



母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

パパママ教室(要予約)

▼対象/10月、11月に出産予定の人 ▼とき・内容/19日(月)午後1時:歯と赤ちゃんのお話・骨盤ケア、9月2日(月)午後1時:妊娠中の栄養、妊婦・育児体験 ※19日(月)はママのみ対象

赤ちゃん教室(無料)

▼内容/離乳食の話と作り方について ▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

離乳食の話 前編(5か月児)

▼対象/平成31年3月生まれ ▼とき/5日(月)

離乳食の話 後編(8か月児)

▼対象/平成30年12月生まれ ▼とき/26日(月)



子ども

委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、子ども医療費受給者証 健康保険証

4か月児健康診査

▼対象/平成31年4月生まれ ▼対象/平成30年10月生まれ ※日時は、健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

6か月児すこやか相談

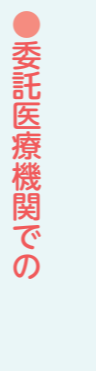
▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成30年1月生まれ ▼とき/9日(金)・16日(金)・23日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

3歳児健康診査

▼対象/平成28年7月生まれ ▼とき/6日(火)・20日(火)・27日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿



乳児健康診査(無料)

志太医師会(☎641-3385) <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/> 藤枝歯科医師会(☎646-2270)
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	4日(日)	11日(祝)	12日(休)	18日(日)	25日(日)
外科	セントマリアフューチャークリニック(駅前1) ☎639-5557	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645-8880	錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610
内科・小児科	<小> すぎき小児科医院(青葉町五) ☎636-3360	<内・小> たきいクリニック(焼津市相川) ☎622-8525	<内> 錦野クリニック(青葉町二) ☎636-5000	<内・小> 大岩内科医院(高岡一) ☎636-0018	<内> 西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610
	<内> すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077	<内> ゆみ内科クリニック(茶町三) ☎641-7700	<内> ひろせクリニック(駅前二) ☎641-0689	<内> 近藤胃腸科外科(南新屋) ☎641-2625	<内> 瀬古クリニック(瀬古三) ☎639-7373
	<内> 八木医院(本郷) ☎639-0009	<内> 西山クリニック(平島) ☎646-3003	<内・小> 三輪医院(岡部町内谷) ☎667-3000	<内・小> 川口内科(八幡) ☎644-3366	<内・小> 菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641-2903
眼科	—	なかがわ眼科クリニック(高洲) ☎631-5571	—	—	志太眼科(益津) ☎645-5511
耳鼻科	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621-5888	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687	仲神医院(焼津市中新田) ☎623-0805	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641-5318	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津市焼津六) ☎620-6001
歯科	井口歯科(駅前三) ☎645-4182	スマート・デンタル・オフィス(音羽町二) ☎644-0264	ホワイト歯科クリニック(築地) ☎644-8148	いのくま歯科・矯正歯科(青木二) ☎646-5618	時ヶ谷歯科クリニック(時ヶ谷) ☎644-9300
その他	—	—	—	<産・婦> いしかわレディースクリニック(平島) ☎643-0311	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・31日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

ヘルスアップ健診

学校や職場などで健診を受ける機会のない人は、ぜひお受けください。

▼対象/18歳以上39歳以下

※40歳以上の方は特定健康診査の対象になります。

※年齢は、令和2年4月1日時点での年齢です。

▼検査内容/①基本的な健診項目 問診・診察・血圧測定・身体測定・尿検査・血液検査(脂質・糖・肝機能) ②詳細な健診項目 心電図検査・眼底検査・血液検査(貧血・クレアチニン・尿酸) ※②のみを受診するとはできません。

▼負担金/①+②…1970円、①のみ…1460円

申し込みは健康推進課へ。

▼ところ/志太医師会 検診センター

市役所での相談

市民相談センター ☎643-3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	14日(水)・28日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
法律 ※予約時、内容確認有	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	13:00～16:00
税務相談	13日(火)	13:00～15:40
相続	2日(金)	13:00～16:30
測量	16日(金)	13:00～16:00
労働関係	8日(水)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643-3305

消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
多重債務	9日(金)・23日(金)	13:00～15:00

建築住宅課 ☎643-3481

木造住宅よろず	20日(火)	13:00～16:00
---------	--------	-------------

男女共同参画・多文化共生課 ☎643-3198

女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15
----	---------	-------------

納税課 ☎643-3122

夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00
--------------	-----	-------------

子ども家庭課 ☎643-7227

家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
----------------	--------	------------

子ども発達支援センター ☎667-3988

発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
----	--------	------------

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636-2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643-7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644-7867

不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643-3047

青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
-------------	--------	------------------------

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644-9281

精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	20日(火)・28日(水)	13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644-9273

エイズ即日検査	1日(水)	18:00～19:40
	15日(水)	9:15～11:00
骨髄ドナー登録	1日(水)	受付17:30
	15日(水)	受付11:20
肝炎ウイルス検査	1日(水)	受付17:45
	15日(水)	受付9:00

保健センターでの相談 ☎645-1111

常設健康相談(乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日	13:00～15:00
	金曜日	9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	6日(火)・20日(火) 27日(火)	15:00～16:00
	出張健康相談(乳幼児・成人)	21日(水)
	ところ/福祉センターきすみれ	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

くるるん(前島保育園) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉

8日(休)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時
平成28年度に生まれた子:

7日(休)…稲葉地区交流センター
平成29年度に生まれた子:

21日(休)…前島保育園
平成30年度に生まれた子:

1日(休)…稲葉地区交流センター
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)7月30日(火)～

6日(休)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)7月30日(火)～
2日(休)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター

※対象は生後7カ月～1歳の誕生日までの子。
〈いどばた会議〉(予)7月30日(火)～

29日(休)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

〈みんなで遊ぼう〉(予)7月30日(火)～
20日(休)午前9時45分～11時…勤労者体育館

※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

※園庭開放は、午前10時から
※8月13日(火)～16日(金)は園庭開放のみ

〈赤ちゃんの日〉6日(休)午前10時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉 いずれも午前10時30分～11時30分
1日(休)・8日(休)・22日(休)・29日(休)

〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
予)7日(休)…大洲地区交流センター

予)21日(休)…青南町公会堂
※対象は1歳までの子。

めだかっこ(藤枝保育園) / ☎270-7381

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈水遊び〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
6日(休)・20日(休)

〈めだかっこ広場〉 いずれも午前9時30分～11時
予)27日(休)…藤枝保育園(お祭りごっこ・身体測定・誕生会)

8日(休)…稲葉地区交流センター(パタパタ読いいうち作り)
22日(休)…葉梨地区交流センター(かわいい風鈴作り)

〈赤ちゃん遊ぼう〉予)1日(休)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

〈ママと赤ちゃん〉予)28日(休)午前10時～11時
※対象は妊婦または6カ月までの子。バスタオル持参。

〈めだかっこパーク(ブルーベリー狩り)〉
予)23日(金)午前9時30分～11時…山田農園

※山田農園は瀬戸谷温泉ゆらく付近。現地集合・解散。

〈わくわく合同広場(お祭りごっこ)〉
予)29日(休)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈プール遊び・水遊び〉雨天は室内
2日(金)・7日(休) 午前10時～11時30分

〈エンジェル広場〉午前10時～11時
予)1日(休)(大きなシャボン玉作る)

予)29日(休)(ハルーンアートで遊ぼう)
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
予)27日(休)午前10時～11時…葉梨地区交流センター

※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉

予)8日(休)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉 いずれも午前9時30分～11時
星の子①平成30年度に生まれた子: 6日(休)

星の子②平成29年度に生まれた子: 22日(休)
星の子③平成28年度に生まれた子: 22日(休)

ひまわり(ふじの花保育園) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉
雨天は室内 月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時

5日(休) ※対象は1歳7カ月以上の子。
19日(休) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。

〈年齢別遊び〉(予)7月25日(木)～
28日(休)午前10時～11時…与左衛門町内会館

※対象は29年度生まれの子。定員20組。
〈おしゃべりひろば〉(予)7月25日(木)～

6日(休)午前10時～11時…与左衛門町内会館
※対象は歩行前の子。定員12組。

〈読み聞かせ〉
30日(金)午前11時～11時30分

※プール・水遊びも開催します。日程は
お問い合わせください。

光の子広場(青木橋保育園) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈水あそび〉 いずれも午前9時30分～11時
5日(休)・19日(休)・26日(休)

〈作って遊ぼう〉28日(休)午前9時30分～11時
〈元気に1・2(水遊び)〉雨天は室内(予)8日(休)～

22日(休)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉

(予)7月26日(金)～
6日(休)午前10時～11時30分…青木橋保育園

※対象は生後7カ月～1歳までの子。
20日(休)午前10時～11時30分…南新屋会館

※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉

29日(休)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのこお話し会〉30日(金)午前10時30分～11時

ぐるんぱの広場(ガゼルの森) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分
6日(休)…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉20日(休)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)7月31日(休)午後1時～

午前9時30分～11時30分 定員各20組。
21日(休) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。

28日(休) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(休)午前9時～

22日(休)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈支援室・園庭開放〉11日(日)・18日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈赤ちゃんあつまれ〉(予)7月23日(火)9時～
27日(休)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から1歳くらいの子。
〈ちびっこルーム(福祉センターきすあみ内)〉 / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉(予)7月23日(火)8時30分～

1日(休)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉 いずれも午前9時45分～11時

平成28年度に生まれた子: 27日(休)…岡部支所分館
平成29年度に生まれた子: 20日(休)…岡部支所分館

平成30年度に生まれた子: 6日(休)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉7日(休)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時

〈水遊び〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
5日(休)・19日(休)・26日(休)

〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
予)8日(休)…広幡地区交流センター(おはねになって遊ぼう)

予)22日(休)…西益津地区交流センター(ランチョンマット作り)
〈赤ちゃんとおそぼう〉

予)21日(休)午前10時～11時…たちばな保育園(看護師によるおはなし)
※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(お祭りごっこ)〉
予)29日(休)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉11日(日)・18日(日)はお休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈読み読み会〉
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分

7日(休)・14日(休)・21日(休)・28日(休)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉18日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
1日(休)・8日(休)・15日(休)・22日(休)・29日(休)

あさひな(岡部あさひな保育園) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉6日(休)午前10時～11時30分

※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。
〈母の詩〉21日(休)午前11時15分～11時40分

おひさま(岡部みわ保育園) / ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
7日(休)・21日(休) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) / ☎636-6303
(わかばみや保育園) / ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉
雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時

6日(休)・8日(休)・20日(休)・22日(休)

ぼかばか(岡部聖母保育園) / ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
1日(休)・21日(休) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIV)藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分(7月25日(休)から8月31日(土)は午前10時から)

〈祝15万人達成記念!藤枝おやこ館☆夏まつり〉
23日(金)午前10時～午後2時

内容/わなげ、たのしい工作コーナーなど
フリーエース美容学校による誰でも簡単にできるヘア・アレンジ(午後1時～1時30分。先着25組。7月25日(休)から要予約)

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時

〈なっちゃんと遊ぼう〉
5日(休)午前11時5分～11時20分

※対象は1歳から3歳の子。



アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予: 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
28	29	30	31	1	2	3
				きのこ すくすく赤ちゃん 水遊び 水遊び おたのしみたいむ 園庭開放	赤ちゃん遊ぼう プール遊び・水遊び 読み読み会	郷土博物館特別展「東海道歌舞伎衣裳展」(~9月23日)
4	5	6	7	8	9	10
ふれあいひろば 水あそび 水遊び なっちゃんと遊ぼう	こんにちは赤ちゃん 赤ちゃんの日 水遊び 星の子① おしゃべりひろば 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぱの広場 きのこ びよびよルーム 園庭開放	きこのこ すくすく赤ちゃん プール遊び・水遊び ちびっこあつまれ うたってあそぼう 園庭開放	ふれあい広場 ホールあそび めだかっこ広場 赤ちゃん遊ぼう そだちの広場 おたのしみたいむ 園庭開放	読み読み会	読み読み会	稲葉のとうろん
11	12	13	14	15	16	17
山の日 ちびっこあつまれ!竹の水鉄砲作りと秘密基地	振替休日		うたってあそぼう	おたのしみたいむ	読み読み会	おかべあかり展 全国PK選手権大会 in Fujieda (~18日)
18	19	20	21	22	23	24
玉露の里 夏休み体験フェア て～しゃばストリート「プレミアムビアフェス藤枝」	ふれあいひろば 水あそび 水遊び	みんなで遊ぼう 水遊び 赤ちゃん遊ぼう おはなしのとびら きのこ 園庭開放	きのこ すくすく赤ちゃん わいわいパーク 赤ちゃんとおそぼう うたってあそぼう 母の詩 園庭開放 園庭開放	ホールあそび めだかっこ広場 星の子② 星の子③ 元気に1・2 赤ちゃん集まれ そだちの広場 おたのしみたいむ 園庭開放	めだかっこパーク 読み読み会 祝15万人達成記念!藤枝おやこ館☆夏まつり	かしばや子ども夏まつり
25	26	27	28	29	30	31
ふじえだイクメン講座	水あそび 水遊び	めだかっこ広場 手遊びベビーリンパマッサージ 赤ちゃんあつまれ きのこ	ママと赤ちゃん 年齢別遊び 作って遊ぼう わいわいパーク うたってあそぼう	いどばた会議 ホールあそび わくわく合同広場 園庭開放 エンジェル広場 一緒に遊ぼう おたのしみたいむ	読み聞かせ ひかりのこお話し会 読み読み会	

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。