

広報 ふじえだ

20
2008
No. 1001

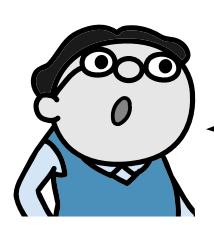
4月からの特定健診・保健指導 — 2~3
すこやか情報箱 — 4~5
藤の里ニュースネットワーク — 6~7

HOT ほっと フォト — 8~9
お知らせ・情報ファイル — 10~15
花と緑のまちづくり — 16



これで安全に渡れるね

静岡国道事務所が国道1号仮宿交差点に建設していた新しい歩道橋「ふれあい横断歩道橋」が完成し、2月7日、関係者や地元住民が参加して完成セレモニーが行われました。この交差点は東名高速焼津インターチェンジや藤枝バイパス、国道1号を結ぶ幹線道路で車両の交通量が非常に多く、また広幡幼稚園・広幡小学校・広幡中学校の通学路にもあたるため、地元住民の安全確保のため、完成が待たれていました。セレモニーには、広幡幼稚園の年長児も参加し、お遊戯を披露しました。その後関係者がテープカットをし、参加者全員で渡り初めをしました。

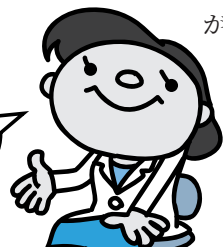


健診を受けて
メタボリックシンドローム
と判定された時はどう
すればいいの？

**保健指導
について**

新しい健診では、メタボリックシンドローム対策と健診後の保健指導に重点がおかれます。

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがあると判定された人については、生活習慣病に移行しないように、生活改善のためのサポートがされます。



メタボリックシンドロームの
リスクを解消するため「保健指導」
を受けてください。一緒に生活習慣
の見直し・改善をして
いきましょう。

◆特定健診で行う検査
全員が行う項目

問診・血圧測定・身体計測（身長・体重・腹囲）・尿検査（尿たんぱく・尿糖）・血液検査（中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・血糖またはHbA1c）

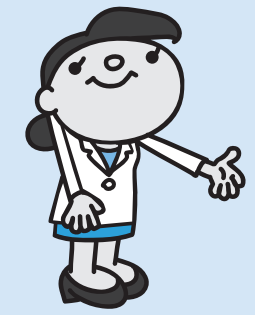
医師の指示により行う項目

心電図・眼底検査・貧血検査（赤血球・ヘマトクリット・ヘモグロビン）

◆保健指導

メタボリックシンドローム該当者や予備群に対し、「自分の生活習慣の問題点は何か」「健康的な生活習慣とはどのようなものか」など、自分で行動目標の方向性を見つけられるように、保健師・栄養士がアドバイスします。健診結果の説明や情報提示を行い、今後健康的な生活が維持できるように3か月～6か月間、個別またはグループ単位で支援します。

特定健診と
保健指導の
具体的内容は
こちらです。



**医療費の抑制のためにも
ご協力ください**

特定健診・保健指導を活用し、皆さんが健康になることは、年々増えつつける医療費や保険料の上昇の抑制につながります。そのほかにも、各医療保険者が負担する新しい後期高齢者医療制度への支援金の増減に反映されるなど、皆さんが加入する医療保険の安定した運営につながりますので、健診を積極的にご活用ください。

次の健診は今までどおり行います

国保に加入している40歳～74歳の人（国保人間ドッグ受診者を除く）・後期高齢者医療保険に加入している人の特定健診 ☎国保年金課 内線628

国保・後期高齢者医療保険に加入している人は、今までと同様の受診方法になる予定です。健診は5月中旬に開始する予定です。今まで3月～4月に健診受診券が届いていた人には、通知の発送が例年より遅くなりますのでご注意ください。

はつらつシニア健診 ☎介護福祉課 ☎646・0294

「はつらつシニア健診（生活機能評価）」は65歳以上の人（要介護1～5の認定者を除く）を対象に、介護予防を目的として実施している健診です。該当する国保加入者と75歳以上の方は今までと同様に特定健診と同時に行います。健診の結果、必要な人には市地域包括支援センター職員が訪問し、現在の健康状態を維持できるよう運動プログラムなどをご紹介しますのでご利用ください。詳しくは、介護福祉課へお問い合わせください。

がん検診 ☎健康推進課 ☎645・1111

特定健診以外のがん検診は、今までどおり市が健康増進法に基づき実施します。詳しくは3月発行の健康カレンダーをご覧ください。

4月からスタート

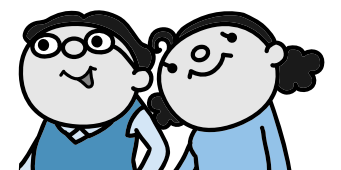
健診・保健指導のしくみが変わります



新しい健診では、腹囲測定が加わります

4月から、特定健康診査・特定保健指導が全国一斉にスタートします。これは、メタボリックシンドロームに着目した健診を実施し、各自の健診結果に応じて、今後の健康づくりに結びつけるための保健指導を行うものです。新しく始まる健診はこれまでとどこが変わるのか、主な変更点を紹介します。

☎健康推進課 ☎645・1111



特定健診・保健指導の目的

これまでの健診は高血圧症、糖尿病、脂質異常症（高脂血症）など個々の病気の早期発見・早期治療を重視した健診でした。4月から行われる特定健康診査・特定保健指導（以下特定健診・保健指導）は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防のための保健指導を必要とする人を抽出します。

平成27年までに糖尿病などの生活習慣病有病者・予備群の25%削減を目指します。

どうして
特定健診・特定
保健指導が始
まるの？

生活習慣病を予防するためです。
ご自身の健康状態を把握するた
めに、毎年健診を受けましょう。

特定健診の受け方

医療保険者（健康保険組合・政府管掌健康保険・共済組合・国民健康保険など）に特定健診・保健指導が義務付けられ、40歳～74歳の方は被扶養者も含め、加入している医療保険者が行う健診・保健指導を受けることになります。健診の受け方や自己負担金などはそれぞれの医療保険者によって異なりますので、健診の受診方法などは加入している医療保険者にご確認ください。なお、国民健康保険（以下国保）に加入している人はこれまでと同様の受診方法になります。

特定健診は
どのように
受ければいいの？

特定健診は40歳～74歳の全員が
対象となり、各医療保険者が行う
健診を受けるようになります。

すこやか情報箱

健康推進課 ☎645・1111
 ☎645・2122
 hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp
 ※場所の記述がない場合、会場は保健センターです



じゅも

もぐもぐつくん 赤ちゃん教室（無料）

簡単に作れる離乳食のお話。
 ▼とき・対象／3月10日（月）：離乳食初期・中期（3・4か月児以降）午前9時30分～9時45分に受け付け（1時ごろ終了予定）
 ▼持ち物／母子健康手帳・筆記用具
 ※申込不要

委託医療機関での乳児健診（無料）

▼持ち物／母子健康手帳、健康診査表、保険証、乳幼児医療費受給者証
4か月児健診
 ▼対象／平成19年11月生まれ
10か月児健診
 ▼対象／平成19年5月生まれ
 ※委託医療機関は、平成19年度健康力レンダー（3・4ペー

ジ）の日時を確認してください

乳幼児健診（無料）

健診は午後1時から（受け付けは正午～午後1時）
6か月児すこやか相談
 ▼対象／平成19年9月生まれ
 ▼とき／3月7日（金）・14日（金）・21日（金）
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、バスタオル
1歳6か月児健康診査
 ▼対象／平成18年9月生まれ
 ▼とき／3月5日（水）・12日（水）・19日（水）
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ、フッ素塗布料金400円（希望者のみ）
3歳児健康診査
 ▼対象／平成17年3月生まれ
 ▼とき／3月4日（火）・11日（火）・18日（火）
 ▼持ち物／母子健康手帳、アンケート、早朝尿

予防接種（無料）

保護者の皆さんは、対象となるお子さんが予防接種を受けているかを確認し、対象年齢の期間内に受けましょう。

BCG

▼対象／生後3か月～6か月未満
 ▼接種日／3月13日（水）午後1時30分～3時
 ▼持ち物／予診票・母子健康手帳

みんな

母子健康手帳の交付

▼とき／毎週月曜～金曜日午前9時～11時30分
 ▼持ち物／妊娠届出書

健康相談室（無料）

一般健康相談・乳幼児相談
 ▼とき／毎週月曜～金曜日午

前9時～11時30分 ※申込不要
管理栄養士食生活相談（予約制）
 ▼とき／木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時
歯科衛生士歯科相談（予約制）
 ▼とき／3月4日（火）、11日（火）、18日（火）午後3時～4時

平成19年度筋ジストロフィー症および類似症児者療育相談

在宅の筋ジストロフィー症やその類似症児者の療育に必要な医学的な診断や相談に応じます。
 ▼とき／3月16日（日）午前10時～午後4時
 ▼ところ／独立行政法人国立病院機構静岡てんかん・神経医療センター（静岡市葵区）

▼相談内容／心電図検査、緊急時の対応方法、遺伝学上の問題点・対応、リハビリテーションの方法、栄養指導、生活上の問題に係る対応 など
 ▼スタッフ／独立行政法人国立病院機構静岡てんかん・神経医療センタースタッフ、城西神経内科クリニックスタッフ、県立こども病院スタッフ、県筋ジストロフィー協会会員、県こども家庭相談センター職員
 ▼相談料／無料
 ▼申し込み／3月7日（金）までに電話で、県筋ジストロフィー協会（田中宛）☎0558・83・3981または県こども家庭相

平成19年度セカンドライフ応援講座受講生募集

「もうすぐ定年を迎えるけど、退職後の生活は…」、「地域に貢献したいけど、何からはじめれば…」そんな悩みを解決するため、自分を見直し、セカンドライフを生き生きと有効にするため、今後の活動につなげるきっかけを探します。

▼対象／おおむね50歳以上の人間
 ▼とき／3月4日（火）午後7時～9時
 ▼ところ／市役所会議室
 ▼講演／「仕事以外の生き方探し！地域デビューの第二歩」時任和子さん（NPO法人夢コミュニケーションネットワーク代表）
 ▼定員／30人（申込順）
 ▼申し込み／電話またはファクスで、市社会福祉協議会へ
 ☎643・3511
 ☎643・3544



けんこう♡ロメモ

健康推進課 ☎645・1111

まだまだ「ノロウイルス」にご用心

あなたは 予防できていますか？
 ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬に流行します。もうすぐ3月になります。昨年は3月にも国内の患者数が2400人を超えましたので、まだまだ油断は禁物です。そこで、正しい予防法を紹介しましょう。

手洗いはどのようにすればいいですか？

手洗いは、調理を行う前、食事の前、トイレに行った後、下痢などの人の汚物処理やオムツ交換を行った後（手袋をしていても）には必ず行いましょう。常に爪を短く切って、指輪などをはずし、石けんで十分泡立て洗います。すぎは温水による流水で十分に行い、清潔なタオルやペーパータオルで拭きま

感染した人が使用した 食器類などの殺菌は？
 ノロウイルスの活性化を防ぐ方法は、塩素系の漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）の使用と加熱が有効です。食器類はできるだけ食後直ちに漂白剤（濃度は1ℓの水に20ml）に浸し消毒します。調理台や調理器具は洗剤で洗った後、漂白剤で浸し拭くか、熱湯で1分以上加熱してください。

感染した人の便や吐づつが 付着した布団の処理は？

付着した便や吐づつは、使い捨てのマスクや手袋・エプロンを着用し、ペーパータオルなどで拭き取ります。すぐに洗濯できない場合は、アイロンや布団乾燥機で、よく乾燥・加熱すると効果的です。使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄します。（袋には少し濃度の高い漂白剤を入れてください）
 処理した後は、ウイルスが屋外に出て行くような空気の流れを確保して、十分に換気してください。

参考：厚生労働省ノロウイルスに関するQ&A

3月の休日当番医

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	20日(祝)	23日(日)	30日(日)
外科	西井胃腸科外科 (高柳) ☎637・0610	しまつ整形外科 (高柳二) ☎634・0888	ほしのクリニック (岡部町内谷) ☎667・0100	藤枝南クリニック (前島二) ☎634・0210	大久保医院 (大井川町上小杉) ☎622・2500	敬天堂医院 (岡出山一) ☎641・1723
内科		吉田クリニック (大洲四) ☎634・0006	秋好医院 (大洲三) ☎635・7565	岩田クリニック (大井川町宗高) ☎662・2311	すずき小児科医院 (青葉町五) ☎636・3360	たきいクリニック (大井川町相川) ☎622・8525
	水島医院 (青木三) ☎641・0052		田熊こどもクリニック (瀬古二) ☎647・5225	大井内科消化器科医院 (高洲) ☎635・2088	井沢医院 (大手一) ☎641・0062	黒川医院 (瀬戸新屋) ☎644・1084
眼科	にわ医院 (藤岡一) ☎645・2800	藤岡クリニック (藤岡二) ☎641・6288		三倉医院 (五十海四) ☎644・1235	八木医院 (本郷) ☎639・0009	西山クリニック (平島) ☎646・3003
		藤枝眼科クリニック (青木二) ☎647・7770		きむら眼科 (大井川町上新田) ☎622・5811		小川眼科医院 (本町二) ☎641・0160
耳鼻科	ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック (上藪田) ☎648・1000	仲神医院 (焼津市中新田) ☎623・0805	まつな耳鼻咽喉科クリニック (駅前二) ☎645・3387	やいづ6丁目耳鼻咽喉科 (焼津市焼津六) ☎620・6001	あまの耳鼻咽喉科クリニック (田中三) ☎646・3313	吉田耳鼻咽喉科医院 (焼津市下小田) ☎623・1187
その他				《婦人科》 香山婦人科クリニック (水上) ☎647・6200		

3月の歯科休日当番医

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	20日(祝)	23日(日)	30日(日)
歯科	赤堀歯科医院 (大井川町吉永) ☎622・5800	八木橋歯科医院 (青葉町二) ☎636・1153	あるふぁ歯科 (高柳) ☎637・2345	緑の森歯科 (岡出山一) ☎646・2121	浅井歯科医院 (高岡一) ☎636・8241	大橋歯科医院 (水守) ☎641・6591

夜間の急病には志太榛原地域救急医療センターをご利用ください

診療時間／午後7時30分～11時30分 ところ／瀬戸新屋362-1 診療科目／内科・小児科
 ※保険証や乳幼児医療費受給者証、老人医療受給者証と服用している薬をお持ちください

合併に向け住民説明会を開催

藤枝市・岡部町合併住民説明会

2月5日・6日、藤枝市・岡部町合併住民説明会が開催されました。説明会の冒頭、松野市長が説明に立ち、「歴史的につながりの深い両市町の合併では、現在の個性を生かし、現在取り組んでいる中心市街地の活性化や富士山静岡空港の開港をにらみ、新たなにぎわい拠点の創出を目



合併の説明をする松野市長

指していきます」とあいさつし、合併に向けての今後のスケジュールや合併の必要性などを説明しました。続いて合併推進室長から、具体的な行政事務の取り扱いを説明しました。5日の会場となった生涯学習センターには、約200人の市民が訪れ、質疑応答では、住民票や公簿などの閲覧手数料の統一した経緯や、合併のメリットなどの質問が出されました。

6日は、会場を文化センターに移し、約150人の市民が集まり、同様の説明会が行われました。

問合併推進室 内線758

小学生が市議会議場を見学

西益津小学校学社連携講座

2月1日・4日、西益津小学校6年生が、社会科の授業の一環で、市役所内の市議会議場を見学しました。これは、学社連携事業として、身近な政治や社会を知るために行われたもので、2日間にわたりクラス別に地元の西益津公民館活動を学んだ後、議場を見学しました。



議場で質問する小学生

議場に入ると、児童は議員席に座り、市議会議員や市職員から市政のしくみなどを学びました。児童は初めての議場に緊張しながらも、「議員席の並び順」や「制限時間の意味」などを興味深げに質問していました。

問西益津公民館 ☎641・8862

地域の子どもに安全で安心な居場所を提供

藤岡子どもふれあい教室

1月19日、藤岡会館で、藤岡子どもふれあい教室の開講式が開催されました。これは、国の新規施策「放課後子どもプラン」に基づき、市が行うもので、「藤枝市放課後子ども教室推進事業」として実施するものです。



「囲碁」活動の様子

この事業では小学生を対象に、学区ごと週末や放課後に文化・スポーツ・自然体験などの活動を行なうもので、市内では藤岡地区が最初の取り組みとなりました。

開講式には、登録した児童のほか保護者や関係者が出席し、これからの活動を説明し、早速一回目の映画試写会を行いました。藤岡子どもふれあい教室では、今後も隔週の土曜日午前中に、書道や囲碁・読み聞かせ・アートボールンなど、楽しい活動を行っていく予定です。

問青少年課 内線714

全国交通安全優良学校表彰

青島北小学校

1月18日、第48回交通安全国民運動中央大会において、青島北小学校が全国交通安全優良学校表彰を受賞しました。青島北小学校は、交通安全リーダーや交通安全シルバレーター・交通安全メッセージカードへの取り組みや、交通安全教室・交通安全を語る会を開催するなど地道な活動を続け、平成17年度からの無事故の功績が評価されました。



明るい地域づくりを推進

問市民安全課 内線262

このほど、地域の活性化や地域住民の交流と親睦を促進し、明るい地域づくりを推進しようと、(財)自治総合センターが行う宝くじの普及広報事業に伴うコミュニティ事業の助成を受けて、小石川町町内会が、津島神社例祭で子どもたちが担ぐ神輿を購入しました。



重要文化財を火災から守るため

文化財防火デーに伴う消防訓練

1月18日、史跡田中城下屋敷で、市消防本部による消防訓練が行われました。この訓練は、1月26日の文化財防火デーに先立ち行われたもので、史跡や指定文化財などを火災から守るために毎年行われている訓練です。



田中城下屋敷での一斉放水

今年の訓練は、史跡田中城下屋敷の本丸やぐらから出火し、他の建物にも延焼のおそれがあり、受け付けの係員からの119番ダイヤルを入電したという想定で、訓練が行われました。

消防本部では、119番通報を受け、消防署から指揮車とポンプ車3台が出動し、消防隊員による迅速な行動で、即座に一斉放水が行われました。

問消防総務課 ☎641・9200

日ごろの市民活動を発表

市民活動交流会

2月2日・3日、青島北公民館で、ふじえだ市民活動支援センター運営の会による、市民活動交流会が開催されました。



活動報告の様子

この交流会は、支援センターに登録している市民活動団体や個人が、日ごろの活動を市民に知ってもらおうと行われているもので、1日目には活動報告や市民活動推進補助金事業の報告が行われました。2日目には、活動成果発表会が行われ、合唱や演劇・フラダンス・詩吟などが披露され、訪れた市民は熱のこもった発表に熱心に聞き入っていました。

また会場内では、活動紹介のパネル展示や体験コーナーなども設けられ、来場者を楽しませていました。

問市民安全課 内線266

市長への手紙

【ご意見】

同報無線の聞こえ方について

光化学スモッグや行方不明者が出たとき、放送が流れますが、屋内では内容がよく聞こえません。スピーカーが近くにないことと、道路に面しているためその騒音が原因だと思われませんが、重要な内容を放送していると思いますので、聞こえないと困ります。特に光化学スモッグが発令されたとき、屋外になるべく出ないようにするのはもちろん、子どもの帰りの時刻に迎えに行かないといけないので、できれば改善をお願いします。

(広幡地区、女性)

【回答】

同報無線における広報ふじえだの放送についてですが、この同報無線の放送は、屋外にあります市民の皆様は、災害情報などを伝えることを基本として設置した無線施設であります。

そのため、屋内で聞き取ることができない音量には設定しておりませんので、ご指摘のとおり屋内におきましては聞き取りづらい場合が

発生してしまうものと思われます。

ただし、仮に屋内まで聞こえるレベルに音量を設定しますと、屋外では騒音となってしまう、市民生活に多大な支障をきたすことが予想されますので、ご理解をいただきたいと思います。

また、無線放送施設は、風向きや天候などにより聞き取りにくい場合もありますので、ご了承いただきたいと思います。

今後も、同報無線をはじめ、災害情報伝達方法として、様々な情報伝達手段を検討・研究してまいりますので、ご理解をお願いいたします。



※災害時の緊急放送については、音量を上げ、市内一括で放送を行う予定です

問防災課 内線382



初代チャンピオンを目指し力走

1月27日、大井川河川敷マラソンコースリバティで、市内で初めてとなる市民駅伝大会「リバティ駅伝大会」が開催されました。大会には、志太地区の小・中学校や高校・事業所など73チームが参加し、少し肌寒い大井川河川敷を元気いっぱいスタートしました。コースの途中には、応援に駆けつけた仲間の声援を受け、誰よりも早くたすきをつなぐことを目指し、駆け抜けました。

1番最初にたすきをつなぐぞ



小学生部門…葉梨小GTR、中学女子部門…藤枝アスリートクラブ・ブルー

中学男子部門…藤枝アスリートクラブ・ブラック、高校・一般部門…藤枝明誠高校A

一年の健康を祈願して

1月28日、市内の鬼岩寺で、恒例の火渡りが行われました。不動明王の月縁日の28日の初不動にあたるこの日、火渡りの前に行者（僧）16人が水行を行い、身を清め火渡りに備えました。山伏姿に着替えた修行僧が火をたき、祈りを込めた後、熾き火で歩く通路を作り、集まった約200人が一年の無病息災を祈り裸足で渡りました。まだ赤く燃えている熾き火を渡るのには勇気があるため、泣き顔の子どももいましたが、大人や行者に励まされ、全員が無事火を渡り終えることができました。



時代を越えたファッションショー

1月26日、文学館と郷土博物館で、大正ロマンファッションショーが開催されました。モデルは、市内内外の小・中学生や高校生・お年寄りなど老若男女28人で、大正時代から昭和初期にかけて流行した銘仙（絹織物の一種）や毛織物のアンティーク着物を身にまとい、文学館と郷土博物館のフロアを巡りました。この日集まった約200人の観客は、藤枝出身の抒情画家・加藤まさをが描いた少女画のイメージを再現したモデルが次々に登場すると、着心地を質問しては、衣装の袂や帯などに触れ当時の着物の感触を確かめていました。

どう！似合うでしょ

HOT ほっと フォト

雅やかな王朝の遊びを体験

2月10日、文学館で平安時代から続く伝統的な遊び「貝合わせの遊び・貝絵の絵付け」の体験が行われました。参加者43人は、手本を見ながら金色に塗った2枚の貝殻の内側に、かわいなおひなさまや紅白梅などを色付けし、オリジナルの貝絵を完成させました。

貝合わせの遊びでは、円形に並べられた90枚の貝の中から一対となるものを貝の外側（地模様）の色・つや・形を見て探すもので、同じ貝でないと2枚がしっかり重ならないことから、参加者は慎重に貝殻を選び、優雅なひとときを過ごしました。



対になる貝殻は色・つやからしてこれかな？



史跡田中城下屋敷の梅が咲きました



完成した美しい貝絵



ようこそ！なでしこジャパン

2月8日・9日、東アジア女子サッカー選手権大会に向け、強化合宿中の「なでしこジャパン」（女子サッカー日本代表）が、総合運動公園サッカー場で練習に汗を流しました。スタンドには、訪れた選手たちを一目見ようとサッカーファンが集まり、熱い声援を送っていました。練習後、選手たちは記念撮影やサインに快く応えていました。



あこがれの荒川選手にサインをもらっちゃった！

市税はお早めに

国民健康保険税第8期の納期限は

3月5日(水)です

※口座振替の人は前日までに預金準備をお願いします

☎納税課 内線633

Information File Information File

情報 i ファイル

藤枝市役所

☎426-8722 藤枝市岡出山一丁目11番1号

☎643・3111 ☎643・3604

✉メール info@city.fujieda.shizuoka.jp

※ホームページアドレスの「http://」は省略しています



催し

第25回パル祭

勤労青少年ホームの教養講座とクラブ活動の発表会です。

▼とき／3月9日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ／勤労青少年ホーム ▼内容／作品展示・ステージ発表・体験コーナーなど ▼入場料／無料 ※申込不要

☎青少年課 内線755

郷土博物館の催し

ギャラリートーク

「志太の衣裳天神を作り続けて」ひな人形師による衣裳天神の着付けも行います。

▼とき／3月9日(日)午後2時～3時 ▼ところ／郷土博物館 エントランスホール ▼内容／衣裳天神の風習の話や、天神人形作りの実演など ▼参加料／無料(入館料200円が必要) ※申込不要

ミュージアムコンサート

「クラシック・アンサンブル part2」

マンドリン・ギター・マンドラが奏でるクラシックの名曲をお楽しみください。

スポーツ好き集まれ!

スポ少に参加しませんか

スポーツ少年団(スポ少)は、子どもたちにスポーツの楽しさと喜び、スポーツを通じて子どもたちの体と心を地域で育てることを目的に、昭和37年に創設されたスポーツクラブです。スポーツをやりたい・教えたい・スポーツ少年団を作りたいなど、子どもから大人までスポーツに興味がある人はお問い合わせください。

☎NPO法人市体育協会 ☎641・1112

「スポーツをやりたい」

スポーツ少年団は、小学生以上であれば男女問わず、中学生や高校生でも参加できます。スポーツが苦手な人も大歓迎です。少しでもスポーツに興味があれば、各スポーツ少年団か市体育協会へぜひお問い合わせください。

「子どもたちに教えたい」

子どものころ体験したスポーツの基礎や技術・楽しさを、子どもたちに伝えたい。スポーツ少年団では、そのような熱意のある人を大歓迎します。また、実技指導だけでなく、団の運営や団員の活動支援など、スポーツが苦手な人でも関われる役割もあります。

「スポーツ少年団を自ら作りたい」

小学生以上の子ども10人以上と20歳以上の成人指導者が1人いれば登録できます。登録手続きは市体育協会へお問い合わせください。

「大人も楽しんでいます」

スポーツ少年団には、団員の保護者や地域の人で構成する「育成母集団」と呼ばれる組織があります。団の活動支援とともに、大人たちもスポーツを積極的に行って楽しんでいます。



年に1度、全団体が集まり交流を深める「スポーツ少年団大会」



募集

▼とき／3月16日(日)午後2時～3時 ▼ところ／文学館講座学習室 ▼曲目／闘牛士・マズルカイ長調など ▼定員／60人(先着順) ▼参加料／無料 ※申込不要

☎郷土博物館 ☎645・1100

家族介護教室

▼とき／3月9日(日)午前10時～正午 ▼ところ／デイサービスセンター康楽(開寿園内) ▼内容／講演「口から食べる幸せ。プロデュース」、体験「口腔ケア、やさしい嚥下食」など ▼定員／50人(申込順) ▼参加料／無料 ▼申し込み／電話で地域包括支援センター開寿園へ ☎638・2253

任期制自衛官

▼対象／18歳以上27歳未満の男子で中学校卒業以上の人 ※詳しくは、自衛隊藤枝地域事務所へお問い合わせください ☎自衛隊藤枝地域事務所 ☎643・6391

☎www.mod.go.jp/

pco/sizuoka/

図書館とぴくす ☎図書館 ☎643・3489 新着図書情報は、市ホームページをご覧ください ☎www.city.fujieda.shizuoka.jp/ 図書館→新着図書

3月の休館日 3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月) ※休館日は、公民館でも本の貸し出しはできません

★ 今月の本 ★

戦火のバグダッド動物園を救え 知恵と勇気の復興物語

早川書房
ローレンス・アンソニー、グレアム・スペンス／著者
青山陽子／訳

イラク戦争の最中、市民によって動物の多くが食料にされ、備品までもが略奪されてしまったバグダッド動物園。動物の窮状を救い園を立て直すために象保護専門家が単身現地に乗り込み奮闘するが…。



図書館子どもおはなし会(無料)

とき／3月8日(土) 午後2時～(幼児向け) 午後3時～(小学校低学年向け)

ところ／図書館2階ロビー

れんげそうおはなし会(無料)

とき／3月5日(水)・12日(水)・19日(水)

午後2時45分～3時15分
ところ／葉梨公民館

移動図書館車「ふじのはな」

3月	時間	開館場所
3日(月)	13:10～13:50	泉町公会堂
17日(月)	14:10～14:50	県藤枝総合庁舎
	15:10～16:00	稲葉小学校
4日(火)	13:25～14:05	仮宿公会堂
18日(火)	14:20～15:00	下当間下町内会館
	15:20～16:00	平島第二公園
5日(水)	10:00～11:00	滝沢・中山会館
19日(水)	13:30～14:30	市立総合病院
	15:00～16:00	瀬古町内会館
10日(月)	13:20～14:10	高洲第四自治会館
24日(月)	14:25～15:05	円月荘
	15:20～16:00	高洲小学校
11日(火)	13:25～14:05	大洲温水プール
25日(火)	14:20～15:00	大洲第一(大東町)自治会館
	15:15～16:00	高洲南小学校
12日(水)	13:15～13:55	藤岡会館
26日(水)	14:10～14:50	生涯学習センター
	15:10～16:00	葉梨西北小学校

※豪雨などの場合は運休します



いろいろあります! 市内のスポーツ少年団



種目	野球	サッカー	ソフトボール	バレーボール	空手	剣道	水泳
活動拠点							
藤枝小	○	○		○	○		○
藤枝中央小	○	○	○	○			○
西益津小	○	○		○	○		
青島小	○	○		○	○	○	
青島東小	○	○	○	○		○	
葉梨小		○	○	○		○	
葉梨西北小				○			
高洲小	○	○		○	○		
大洲小	○	○	○	○	○		
稲葉小		○	○				
瀬戸谷小		○			○		
広幡小	○	○		○	○		
藤岡小		○					
高洲南小		○	○				
青島北小	○	○	○	○			
藤枝明誠中		○					

ー スポーツ少年団 Q&A ー

- Q. 地域に入団したいスポーツがない場合は?
- A. スポーツ少年団は、学区に関係なく興味があるスポーツ少年団に参加できます。
- Q. スポーツの種類は?
- A. 野球・サッカー・ソフトボール・バレーボール・卓球・剣道・柔道・空手・水泳・ソフトテニス・ミニバスケットボール・少林寺拳法・自然科学などがあります。詳しくはお問い合わせください。
- Q. スポーツ以外はやらないの?
- A. 団員や保護者などの親睦を目的として、キャンプなどいろいろな楽しいイベントを行ったり、地域の奉仕活動も行っています。

3月の各種相談

※施設が休みのときは相談業務もありません
※相談料は無料です
※☆は予約が必要です

市役所での相談			
☎市民相談室 内線672			
一般	月～金曜日	8:30～17:00 (受付 9:30～14:00)	
よろず	12日(水)・26日(水)	10:00～15:00	
☆法律	5日(水)・12日(水)・19日(水)	13:00～16:00	
☆税務	お休み		
☆相続・登記	7日(金)	13:00～16:00	
消費生活	月～金曜日	9:00～16:00	
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00	
☆遺言公正証書	25日(火)	13:40～16:00	
木造よろず	18日(火)	13:00～16:00	
労働相談	10日(月)	13:30～16:00	

☎児童課 ☎643・7227		
家庭児童	月～金曜日	9:00～16:00
☎介護福祉課 内線678		
☆介護福祉サービス 苦情救済委員相談	月～金曜日	8:30～17:00

☎男女共同参画課 内線292		
☆ 女 性	木曜日	13:30～16:30
☎島田社会保険事務所 ☎0547・36・2211		
年 金	6日(木)	10:00～12:00
		13:00～15:00

教育委員会での相談			
☎青少年課 内線714			
青少年	月～金曜日	8:30～17:00	
☆夜間青少年		19:00～21:00	

教育電話相談			
☎教育相談室 ☎644・7867			
不登校など	月～金曜日	13:00～16:30	

藤枝パートバンク(アピタ内)での相談			
☎藤枝パートバンク ☎636・2126			
求人求職	月～土曜日	10:00～17:30	

サンライフ藤枝での相談			
☎就業相談 ☎644・3013 内職相談 ☎644・3012			
高齢者などの就業内職	毎日(月曜・日曜・祝日を除く)	9:00～17:00	
	水・金曜日	9:00～16:00	

社会福祉協議会での相談			
☎社会福祉協議会 ☎643・3511			
市民ふくし	月・水・金曜日	10:00～15:00	
結婚	9日(日)・19日(水)・23日(日)	10:00～15:00	

中部健康福祉センターでの相談			
☎精神・酒害 ☎644・9279 エイズ・骨髄 ☎644・9273			
☆精神・酒害	12日(水)	13:00～15:00	
☆エイズ即日検査	6日(水)	18:00～20:00	
☆骨髄ドナー登録	4日(火)・18日(火)	9:00～11:00	

献血



3月13日(木)…藤枝駅南口
午前9時30分～午後3時30分
☎藤枝翼ライオンズクラブ ☎636・6518

3月18日(火)…市役所駐車場
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分
☎社会福祉協議会 ☎643・3511

大井川用水の水路改修のため、3月下旬まで減水していますが、次の期間は完全に断水します。

大井川用水断水

☎公園緑地課 内線222
わってください

※使用料など詳しくはお問い合わせください。

蓮華寺池公園野外音楽堂は、四季を通じて市民の憩いの場として、多くの皆さんに利用されています。青空の下、園内の自然を満喫しながら各種イベントにご利用ください。

蓮華寺池公園野外音楽堂は、四季を通じて市民の憩いの場として、多くの皆さんに利用されています。青空の下、園内の自然を満喫しながら各種イベントにご利用ください。

蓮華寺池公園野外音楽堂をご利用ください

☎県建設業室 ☎221・3058

各回とも内容は同じ) ▼ところ／島田土木事務所会議室 ※申込不要



☎641・5000

☎消防本部予防課

扱いには十分注意しましょう。

3月1日(土)～7日(金)は春の全国火災予防運動が行われます。春先には空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

春の全国火災予防運動

☎大井川土地改良区 ☎0547・37・7151
農林課 内線455

☎断水期間／3月17日(月)～23日(日)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

犬・ねこの引き取り

3月6日(木)・13日(木)・27日(木)
市役所駐車場
午前10時～10時30分
☎中部保健所衛生業務課 ☎644・9283

3月の温水プール休場日

◆西益津温水プール ☎643・7755
3月30日(日)・31日(月)
機械点検・定期清掃
◆大洲温水プール ☎636・8899
3月3日(月) 機械点検・定期清掃

グラウンドゴルフ場の休場日

次の日以外にご利用できます。
休場日／3月3日(月)・10日(月)
芝生養生期間／3月17日(月)～4月11日(金)
☎総合運動公園 ☎646・6100

募集

手まりづくり講座

古いネクタイで手まりを作ってみませんか。

▼対象／市内に住んでいるか通勤・通学している人 ▼とき・内容／3月11日(火)：サッカークール手まり、3月18日(火)：藤手まり ▼ところ／藤の瀬会館 ▼定員／20人(申込順) ▼受講料／800円(全2回分・教材費別途1700円) ▼持ち物／はさみ・メウチ・ネクタイ2本 ▼申し込み／3月5日(水)までに直接または電話で、藤の瀬会館へ ☎639・0120

道路ふれあい月間推進標語

毎年8月の「道路ふれあい月間」に合わせた推進標語を募集します。道路はみんなの財産です。その大切さを広く普及させるための標語を募集します。

▼対象／小学生以上 ▼応募方法／3月31日(月)までに、応募ハガキまたは官製ハガキ、インターネットから標語・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒110-0003 東京都台東区根岸2-19-25道路広報センターへ

☎国土交通省道路交通管理課 ☎03・5253・8111
☎https://saijolls.co.jp/hyogo/index.html

なまず博士と学ぼう！春休み親子防災教室

▼対象／小学生とその保護者 ▼とき／3月23日(日)午前の部：午前10時～正午、午後の部：午後1時30分～3時30分 ▼ところ／県地震防災センター(静岡市葵区) ▼内容／施設見学・講話・非常食の試食など ▼定員／各回50人(申込順) ▼申し込み／電話またはファクス、Eメールに住所・氏名・電話番号・参加人数・希望の時間を記入し、県地震防災センターへ ☎251・7100 ☎251・7300

☎eq-center

@amethyst.broba.cc

お知らせ

経営事項審査説明会

▼対象／公共工事を受注しようとする建設業者 ▼とき／3月25日(火)午前9時30分、午前10時50分、午後1時30分、午後2時50分(説明時間50分、

中小企業の皆さん 利子補給制度・小口資金保証料補給制度をご利用ください

☎商工課 内線464 商工会議所 ☎641・2000

利子補給制度

市内の中小企業者が事業資金として借り入れた公的資金の利子の一部を補給します

補給条件／次のすべての条件に該当すること

- ・利子を遅滞なく支払っている
- ・市税を完納している
- ・市内に店舗や工場、事業所などを設け、1年以上継続して同一事業を営んでいる など(詳しくは商工課へ)

対象となる資金／

- 設備投資資金利子補給金制度
以下の公的資金で借入日から2年以内の設備資金で、平成19年3月～20年2月末までに支払った利子が対象
- ①県制度融資
 - ・経営改善資金
 - ・新事業展開支援資金(新分野貸付と産業集積貸付に限る)
- ②小企業等経営改善資金(通称マル経資金)

- 経済変動緊急経営安定対策融資資金利子補給金制度
県制度(県連鎖倒産防止貸付)資金利用者で、借入日から3年以内の資金で平成19年4月～20年3月に支払った利子が対象
- 申し込み／3月3日(月)～14日(金)に直接商工課へ(小企業等経営改善資金については藤枝商工会議所へ)
- 小口資金保証料補給制度
対象／市小口資金融資制度利用者
補給額／信用保証料の45%を補給します
補給条件／借入期間が2年以上の場合は、借入日より2年間は早期完済をしないこと
申し込み／直接商工課へ
※毎月10日が締め切りで、月末に口座に振り込みます



グリーンハーモニーふじえだ 第68回春の植木まつり

とき／3月22日(土)～23日(日)

午前9時～午後4時

(23日は午後3時まで)

ところ／蓮華寺池広場

内容／結婚・誕生記念樹の引き換え、
緑の募金活動、植木・園芸市、モ
デル庭園展示、緑・藤・生け垣の
相談コーナー、山野草の展示、銘
菓などの販売、朝市、茶手揉み実演、
押し花・竹細工・花あそびコーナー、
風船コーナー、植木土(雨天中止)・
花の苗・種子の無料配布など

花と緑のまちづくりを 展開しています

問公園緑地課 内線222

市花の会の皆さんが育てた
蓮華寺池公園のハボタン

市では、財団法人県グリーンバンク
や市緑をすすめる会と連携を図りな
がら、公園や学校などの公共施設へ
の緑化木の植栽や花壇管理を地域の
皆さんにお願いしています。また植
木まつりの開催や結婚・誕生記念樹
の無料配布などを通じて、民有地の
緑化を推進しています。

花の種・球根・緑化木などの無料配布

財団法人県グリーンバンクは、地域で活動する緑化団体に
花の種や球根、緑化木などを無料配布しています。

対象／町内会や老人クラブなど地域住民の自発的な緑化活動
団体

実施場所／公園・広場・学校・病院・文化施設・社会福祉施
設・街路またはこれに準ずる施設

※土地の所有者(管理者)の承諾を得ていること

※植え付け後、転用のおそれのない土地であること

申し込み・配布時期／直接、公園緑地課へ

秋配布 草花の種子・球根

申し込み…5月ごろ、配布時期…種子9月、球根10月ごろ

春配布 草花の種子・球根・緑化木と土壌改良材

申し込み…12月ごろ、配布時期…翌年の3月ごろ

生け垣づくり補助制度

緑豊かなまちづくりを推進するとともに、地震などの災害
防止対策の一つとして、生け垣づくりを補助しています。

対象／住宅用地の全部または一部に新しく生け垣を設置する
場合で、①生け垣延長2メートル以上②外部から眺望でき

る樹木の高さで0.8メートル以上
③1メートルあたり2本以上植え
ること

※対象とならない樹木…イブキ類、
ジャクシン類(梨の赤星病の発
生原因となるため)

補助額／生け垣のみの場合…樹木購

入費の3分の2以内で限度額8万円、ブロック塀を生け垣
にする場合…ブロック塀撤去費の2分の1以内で限度額6
万円を加算

申し込み／工事着工前に公園緑地課へ



結婚・誕生記念樹配布事業

ご結婚、ご誕生の市民に記念樹を贈ってお祝いしています。
対象／婚姻届、出生届を提出した人に記念樹引換券を渡して
います

樹種／松・藤・サザンカ・モクセイ・ツツジ・ゴールドクレ
ストの6樹種

配布場所／植木まつり会場(春と秋の年2回開催)