



子育てひろば



広報ふじえだ2月20日号

ひまわり(ふじの花保育園内)／☎636・7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時
5日(月) ※対象は首のすわった子から1歳6カ月までの子。
〈年齢別遊び(作って遊ぼう! ひも通し)〉
☎6日(火)午前10時～11時
※対象は平成28年度に生まれた子。定員20組。
〈ひまわり広場〉雨天中止
9日(金)午前10時30分～11時…駅南公園

光の子広場(青木橋保育園内)／☎641・1262

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
5日(月)・19日(月) 午前9時30分～11時
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
9日(金)午前10時～11時…青木中央公園
〈作って遊ぼう〉
14日(水)・☎28日(水) 午前9時30分～11時
〈元気に1・2〉(☎)1日(木)午前9時～
15日(木)午前10時～11時 ※対象は歩行ができる子。
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びリンパマッサージ)〉
(☎)2月27日(火)午前9時～
13日(火)午前10時～11時…青木橋保育園
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
27日(火)午後2時～3時30分…南新屋会館
※対象は生後6カ月くらいまでの子。
〈一緒に遊ぼう〉29日(木)午前10時～11時…文化センター

ひよこ(ひよこ保育園内)／☎636・0560

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
※園庭開放は、午前10時から。
〈赤ちゃんの日〉6日(火)午前9時30分～11時30分
※対象は1歳までの子。
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分
1日(木)・22日(木)・29日(木)
〈ピョピョお話し会〉2日(金)午前10時30分～11時
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分
☎14日(水)…大洲地区交流センター
☎28日(水)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

高洲こども広場(高洲地区交流センター内)／☎635・1477

〈遊びの時間〉2日(金)～4日(日)、18日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分
9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
〈うたってあそぼう〉
14日(水)・28日(水) 午前11時～11時20分

くるるん(前島保育園内)／☎636・7780

〈支援室〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
〈ふれあい広場〉
7日(火)午前9時45分～11時…生涯学習センター
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子: 1日(木)…稲葉地区交流センター
平成27年度に生まれた子: 22日(木)…稲葉地区交流センター
平成28年度に生まれた子: 6日(火)…前島保育園
〈こんにちば赤ちゃん〉(☎)2月28日(火)午前9時～
13日(火)午前9時45分～11時…青島南地区交流センター
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎)2月28日(火)午前9時～
9日(金)午前9時45分～11時…大洲地区交流センター
※対象は生後7カ月から1歳の誕生月までの子。

〈いどばた会議〉
☎15日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター
※藤枝市へ引っ越してきた人の交流の場です。
〈みんなで遊ぼう〉(☎)2月28日(火)午前9時～
20日(火)午前9時45分～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。
〈おひさま広場〉(☎)2月28日(火)午前9時～
28日(火)午前9時45分～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。

にこにこ広場(青島北地区交流センター内)／☎645・2525

〈遊びの時間〉18日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
〈ふたごちゃんの家〉13日(火)午前10時～11時30分
藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内)／☎631・6452
〈支援室・園庭開放〉18日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時
〈赤ちゃんあつまれ〉☎20日(火)午前10時～11時
※対象は生後7カ月から1歳くらいまでの子。
〈みんなでよい・ドン〉☎15日(木)午前10時～11時
※対象は1歳6カ月以上の子。

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内)／☎631・5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日
午前9時～正午、午後2時～4時
〈ぐるんぱの広場〉
13日(火)午前9時30分～11時30分…西益津地区交流センター
〈おはなしのとびら〉20日(火)午前11時～11時30分
〈わいわいパーク〉(☎)2月28日(火)午後1時～
午前9時30分～11時 定員各30組。
5日(月) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。
27日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。
〈赤ちゃん集まれ〉(☎)1日(木)午前9時～
26日(月)午前10時～10時30分
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。定員10組。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内)／☎638・2941

〈支援室・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
7日(火)・16日(金) 午前10時～11時
〈エンジェル広場(お楽しみ会、誕生会)〉
☎13日(火)午前10時～11時
※対象は2歳以上の子。
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内 いずれも午前10時～11時
9日(金)・22日(木)…蓮華寺池公園子ども広場
27日(火)…貝立公園
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉
☎2日(金)午前10時～11時…葉梨地区交流センター
※対象は生後3カ月から7カ月くらいまでの子。
〈赤ちゃん遊ぼう〉
☎8日(木)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。
〈星の子広場1・2・3〉午前9時30分～11時
☎星の子①平成28年度に生まれた子: 19日(月)
星の子②平成27年度に生まれた子: 6日(火)

めだかつこ(藤枝保育園内)／☎270・7381

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
9日(金)・15日(木) 午前9時30分～11時
〈めだかつこ広場〉いずれも午前9時30分～11時
☎6日(火)…藤枝保育園(似顔絵を描いてもらおう)
☎14日(水)…藤枝保育園(お別れ会)
8日(木)…葉梨地区交流センター(フォトフレーム作り)

〈めだかつこパーク〉雨天中止
19日(月)…蓮華寺池公園ジャンボすべり台
〈赤ちゃん遊ぼう〉(☎)1日(木)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

ふれあいルーム(たちばな保育園内)／☎644・2522

〈園庭で遊ぼう〉5日(月)午前9時30分～11時
〈遊戯室で遊ぼう〉
1日(木)午前10時～11時 ※誕生会も行います。
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時
☎2日(金)…たちばな保育園(ひな祭り)
※午前11時から、給食の試食会(要予約)を行います。
☎14日(水)…西益津地区交流センター(健康時にも役立つベビーマッサージ)
☎16日(金)…たちばな保育園(成長記録を残そう)
〈赤ちゃん遊ぼう(簡単クッキング)〉
☎6日(火)午前10時～11時…広幡地区交流センター
※対象は生後6カ月から1歳くらいまでの子。
〈公園で遊ぼう〉雨天中止
22日(木)午前10時～11時…水守東公園

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内)／☎667・7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時
〈大きなあれ〉(☎)1日(木)午前8時30分～
22日(木)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成26年度に生まれた子: 20日(火)…岡部支所分館
平成27年度に生まれた子: 13日(火)…岡部支所分館
平成28年度に生まれた子: 6日(火)…岡部支所分館
〈ちびっこあつまれ〉14日(水)午前10時～11時

あさひな(岡部あさひな保育園内)／☎668・0200

〈ホール・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～午後4時
〈びよびよルーム〉6日(火)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子。
〈母の詩(わらべうた「どんぐりころちゃん」)〉
14日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター
〈園庭で遊ぼう〉5日(月)午前10時～11時30分
〈あつまれ広場(ひなまつり)〉
2日(金)午前10時～11時30分

おひさま(岡部みわ保育園内)／☎667・0901

〈園庭開放〉雨天中止
6日(火)午前9時30分～11時
めばえキッズ(わかば保育園内)／☎636・6303
〈園庭開放〉雨天は室内
13日(火)・15日(木) 午前9時30分～11時
〈いっしょにあそぼう〉
7日(火)午前9時30分～11時

ぼかぼか(岡部聖母保育園内)／☎667・0232

〈園庭開放〉雨天中止
1日(木)午前9時45分～11時

藤枝おやこ館(BI.VI藤枝内)／☎631・5780

〈遊びのスペース〉水曜日は休み
午前10時30分～午後4時30分
〈楽しい工作「おひなさま作り」〉
2日(金)午前10時30分～正午

れんげじスマイルホール／☎641・7715

〈プレイゾーン〉木曜日は休み
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、
午後3時～5時
〈しゃぼん玉で遊ぼう〉
☎21日(水)午前11時～11時30分 ※参加料500円。

子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」
では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな
催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP



※原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。※各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。※いずれも祝・休日は休みです。※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

アイコンの見方▶ 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。☎: 予約制

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
25	26	27	28	1	2	3
				きのこ ひょ ホールあそび ほ 園庭開放 めだ 赤ちゃん遊ぼう ☎ ふ 遊戯室で遊ぼう に おたのしみたいむ	ひょ ピョピョお話し会 工 手遊びリンパマッサージ ☎ 藤 おひなさま作り あ あつまれ広場 ふ そだちの広場 ☎	ひなまつり柏屋音楽会…大旅籠柏屋
4	5	6	7	8	9	10
	ひょ ふれあいひろば 光 園庭で遊ぼう ぐ わいわいパーク ☎ あ 園庭で遊ぼう ふ 園庭で遊ぼう	きのこ ひょ 赤ちゃんの日 めだ めだかつこ広場 ☎ 工 星の子② ひょ 年齢別遊び ☎ ち きのこ お 園庭開放 あ びよびよルーム ふ 赤ちゃん遊ぼう ☎ 3歳児 健康診査	ふれあい広場 工 園庭で遊ぼう めほ いっしょにあそぼう 1歳6か月児 健康診査	めだ めだかつこ広場 工 赤ちゃん遊ぼう ☎ に おたのしみたいむ	赤ちゃん遊ぼう ☎ めだ 園庭で遊ぼう 工 公園で遊ぼう ひょ ひまわり広場 光 公園で遊ぼう 高 読み読み会 6か月児 すこやか相談	
11	12	13	14	15	16	17
玉露の里 椿まつり…玉露の里 て～しゃばストリート「SHIDAマルシェ」…藤枝駅南口広場		こんにちは赤ちゃん ☎ 工 エンジェル広場 ☎ 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐ ぐるんぱの広場 ち きのこ めほ 園庭開放 に ふたごちゃんの家 3歳児 健康診査	ひょ すくすく赤ちゃん ☎ めだ めだかつこ広場 ☎ 光 作って遊ぼう ち ちびっこあつまれ あ 母の詩 ふ そだちの広場 ☎ 高 うたってあそぼう 1歳6か月児 健康診査	いどばた会議 ☎ めだ 園庭で遊ぼう 光 元気に1・2 ☎ めほ 園庭開放 藤 みんなでよい・ドン ☎ に おたのしみたいむ	工 園庭で遊ぼう ふ そだちの広場 ☎ 高 読み読み会 6か月児 すこやか相談 	
18	19	20	21	22	23	24
	めだ めだかつこパーク 工 星の子① ☎ 光 園庭で遊ぼう	みんなで遊ぼう ☎ おはなしのとびら ち きのこ 藤 赤ちゃんあつまれ ☎ 3歳児 健康診査	春分の日 れ しゃぼん玉で遊ぼう ☎	きのこ ひょ ホールあそび 工 公園で遊ぼう ち 大きなあれ ☎ ふ 公園で遊ぼう に おたのしみたいむ	高 読み読み会 6か月児 すこやか相談 	
25	26	27	28	29	30	31
わくわく春のわんぱくまつり…大久保ガラススキー場・キャンプ場	赤ちゃん集まれ ☎	工 公園で遊ぼう 光 赤ちゃん遊ぼう ☎ ぐ わいわいパーク ☎	ひょ すくすく赤ちゃん ☎ 光 作って遊ぼう ☎ 高 うたってあそぼう く おひさま広場 ☎ 1歳6か月児 健康診査	ひょ ホールあそび 光 一緒に遊ぼう に おたのしみたいむ	高 読み読み会	第40回金比羅山・瀬戸川桜まつり(メニューイベント)…志太河川敷公園・瀬戸川左岸堤(～4月1日)

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。
※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



3月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
☎645・1111 ☎645・2122 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もぐもぐくぐく 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ

●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成29年11月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成29年5月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)
▼受付時間/正午～午後1時
▼健診開始/午後1時
6か月児すこやか相談
▼対象/平成29年8月生まれ
▼とき/9日(金)・16日(金)・23日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成28年8月生まれ
▼とき/7日(水)・14日(水)・28日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査
▼対象/平成27年2月生まれ
▼とき/6日(水)・13日(水)・20日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。



母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午

●がん検診
本年度のがん検診は終了しました。
4月からの各種がん検診を保健センターで受け付けます。
▼受け付けている検診/
・子宮がん検診(20歳以上女性)
・乳がん検診(30歳以上女性)
・大腸・肺がん検診(40歳以上)
・前立腺がん検診(50歳以上男性)
・ピロリ菌胃がんリスク判定(40歳以上で過去に市の検査を受けたことがない人)
※胃を切除した人、ピロリ菌の除菌を受けたことがある人、腎不全または透析を受けている人は、ピロリ菌胃がんリスク判定が受けられません。詳しくはお問い合わせください。



健康相談

常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/6日(水)・13日(水)・20日(水) 午後3時～4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/7日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

3月の休日当番医

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	4日(日)	11日(日)	18日(日)	21日(祝)	25日(日)
外科	いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	秋山医院(本町三) ☎641・6175	山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645・8880
内科	(内・小) 横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622・0045	(内・小) みやはら内科クリニック(小石川町一) ☎647・5670	(小) 小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック(小石川町一) ☎644・8800	(内) 吉田クリニック(大洲四) ☎634・0006	(内) サニーメディカルクリニック(駅前二) ☎641・2052
小児科	(小) 小林小児科(前島一) ☎635・2620	(内) すみや脳神経クリニック(本町二) ☎647・5511	(内) 青島北クリニック(瀬古二) ☎647・7707	(内) 山崎クリニック(志太二) ☎645・1211	(小) 田熊こどもクリニック(瀬古二) ☎647・5225
眼科	(内) いわしたクリニック(上青島) ☎631・6660	(内) 花岡医院(岡部町内谷) ☎667・3323	(内・小) にわ医院(藤岡一) ☎645・2800	(内・小) 藤岡クリニック(藤岡二) ☎641・6288	(内) 井澤内科クリニック(本町二) ☎644・5566
耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646・3313	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623・1187	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635・8687	八橋耳鼻咽喉科(焼津市八橋四) ☎629・5566	村松耳鼻咽喉科(藤枝五) ☎641・5318
歯科	スマートデンタルオフィス(音羽町二) ☎644・0264	ホワイト歯科クリニック(築地) ☎644・8148	いのくま歯科・矯正歯科(青木二) ☎646・5618	時ヶ谷歯科クリニック(時ヶ谷) ☎644・9300	ふたば歯科医院(瀬戸新屋) ☎643・6116
その他	—	—	—	(産・婦) いしかわレディースクリニック(平島) ☎643・0311	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



3月の各種相談

※相談料は無料。予は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。祝日はお休みです。
※市役所でのようす相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	14日(水)・28日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	14日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
予法律	7日(水)・14日(水) 22日(水)・28日(水)	13:00～16:00
予相続・登記	2日(金)	13:00～16:00
予測量・登記	16日(金)	13:00～16:00
予遺言等公正証書相談	27日(火)	13:40～15:40
労働関係お困り事	12日(月)	13:30～16:00
消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
予多重債務	9日(金)・23日(金)	13:00～15:00
建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	20日(火)	13:00～16:00
男女共同参画課 ☎643・3198		
予女性	木曜日	13:30～16:15
納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜～金曜日	8:30～17:00
子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝(BIV藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
福祉課 ☎644・9281		
予精神・酒(アルコール、ギャンブル)	6日(火)	13:15～16:00
予高次脳機能障害	12日(月)	13:00～17:00
予ひきこもり	木・金曜日	9:00～16:00
地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ 即日検査	1日(木) 15日(木)	18:00～19:40 9:00～11:00
予骨髄ドナー登録	1日(木)	受付17:30
予肝炎ウイルス検査	15日(木)	受付11:20

