



2月 すこやか情報箱



健康
カレンダー

健康推進課(保健センター内) ☎645・1111 FAX 645・2122
✉hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp

※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



もくもくくくく 赤ちゃん教室(無料)

離乳食の話と作り方について
▼受付時間/午前9時45分～10時 ▼終了時間/午前11時10分ごろ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※直接会場へ
●委託医療機関での
乳児健康診査(無料)
▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証
4か月児健康診査
▼対象/平成29年10月生まれ
10か月児健康診査
▼対象/平成29年4月生まれ
※日時は、健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。



いっしょ

乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時 ▼健診開始/午後1時6か月児すこやか相談
●乳幼児健康診査(無料)
▼対象/平成29年7月生まれ
▼とき/9日(金)・16日(金)・23日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6か月児健康診査
▼対象/平成28年7月生まれ
▼とき/7日(水)・14日(水)・21日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、オムツ、フツ化物塗布料400円(希望者のみ)
3歳児健康診査
▼対象/平成27年1月生まれ
▼とき/6日(水)・20日(水)・27日(水) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、早期尿※事前に配布されている視力・聴力検査を、家庭で行ってきてください。当日は、家庭で行った視力検査をもとに、目の検査を行います。

パパママ教室

初めてパパ、ママになる夫



婦二人で参加ください。
▼対象/平成30年5月～7月に第一子誕生予定の夫婦
▼とき/内容/19日(月)：妊娠中の栄養・地域の子育て支援、26日(月)：赤ちゃんの話し・歯の健康、3月5日(月)：妊婦・育児体験 いずれも午後1時20分～3時30分(受付：午後1時) ▼持ち物/母子健康手帳 ▼申し込み/電話で健康推進課へ
●予防接種(無料)
予防接種は体調の良い時に、早めに行いましょう。
▼持ち物/母子健康手帳、予診票(各医療機関、保健センターにあります)
※予約は、平成29年度健康カレンダーに記載の医療機関にご連絡ください。
麻疹風しん混合
▼対象/1期：1歳、2期：年長児該当年齢
二種混合(ジフテリア・破傷風)
▼対象/11・12歳
日本脳炎(2期)
▼対象/9・12歳

母子健康手帳の交付

▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、旅券など)
●健康相談
常設健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/月曜～金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜・金曜 午後1時～3時、金曜 午前9時～11時 ※要予約
歯科衛生士の歯科相談
▼とき/6日(水)・20日(水)・27日(水) 午後3時～4時 ※要予約
出張健康相談(乳幼児・成人)
▼とき/7日(水)午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ



いっしょ

2月の休日当番医

◎志太医師会 ☎641・3385 ☎http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで)

	4日(日)	11日(祝)	12日(休)	18日(日)	25日(日)
外科	しまづ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	高松整形外科 (岡出山三) ☎643・2378	はまべ整形外科 (上敷田) ☎648・1500
内科 小児科	(内) なお消化器内科クリニック (高洲一) ☎634・1825	(内・小) 櫻井医院 (焼津市上新田) ☎622・0122	(小) 高洲早川クリニック (与左衛門) ☎636・0021	(内) 水上内科クリニック (高柳二) ☎634・1200	(内) 鈴木循環器クリニック (高柳四) ☎634・3131
	(内) 高橋医院 (下青島) ☎647・0370	(内) 鈴木内科医院 (茶町四) ☎644・6960	(内) ハラダ城南医院 (田中三) ☎647・1234	(内・小) 入交医院 (大手二) ☎641・0135	(内・小) 板倉医院 (田沼四) ☎636・0881
	(内・小) 大持医院 (藤枝五) ☎641・0651	—	(内) ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	—	(内・小) 柴田医院 (藤枝四) ☎641・0127
眼科	—	—	—	—	小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160
耳鼻科	たなか耳鼻科 (焼津市小柳津) ☎621・5888	ふじえだ耳鼻科 (上敷田) ☎648・1000	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001
歯科	駿河台井澤歯科 (駿河台二) ☎644・1182	浅井歯科医院 (高岡一) ☎636・8241	おおはし歯科クリニック (水守一) ☎641・6591	溝越歯科医院 (上敷田) ☎638・1184	井口歯科 (駅前三) ☎645・4182
その他	—	—	(皮) きたむら皮フ科クリニック (水守一) ☎631・4412	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科 ※2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。



2月の各種相談

※相談料は無料。予は要予約で、●の受け付けは午後4時まで。休日はお休みです。
※市役所でのよろず相談には、ポルトガル語通訳がいます。また、手話通訳を希望する人は、事前にご連絡ください。法律相談は、予約時に内容を確認します。

市役所での相談		
◎市民相談センター ☎643・3318		
●一般	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	水曜日	9:00～16:00
よろず	14日(水)・28日(水)	(受付9:30～12:00) 10:00～12:00 (受付13:00～14:00) 13:00～15:00
よろず(岡部支所分館)	14日(水)	(受付13:00～15:00) 13:00～16:00
予法律	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	13:00～16:00
税務相談(予9日(金)正午まで)	13日(水)	13:00～15:40
予相続・登記	2日(金)	13:00～16:00
予測量・登記	16日(金)	13:00～16:00
労働関係お困り事	15日(木)	13:30～16:00
◎消費生活センター ☎643・3305		
●消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
予多重債務	9日(金)・23日(金)	13:00～15:00
◎建築住宅課 ☎643・3481		
木造住宅よろず	20日(水)	13:00～16:00
◎男女共同参画課 ☎643・3198		
予女性	木曜日	13:30～16:15
◎納税課 ☎643・3122		
夜間納税(市税・国保税)	木曜日	17:15～19:00

◎子ども家庭課 ☎643・7227		
家庭児童・DV	月曜～金曜日	8:30～17:00
◎子ども発達支援センター ☎667・3988		
発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
サンライフ藤枝 ☎644・3012		
内職(雇用に関する情報提供)	火曜～金曜日	9:00～16:00
ハローワークプラザ藤枝 (BiVi藤枝内) ☎636・2126		
求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
認知症コールセンター ☎643・7830		
認知症	月曜～金曜日	9:00～17:00
教育相談室 ☎644・7867		
不登校など	月曜～金曜日	13:00～16:30
生涯学習センター ☎643・3047		
青少年	月曜～金曜日	9:00～16:30
中部健康福祉センターでの相談		
◎福祉課 ☎644・9281		
予精神・酒(アルコール・ギャンブル)	6日(水)・21日(水)	13:15～16:00
予ひきこもり	木・金曜日	9:00～16:00
◎地域医療課 ☎644・9273		
予エイズ 即日検査	1日(木) 15日(木)	18:00～19:40 9:00～11:00
予骨髄ドナー登録	1日(木)	受付17:30
予肝炎ウイルス検査	15日(木)	受付11:20