

別冊  
貼るなどして  
ご使用ください!



# 子育てひろば

子育て  
支援センターで  
遊ぼう

広報ふじえだ1月20日号



# 2月

February

くるるん(前島保育園内) / ☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分  
〈ふれあい広場〉  
6日(水)午前9時45分～11時…生涯学習センター  
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時  
平成27年度に生まれた子：1日(金)…稲葉地区交流センター  
平成28年度に生まれた子：5日(火)…前島保育園  
平成29年度に生まれた子：20日(水)…稲葉地区交流センター  
〈こんには赤ちゃん〉(予)1月31日(木)～  
12日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。  
〈赤ちゃん遊ぼう〉(予)1月31日(木)～  
8日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター  
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。  
〈いどばた会議〉  
予14日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。

ひよこ(ひよこ保育園内) / ☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時  
※園庭開放は、午前10時から。  
〈赤ちゃんの日〉5日(火)午前10時30分～11時30分  
※対象は1歳までの子。  
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分  
14日(木)・21日(木)・28日(木)  
〈ピヨピヨお話し会〉1日(金)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分  
予20日(水)…大洲地区交流センター  
予27日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。  
〈離乳食講座 中・後期向け〉予7日(木)午前11時～正午

めだかつこ(藤枝保育園内) / ☎270・7381

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内  
12日(火)午前9時30分～11時  
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時  
5日(火)…藤枝保育園(看護師の話「ノロウイルスを予防しよう」)  
14日(木)…葉梨地区交流センター(かわいいストラップ作り)  
19日(火)…稲葉地区交流センター(お雛様パップ作り)  
予27日(水)…藤枝保育園(お雛様作り)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉7日(木)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。  
〈ママと赤ちゃん〉予21日(木)午前10時～11時  
※対象は妊婦さんと生後6カ月までの子。  
〈わくわく合同広場(かわいいお雛様に変身しよう)〉  
予26日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) / ☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時  
〈エンジェル広場〉(予)1月21日(月)～  
13日(水)午前10時～11時(キャンドレイイを作ろう)  
※対象は2歳以上の子。  
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉  
予26日(火)午前10時～11時…葉梨地区交流センター  
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。  
〈赤ちゃんあそぼう〉  
予14日(木)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3〉  
いずれも午前9時30分～11時  
星の子①平成29年度に生まれた子：5日(火)  
星の子②平成28年度に生まれた子：7日(木)  
予星の子③平成27年度に生まれた子：28日(木)

ひまわり(ふじの花保育園内) / ☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈ふれあいひろば(ホール)〉いずれも午前9時30分～11時  
4日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
18日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。  
25日(月) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈年齢別遊び(つるしびな作り)〉(予)1月25日(金)～  
21日(木)午前10時～11時  
※対象は平成29年度に生まれた子。定員20組。  
〈おしゃべりひろば(子どもの写真でひなまつりグッズを作ろう)〉  
(予)1月25日(金)～14日(木)午前10時～11時  
※対象は首のすわった子から歩行前までの子。  
定員15組。  
〈読み聞かせ〉8日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園内) / ☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭で遊ぼう〉18日(月)午前9時30分～11時  
〈作って遊ぼう〉20日(水)午前9時30分～11時  
〈元気に1・2〉(予)7日(木)～  
21日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉  
(予)1月29日(火)～  
12日(火)午前10時～11時30分…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月から1歳までの子。  
19日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館  
※対象は生後6カ月くらいまでの子。  
〈一緒に遊ぼう〉28日(木)午前10時～11時…文化センター  
※空調改修工事のため暖房が効きません。

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) / ☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
12日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉19日(火)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(予)1月31日(木)午後1時～各定員20組  
午前9時30分～11時  
20日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。  
27日(水) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(金)～  
21日(木)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) / ☎631・6452

〈支援室・園庭開放〉17日(日)は休み。  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈みんなでよーい・ドン〉予13日(水)午前10時～11時  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈赤ちゃんあつまれ〉予26日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。

ふれあいルーム(たちばな保育園内) / ☎090・6617・3824

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内  
4日(月)・25日(月) 午前9時30分～11時  
〈遊戯室で遊ぼう・誕生会〉18日(月)午前10時～11時  
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時  
予1日(金)…西益津地区交流センター(節分・豆まき)  
予6日(火)…たちばな保育園(植木鉢飾り作り)  
予14日(木)…たちばな保育園(ジャガイモの植え付け)  
〈赤ちゃんあそぼう〉  
13日(水)午前10時～11時…広幡地区交流センター  
※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(かわいいお雛様に変身しよう)〉  
予26日(火)午前9時30分～11時…西益津地区交流センター

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) / ☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時  
〈大きなあれ〉(予)1日(金)午前8時30分～  
20日(水)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月から1歳までの子。  
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時  
平成27年度に生まれた子：26日(火)…岡部支所分館  
平成28年度に生まれた子：19日(火)…岡部支所分館  
平成29年度に生まれた子：5日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉27日(水)午前10時～11時

高洲子ども広場(高洲地区交流センター内) / ☎635・1477

〈遊びの時間〉17日(日)は休み。  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈読み読み会〉  
いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)  
1日(金)・8日(金)・22日(金)  
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分  
6日(火)・13日(火)・20日(火)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) / ☎645・2525

〈遊びの時間〉17日(日)は休み。  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分  
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)  
〈ふたごちゃんの家〉  
19日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園内) / ☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
〈びよびよルーム〉5日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。  
〈母の詩(岡部お話し会)〉  
16日(土)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
〈製作遊び(紙コップを使ったおひなさま)〉  
25日(月)・26日(火) 午前10時～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内) / ☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止  
6日(火)・20日(火) 午前9時30分～11時

めばえキッズ(わかば保育園内) / ☎636・6303

〈園庭開放〉雨天は室内 いずれも午前9時30分～11時  
5日(火)・7日(木)・19日(火)・21日(木)  
(いっしょにあそぼう) 13日(水)午前10時～11時

ぼかぼか(岡部聖母保育園内) / ☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止  
8日(金)・18日(月) 午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BIVI藤枝内) / ☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時30分～午後4時30分  
(楽しい工作(鬼のお面作り)) 1日(金)午前10時40分～正午

れんげじスマイルホール / ☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、  
午後3時～5時  
〈ようこそ赤ちゃん〉  
12日(火)・26日(火) 午後1時～1時30分  
※対象は1歳の誕生日までの子。  
〈なっちゃんと遊ぼう〉  
19日(火)午前11時～11時15分  
※対象は1～3歳の子。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」  
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな  
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面  
接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝日・年末年始は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方 ▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	31	1	2
					<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこ</li> <li>ピヨピヨお話し会</li> <li>そだちの広場 予</li> <li>読み読み会</li> <li>楽しい工作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>柏屋ひなまつり…大旅館柏屋(～4月7日)</li> </ul>
3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあいひろば</li> <li>園庭で遊ぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこ</li> <li>赤ちゃんの日</li> <li>めだかつこ広場</li> <li>星の子①</li> <li>きのこ</li> <li>びよびよルーム</li> <li>園庭開放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあい広場</li> <li>そだちの広場 予</li> <li>うたってあそぼう</li> <li>園庭開放</li> <li>1歳6か月児 健康診査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食講座</li> <li>赤ちゃん遊ぼう</li> <li>星の子②</li> <li>おたのしみたいむ</li> <li>園庭開放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃん遊ぼう 予</li> <li>読み聞かせ</li> <li>読み読み会</li> <li>園庭開放</li> <li>6か月児 すこやか相談</li> </ul>	
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>大久保ほっかほか祭り…おれっぴ大久保</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>こんには赤ちゃん 予</li> <li>園庭で遊ぼう</li> <li>赤ちゃん遊ぼう 予</li> <li>ぐるんぱの広場</li> <li>ようこそ赤ちゃん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エンジェル広場 予</li> <li>赤ちゃんあそぼう</li> <li>うたってあそぼう</li> <li>みんなでよーいドン 予</li> <li>いっしょにあそぼう</li> <li>1歳6か月児 健康診査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いどばた会議 予</li> <li>ホールあそび</li> <li>めだかつこ広場</li> <li>赤ちゃんあそぼう 予</li> <li>おしゃべりひろば 予</li> <li>そだちの広場 予</li> <li>おたのしみたいむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6か月児 すこやか相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母の詩</li> </ul>
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>せとやさんさん市とフリーマーケット…藤の瀬会館芝生広場</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあいひろば</li> <li>園庭で遊ぼう</li> <li>遊戯室で遊ぼう・誕生会</li> <li>園庭開放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>めだかつこ広場</li> <li>赤ちゃん遊ぼう 予</li> <li>おはなしのとびら</li> <li>きのこ</li> <li>ふたごちゃんの家</li> <li>園庭開放</li> <li>なっちゃんと遊ぼう</li> <li>3歳児 健康診査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこ</li> <li>すくすく赤ちゃん 予</li> <li>作って遊ぼう</li> <li>わいわいパーク 予</li> <li>大きなあれ 予</li> <li>うたってあそぼう</li> <li>園庭開放</li> <li>1歳6か月児 健康診査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホールあそび</li> <li>ママと赤ちゃん 予</li> <li>年齢別遊び 予</li> <li>元気に1・2 予</li> <li>おたのしみたいむ</li> <li>園庭開放</li> <li>赤ちゃん集まれ 予</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>読み読み会</li> <li>6か月児 すこやか相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>love local MARKET [ほっこり×FUJIEDA]…藤枝駅南通り</li> </ul>
24	25	26	27	28	1	2
<ul style="list-style-type: none"> <li>駅北フェスタ…駅前商店街</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあいひろば</li> <li>園庭で遊ぼう</li> <li>製作遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>めだかつこ広場 予</li> <li>わくわく合同広場 予</li> <li>手遊びベビーリンパマッサージ 予</li> <li>きのこ</li> <li>製作遊び</li> <li>赤ちゃんあつまれ 予</li> <li>ようこそ赤ちゃん</li> <li>3歳児 健康診査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>すくすく赤ちゃん 予</li> <li>めだかつこ広場 予</li> <li>わいわいパーク 予</li> <li>ちびっこあつまれ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホールあそび</li> <li>星の子③ 予</li> <li>一緒に遊ぼう</li> <li>おたのしみたいむ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>馬のイラスト</li> </ul>

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。  
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。





# 2月 すこやか情報箱



健康  
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 健康推進課(保健センター内) ☎645・2122  
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



## ●もくもくいっくん 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について

▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ  
▼対象/平成30年9月生まれ  
▼とき/4日(月)  
離乳食の話後編 8か月児  
▼対象/平成30年6月生まれ  
▼とき/18日(月)

## ●委託医療機関での 乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

## 4か月児健康診査

▼対象/平成30年10月生まれ

## 10か月児健康診査

▼対象/平成30年4月生まれ  
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関をご確認ください。



## ●乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時  
▼健診開始/午後1時

6か月児すこやか相談  
▼対象/平成30年7月生まれ  
▼とき/8日(金)・15日(金)・22日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、パスポート  
1歳6か月児健康診査  
▼対象/平成29年7月生まれ  
▼とき/6日(水)・13日(水)・20日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フツ化物塗布料400円(希望者のみ)

3歳児健康診査  
▼対象/平成28年1月生まれ  
▼とき/5日(火)・19日(火)・26日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

26日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

26日(火) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。



## 2月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/  
藤枝歯科医師会 ☎646・2270  
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	3日(日)	10日(日)	11日(祝)	17日(日)	24日(日)
外科	藤枝平成記念病院(水上) ☎643・1230	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	水守B整形外科(水守三) ☎645・7900	神戸整形外科(焼津市宗高) ☎622・3399	よしだ整形形成外科医院(小石川町四) ☎645・9200
内科・小児科	(小) 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	(内) 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	(内) サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052	(内) 瀬古クリニック(瀬古三) ☎639・7373	(小) すずき小児科医院(青葉町五) ☎636・3360
	(内) 青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	(内) 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	(小) 田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225	(内) 大井医院(高洲) ☎635・2088	(内) 岩田クリニック(焼津市宗高) ☎662・2311
眼科	(内・小) にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	(内・小) 藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	(内) 井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566	(内・小) 三倉医院(五十海四) ☎644・1235	(内) 八木医院(本郷) ☎639・0009
	—	—	—	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647・7770	—
耳鼻科	むらまつファミリークリニック(藤枝五) ☎641・5318	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	藤枝診療所(高洲) ☎635・8749	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621・5888	ふじえだ耳鼻科(上藪田) ☎648・1000
歯科	徳田歯科医院(清里一) ☎638・3922	おおいし歯科医院(立花二) ☎645・2251	はせがわ歯科(益津下) ☎647・2500	岡歯科医院(大洲四) ☎635・5141	永井歯科クリニック(藤岡五) ☎644・3500
その他	—	—	(泌・皮) 平井医院(焼津市上泉) ☎622・9070	(婦) 香山婦人科クリニック(水上) ☎647・6200	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

## 志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
診療科目/内科・小児科 ※1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

## 2月の各種相談

※相談料は無料。☎は要予約。祝日・年末年始はお休みです。  
※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。

市役所での相談		
☎市民相談センター ☎643・3318		
一般	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	13日(水)・27日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	13日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
☎法律 ※予約時、内容確認有	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	13:00～16:00
☎税務相談(☎8日(金)正午まで)	12日(火)	13:00～15:40
☎相続・登記	1日(金)	13:00～16:00
☎測量・登記	15日(金)	13:00～16:00
☎労働関係お困り事	18日(月)	13:30～16:00
☎消費生活センター ☎643・3305		
消費生活	月曜～金曜日	(受付9:00～16:00) 9:00～17:00
☎多重債務	8日(金)・22日(金)	13:00～15:00
☎建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	19日(火)	13:00～16:00
☎男女共同参画課 ☎643・3198		
☎女性	木曜日、第2・第4火曜日	13:30～16:15
☎納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

☎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・女性相談(DV等)	月曜～金曜日	8:30～17:00
☎子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝(BIVI藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～金曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年 ※18時以降は☎	月曜～金曜日	8:30～17:00 18:00～20:30
中部健康福祉センターでの相談		
☎福祉課 ☎644・9281		
☎精神・酒害(アルコール、ギャンブル)	5日(火)・20日(水)	13:15～16:00
☎ひきこもり	月・火曜日	9:00～16:00
☎地域医療課 ☎644・9273		
☎エイズ 即日検査	7日(水) 21日(水)	18:00～19:40 9:15～11:00
☎骨髄ドナー登録	7日(水) 21日(水)	受付17:30 受付11:20
☎肝炎ウイルス検査	7日(水) 21日(水)	受付17:45 受付 9:00

## ●パパママ教室

初めてパパ、ママになる夫婦二人で参加ください。  
▼対象/今年5月～7月に第一子誕生予定の夫婦  
▼とき・内容/18日(月):妊娠中の栄養・赤ちゃんの話  
3月4日(月):歯の健康・妊婦・育児体験



## ●予防接種

予防接種は体調の良い時に、早めに行いましょう。

高齢者用肺炎球菌  
▼対象/平成30年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、今までに肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人  
▼とき/3月31日(日)まで  
▼ところ/平成30年度健康カレンダーに記載の医療機関(要予約) ▼持ち物/予防票、自己負担金4千円

※予防票が手元ない人は、保健センターにご連絡ください。

## ●母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)



## ●健康相談

常設健康相談(乳幼児・成人)  
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分  
成人健康相談  
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分

管理栄養士の食生活相談  
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約  
歯科衛生士の歯科相談  
▼とき/5日(火)・19日(火)・26日(火) 午後3時～4時 ※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)  
▼とき/13日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ