

7月 子育てひろば



くるるん(前島保育園) / ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉

3日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成28年度に生まれた子:
4日(水)…前島保育園
平成29年度に生まれた子:
10日(火)…稲葉地区交流センター
平成30年度に生まれた子:
17日(水)…稲葉地区交流センター

〈こんにちは赤ちゃん〉(予)6月28日(金)～
9日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)6月28日(金)～
5日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月～1歳の誕生日までの子。

〈いどばた会議〉(予)6月28日(金)～
25日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。
〈みんなで遊ぼう〉(予)6月28日(金)～
2日(火)午前9時45分～11時…勤労者体育館
※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園) / ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から

〈赤ちゃんの日〉2日(火)午前10時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

〈ピヨピヨお話し会〉(予)5日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
17日(水)…大洲地区交流センター
※対象は1歳までの子。
※24日(水)は、青南町公会堂工事のため中止。

めだかっこ(藤枝保育園) / ☎270-7381

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈水遊び〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
16日(火)・23日(火)・30日(火)

〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
2日(火)…藤枝保育園(七夕飾り作り)
9日(火)…藤枝保育園(水遊びのおもちゃ作り)
11日(木)…葉梨地区交流センター(かわいミニクツ作り)
18日(水)…稲葉地区交流センター(水てっぽう作り)
〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)4日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。パスタオル持参。
〈めだかっこパーク(びく石ふれあい広場で遊ぼう)〉
12日(金)午前9時30分～11時 雨天中止
〈わくわく合同広場(ぼこぼこパンダ歌遊び)〉
25日(木)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター
※対象は1歳半くらいから。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) / ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈プール遊び〉雨天は室内
25日(木)・30日(火) 午前10時～11時30分

〈エンジェル広場(七夕まつり)〉
4日(木)午前10時～11時 ※対象は1歳半以上の子。
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
18日(木)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。

〈赤ちゃんあそぼう〉
11日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
星の子①平成30年度に生まれた子:16日(火)
星の子②平成29年度に生まれた子:23日(火)
星の子③平成28年度に生まれた子:10日(水)

ひまわり(ふじの花保育園) / ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉
雨天は室内 月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
8日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。
16日(火) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈年齢別遊び〉(予)6月26日(水)～
24日(水)午前10時～11時
※対象は28年度生まれの子。定員20組。

〈たなばたひろば〉(予)6月26日(水)～
1日(月)午前10時～11時
※対象は歩行が安定している子。定員20組。

〈食育講座〉(予)6月26日(水)～
11日(木)午前10時15分～正午
※対象は平成29年度生まれで離乳食が完了している子。定員10組。食材費500円
〈読み聞かせ〉26日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園) / ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈作って遊ぼう〉
10日(水)・24日(水) 午前9時30分～11時

〈元気に1・2(水あそび)〉(予)4日(木)～
18日(木)午前10時～11時
※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉
(予)6月25日(火)～
9日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園
※対象は生後7カ月～1歳までの子。
16日(火)午前10時～11時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉
25日(木)午前10時～11時…文化センター
〈ひかりのこお話し会〉19日(金)午前10時30分～11時

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉
9日(火)午前9時30分～11時30分…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉16日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(予)6月28日(金)午後1時～
午前9時30分～11時30分 定員各20組。
17日(水) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
24日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(月)午前9時～
25日(木)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631-6452

〈支援室・園庭開放〉21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈みんなでよーい・ドン〉午前10時～11時
12日(金)…藤枝地区交流センター集会所
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈赤ちゃんあつまれ〉(予)6月25日(火)～
23日(火)午前10時～10時50分
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きくなあれ〉(予)6月24日(月)午前8時30分～
3日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月～1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成28年度に生まれた子:23日(火)…岡部支所分館
平成29年度に生まれた子:9日(火)…岡部支所分館
平成30年度に生まれた子:2日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉24日(水)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園) / ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈水遊び〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
8日(月)・22日(月)・29日(月)

〈遊戯室で遊ぼう・誕生会〉1日(月)午前10時～11時
〈そだちの広場〉午前9時30分～11時
5日(金)…西益津地区交流センター(七夕を楽しもう)
31日(水)…西益津地区交流センター(うちわ作り)
〈赤ちゃんとおそぼう〉
17日(水)午前10時～11時…広幡地区交流センター
※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(ぼこぼこパンダ歌遊び)〉
25日(木)午前9時30分～11時…広幡地区交流センター
高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635-1477

〈遊びの時間〉21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)
12日(金)・19日(金)・26日(金)
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分
3日(水)・10日(水)・24日(水)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645-2525

〈遊びの時間〉21日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
〈ふたごちゃんの会〉
9日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園) / ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉2日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月～1歳6カ月の子。
〈制作遊び・七夕飾り〉
4日(木)・5日(金) 午前10時～11時30分

〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉
17日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
〈給食体験〉(予)26日(金)午前11時～正午

おひさま(岡部みわ保育園) / ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
3日(水)・17日(水) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園) / ☎636-6303
(わかばみや保育園) / ☎635-8902

〈園庭開放(両園共通)〉
雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時
9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)

ぼかぼか(岡部聖母保育園) / ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
8日(月)・22日(月) 午前9時45分～11時

藤枝おやご館(BiVi藤枝内) / ☎631-5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈まちの保健室(助産師・看護師による相談会)〉
13日(土)午前10時30分～午後2時30分

れんげじスマイルホール / ☎641-7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時
〈なっちゃんと遊ぼう〉
10日(水)午前11時5分～11時20分
※対象は1歳～3歳の子。

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。 (予): 予約制

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30 ✈️	1 🍷 たなばたひろば (予) 🎮 遊戯室で遊ぼう・誕生会	2 👉 みんなで遊ぼう (予) 👈 赤ちゃんの日 🍷 めだかっこ広場 (予) 🍷 きのこ 🍷 びよびよルーム	3 👉 ふれあい広場 👈 大きくなあれ (予) 🍷 園庭開放 🍷 うたってあそぼう	4 👉 きのこ 👈 ホールあそび 🍷 めだかっこ遊ぼう (予) 🍷 エンジェル広場 (予) 🍷 おたのしみたいむ 🍷 制作遊び・七夕飾り	5 👉 赤ちゃん遊ぼう (予) 👈 ピヨピヨお話し会 (予) 🍷 そだちの広場 (予) 🍷 制作遊び・七夕飾り	6 🐣
7 🏠 柏屋の七夕まつり…大旅籠 柏屋	8 🍷 ふれあいひろば 🍷 水遊び 🍷 園庭開放	9 👉 こんにちは赤ちゃん (予) 👈 めだかっこ広場 (予) 🍷 むるんぱの広場 🍷 きのこ 🍷 ふたごちゃんの会 🍷 園庭開放 🍷 赤ちゃん遊ぼう (予)	10 👉 きのこ 👈 星の子③ (予) 🍷 うたってあそぼう 🍷 なっちゃんと遊ぼう 🍷 作って遊ぼう	11 🍷 ホールあそび 🍷 めだかっこ広場 🍷 赤ちゃんあそぼう (予) 🍷 食育講座 (予) 🍷 おたのしみたいむ 🍷 園庭開放	12 🍷 めだかっこパーク (予) 🍷 みんなでよーいドン (予) 🍷 読み読み会	13 🏠 まちの保健室 (予)
14 🌟	15 🌊 海の日	16 🍷 水遊び 🍷 星の子① 🍷 ふれあいひろば 🍷 おはなしのとびら 🍷 園庭開放 🍷 赤ちゃん遊ぼう (予)	17 👉 きのこ 👈 すくすく赤ちゃん (予) 🍷 わいわいパーク (予) 🍷 赤ちゃんとおそぼう (予) 🍷 母の詩 🍷 園庭開放	18 🍷 元気に1・2 (予) 🍷 ホールあそび 🍷 めだかっこ広場 🍷 藤枝ベビーリンパマッサージ (予) 🍷 おたのしみたいむ 🍷 園庭開放	19 🍷 読み読み会 🍷 ひかりのこお話し会	20 て～しゃぼんストリート [Ori Aloha Market2019] …藤枝駅南口広場(ホテルオーレ前)
21 🏠 大久保サマーフェスティバル…大久保グラススキー場・キャンプ場 子ども体づくりフェスタ…れんげじスマイルホール	22 🍷 水遊び 🍷 園庭開放	23 🍷 水遊び 🍷 星の子② 🍷 赤ちゃんあつまれ (予) 🍷 きのこ 🍷 園庭開放	24 🍷 年齢別遊び (予) 🍷 わいわいパーク (予) 🍷 ちびっこあつまれ 🍷 うたってあそぼう 🍷 作って遊ぼう	25 👉 いどばた会議 (予) 👈 ホールあそび 🍷 めだかっこ合同広場 (予) 🍷 わくわく合同広場 (予) 🍷 プール広場 🍷 赤ちゃん集まれ (予) 🍷 おたのしみたいむ 🍷 園庭開放 🍷 一緒に遊ぼう	26 🍷 読み聞かせ 🍷 読み読み会 🍷 給食体験 (予)	27 「夏の納涼市」…藤枝駅前商店街 🐎
28 🍷 水遊び	29	30 🍷 水遊び 🍷 プール遊び	31 🍷 そだちの広場 (予)	1 🐣	2	3

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。 ※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



成人歯科健診

30代以上の人の8割がかかっている歯周病。予防するには、歯磨き、禁煙、よくかんで食べる習慣、そして定期健診が欠かせません。この機会に歯科健診を受けましょう。

▼対象／本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人(対象者には5月中旬に受診券を郵送しています) ▼検査内容／問診・口腔内検査 ▼負担金／650円
※詳しくは受診券をご覧ください。



母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも子ども連れの人のみ ※直接会場へ

●もぐもぐごっくん 赤ちゃん教室 (無料)

▼対象／平成31年2月生まれ
▼とき／8日(月)
▼離乳食の話 後編 (8か月児)
▼対象／平成30年11月生まれ
▼とき／29日(月)

●委託医療機関での乳児健康診査 (無料)

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査
▼対象／平成31年3月生まれ



10か月児健康診査
▼対象／平成30年9月生まれ ※日時は、健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査 (無料)

▼受付時間／正午～午後1時
▼健診開始／午後1時
6か月児すこやか相談
▼対象／平成30年12月生まれ
▼とき／5日(金)・12日(金)・19日(金)
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

3歳児健康診査
▼対象／平成28年6月生まれ
▼とき／2日(火)・9日(火)・23日(火)
▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

志太医師会 (☎641・3385) <http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/> 藤枝歯科医師会 (☎646・2270)
診療時間／午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	7日(日)	14日(日)	15日(祝)	21日(日)	28日(日)
外科	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378	山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	はまべ整形外科 (上敷田) ☎648・1500	秋山医院 (本町三) ☎641・6175
内科	〈内・小〉 みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	〈小〉 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック (小石川町一) ☎644・8800	〈内〉 吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	〈内〉 サニーメディカルクリニック (駅前二) ☎641・2052	〈内〉 岩田クリニック (焼津市宗高) ☎662・2311
小児科	〈内〉 すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647・5511	〈内〉 青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707	〈内〉 山崎クリニック (志太二) ☎645・1211	〈小〉 田熊子どもクリニック (瀬古二) ☎647・5225	〈内〉 大井医院 (高洲) ☎635・2088
眼科	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	〈内・小〉 にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	〈内・小〉 藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288	〈内〉 井澤内科クリニック (本町二) ☎644・5566	〈内・小〉 三倉医院 (五十海四) ☎644・1235
耳鼻科	ふじえだ耳鼻科 (上敷田) ☎648・1000	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	八楠耳鼻咽喉科 (焼津市八楠四) ☎629・5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313
歯科	あるふぁ歯科 (高柳) ☎637・2345	緑の森歯科 (岡出山一) ☎646・2121	浅井歯科医院 (高岡一) ☎636・8241	おおはし歯科クリニック (水守一) ☎641・6591	溝越歯科医院 (上敷田) ☎638・1184
その他	—	—	〈皮〉 きたむら皮膚科クリニック (水守一) ☎631・4412	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099
ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目／内科・小児科 ※5日(金)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

市役所での相談

市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	(受付9:00～11:00) 9:00～12:00 (受付13:00～15:00) 13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	10日(水)・24日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
法律 ※予約時、内容確認有	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	13:00～16:00
税務相談	9日(火)	13:00～15:40
相続	5日(金)	13:00～16:30
測量	19日(金)	13:00～16:00
遺言等公正証書	23日(火)	13:40～15:40
労働関係	8日(月)	13:30～16:00

消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
多重債務	12日(金)・26日(金)	13:00～15:00

建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	16日(火)	13:00～16:00

男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198		
女性	火曜日、木曜日	13:30～16:15

納税課 ☎643・3122		
夜間納税 (市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談 (DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00

子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00

ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
------	--------	-------------

認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00

教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
-------	--------	-------------

生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
----------------	--------	---------------------------

中部健康福祉センターでの相談

福祉課 ☎644・9281		
精神・酒害 (アルコール、ギャンブル)	2日(火)	13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00

地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査	4日(水) 18日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00
骨髄ドナー登録	4日(水) 18日(水)	受付17:30 受付11:20
肝炎ウイルス検査	4日(水) 18日(水)	受付17:45 受付9:00

保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談 (乳幼児・成人)	月曜～金曜日	9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日	13:00～15:30
管理栄養士の食生活相談	木曜日 金曜日	13:00～15:00 9:00～11:00
歯科衛生士の歯科相談	2日(火)・9日(火) 23日(火)	15:00～16:00
出張健康相談 (乳幼児・成人)	17日(水)	9:30～11:00
	ところ／福祉センターきすみれ	

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。