのこ めだかつこ広場 ☎ 赤ちゃん遊ぼう ☎ おはなしのとびら 園庭開放	18 きのこ すくすく赤ちゃん ☎ わくわく合同広場 ☎ わくわく合同広場 ☎ クリスマスひろば ☎ わいわいパーク ☎ うたってあそぼう 母の詩 園庭開放	19 いどばた会議 ☎ ホールあそび めだかつこ広場 飛びべーリンパッサージュ ☎ 元気1・2 ☎ ちびっこあつまれ おたのしみたいむ 園庭開放	20 ママと赤ちゃん ☎ 読み聞かせ ひかりのご話し会 読み読み会 園庭開放	21
22	23 園庭遊び	24 赤ちゃんあつまれ ☎ きのこ	25 すくすく赤ちゃん ☎ 作って遊ぼう ☎ わいわいパーク ☎ うたってあそぼう	26 一緒に遊ぼう 赤ちゃん集まれ ☎	27 読み読み会	28
29	30	31	1 1 2 3 4	2	3	4

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## くるるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分  
〈ふれあい広場〉  
4日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター  
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時  
平成28年度に生まれた子:  
11日(火)…稲葉地区交流センター  
平成29年度に生まれた子:  
17日(火)…稲葉地区交流センター  
平成30年度に生まれた子:  
18日(火)…前島保育園

〈こんにちは赤ちゃん〉(☎)11月28日(木～)  
10日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。  
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎)11月28日(木～)  
6日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター  
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。  
〈いどばた会議〉  
☎19日(休)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※藤枝市へ引越してきた人の交流の場です。

〈みんなで遊ぼう〉(☎)11月28日(木～)  
3日(火)午前9時45分～11時…大洲勤労者体育館  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈おひさま広場〉(☎)11月28日(木～)  
5日(休)午前9時45分～11時…総合運動公園  
※対象は1歳6カ月以上の子。

## ひよこ(ひよこ保育園内) ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
※園庭開放は、午前10時から  
〈赤ちゃんの日〉3日(火)午前10時30分～11時30分  
※対象は1歳までの子。  
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分  
5日(木)・12日(木)・19日(木)  
〈ビヨビヨお話し会〉☎6日(金)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分  
☎18日(火)…大洲地区交流センター  
☎25日(火)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

## めだかつこ(藤枝保育園内) ☎270-7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内  
3日(火)午前9時30分～11時  
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時  
12日(木)…葉梨地区交流センター(クリスマスのリースを作る)  
☎17日(火)…藤枝保育園(お楽しみ会)  
19日(木)…稲葉地区交流センター(スキキッズバッグを作る)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉☎2日(月)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。  
〈ママと赤ちゃん〉☎20日(金)午前10時～11時  
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。パスタオル持参。  
〈わくわく合同広場(お正月飾り作り)〉  
☎18日(休)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

## エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈エンジェル広場〉午前10時～11時  
☎10日(火)…風船おじさんと遊ぼう(バルーンアート)  
☎手遊びベビーリンパマッサージ  
☎19日(休)午前10時～11時…葉梨地区交流センター  
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼう〉  
☎5日(休)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時

☎星の子①平成30年度に生まれた子: 2日(月)  
星の子②平成29年度に生まれた子: 4日(火)

## ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈ふれあいひろば(ホール)〉いずれも午前9時30分～11時  
9日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
16日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。  
〈年齢別遊び〉(☎)11月27日(火～)  
12日(休)午前10時～11時  
※対象は平成30年度生まれの子。定員20組。  
〈おしゃべりひろば〉(☎)11月27日(火～)  
3日(火)午前10時～11時…左衛門町内会館  
※対象は歩行前の子。定員10組。  
〈クリスマスひろば〉(☎)11月27日(火～)  
18日(火)午前10時～11時  
※対象は歩行が安定している子。定員20組。  
〈読み聞かせ〉20日(金)午前11時～11時30分

## 光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈作って遊ぼう〉いずれも午前9時30分～11時  
11日(火)・☎25日(火)  
〈元気1・2〉(☎)5日(木～)  
19日(木)午前10時～11時  
※対象は歩行ができる子。  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉  
(☎)11月26日(火～) いずれも午前10時～11時30分  
10日(火)…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月から1歳までの子。  
17日(火)…南新屋会館  
※対象は生後6カ月くらいまでの子。  
〈一緒に遊ぼう〉  
26日(木)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのご話し会〉  
20日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

## ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
10日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉17日(火)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(☎)11月29日(金)午後1時～  
午前9時30分～11時30分 定員各20組。  
18日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。  
25日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)2日(月～)  
26日(休)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

## 藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈支援室・園庭開放〉15日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈赤ちゃんあつまれ〉(☎)11月26日(火～)  
24日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

## ちびっこルーム(福祉センターきずみ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時  
〈大きくなあれ〉(☎)11月25日(月)午前8時30分～  
4日(火)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時  
平成30年度に生まれた子: 3日(火)…岡部支所分館  
平成29年度に生まれた子: 10日(火)…岡部支所分館  
平成28年度に生まれた子: 24日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉19日(休)午前10時～11時  
〈わらべうた〉12日(休)午前10時30分～11時

## ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭遊び〉雨天室内 いずれも午前9時30分～11時  
2日(月)・9日(月)・23日(月)  
〈遊戯室で遊ぼう(誕生会)〉  
16日(月)午前10時～11時  
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時  
☎5日(休)…広幡地区交流センター(折り紙で作ろう)  
☎13日(金)…たちばな保育園(おもちゃつき)  
※対象はお餅が食べられる子。  
〈赤ちゃんとおそぼう・クリスマス〉  
☎11日(火)午前10時～11時…たちばな保育園  
※対象は1歳までの子。  
〈わくわく合同広場(お正月飾り作り)〉  
☎18日(休)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

## 高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉  
15日(日)は休み。1日(月)・21日(土)は正午から  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈読み読み会〉  
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)  
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分  
4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

## にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉15日(日)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分  
5日(休)・12日(休)・19日(休)  
〈ふたごちゃんの会〉  
10日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

## あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
〈びよびよルーム〉  
3日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。  
〈制作遊び(クリスマス)〉いずれも午前10時～11時30分  
5日(木)・6日(金)  
〈あつまれ広場(クリスマス会)〉  
☎10日(火)午前10時30分～11時30分  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
18日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

## おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止 いずれも午前9時30分～11時  
4日(火)・18日(火)

## めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303

〈園庭開放(両園共通)〉雨天は室内  
いずれも午前9時30分～11時  
10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)

## ぼかぼか(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止  
20日(金)午前9時45分～11時

## 藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時30分～午後4時30分  
〈三角帽子を作ってみんなで踊ろう〉  
6日(金)午前10時40分～11時30分

## れんげじスマイルホール ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、  
午後3時～5時  
〈なっちゃんとおそぼう(クリスマスバージョン)〉  
16日(月)午前11時5分～11時25分



# すこやか情報箱

## 12月

健康推進課 (保健センター内) ☎645・1111 645・2122  
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



# 大人の健康

## 12月

# 各種相談



**● 母子健康手帳の交付**

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

**● パパママ教室 (要予約)**

▼対象/2月、3月、4月に出産予定の人 ▼とき/内容/11月25日(月)午後1時～…歯と赤ちゃんのお話・骨盤ケア、9日(月)午後1時～…妊娠中の栄養、妊婦・育児体験 ※11月25日(月)はママのみ対象

**● もももこいっくん 赤ちゃん教室 (無料)**

▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分(ごろ) ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

**● 離乳食の話 前編 (5か月児)**

▼対象/令和元年7月生まれ ▼とき/2日(月)

**● 離乳食の話 後編 (8か月児)**

▼対象/平成31年4月生まれ ▼とき/16日(月)

**● がん検診など**

本年度の子宮がん・乳がん・胃がん検診は11月末で終了します。市の特定健康診査・ヘルスアップ健診・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌胃がんリスク判定は12月20日(金)までです。来年度の申し込みは健康推進課で受け付けています。

受付している検診(対象年齢は令和3年4月1日現在の年齢)

- ・子宮がん検診20歳以上
- ・乳がん検診(40歳以上)
- ・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ・前立腺がん検診(50歳以上)
- ・ピロリ菌胃がんリスク判定(40歳以上)

過去に受診したことがない人  
※胃がん検診を希望される人で、胃の切除を受けたことがある人、ピロリ菌の除菌を受けたことがある人、腎不全または透析を受けている人は、ご相談ください。

**● 委託医療機関での乳児健康診査 (無料)**

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、ごども医療費受給者証、健康保険証

**4か月児健康診査**

▼対象/令和元年8月生まれ

**10か月児健康診査**

▼対象/平成31年2月生まれ

※日時、健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

**● 乳幼児健康診査 (無料)**

▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時

**6か月児すこやか相談**

▼対象/令和元年5月生まれ ▼とき/6日(金)・13日(金)・20日(金)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

**1歳6か月児健康診査**

▼対象/平成30年5月生まれ ▼とき/4日(水)・11日(水)・18日(水)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)

**3歳児健康診査**

▼対象/平成28年11月生まれ ▼とき/3日(水)・10日(水)・17日(水)

▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

**休日当番医** ☎志太医師会(☎641・3385) http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会(☎646・2270)  
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)	30日(月)	31日(火)
外科	秋山医院(本町三) ☎641・6175	セントマリアフューチャークリニック(駅前) ☎639・5557	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645・8880	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	藤枝平成記念病院(水上) ☎643・1230
内科	水上内科クリニック(高柳二) ☎634・1200	鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634・3131	横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	みやほら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052
内科・小児科	入交医院(大手二) ☎641・0135	板倉医院(田沼四) ☎636・0881	小林小児科(前島一) ☎635・2620	すまや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225
眼科	—	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631・5571	—	志太眼科(益津) ☎645・5511	—	—	—
耳鼻科	仲神医院(焼津市中新田) ☎623・0805	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620・6001	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645・3387	—
歯科	いのまた歯科医院(仮宿) ☎646・8110	岸村歯科医院(郡) ☎644・2501	河野歯科医院(与左衛門) ☎636・5568	そのだ歯科口腔外科クリニック(瀬戸新屋) ☎647・6006	清越歯科医院(上数田) ☎638・1184	滝本歯科口腔外科クリニック(五十海四) ☎647・6600	はっとり歯科・矯正歯科(音羽町三) ☎644・2256
その他	産・婦 鈴木レディースクリニック(大洲四) ☎636・5511	精 心のクリニック(駅前一) ☎644・2928	—	北川医院(高洲) ☎634・3231	—	はた医院(田中三) ☎645・2077	坂本医院(青南町四) ☎637・2737

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

**志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099**

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
診療科目/内科・小児科 ※7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

### 市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語 通訳者有	11日(水)・25日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
法律 ※予約時、内容確認有	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	13:00～16:00
税務相談	10日(水)	13:00～15:40
相続	6日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00
測量	20日(金)	13:00～16:00
労働関係	9日(月)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
多重債務	13日(金)・27日(金)	13:00～15:00

建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	17日(火)	13:00～16:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15

納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00

子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30

生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30

中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
精神・有害(アルコール、ギャンブル)	3日(水)・18日(水)	13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644・9273		
エイズ即日検査	1日(日) 19日(水)	13:00～16:00 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	19日(水)	受付11:20
肝炎ウイルス検査	1日(日) 19日(水)	13:00～16:00 9:15～11:00

保健センターでの相談 ☎645・1111		
常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	3日(水)・10日(水) 17日(水)	15:00～16:00
出張健康相談(乳幼児・成人)	18日(水)	9:30～11:00
ところ/福祉センターきすみれ		

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。