

くるるん(前島保育園) ☎636-7780

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分  
〈ふれあい広場〉  
8日(木)午前9時45分～11時…生涯学習センター  
〈きのこ③〉  
20日(月)午前10時～11時…前島保育園  
※対象は平成29年度に生まれた子。

〈きのこのこ〉  
24日(金)午前10時～11時…稲葉地区交流センター  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈こんにちは赤ちゃん〉(予)3月26日(木)～  
15日(火)午前10時～11時…青島南地区交流センター  
※対象は首のすわった子から生後6カ月までの子。  
〈赤ちゃん遊ぼうA・B〉(予)3月26日(木)～  
午前10時～11時…大洲地区交流センター  
A 9日(木) ※対象は生後7カ月～歩行前までの子。  
B 16日(木) ※対象は歩行できる子～1歳5カ月の子。  
〈みんなで遊ぼう〉(予)3月26日(木)～  
21日(火)午前10時～11時…大洲勤労者体育館  
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさま広場〉(予)3月26日(木)～  
7日(火)午前10時～11時…総合運動公園  
※対象は1歳6カ月以上の子。  
〈おしゃべりサロン〉  
予23日(木)午前10時～11時…大洲地区交流センター  
※藤枝市へ引越してきた人の交流の場です。

ひよこ(ひよこ保育園) ☎636-0560

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
※園庭開放は午前10時から  
〈ホールあそび〉いずれも午前10時30分～11時30分  
2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)  
〈ピョピョお話し会〉  
予3日(金)午前10時30分～11時  
〈すくすく赤ちゃん〉午前9時30分～11時30分  
予15日(木)…大洲地区交流センター  
予22日(木)…青南町公会堂 ※対象は1歳までの子。

めだかっこ(藤枝保育園) ☎270-7381

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内 1日(木)～11日(木)  
3日(金)・14日(火)・21日(火)  
〈めだかっこ広場〉いずれも午前9時30分～11時  
予7日(火)…藤枝保育園(くわくくわく人形を作ろう・身体測定・誕生会)  
16日(木)…藤の瀬会館(芝生広場で遊ぼう) ※雨天中止  
23日(木)…稲葉地区交流センター(チュールバッグを作ろう)  
予28日(火)…藤枝保育園(こいのぼりを作ろう)  
〈赤ちゃん遊ぼう〉予2日(木)午前9時30分～11時  
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。  
〈わくわく合同広場(親子で楽しくリンパ体操)〉  
予24日(金)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム  
〈めだかっこパーク(れんげ畑で遊ぼう)〉雨天中止  
予10日(金)午前9時30分～11時…瀬戸谷にこここ農園  
〈ママと赤ちゃん〉予22日(火)午前10時～11時  
※対象は妊婦さんと6カ月までの子。バスタオル持参。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園) ☎638-2941

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内  
30日(木)午前10時～11時  
〈公園で遊ぼう〉雨天は室内 午前10時～11時  
1日(木)…水守中央公園  
3日(金)…蓮華寺池公園子ども広場  
〈エンジェル広場(フローティングボットルを作ろう)〉  
予16日(木)午前10時～11時  
〈手遊びベビーリンパマッサージ〉  
予14日(火)午前10時～11時…栗原地区交流センター  
※対象は生後3カ月～8カ月くらいの子。  
〈赤ちゃん遊ぼう〉  
予9日(木)午前10時～11時…生涯学習センター  
※対象は生後6カ月～歩行前までの子。  
〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時  
星の子①令和元年度に生まれた子：21日(火)

星の子②平成30年度に生まれた子：23日(木)  
星の子③平成29年度に生まれた子：28日(火)

ひまわり(ふじの花保育園) ☎636-7760

〈園庭開放・テラスさんさんひろば〉雨天は室内  
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時  
〈ふれあいひろば(ホール)〉午前9時30分～11時  
13日(月)・20日(月)  
※対象は首のすわった子から未就園児。  
〈年齢別遊び〉(予)3月26日(木)～  
22日(火)午前10時～11時  
※対象は平成29年度生まれの子。定員20組。  
〈おしゃべりひろば〉(予)3月26日(木)～  
28日(火)午前10時～11時…与左衛門町内会館  
※対象は歩行前の子。定員10組。  
〈ひまわり広場〉雨天中止 午前10時30分～11時  
9日(木)…駅南公園  
23日(木)…栃山川中の橋公園  
〈読み聞かせ〉17日(金)午前11時～11時30分

光の子広場(青木橋保育園) ☎641-1262

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈作って遊ぼう〉午前9時30分～11時  
8日(木)・22日(木)  
〈公園で遊ぼう〉雨天中止  
10日(金)午前10時～11時…青木中央公園  
〈元気に1・2〉(予)2日(木)～  
16日(木)午前10時～11時  
※対象は歩行ができる子。  
〈赤ちゃん遊ぼう(手遊びベビーリンパマッサージ)〉  
(予)3月25日(水)～ 午前10時～11時30分  
14日(火)…青木橋保育園  
※対象は生後7カ月～1歳までの子。  
21日(火)…南新屋会館  
※対象は生後6カ月～1歳までの子。  
〈一緒に遊ぼう〉  
30日(木)午前10時～11時…文化センター  
〈ひかりのご話し会〉  
30日(木)午前10時30分～11時…青木橋保育園

ぐるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎631-5360

〈支援室・園庭開放〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈ぐるんぱの広場〉午前9時30分～11時30分  
14日(火)…西益津地区交流センター  
〈おはなしのとびら〉7日(火)午前11時～11時30分  
〈わいわいパーク〉(予)3月31日(火)午後1時～  
午前9時30分～11時30分 定員各20組。  
15日(火) ※対象は歩行を始めた子から1歳6カ月までの子。  
22日(火) ※対象は1歳7カ月以上の子。  
〈赤ちゃん集まれ〉(予)1日(水)～  
30日(木)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～歩行前までの子。定員10組。

藤枝子ども広場(藤枝地区交流センター内) ☎631-6452

〈遊びの時間〉19日(日)・29日(祝)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈みんなでよーいドン〉  
予10日(金)午前10時～10時50分  
※対象は1歳6カ月以上の未就園児。  
〈赤ちゃんあつまれ〉(予)3月24日(火)～  
21日(火)午前10時～11時  
※対象は生後7カ月～1歳くらいの子。

ふれあいらーム(たちばな保育園) ☎090-6617-3824

〈支援室〉月曜～金曜日  
午前9時～正午、午後2時～4時  
〈園庭遊び〉雨天は室内 10日(金)午前9時30分～11時  
〈遊戯室で遊ぼう〉6日(月)午前10時～11時  
〈公園で遊ぼう〉3日(金)午前10時～11時…水守中央公園  
〈そだちの広場〉いずれも午前9時30分～11時  
13日(月)…たちばな保育園(れんげ畑で遊ぼう)  
予15日(火)…西益津地区交流センター(こいのぼり作り)  
予27日(月)…たちばな保育園(屋上で遊ぼう)  
〈赤ちゃんあそぼう・ベビーマッサージ〉  
予21日(火)午前10時～11時…広幡地区交流センター  
※対象は1歳までの子。

〈わくわく合同広場(親子で楽しくリンパ体操)〉  
予24日(金)午前9時30分～11時…勤労青少年ホーム

ちびっこルーム(福祉センターさすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時  
〈大きくなあれ〉(予)1日(火)午前8時30分～  
22日(火)午前9時30分～10時30分  
※対象は生後7カ月～1歳までの子  
〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時  
平成29年度に生まれた子：21日(火)…岡部支所分館  
平成30年度に生まれた子：14日(火)…岡部支所分館  
令和元年度に生まれた子：7日(火)…岡部支所分館  
〈ちびっこあつまれ〉28日(火)午前10時～11時  
〈わらべうた〉9日(木)午前10時30分～11時

高洲こども広場(高洲地区交流センター内) ☎635-1477

〈遊びの時間〉19日(日)・29日(祝)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈読み読み会〉いずれも午前10時30分～11時15分(15分ずつ3回)  
3日(金)・10日(金)・17日(金)  
〈うたってあそぼう〉いずれも午前11時～11時20分  
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)

にこにこ広場(青島北地区交流センター内) ☎645-2525

〈遊びの時間〉19日(日)・29日(祝)は休み  
火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
〈おたのしみたいむ〉いずれも午前11時～11時20分  
2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)  
〈藤枝市ふたごちゃんの会〉  
21日(火)午前10時～11時30分…青島北地区交流センター

あさひな(岡部あさひな保育園) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
〈びびよルーム〉7日(火)午前10時～11時30分  
※対象は生後6カ月～1歳6カ月までの子。  
〈園庭で遊ぼう〉17日(金)午前10時～11時30分  
〈母の詩(わらべうた・どんぐりころちゃん)〉  
15日(火)午前10時30分～11時…いきいき交流センター  
〈制作遊び(五月飾り)〉いずれも午前10時～11時30分  
22日(火)・23日(木)・24日(金)

おひさま(岡部あさひな保育園) ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止  
15日(火)午前9時30分～11時  
めばえキッズ(わかば保育園) ☎636-6303  
(わかばみや保育園) ☎635-8902  
〈園庭開放(両園共通)〉雨天は室内  
いずれも午前9時30分～11時  
14日(火)・16日(木)・21日(火)・23日(木)

ぽかぽか(岡部聖母保育園) ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止  
15日(火)午前9時45分～11時  
藤枝おやこ館(BiVi藤枝内) ☎631-5780  
〈遊びのスペース〉水曜日は休み  
午前10時30分～午後4時30分  
〈食育サロンにこここほっぺ(管理栄養士の話と相談)〉  
2日(木)午前10時40分～正午  
※子育て相談や各種行事なども行っていきます。詳しくは、お問い合わせください。

れんげじスマイルホール ☎643-6611(児童課)

〈プレイゾーン〉木曜日は休み  
午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時  
〈なっちゃんとうぼろ〉  
13日(月)午前11時10分～11時25分  
※3月31日(火)までは休館中です

まちの保健室  
～助産師、看護師による相談会～  
児童課 ☎643-6611  
とき／9日(木)午前9時30分～正午  
ところ／にこにこ広場(青島北地区交流センター内)

# 4月 子育てひろば

アイコンの見方 → 左記の支援センター名の頭文字をアイコンにしています。予：予約制

## 子育て支援センターとは

親子で安心して過ごすことができる「子育て支援センター」では、季節に合わせた行事や遊びの教室など、さまざまな催しを行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



施設案内MAP

- 原則、未就園児とその保護者が対象で、参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
- 各子育て支援センターで電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
- いずれも祝日は休みです。
- 記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。
- 大雨、台風等、悪天候により中止になる事業もあります。詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
29	30	31	1	2	3	4
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各子育て支援センターまでお問い合わせをお願いいたします。			公園で遊ぼう うたってあそぼう	ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう おたのしみたいむ 食育サロン	ピョピョお話し会 園庭で遊ぼう 公園で遊ぼう 園庭で遊ぼう 読み読み会	
5	6	7	8	9	10	11
	遊戯室で遊ぼう	おひさま広場 めだかっこ広場 おはなしのとびら きのこ びびよルーム	ふれあい広場 作って遊ぼう うたってあそぼう	赤ちゃん遊ぼうA ホールあそび 赤ちゃん遊ぼう ひまわり広場 わらべうた おたのしみたいむ まちの保健室	めだかっこパーク 公園で遊ぼう みんなでよーいドン 園庭遊び 読み読み会	
12	13	14	15	16	17	18
	ふれあいひろば そだちの広場 なっちゃんと遊ぼう	園庭で遊ぼう 手遊びベビーマッサージ 赤ちゃん遊ぼう ぐるんぱの広場 きのこ 園庭開放	こんにちは赤ちゃん すくすく赤ちゃん わいわいパーク そだちの広場 うたってあそぼう 母の詩 園庭開放 園庭開放	赤ちゃん遊ぼうB ホールあそび めだかっこ広場 エンジェル広場 元気に1・2 おたのしみたいむ 園庭開放	読み聞かせ 読み読み会 園庭で遊ぼう	
19	20	21	22	23	24	25
	きのこ③ ふれあいひろば	みんなで遊ぼう 園庭で遊ぼう 星の子① 赤ちゃん遊ぼう 赤ちゃんあつまれ きのこ 赤ちゃんあそぼう 藤枝市ふたごちゃんの会 園庭開放	すくすく赤ちゃん ママと赤ちゃん 年齢別遊び 作って遊ぼう わいわいパーク 大きくなあれ うたってあそぼう 製作遊び	おしゃべりサロン ホールあそび めだかっこ広場 星の子② ひまわり広場 おたのしみたいむ 製作遊び 園庭開放	きのこのこ わくわく合同広場 わくわく合同広場 製作遊び	
26	27	28	29	30	1	2
	そだちの広場	めだかっこ広場 星の子③ おしゃべりひろば ちびっこあつまれ	昭和の日	ホールあそび 園庭で遊ぼう 一緒に遊ぼう ひかりのご話し会 赤ちゃん集まれ おたのしみたいむ		

※カレンダーに記載した催しの開催日以外でも、各子育て支援センター(一部を除く)の開所時間内には自由に利用することができます。※土・日曜日の催しについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。





健康カレンダー

## すこやか情報箱

## 4月

健康推進課（保健センター内） ☎645・1111 645・2122  
 ☒hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp  
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです。



## 大人の健康

## 4月

## 各種相談



## がん検診

2人に1人ががんになる時代です。しかし、がんは早期発見すれば90%以上が治ります。がん検診は自覚症状のない段階で発見できる唯一の方法です。ぜひ、この機会に受診してください。

令和2年度の子宮がん検診（20歳以上）・乳がん検診（40歳以上）は4月1日（水）から、肺・大腸がん検診（40歳以上）・前立腺がん検診（50歳以上）・ピロリ菌胃がんリスク判定（40歳以上）は5月20日（水）から開始します。

詳しくは、健康カレンダーまたは市ホームページをご確認の上、健康推進課へお申し込みください。

※年齢は、2021年4月1日時点



## こども

## 母子健康手帳の交付

▼とき／月曜～金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物／妊娠届出書、マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証、旅券など）

## もぐもぐいっくん 赤ちゃん教室（無料）

▼内容／離乳食の話と作り方について ▼受付時間／午前9時45分～10時 ▼終了時間／午前11時10分ごろ ▼持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも子ども連れの人のみ ※直接会場へ

▼離乳食の話 前編（5か月児）  
 ▼対象／令和元年11月生まれ  
 ▼とき／13日（月）

▼離乳食の話 後編（8か月児）  
 ▼対象／令和元年8月生まれ  
 ▼とき／20日（月）

## 委託医療機関での乳児健康診査（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

▼4か月児健康診査  
 ▼対象／令和元年12月生まれ



## 10か月児健康診査

▼対象／令和元年6月生まれ  
 ※日時は、令和2年度健康カレンダーに記載されている医療機関にご確認ください。

## 乳幼児健康診査（無料）

▼受付時間／正午～午後1時  
 ▼健診開始／午後1時

▼6か月児すこやか相談  
 ▼対象／令和元年9月生まれ  
 ▼とき／10日（金）・17日（金）・24日（金）  
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル

## 1歳6か月児健康診査

▼対象／平成30年9月生まれ  
 ▼とき／8日（水）・15日（水）・22日（水）  
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、オムツ、フッ化物塗布料400円（希望者のみ）

▼3歳児健康診査  
 ▼対象／平成29年3月生まれ  
 ▼とき／7日（火）・14日（火）・21日（火）  
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

◎志太医師会（☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/） 藤枝歯科医師会（☎646・2270）  
 診療時間／午前9時～午後5時（焼津市の耳鼻科は午前8時30分から、歯科は午後3時まで）

## 休日当番医

	5日（日）	12日（日）	19日（日）	26日（日）	29日（祝）
外科	近藤胃腸科外科（南新屋）☎641・2625	西井胃腸科外科（高柳）☎637・0610	吉田医院（焼津市利右衛門）☎622・0108	ためま街道整形外科（大新島）☎634・1110	ほしのクリニック（岡部町内谷）☎667・0100
内科・小児科	〈内・小〉大岩内科医院（高岡一）☎636・0018	〈内〉西井胃腸科外科（高柳）☎637・0610	〈内〉なお消化器内科クリニック（高洲一）☎634・1825	〈内・小〉櫻井医院（焼津市上新田）☎622・0122	〈内・小〉菅ヶ谷内科医院（堀之内）☎641・2903
	〈内〉近藤胃腸科外科（南新屋）☎641・2625	〈内〉すぎむらクリニック（若王子三）☎647・7077	〈内・小〉大持医院（藤枝五）☎641・0651	〈内〉高橋医院（下青島）☎647・0370	〈内〉ハラダ城南医院（田中三）☎647・1234
	〈内・小〉川口内科（八幡）☎644・3366	〈小〉高洲早川クリニック（与左衛門）☎636・0021	—	—	〈内〉ほしのクリニック（岡部町内谷）☎667・0100
眼科	なかがわ眼科クリニック（高洲）☎631・5571	—	—	—	—
耳鼻科	たなか耳鼻科（焼津市小柳津）☎621・5888	むらまつファミリークリニック（藤枝五）☎641・5318	仲神医院（焼津市中新田）☎623・0805	藤枝診療所（高洲）☎635・8749	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津市焼津六）☎620・6001
歯科	緑の森歯科（岡出山一）☎646・2121	浅井歯科医院（高岡一）☎636・8241	おおはし歯科クリニック（水守一）☎641・6591	溝越歯科医院（上藪田）☎638・1184	井口歯科（駅前三）☎645・4182
その他	〈精・心〉藤枝メンタルクリニック（瀬戸新屋）☎631・6841	—	—	—	〈泌〉あおき腎・泌尿器クリニック（本町二）☎647・2022

※休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認をして受診してください。  
 ※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

## 志太・榛原地域救急医療センター ☎644・0099

ところ／瀬戸新屋362-1 診療時間／月曜～金曜日…午後7時30分～10時 土曜・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
 診療科目／内科・小児科 ※4日（土）・12日（日）・19日（日）・26日（日）の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。  
 ※3月まで、金曜日の診療時間は午後7時30分～翌日午前7時です。

## 市役所での相談

◎市民相談センター ☎643・3318	
一般	月曜～金曜日（受付9:00～16:00）9:00～17:00
交通事故	水曜日（受付9:00～11:00）9:00～12:00（受付13:00～15:00）13:00～16:00
よろず ※ポルトガル語通訳者有	8日（水）・22日（水）（受付13:30～15:00）13:30～16:00
☑法律 ※予約時、内容確認有	1日（水）・15日（水）13:00～16:00
	8日（水）・22日（水）9:00～12:00 13:00～16:00
☑税務	14日（火）13:00～15:40
☑相続	3日（金）9:00～12:00 13:00～16:00
☑測量	17日（金）13:00～16:00
☑労働関係	13日（月）13:30～16:00

## ◎消費生活センター ☎643・3305

消費生活	月曜～金曜日（受付9:00～16:00）9:00～17:00
☑多重債務	10日（金）・24日（金）13:00～15:00

## ◎建築住宅課 ☎643・3481

木造住宅よろず	21日（火）13:00～16:00
---------	-------------------

## ◎男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198

☑女性	火曜日、木曜日 13:30～16:15
-----	---------------------

## ◎納税課 ☎643・3122

夜間納税（市税・国保税）	木曜日 17:15～19:00
--------------	-----------------

## ◎子ども家庭課 ☎643・7227

家庭児童・女性相談（DV等）	月曜～金曜日 8:30～17:00
----------------	-------------------

## ◎子ども発達支援センター ☎667・3988

発達	月曜～金曜日 9:00～16:00
----	-------------------

## ハローワークプラザ藤枝（BiVi藤枝内） ☎636・2126

求人求職	月曜～金曜日 10:00～18:00
------	--------------------

## 認知症コールセンター ☎643・7830

認知症	月曜～金曜日 9:00～17:00
-----	-------------------

## 教育相談室 ☎644・7867

不登校など	月曜～金曜日 13:00～16:30
-------	--------------------

## 生涯学習センター ☎643・3047

青少年 ※18時以降は☑	月曜～金曜日 8:30～17:00 18:00～20:30
-----------------	-------------------------------

## 中部健康福祉センターでの相談

## ◎福祉課 ☎644・9281

☑精神・酒害（アルコール、ギャンブル）	7日（火）13:15～16:00
☑ひきこもり	月・火曜日 9:00～16:00

## ◎地域医療課 ☎644・9273

エイズ即日検査、骨髄ドナー登録、肝炎ウイルス検査については、直接お問い合わせください。

## 保健センターでの相談 ☎645・1111

常設健康相談（乳幼児・成人）	月曜～金曜日 9:00～11:30
成人健康相談	月・水・金曜日 13:00～15:30
☑管理栄養士の食生活相談	木曜日 13:00～15:00 金曜日 9:00～11:00
☑歯科衛生士の歯科相談	7日（火）・14日（火）21日（火）15:00～16:00
出張健康相談（乳幼児・成人）	15日（水）9:30～11:00 ところ／福祉センターきすみれ

※相談料は無料。☑は要予約。祝・休日はお休みです。  
 ※市役所での相談で、手話通訳を希望する人は、事前にご相談ください。