

くるるん(前島保育園) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
4日(休)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成28年度に生まれた子:
11日(休)…稲葉地区交流センター
平成29年度に生まれた子:
19日(休)…稲葉地区交流センター
平成30年度に生まれた子:
5日(休)…前島保育園

〈こんにちは赤ちゃん〉(予)8月30日(金)～
3日(休)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)8月30日(金)～
13日(休)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月～1歳の誕生日までの子。

〈いどばた会議〉
(予)12日(休)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

〈みんなで遊ぼう〉(予)8月30日(金)～
10日(休)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさま広場〉(予)8月30日(金)～
26日(休)午前9時45分～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から

〈赤ちゃんの日〉3日(休)午前10時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
5日(休)・12日(休)・19日(休)・26日(休)

〈ピヨピヨお話し会〉(予)6日(休)午前10時30分～11時30分
(予)18日(休)…大洲地区交流センター
(予)25日(休)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

めだかっこ(藤枝保育園) / ☎270-7381

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
いずれも午前9時30分～11時
17日(休)・24日(休)

〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
(予)3日(休)…藤枝保育園(カレーパーティー)
12日(休)…藤の瀬会館(かざぐるまで遊ぼう) ※雨天中止
19日(休)…葉梨地区交流センター(アンパンマンのぼくはく人形作り)

(予)24日(休)…藤枝保育園(親子で楽しむリンパ体操・身体測定・誕生会)

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)5日(休)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。

〈めだかっこパーク(サツマイモ掘り)〉
(予)27日(休)午前9時30分～11時…にこにこ農園
※雨天中止。にこにこ農園は、陶芸センター付近。現地集合・解散。

〈わくわく合同広場(ミニシアター)〉
(予)26日(休)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内
20日(休)午前10時～11時30分…蓮華寺池公園園内子ども広場

〈エンジェル広場(お母さん消防士による救急法)〉
(予)12日(休)午前10時～11時
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
(予)17日(休)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉
(予)5日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
星の子①平成30年度に生まれた子: 3日(休)

星の子②平成29年度に生まれた子: 10日(休)
星の子③平成28年度に生まれた子: 19日(休)

ひまわり(ふじの花保育園) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉
雨天は室内 月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
9日(休) ※対象は1歳7カ月以上の子。
17日(休) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。

〈年齢別遊び〉(予)8月26日(月)～
10日(休)午前10時～11時
※対象は平成30年度生まれの子。定員20組。

〈離乳食講座〉(予)8月26日(月)～
12日(休)午後2時～3時30分
※対象は生後5カ月～9カ月くらいの子。定員10組。参加料100円

(ひまわり広場) 雨天中止
いずれも午前10時30分～11時
18日(休)…駅南公園
24日(休)…栃山川中の橋公園
※気温により中止する場合があります。

〈読み聞かせ〉27日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
6日(金)午前10時～11時…青木中央公園

〈作って遊ぼう〉いずれも午前9時30分～11時
11日(休)・25日(休)

〈元気に1・2〉(予)5日(休)～
19日(休)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)8月27日(休)～
10日(休)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。

17日(休)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉
26日(休)午前10時～11時…文化センター

〈ひかりのご話し会〉
20日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼル森の森) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
10日(休)…西益津地区交流センター

(おはなしのとびら) 17日(休)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)8月30日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分 定員各20組。
18日(休) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。

25日(休) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(予)9月2日(月)～
19日(休)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈支援室・園庭開放〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈みんなでよいいどん〉
(予)13日(金)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。

〈赤ちゃんあつまれ〉(予)8月27日(休)～
24日(休)午前10時～10時50分
※対象は生後7カ月から1歳くらいの子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉(予)8月23日(金)午前8時30分～
4日(休)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成28年度に生まれた子: 24日(休)…岡部支所分館
平成29年度に生まれた子: 10日(休)…岡部支所分館
平成30年度に生まれた子: 3日(休)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉25日(休)午前10時～11時
〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内谷三輪公園
①11日(休)午前10時～11時、19日(休)午後3時～4時
②11日(休)午後3時～4時、19日(休)午前10時～11時
〈ちびっこ運動会〉(予)2日(月)8時30分～
27日(金)…岡部体育館

ふれあいルーム(たちはな保育園) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭遊び〉雨天は室内
30日(月)午前9時30分～11時

〈遊戯室で遊ぼう(誕生会)〉9日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
(予)6日(金)…西益津地区交流センター(敬老の日プレゼント作り)

(予)19日(木)…たちはな保育園(保育室に行って遊ぼう)
〈赤ちゃんとおそぼう(ベビーマッサージ)〉
(予)11日(休)午前10時～11時…西益津地区交流センター
※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(ミニシアター)〉
(予)26日(休)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉1日(日)は正午開館、15日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
11日(休)・18日(休)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉15日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
5日(休)・12日(休)・19日(休)・26日(休)

〈ふたごちゃんの会〉
17日(休)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉3日(休)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。

〈制作遊び〉いずれも午前10時～11時30分
9日(月)・10日(火)・11日(水)・13日(金)

〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
18日(休)午前10時～11時30分…いきいき交流センター

〈給食体験〉(予)27日(金)午前11時～正午

おひさま(岡部みわ保育園) / ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
4日(休)・18日(休) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) / ☎636-6303
(わかばみや保育園) / ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉
雨天は室内
いずれも午前9時30分～11時
3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)

ぼかぼか(岡部聖母保育園) / ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
6日(金)・17日(火) 午前9時45分～11時

藤枝おやご館(BIV藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分(31日(土)までサマータイム午前10時～午後4時30分)
〈ほっとサロン「日頃の子育てのストレスわかしまいしょう」〉
16日(休)午前10時40分～正午

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時

〈パイパイ虫歯!〉9日(月)午前11時～11時30分
※未就園児20組(先着順)

(予)8月26日(月)午前10時30分～
※インスタグラムDMでも予約できます。



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。 (予): 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 総合防災訓練	2 	3 <ul style="list-style-type: none"> く こんにちは赤ちゃん (予) ひよ 赤ちゃんの日 めだ めだかっこ広場 (予) 星の子① きのこ あ びよびよルーム めば 園庭開放 	4 <ul style="list-style-type: none"> く ふれあい広場 ち 大きくなあれ (予) お 園庭開放 	5 <ul style="list-style-type: none"> く きのこ ひよ ホールあそび めだ 赤ちゃん遊ぼう (予) 星の子 に おたのしみたいむ めば 園庭開放 	6 <ul style="list-style-type: none"> ひよ ピヨピヨお話し会 (予) 光 公園で遊ぼう ふ そだちの広場 (予) 高 読み読み会 ほ 園庭開放 	7 子育てフェスタ…生涯学習センター
8	9 <ul style="list-style-type: none"> ひよ ふれあいひろば ふ 遊戯室で遊ぼう あ 制作遊び れ パイパイ虫歯 (予) 	10 <ul style="list-style-type: none"> く みんなで遊ぼう (予) 星の子② ひよ 年齢別遊び (予) 光 赤ちゃん遊ぼう (予) く るんぱの広場 ち きのこ あ 制作遊び めば 園庭開放 	11 <ul style="list-style-type: none"> く きのこ 光 作って遊ぼう ち 公園で遊ぼう ふ 赤ちゃんとおそぼう (予) 高 うたってあそぼう あ 制作遊び 	12 <ul style="list-style-type: none"> く いどばた会議 (予) ひよ ホールあそび めだ めだかっこ広場 星の子 に 離乳食講座 (予) に おたのしみたいむ めば 園庭開放 	13 <ul style="list-style-type: none"> く 赤ちゃん遊ぼう (予) 星の子 みんなでよいいどん (予) 高 読み読み会 あ 制作遊び 	14 て～しゃばストリートFYC～フジエダYEGコレクション…駅前通り 観月祭…玉露の里
15	16 敬老の日 藤のほっとサロン (予)	17 <ul style="list-style-type: none"> めだ 園庭で遊ぼう 星の子 手遊びベビーリンパマッサージ (予) ひよ ふれあいひろば 光 赤ちゃん遊ぼう (予) く おはなしのとびら に ふたごちゃんの会 めば 園庭開放 	18 <ul style="list-style-type: none"> ひよ すくすく赤ちゃん (予) ひよ ひまわり広場 く わいわいパーク (予) 高 うたってあそぼう あ 母の詩 お 園庭開放 	19 <ul style="list-style-type: none"> く きのこ ひよ ホールあそび めだ めだかっこ広場 星の子③ 光 元気に1・2 (予) ち 赤ちゃん集まれ (予) ふ 公園で遊ぼう に そだちの広場 (予) に おたのしみたいむ めば 園庭開放 	20 公園で遊ぼう ひかりのご話し会 読み読み会	21 東京混声合唱団藤枝特別公演…市民会館
22 薩摩琵琶による平家物語演奏…文学館	23 秋分の日 おれっぶ大久保感謝祭…おれっぶ大久保	24 <ul style="list-style-type: none"> めだ めだかっこ広場 (予) めだ 園庭で遊ぼう ひよ ひまわり広場 星の子 赤ちゃんあつまれ (予) ち きのこ 	25 <ul style="list-style-type: none"> ひよ すくすく赤ちゃん (予) 光 作って遊ぼう く わいわいパーク (予) ち ちびっこあつまれ 	26 <ul style="list-style-type: none"> く おひさま広場 (予) ひよ ホールあそび めだ わくわく合同広場 (予) ふ わくわく合同広場 (予) 光 一緒に遊ぼう に おたのしみたいむ 	27 <ul style="list-style-type: none"> めだ めだかっこパーク (予) ひよ 読み聞かせ ち ちびっこ運動会 (予) 高 読み読み会 あ 給食体験 (予) 	28
29 	30 園庭遊び	1 	2 	3	4	5

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



4か月児健康診査

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)
▼持持物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
▼対象/令和元年5月生まれ

8か月児健康診査

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)
▼持持物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
▼対象/平成31年1月生まれ
▼とき/30日(月)

もぐもぐごっこ 赤ちゃん教室(無料)

▼内容/離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時
▼終了時間/午前11時10分ごろ
▼持持物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも子ども連れの人のみ ※直接会場へ
▼対象/平成31年4月生まれ
▼とき/9日(月)



子ども

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
▼持持物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
▼対象/平成30年11月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/午後1時
▼健診開始/午後1時
▼対象/平成31年2月生まれ
▼とき/6日(金)・13日(金)・20日(金)
▼持持物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
▼対象/平成30年2月生まれ
▼とき/11日(水)・18日(水)・25日(水)
▼持持物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フック物塗布料400円(希望者のみ)

10か月児健康診査

▼対象/平成30年11月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時
▼健診開始/午後1時
▼対象/平成31年2月生まれ
▼とき/6日(金)・13日(金)・20日(金)
▼持持物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
▼対象/平成30年2月生まれ
▼とき/11日(水)・18日(水)・25日(水)
▼持持物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フック物塗布料400円(希望者のみ)



3歳児健康診査

▼対象/平成28年8月生まれ
▼とき/3日(火)・10日(火)・24日(火)
▼持持物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿

休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/ 藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(祝)	22日(日)	23日(祝)	29日(日)
外科	藤枝平成記念病院(水上) ☎643-1230	水守B整形外科(水守三) ☎645-7900	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	藤枝南クリニック(前島二) ☎634-0210	よしだ整形形成外科医院(小石川町四) ☎645-9200	いわしたクリニック(上青島) ☎631-6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667-3323
内科	〈内〉 なほ消化器内科クリニック(高洲一) ☎634-1825	〈内・小〉 櫻井医院(焼津市上新田) ☎622-0122	〈小〉 高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636-0021	〈内〉 水上内科クリニック(高柳二) ☎634-1200	〈内〉 鈴木循環器クリニック(高柳四) ☎634-3131	〈内・小〉 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622-0045	〈内・小〉 みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647-5670
小児科	〈内〉 高橋医院(下青島) ☎647-0370	〈内〉 鈴木内科医院(茶町四) ☎644-6960	〈内〉 ハラダ城南医院(田中三) ☎647-1234	〈内・小〉 入交医院(大手二) ☎641-0135	〈内・小〉 板倉医院(田沼四) ☎636-0881	〈小〉 小林小児科(前島一) ☎635-2620	〈内〉 すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647-5511
眼科	—	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647-7770	—	—	小川眼科医院(本町二) ☎641-0160	—	—
耳鼻科	藤枝診療所(高洲) ☎635-8749	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629-5566	ふじえだ耳鼻科(上敷田) ☎648-1000	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623-1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645-3387	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621-5888	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646-3313
歯科	若林歯科医院(水上) ☎644-4646	ふたば歯科医院(瀬戸新屋) ☎643-6116	ふくだ歯科医院(青葉町三) ☎637-1101	にしかわ歯科医院(高柳二) ☎637-0755	モチヅキおかべ歯科クリニック(岡部町内谷) ☎648-0071	陽だまり佐野歯科(八幡) ☎646-4500	原歯科医院(大洲二) ☎636-1900
その他	〈精・心〉 すだ医院(築地) ☎646-8811	〈泌・皮〉 おだクリニック(上敷田) ☎648-1234	—	〈泌〉 あおき腎・泌尿器クリニック(本町二) ☎647-2022	—	—	—

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。
※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



※受診券が手元になく、健(検)診を希望する人は健康推進課へ。
・乳がん検診(30歳以上)
・肺がん検診・大腸がん検診(40歳以上)
・前立腺がん検診(50歳以上)
・子宮がん検診(20歳以上)
・子宮がん検診(20歳以上)
・がん検診(30歳以上)
・がん検診(40歳以上)
・がん検診(50歳以上)
・がん検診(60歳以上)
・がん検診(70歳以上)
・がん検診(80歳以上)
・がん検診(90歳以上)

がん検診など

※対象の年齢は令和2年4月1日現在の年齢です。
9月はがん征圧月間です。早期発見・早期治療することで、治せるがんも増えています。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的(子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1度、その他は毎年受診)に検診を受けることが大切です。

市役所での相談

◎市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	11日(水)・25日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
法律 ※予約時、内容確認有	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	13:00～16:00
法律相談	10日(火)	13:00～15:40
相続	6日(金)	13:00～16:30
測量	20日(金)	13:00～16:00
遺言等公正証書	24日(火)	13:40～15:40
労働関係	9日(月)	13:30～16:00

◎消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
多重債務	13日(金)・27日(金)	13:00～15:00

◎建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	17日(火)	13:00～16:00

◎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15

◎納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

◎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00

◎子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
----------------	--------	---------------------------

中部健康福祉センターでの相談

◎福祉課 ☎644・9281		
精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	18日(水)	13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

◎地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	5日(水) 18:00～19:40 19日(水) 9:15～11:00	
骨髄ドナー登録	5日(水) 受付17:30 19日(水) 受付11:20	
肝炎ウイルス検査	5日(水) 18:00～19:40 19日(水) 9:15～11:00	

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 13:00～15:00 金曜日 9:00～11:00	
歯科衛生士の歯科相談	3日(水)・10日(水) 15:00～16:00 24日(水)	
出張健康相談(乳幼児・成人)	18日(水) 9:30～11:00	ところ/福祉センターきすみれ

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。