



子育てひろば

子育て
支援センターで
遊ぼう

広報ふじえだ3月20日号

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

〈ふれあい広場〉

3日(水)午前9時45分～11時…生涯学習センター

〈きのこ〉いづれも午前9時45分～11時

平成28年度に生まれた子：4日(木)…前島保育園

平成29年度に生まれた子：11日(木)…稲葉地区交流センター

平成30年度に生まれた子：17日(木)…稲葉地区交流センター

〈こんにちは赤ちゃん〉(☎3月29日(金)～)

9日(水)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター

※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎3月29日(金)～)

5日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター

※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。

〈いどばた会議〉

☎25日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター

※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

〈みんなで遊ぼう〉(☎3月29日(金)～)

16日(水)午前9時45分～11時…勤労者体育館

※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさまひろば〉(☎3月29日(金)～)

10日(水)午前9時45分～11時…総合運動公園

※対象は1歳6カ月以上の子。

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

※園庭開放は、午前10時から

〈赤ちゃんの日〉9日(水)午前10時30分～11時30分

※対象は1歳までの子。

〈ホールあそび〉いづれも午前10時30分～11時30分

4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

〈ピョピョお話し会〉5日(金)午前10時30分～11時

〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分

☎17日(木)…大洲地区交流センター

☎24日(水)…青南町公会堂

※対象は1歳までの子。

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈支援室〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

2日(火)・16日(火) 午前9時30分～11時

〈めだかつこ広場〉いづれも午前9時30分～11時

☎9日(火)…藤枝保育園(動物輸送作り・身体測定・誕生会)

11日(木)…藤の瀬会館(芝生の広場で遊ぼう) ※雨天中止

18日(木)…稲葉地区交流センター(いちごバック作り)

☎23日(水)…藤枝保育園(こいのぼり作り)

〈赤ちゃん遊ぼう〉☎4日(木)午前9時30分～11時

※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

〈ママと赤ちゃん〉☎24日(水)午前10時～11時

※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。

〈めだかつこパーク(れんげ畑で遊ぼう)〉雨天中止

☎19日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷にこここ農園

〈わくわく合同広場(親子で楽しくリンパ体操)〉

☎25日(木)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

10日(水)・17日(水) 午前9時30分～11時

〈公園で遊ぼう〉雨天は室内 午前10時～11時

22日(月)…蓮華寺池公園こども広場

〈エンジェル広場(フローティングボトル作り)〉

☎9日(火)午前10時～11時

〈手遊びベビーリンパマッサージ〉

☎4日(木)午前10時～11時…稲葉地区交流センター

※対象は生後3カ月から8カ月くらいの子。

〈赤ちゃんあそぼう〉

☎11日(木)午前10時～11時…生涯学習センター

※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

星の子広場1・2・3) いづれも午前9時30分～11時

星の子①平成30年度に生まれた子：25日(木)

星の子②平成29年度に生まれた子：23日(水)

星の子③平成28年度に生まれた子：18日(木)

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時

8日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。

15日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。

〈年齢別遊び〉(☎3月22日(金)～)

24日(水)午前10時～11時 ※対象は平成28年度生まれの子。

〈おしゃべりひろば〉(☎3月22日(金)～)

11日(木)午前10時～11時…与左衛門町内会館

※対象は首のすわった子から歩行前までの子。

〈ひまわり広場〉午前10時30分～11時

2日(火)…駅南公園

25日(木)…砺山川中の橋公園

〈離乳食講座〉(☎3月22日(金)～)

18日(木)午後2時～3時30分

※対象は生後5カ月から9カ月までの子。参

加料100円。

〈絵本の読み聞かせ(テラス)〉※雨天はホール

19日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉

月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈公園で遊ぼう〉雨天中止

12日(金)午前10時～11時…青木中央公園

〈作って遊ぼう〉10日(水)・24日(水) 午前9時30分～11時

〈元気に1・2〉(☎4日(木)～)

18日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉

(☎3月26日(火)～)

16日(水)午前10時～11時30分…青木橋保育園

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

23日(水)午前10時～11時30分…南新屋会館

※対象は生後6カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉25日(木)午前10時～11時…文化センター

〈光の子お話し会〉

19日(金)午前10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日

午前9時～正午、午後2時～4時

〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分

9日(火)…西益津地区交流センター

〈おはなしのとびら〉16日(水)午前11時～11時30分

〈わいわいパーク〉(☎3月29日(金)午後1時～)

午前9時30分～11時30分 定員各20組。

17日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。

24日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。

〈赤ちゃん集まれ〉(☎1日(月)～)

25日(木)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉7日(日)・21日(日)・29日(金)・30日(火)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈みんなであーい・ドン〉☎12日(金)午前10時～11時

※対象は1歳6カ月以上の子。

〈赤ちゃんあつまれ〉☎23日(火)午前10時～11時

※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時

〈大きなあれ〉☎3日(水)午前9時30分～10時30分

※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉いづれも午前9時45分～11時

平成28年度に生まれた子：23日(火)…岡部支所分館

平成29年度に生まれた子：16日(火)…岡部支所分館

平成30年度に生まれた子：9日(火)…岡部支所分館

〈ちびっこあつまれ〉24日(水)午前10時～11時

〈公園で遊ぼう〉①貝立公園、②内谷三輪公園

①10日(水)午前10時～11時、19日(金)午後3時～4時

②10日(水)午後3時～4時、19日(金)午前10時～11時

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎090・6617・3824

〈支援室〉月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内

8日(月)・22日(月) 午前9時30分～11時

〈遊戯室で遊ぼう・誕生会〉15日(月)午前10時～11時

〈公園で遊ぼう〉雨天中止

5日(金)午前10時～11時…水守東公園

〈そだちの広場〉いづれも午前9時30分～11時

☎11日(木)…広幡地区交流センター(異年齢定表作り)

☎19日(金)…たちばな保育園(新聞紙で遊ぼう)

☎23日(火)…西益津地区交流センター(こいのぼり作り)

〈赤ちゃんあそぼう(ベビーマッサージ)〉

☎17日(水)午前10時～11時…西益津地区交流センター

※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(親子で楽しくリンパ体操)〉

☎25日(木)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉7日(日)・21日(日)・29日(金)・30日(火)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈読み読み会〉いづれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)

5日(金)・12日(金)・19日(金)

〈うたってあそぼう〉いづれも午前11時～11時20分

3日(火)・10日(火)・17日(火)

にこここ広場(青島地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉7日(日)・21日(日)・29日(金)・30日(火)は休み

火曜～日曜日 午前9時～午後5時

〈おたのしみたいむ〉いづれも午前11時～11時20分

4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

〈ふたごちゃんの家〉

16日(水)午前10時～11時30分…青島地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時

〈びびりルーム〉9日(火)午前10時～11時30分

※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。

〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉

17日(水)午前10時30分～11時…いきいき交流センター

〈園庭で遊ぼう〉5日(金)午前10時～11時30分

〈製作遊び(こいのぼり作り)〉いづれも午前10時～11時30分

23日(火)・24日(水)・25日(木)

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止 17日(水)午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303

〈園庭開放〉雨天は室内 いづれも午前9時30分～11時

16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)

ぽかぽか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止 17日(水)午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIV藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み

午前10時30分～午後4時30分

〈おはなしびびりよのおはなし会〉

2日(火)午前11時～11時30分

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み

午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、

午後3時～5時

〈こいのぼりをつくろう!〉(☎)

1日(月)1部午前9時30分～10時、2部午前11時～11時30分

※子ども1人につき、100円。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」

では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな

催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

April
4月

アイコンの見方 ▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎：予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
31	1	2	3	4	5	6
	こいのぼりをつくろう! ☎	めだ 園庭で遊ぼう ひまわり広場 おはなしびびりよのおはなし会	ふれあい広場 大きくなあれ ☎ うたってあそぼう	きのこ ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう ☎ 強ばりバレー ☎ おたのしみたいむ	赤ちゃん遊ぼう ☎ ピョピョお話し会 公園で遊ぼう 読み読み会 園庭で遊ぼう 6か月児 すこやか相談	
7	8	9	10	11	12	13
桜花見茶会… 史跡田中城下 屋敷	ひまわり広場 ふれあいひろば 園庭で遊ぼう	こんにちは赤ちゃん ☎ 赤ちゃんの日 めだかつこ広場 ☎ エンジェル子ども広場 ☎ ぐるんぱの広場 きのこ びびりルーム 3歳児 健康診査	おひさまひろば ☎ 園庭で遊ぼう 作って遊ぼう 公園で遊ぼう うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	きのこ ホールあそび めだかつこ広場 赤ちゃんあそぼう おしゃべりひろば ☎ そだちの広場 ☎ おたのしみたいむ	光 公園で遊ぼう みんなであーい・ドン ☎ 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
14	15	16	17	18	19	20
岡部宿本陣大 茶会…岡部宿 大旅館柏屋・ 内野本陣史跡 広場	ひまわり広場 ふれあいひろば 遊戯室で遊ぼう	みんなであそぼう ☎ 園庭で遊ぼう おはなしのとびら きのこ ふたごちゃんの家 めだ 園庭開放 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ 3歳児 健康診査	きのこ すくすく赤ちゃん ☎ 園庭で遊ぼう わいわいパーク ☎ 赤ちゃんあそぼう ☎ うたってあそぼう 母の詩 お 園庭開放 ぼ 園庭開放 1歳6か月児 健康診査	ホールあそび めだかつこ広場 星の子③ 離乳食講座 ☎ 元気に1・2 ☎ おたのしみたいむ めだ 園庭開放	めだかつこパーク ☎ 光の子お話し会 公園で遊ぼう そだちの広場 ☎ 読み読み会 絵本の読み聞かせ 6か月児 すこやか相談	藤まつり…蓮 華寺池公園(～ 5月5日)
21	22	23	24	25	26	27
スーパー・ヨー ヨーショー… 郷土博物館前 広場	公園で遊ぼう 園庭で遊ぼう	めだかつこ広場 ☎ 星の子② 赤ちゃんあつまれ ☎ きのこ そだちの広場 ☎ 製作遊び めだ 園庭開放 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ 3歳児 健康診査	すくすく赤ちゃん ☎ ママと赤ちゃん ☎ 年齢別遊び ☎ 作って遊ぼう わいわいパーク ☎ ちびっこあつまれ あ 製作遊び 1歳6か月児 健康診査	いどばた会議 ☎ ホールあそび めだかつこ広場 ☎ わくわく合同広場 ☎ 星の子① ひまわり広場 赤ちゃん集まれ ☎ おたのしみたいむ 製作遊び めだ 園庭開放 光 一緒に遊ぼう		
28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター（一部を除く）の開所時間内には自由に利用することができます。

※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



4月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 FAX 645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



**もぐもぐくん
赤ちゃん教室(無料)**
離乳食の話と作り方について。
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成30年12月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成30年6月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

乳幼児健康診査(無料)
▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時6分
6か月児すこやか相談
▼対象/平成30年9月生まれ
▼とき/5日(金)・12日(金)・19日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成29年9月生まれ
▼とき/10日(水)・17日(水)・24日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査
▼対象/平成28年3月生まれ
▼とき/9日(水)・16日(水)・23日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早朝尿
※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

がん検診
2人に1人ががんになる時代です。しかし、がんは早期に見つけば、がんは早期に発見し正しい治療を行えば、90%以上が治ります。がん検診は自覚症状のない段階で発見できる唯一の方法です。ぜひ、この機会に受診してください。
2019年度の子宮がん検診(20歳以上・乳がん検診(30歳以上)は4月1日(月)から、肺・大腸がん検診(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・ピロリ菌胃がんリスク判定(40歳以上)は5月23日(水)から開始します。詳しくは、健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。
※年齢は、2020年4月1日時点

おとな
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
●健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後3時～4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/17日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ



4月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(祝)	30日(休)
外科	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	セントリアフューチャークリニック (駅前一) ☎639・5557	杉田整形外科 (瀬戸新屋) ☎645・8880	いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	藤枝平成記念病院 (水上) ☎643・1230
内科	(小) 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636・0021	(内) 水上内科クリニック (高柳二) ☎634・1200	(内) 鈴木循環器クリニック (高柳四) ☎634・3131	(内・小) 横山消化器内科 (焼津市下小杉) ☎622・0045	(内・小) みやはら内科クリニック (小石川町一) ☎647・5670	(小) 小石川小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800
小児科	(内) ハラダ城南医院 (田中三) ☎647・1234	(内・小) 入交医院 (大手二) ☎641・0135	(内・小) 板倉医院 (田沼四) ☎636・0881	(小) 小林小児科 (前島一) ☎635・2620	(内) すみや脳神経クリニック (本町二) ☎647・5511	(内) 青島北クリニック (瀬古二) ☎647・7707
眼科	(内) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	—	(内・小) 柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127	(内) いわしたクリニック (上青島) ☎631・6660	(内) 花岡医院 (岡部町内谷) ☎667・3323	(内・小) にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800
耳鼻科	なかがわ眼科クリニック (高洲) ☎631・5571	—	志太眼科 (益津) ☎645・5511	—	—	—
歯科	八橋耳鼻咽喉科 (焼津市八橋四) ☎629・5566	むらつファミリークリニック (藤枝五) ☎641・5318	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	藤枝診療所 (高洲) ☎635・8749	—	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805
その他	河野歯科医院 (与左衛門) ☎636・5568	岸村歯科医院 (郡) ☎644・2501	いのまた歯科医院 (仮宿) ☎646・8110	そのだ歯科口腔外科 クリニック(瀬戸新屋) ☎647・6006	さくま歯科 (田沼3丁目) ☎636・7000	パール歯科医院 (大東町) ☎636・1253
	—	—	—	—	(皮) 坂本医院 (青南町四) ☎637・2737	(泌) 北川医院 (高洲) ☎634・3231

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※5日(金)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



4月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約。祝・休日はお休みです。
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	10日(水)・24日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
法律 ※予約時、内容確認有	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	13:00～16:00
相続・登記	5日(金)	13:00～16:00
測量・登記	18日(水)	13:00～16:00
労働関係お困り事	8日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
多重債務	12日(金)・26日(金)	13:00～15:00
建築住宅課	—	☎643・3481
木造住宅よろず	16日(水)	13:00～16:00
男女共同参画課	—	☎643・3198
女性	火曜日・木曜日	13:30～16:15
納税課	—	☎643・3122
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00 ☎18:00～20:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
精神・障害(ギャンブル・アルコール)	9日(水)	13:15～16:00
ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
エイズ 即日検査	11日(水)	18:00～19:40
骨髄ドナー登録	11日(水)	受付17:30
肝炎ウイルス検査	11日(水)	受付17:45