

広報

FUJIEDA City Public Relations

ふじえだ

No.1314

3.5

2021

わくわくドキドキ
やってみよう!

2月20日、市民会館で、「びじゅつじょろん3」の内覧会を開催。参加した子どもたちは、窓ガラスにカラフルなシートを貼り付け皆で協力して1つの作品を作ったり、絞り染めで自分だけのハンカチを作ったりと、美術体験を通して真剣な表情と満面の笑みを見せてくれました。



藤枝市
Fujieda City

4月から市役所の組織と仕事の一部が変わります



“明るく希望あふれる”次の10年に向け、第6次総合計画がスタートします。この確かな一歩を着実に踏み出すため、大胆かつ戦略的な組織再編を行います。施策の実効力をより高め、市民の皆さんへ質の高いサービスを提供し、『幸せになるまち』を築いていきます。

藤枝市長 北村正平

本庁に移転します

4月1日から

●観光交流政策課
(商業観光課の観光部門)
南館2階→東館4階

3月29日から

●子ども発達支援センター
きすみれ→西館4階

子ども未来応援局を創設

安心して子育てができる環境づくりとともに、発達支援の充実、子どもの命を守る総合的な対策など、子どもの健やかな成長支援と、少子化対策を総合的かつ重点的に推進するため、健康福祉部内に「子ども未来応援局」を新設します。

スポーツ文化観光部を創設

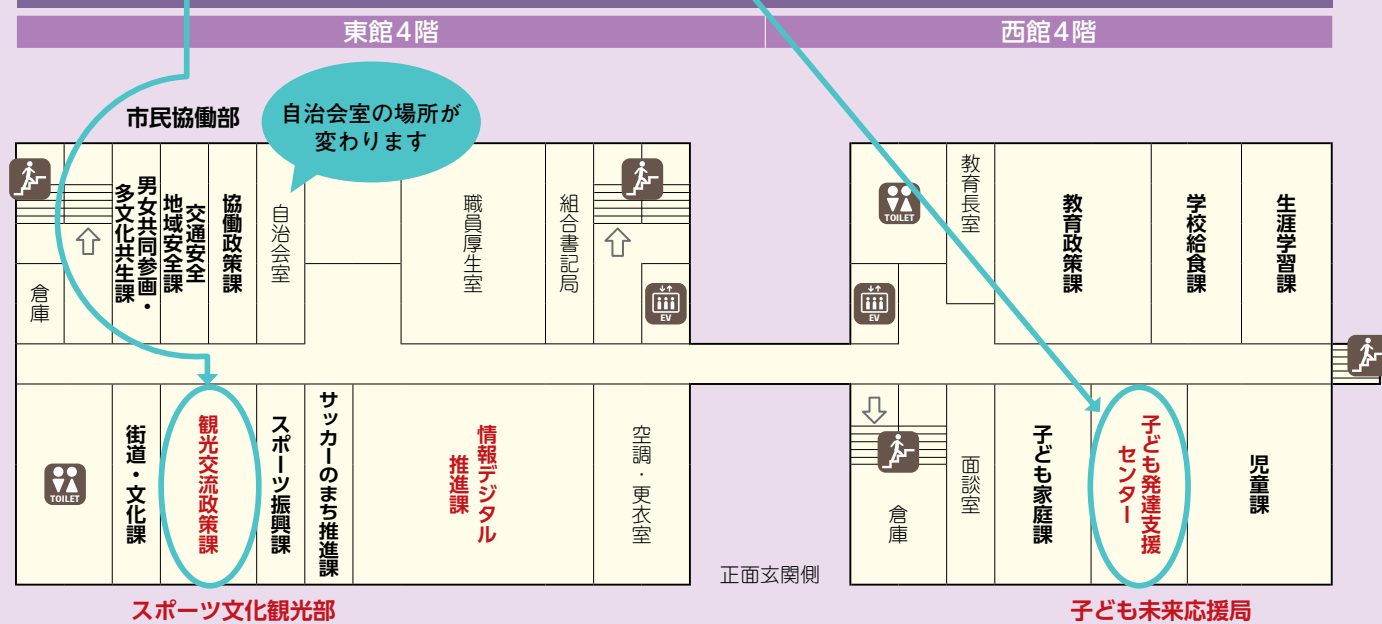
サッカーや旧東海道の日本遺産、中山間地域の陶芸村構想など、本市独自のスポーツや歴史、芸術などの文化の価値をさらに高めるとともに、これらを観光資源として活用し、交流人口を呼び込むため、スポーツ・文化局と商業観光局を統合し、「スポーツ文化観光部」を新設します。

企画政策課

☎643・2055

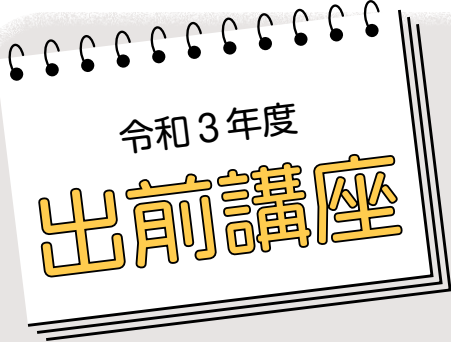
令和3年度からスタートする第6次総合計画を着実に推進するため、より機動力のある組織に転換し、少子高齢・人口減少社会や、新たな生活様式などの社会環境の変化に迅速に対応した行政サービスを提供します。

市役所案内図



主な組織改編

部・局	課・室	狙い
企画創生部	情報デジタル推進課	市民サービスのデジタル化や安全・快適・便利なスマートシティの形成を一体的に推進します。 ※情報政策課・ICT推進室を統合
スポーツ文化観光部	観光交流政策課	独自のスポーツや文化資源を観光資源として活用し、交流を促進します。 ※商業観光課を改編
健康福祉部		
子ども未来応援局	児童課 子ども家庭課 子ども発達支援センター	少子化対策と子供の健やかな成長支援を包括的に推進します。
産業振興部	企業立地戦略課	産業拠点の形成や、首都圏企業の本社機能やサテライトオフィスの立地を推進します。 ※産業集積推進課を改編
	商業振興課	ウィズコロナ・アフターコロナにおける新たな商業環境づくりを推進します。 ※商業観光課を改編
都市建設部	地域交通課	公共交通網の形成や次世代交通システムの確立を推進します。 ※公共交通政策室を改編



出前講座メニュー

分 野	No	講 座 名	内 容	対 象
広報	1	藤枝の魅力を発信しよう	市の魅力を発信する手法の紹介	小学生以上
	2	藤枝の魅力を発見「市の観光・体験施設の紹介」	市内の観光・体験施設の紹介	小学生以上
税金・財政	3	「幸せになるまち 藤枝」づくり	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	中学生以上
	4	市民県税申告のお話	住民税（市民県税）の申告について	一般
まちづくり	5	未来を描く、藤枝市のまちづくり戦略	藤枝市総合計画後期計画に基づき、本市が取り組んでいる重点施策とまちづくりの最新事情について	一般
	6	ICTで人の流れを呼び込むまちづくり～スマートシティの実現に向けて～	最先端技術の活用により地域の課題解決や新しいサービスの創出を実現する、安全・快適・便利な次世代都市「スマートシティ」に向けた取り組みを紹介	高校生以上
	7	歴史・誇り・夢あふれる「蹴球都市ふじえだ」	藤枝のサッカーの歴史、サッカーを核としたまちづくりについて	小学生以上
	8	市民活動でいきいき生活	自身の趣味や特技を生かし、生き生きとした生活を送るための市民活動のススメ	一般
	9	選挙のおはなし	主権者としての投票の役割を考え、選挙の仕組みを学ぶ	小学生以上
	10	みんなが集う地区交流センター	各地区交流センターの施設概要と活動の紹介	小学生以上
	11	男女共同参画って何だろう？	性別にかかわらずなく多様な活動が選択できる男女共同参画社会について	一般
	12	行政相談委員をご存知ですか？	行政相談委員制度の説明と行政相談委員との懇談会	中学生以上
	13	みんなではじめよう「ふじえだ花回廊」	本市がすすめる「ふじえだ花回廊」の取り組みや、花の見頃情報の紹介	小学生以上 (30人程度まで)
	14	地域活性化のための広域連携の取り組み	地域活性化や住民サービスの向上などを図るために姉妹都市・友好都市などや中部5市2町が取り組んでいる広域連携事業の紹介	一般
	15	★空き家の発生予防と適正管理	増加する空き家について発生予防と適正管理について説明	一般
防災・安全	16	わが家の地震対策～地震から命を守るために～	地震対策及び放射線・放射能の基礎知識	中学生以上
	17	台風や大雨に備えて～あなたの命を守るために～	台風・大雨の発生メカニズム、これから起こる災害、防災情報収集、避難行動などを説明	中学生以上
	18	防災気象情報を収集してみよう	普段使用している携帯電話やスマートフォンで、防災気象情報を提供するサイトへ実際にアクセス	一般 (10人程度まで)
	19	火災のおはなし「火災とその原因」	火災の原因や火災を起こさないための日ごろの注意点（住宅用火災警報器を設置しよう）	中学生以上
	20	消火器の使い方を正しく覚えよう	消火器の種類と正しい使い方	中学生以上
	21	◆安全・安心まちづくり	防犯・交通安全	小学生以上
	22	あなたの財産を狙う、悪質商法あれこれ	最近の悪質商法の手口とその対処法を紹介、クーリング・オフ（契約解除）について	中学生以上
都市計画	23	中心市街地のまちづくり	内閣総理大臣認定中心市街地活性化基本計画の内容とその取り組み紹介	一般
	24	知っておきたい美しい景観・屋外広告物の正しい知識	正しい知識で、美しい景観まちづくり	小学生以上
	25	教えて!!バスのこと	市内を走るバス路線や賢い利用方法など、健康にも環境にも良い路線バスに関するお話	5歳以上
産業	26	かしこく乗ろう 路線バス	公共交通の現状（路線網、収入状況など）を知りながら自分自身と本市の将来のために公共交通をかしこく利用することを学ぶ	一般
	27	何げない一杯のお茶で最高の“おもてなし”	藤枝のお茶でおいしいお茶の淹れ方教室	小学生以上 (15人程度まで)
	28	地産地消を考えよう	地元産の農産物の地産地消について考える	小学生以上
環境	29	◆はじめてのスマホ決済	スマホを使ったキャッシュレス決済の基本	一般
	30	地球が今、“あつい”！？	地球温暖化防止対策として本市が行っている環境施策、家庭でできる対策について	小学生以上
	31	藤枝市もったいない運動	簡単にできる環境への取り組みなど	小学4年生以上
	32	近年のごみ処理技術	ごみ処理施設の技術進歩、安全性を学ぶ	小学4年生以上
	33	ごみの減量とリサイクル	ごみの減量化・資源化とリサイクルの必要性	小学4年生以上
	34	おいしい水はどこから？「水道のあらまし」	水道の概要・水道の仕組みや給水活動体験	小学生以上
	35	僕たちの使った水はどこへいくの？「下水道の役割」	汚水処理の仕組みとその効果	小学生以上
社会保障	36	介護保険アラカルト	介護保険の保険料と利用料、申請から認定まで介護保険で利用できるサービス	一般
	37	国民年金制度	国民年金の取得、喪失、受給	一般
	38	国民健康保険制度	75歳未満の医療保険	一般
	39	後期高齢者医療制度	75歳以上の医療保険	一般
健康・福祉	40	地域福祉ってなに？	これからの地域福祉の考え方	一般
	41	災害時における避難行動要支援者の支援について	避難行動要支援者の支援について（避難の流れ、地域での体制づくりなど）	一般
	42	高齢者福祉サービス	介護保険の該当にならない高齢者への福祉サービス	一般
	43	障害についての基礎知識	身体・知的・精神障害についての基礎知識、障害福祉サービスについて	小学4年生以上
	44	障害を知り、共に生きる「笑顔で自分らしく暮らす共生社会の実現」	障害および障害のある人への理解や配慮などについて共に考える	小学4年生以上
	45	簡単な手話を習得しよう！	聴覚障害者とコミュニケーションを図る際の簡単な手話の習得	小学4年生以上 (20人以内)

知りたい
学びたい

皆さんの

にお応えします



対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人で構成された10人以上のグループ
開催時間／午前9時～午後9時
※年末年始（12月28日～1月4日）を除きます。
※所要時間は講座により異なります。
※一部の講座では、人数、開催日時などに制限がありますのでご了承ください。
開催場所／市内の会場に限ります。
※会場は申込団体が確保し、その費用は申込団体が負担となります。
講師料／無料

分 野	No	講 座 名	内 容	対 象
健康・福祉	46	健康講座	A：生活習慣病予防について B：健康長寿について	一般
	47	健口講座	口からはじめる健康づくり（歯科衛生士が担当）	一般
	48	しっかり食べて健康生活	高齢者の食事のポイントについて管理栄養士が説明	65歳以上
	49	★食育講座	食育の話について。調理実習など	一般
	50	誰でもできる口腔ケアとリハビリ	「口腔ケアハンドブック」を活用した正しい口腔ケアの方法について	介護事業所 介護している人
	51	今日からはじめる口腔ケア	正しい口腔ケアのお話と実技	65歳以上
	52	～いくつになっても住み慣れた地域で暮らすために～ 高齢者のための支え合いの地域づくりを実践しよう！	高齢者人口が増加し、高齢化率が高まる中、いくつになっても安心して地域で暮らせるための住民による支え合いの地域づくりについて	一般
	53	みんなで学ぼう 「地域包括ケアシステム」ってなに？	「地域包括ケアシステム」について、具体的な市の取り組みを例示しながら子どもが学べるよう噛み砕いて説明	中学生以上
	54	～みんなで支える地域の笑顔～ 「地域包括ケアシステム」とは？	誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまち藤枝を目指す「地域包括ケアシステム」の必要性について	一般
	55	◆～みんなで支える地域の笑顔～ 在宅療養を支える みかた 訪問看護編	住みなれた地域で自分らしく暮らすために必要な医療と介護の上手な利用について訪問看護師などが説明	一般
	56	～みんなで支える地域の笑顔～ 在宅療養を支える みかた 地域密着型サービス編	住みなれた地域で自分らしく暮らせるまち藤枝を目指して。「時々入院、ほぼ在宅」を支える地域密着型サービスの役割や重要性を説明	一般
	57	◆認知症を学び地域で支えよう (認知症サポーター養成講座)	認知症についての正しい知識・対応方法について受講した人は認知症サポーターになります	小学生以上
	58	★認知症の人とともに築く地域づくり	認知症の本人の声から、誰もが暮らしやすい地域について	小学生以上
	59	★「成年後見制度」ってなに？ ～高齢者が安心して暮らせるために～	消費者被害や認知症などの例を通し、高齢者の権利を守る「成年後見制度」についてわかりやすく説明	65歳以上
	60	医療と介護・福祉をつなぎます。 "病院から地域へ"	退院後の地域での生活、自宅での生活のサポートのため、病院がやっていること	一般
	61	「がん」を知ろう！ ～あなたと大切な人のために～	がんとはどのような病気か、命を守るためにできることをわかりやすく説明	小学高学年 ～一般
	62	人間ドック・健診のすすめ	人間ドック・健診のすすめについて	一般
	63	生涯スポーツの推進	誰でも気軽に取り組むことができる軽スポーツの体験	小学生以上 (30人以内)
	64	看護職への道	看護師・保健師・助産師の魅力や進路、学校での学習内容など	小学生以上
	65	いのちの話	※令和3年度は講座を休止	
	66	更年期の女性の心身の健康		
	67	日常生活の中の応急措置		
	68	めざそう！健康・予防 日本一 ～"楽しく歩いて・賢く食べる"日本一の健康づくり～	国内外から注目される“健康・予防 日本一”プロジェクトの紹介。「健康マイレージ」や「あるくら」に“楽しくチャレンジ”して“お得”をゲット！	一般
	69	お薬のお話	薬に関する基礎知識や飲み方などを学ぶ	小学生以上
子育て・教育	70	藤の里子育て支援情報	市内の保育園や子育て支援センター、ファミリーサポートセンター等の子育てサービスの状況と児童福祉制度	一般
	71	楽しい子育てアラカルト	楽しい!!手作りおもちゃの作り方と遊び方	中学生以上
	72	藤枝の教育	藤枝市の教育の理念や特徴、施策などについて	一般
	73	今どきの学校給食	学校給食を通した食育の取り組み、施設見学、給食の栄養管理、献立ができるまでなどの学習会（上限30人）。実費で試食も可能	4分の3が小・中学生の子を持つ保護者であるグループ
	74	地域の学校応援団 「学校サポーターズクラブ」って？	学校サポーターズクラブの取り組み・制度の紹介 あなたの知識や経験を、子どもたちのために活かしてみませんか！	一般
	75	親と子の絆を深めるには ～健やかな子どもの成長のために～	家庭における親の役割や、親子のコミュニケーションなど家庭教育についてのアドバイス	一般
	76	◆見方をかえて味方になろう！ ～発達障害の理解のために～	発達障害について疑似体験を通して学ぶ	一般
	77	児童虐待を知ろう！ ～子どもの安全・安心のために～	“児童虐待”とは何か。また、その予防や対応などを学び、子どもたちの安全・安心を考える	一般
歴史・文化	78	ドメスティック・バイオレンス（DV）	配偶者・恋人、家庭内での暴力について考える	一般
	79	◆文化の力で心ときめくふじえだ ～心豊かにいきいきと、人が輝くまちをめざして～	文化マスタープランの内容と市が取り組んでいる文化施策について紹介	一般
	80	藤枝の歴史	藤枝の歴史と文化財の紹介	中学生以上
	81	藤枝の文学	藤枝ゆかりの文学者・芸術家たち	中学生以上
	82	こども歴史講座	クイズ・映像を交えて藤枝の歴史や昔のくらしについて学ぶ。遊び体験も対応可能	小学生
	83	★なつかし回想法サロン ～思い出話を脳を元気に！～	昔の暮らし道具や映像をもとに、グループで懐かしい話に花を咲かせて、脳を活性化	シニア・ 60歳以上
	84	お隣の国のあ・れ・こ・れ	韓国出身の職員による、韓国の文化や風習、姉妹都市の紹介	幼稚園年長以上
	85	◆藤枝のホストタウン対象国・イタリアを知ろう！ ～東京オリパラ機運醸成とレガシー創出～	イタリア文化や世界遺産などの紹介、挨拶から始めるイタリア語講座。本市の東京オリパラにおける取り組みも紹介	小学生以上

申し込み／開催希望日の**1カ月前まで**に、生涯学習課・生涯学習センターに備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、直接またはファクスで生涯学習課社会教育係（市役所4階）へ

注意事項

- 業務などの都合により、日時や会場など、ご希望に添えない場合もあります。
- 陳情や要望などをお受けする場ではありません。
- 公序良俗に反する催し、政治・宗教活動または営利を目的とした催しなどの場合は、利用できません。

Fujieda City NEWS

ふじえだシティーニュースは、市政の動きなどを分かりやすくお知らせするコーナーです。

おすすめしたい本をイラストと文章で紹介～第13回よむゾーくん大賞～ ㊟図書課 ☎636・4800



第13回よむゾーくん大賞で受賞した皆さんを紹介します。作品は3月28日(日)まで駅南図書館で展示します。(敬称略)

【市長賞】
山口穂花(常葉大学教育学部附属橘小2年)

【教育長賞】
相磯さくら(広幡小1年)
仲田琴梨(青島東小4年)
富田紗也加(西益津中2年)
山本 華(藤枝北高3年)

【図書館協議会長賞】
川崎大和(青島東小3年)
中村彩夏(葉梨小6年)
前田菜摘(藤枝中2年)
宮城羽那(藤枝西高2年)

豊富な経験や知識を基にした作品を発表～受賞者が市長を表敬訪問～ ㊟地域包括ケア推進課 ☎643・3225



2月5日、第21回静岡県すこやか長寿祭熟年メッセージ大会で準グランプリを受賞した市内在住の櫻井喜代司さんが市役所を訪れ、北村市長に受賞を報告しました。

この大会は、熟年世代がこれまでの豊富な経験や知識を基に、「生きがい」や「次世代に伝えたいこと」などを作品として発表するものです。櫻井さんは介護保険制度を活用した介護の経験と地域住民で構成する団体での活動を題材とした作品を発表し、日々の活動が高く評価され受賞しました。受賞作品は(公財)しずおか健康長寿財団のホームページで見ることができます。

「心のバリアフリー」を広げよう



「心のバリアフリー」とはさまざまな心身の特性や考え方を持つすべての人々が相互に理解を深めようとコミュニケーションをとり、支え合うことです。本市では、心のバリアフリーを推進し、年齢や障害の有無に関わらず尊重し合い、支え合うことで住み慣れた地域でいつまでもその人らしく暮らしていける共生社会の実現を目指しています。皆さんも「心のバリアフリー」を広げるために、自分にできることを今から始めてみませんか。 ㊟自立支援課 ☎643・3294

心のバリアフリー実践のための3つのステップ

その1

社会や環境から作られる
バリアを理解しよう

人々の意識や施設の不備など、社会や環境からバリアが作られていることを理解しましょう。そのバリアを理解することで除去するためにできることが見えてきます。



その2

コミュニケーション
をとろう

バリアにより支障を受けている人に、どのような配慮が必要か、コミュニケーションをとり、意向を確認します。視覚や聴覚に障害のある人や外国人などには、より配慮したコミュニケーション方法をとることが重要です。



その3

適切な配慮を行おう

バリアの解消に向けて、自分にできる行動をしましょう。大切なのは、本人が希望する活動をバリアを解消して、可能にすることであり、そのために適切な配慮を行うことです。相互に理解を深めながら行動することが重要です。



J3 藤枝MYFC リーグ開幕! 優勝目指し出陣!

昨シーズンは、新型コロナウイルス感染症の影響で開幕が遅れるなど異例の年。目標であった優勝は達成できず、藤枝MYFCにとって悔しいシーズンとなりました。今シーズンは県内出身選手が8人となり、「一体感～挑む～」をスローガンに更なる飛躍を誓います。地元で奮闘する選手たちへ熱い声援をお願いします。 ㊟サッカーのまち推進課 ☎643・3138



【倉田安治監督から一言】
この度藤枝MYFCの監督に就任いたしました、倉田安治です。生まれ故郷の藤枝で指揮をとることとなり、歓びと共に責任の重さを感じています。志太榛原地域の一人でも多くの人に応援してもらえるチームを作ります。藤枝MYFCに関わる全ての皆さんと力を合わせ、J2昇格に向け1試合1試合を全力で戦います。応援よろしく願いいたします。

今季の県内出身選手は8人!

背番号	ポジション	選手名	出身市町	背番号	ポジション	選手名	出身市町
1	GK	杉本 拓也	吉田町	14	MF	谷澤 達也	焼津市
3	DF	鈴木 翔太	藤枝市	15	MF	杉田 真彦	静岡市
6	DF	秋本 倫孝	静岡市	18	MF	枝村 匠馬	牧之原市
10	FW	押谷 祐樹	浜松市	31	GK	大杉 啓	静岡市

ホーム戦直近の日程

第2節	と き／3月21日(日)午後1時キックオフ と ころ／藤枝総合運動公園サッカー場 対戦相手／VS FC岐阜
第5節	と き／4月10日(土)午後1時キックオフ と ころ／藤枝総合運動公園サッカー場 対戦相手／VS AC長野パルセイロ

※以降の日程は藤枝MYFCホームページをご覧ください。
☞<https://myfc.co.jp/score/>

夢パスを持ってスタジアムへ行こう!

ホームタウン(藤枝市・焼津市・島田市・牧之原市・吉田町・川根本町)の小学生は、2021藤枝MYFCホームゲームをA自由席にて全試合無料で観戦できる「夢パス」がご利用いただけます。

夢パスとは… ホームタウンの小学校に通う小学生が、藤枝MYFCホームゲーム全試合を無料で観戦できる「夢のパスポート」です。

▶対象／市内の小学生
※詳しくは、藤枝MYFCのホームページをご覧ください。
☞<http://myfc.co.jp/>



心のバリアフリーの理解に向けた藤枝市の取り組み

本市では、市民を対象にした手話教室などの研修や「ともフェス」・「障害者スポーツ大会」の開催といったさまざまなイベントで「心のバリアフリー」を周知・啓発しています。また、支援ハンドブックの作成やヘルプマークの配布なども行っています。私たちもバリアを理解し、心のバリアフリーを広げるためにできることを始めませんか。



ともフェス



障害者スポーツ大会



手話教室



「障害のある人への支援ハンドブック」・「カラーユニバーサルデザインガイドライン」などを作成しました。障害について知り、理解し、支援する際の参考としてご活用ください。



「ヘルプマーク」

外見からは援助や配慮を必要としていることがわからなくても、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなるよう作成されたマーク。





優秀賞
「水車むら」
@dear.atom0124さん



優秀賞
「こども広場でプリンセス」
@ka75_me93さん



最優秀賞
「我が家の名医」
@shinya.s.1114さん



優秀賞
「上伝馬の朝焼け」
@matsuda8183さん

優秀賞
「田んぼを照らす元旦の朝」
@sonepi76さん



優秀賞
「煌き」
@harumion0514さん



「#フジエダノスタルジー」部門

最優秀賞
「タイムスリップ散歩」
@nijipan88さん

「#フジエダフラワー」部門



優秀賞
「ひと休み」
@takeya7007さん



優秀賞
「コスモスの里」
@junrei_04さん



優秀賞
「睡蓮」
@chiiiiiiiiiiiiiaさん



優秀賞
「白と黄色の共演」
@nobuyuki_m5さん



市公式Instagram フォトコンテスト 「ふじえだの魅力再

フォロワー 2,000人突破を記念して開催した「ふじえだの魅力再発見！」
決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

〈応募作品展示〉 とき／3月9日(火)～28日(日) ところ／駅南図書館
※入賞作品は市ホームページでもご覧いただけます。

2020 発見!」入賞作品発表

フォトコンテスト。304作品の応募があり、入賞者が
◎広報課 ☎643・3108

エントランス

市ホームページは
こちらから



優秀賞
「アオハル」
@kao.skylove.dtsugaさん

優秀賞
「108.8mと88cmの背比べ」
@burgmantagataさん



優秀賞
「侘び寂び」
@silvesisyoさん



最優秀賞
「2021年 初日の出」
@mahodeshiさん



優秀賞
「夕映え
イルミネーション」
@masumi_fuさん



「#フジエダスマイル」部門

「#フジエダフェイバリット」部門



古くなった「ひな人形」と「五月人形」を回収します



古くなった「ひな人形」や「五月人形」を次の場所で回収します。鉄製のひな壇やぼんぼりの電球・ガラスケースなどは回収できませんので、各地域の不燃ごみの回収日に出してください。

☎生活環境課 ☎643・3681

とき／4月12日(月)午前8時までに「指定集積所」まで（時間厳守・雨天決行）
※岡部地区①は、日程が異なります。

① 瀬戸谷地区

大久保公民館、蔵田公民館、市之瀬町内会館、峠公民館、中里不燃物集積所、荻岡会館駐車場、滝沢八坂神社、滝ノ谷多目的広場、瀬戸谷郵便局横集積所

② 稲葉地区

瀬戸谷郵便局横集積所、宮原公民館、助宗町内会館、寺島町内会館、堀之内公民館、谷稲葉会館

③ 葉梨地区

西方第2町内会館、西方八幡宮入口、葉梨西北小下不燃物集積所、西北ふれあい広場、中部公民館、北方南部町内会館、花倉公会堂、上川町内会館、横見不燃物集積所、中ノ谷町内会館、旧葉梨地区交流センター不燃物集積所、時ヶ谷町内会館、時ヶ谷第2町内会館、時ヶ谷第3町内会館、三沢会館、汐出会館、上藪田町内会館、下藪田町内会館、高田町内会館、清里バス停北側、清里2丁目町内会館、清里せせらぎ公園南西不燃物集積所

④ 広幡地区

水守町内会館駐車場、下当間下町内会館、上当間町内会館、仮宿公会堂、慈眼寺

⑤ 西益津地区

稲川会館、亀城会館、郡公会堂、西益津公会堂、長楽寺2町内会館、平島上公会堂、平島第2公会堂、平島第2公園、富士葬祭裏の不燃物集積所

⑥ 藤枝地区

栄会館、神明神社、益津会館、小坂会館、藤枝第2自治会館、原会館、千歳会館、長楽寺会館、下伝馬会館、白子会館、左車会館、市部公園、藤岡会館、五十海第1会館、山崎公園前不燃物集積所

⑦ 青島地区

青葉町中公会堂、青葉南町内会館、一里山ふれあい広場不燃物集積所、三軒屋ふれあい会館、水上公民館、瀬戸公民館、追分町内会館、田沼北集会所、田沼中会館、田沼南公会堂、青島第1自治会館、前島仲不燃物集積所（青島地下道横）、追分西協同会館、瀬戸新屋公民館、新南新屋会館、文化センター裏、青木公会堂、小石川町会館、志太公民館、瀬古町内会館、青南町公会堂、内瀬戸公民館、駿河台コミュニティセンター、光洋台東公園不燃物集積所



⑧ 高洲地区

高洲第4自治会館、高洲歩道橋下不燃物集積所、兵太夫南町内会館、兵太夫下集会所、切島会館駐車場、高柳仁平公会堂、高柳上中央会館、高柳巾着会館、高柳下町内会館、大洲町内会館、茶屋河原会館、築地神明宮、兵太夫中町内会館、大新島町内会館、与左衛門ふれあい広場、築地上会館

⑨ 大洲地区

松光寺、長昌寺、忠兵衛公会堂、善左衛門上公会堂、善下公会堂、泉町公会堂、弥左工門公会堂、大東町自治会館、大東町老人憩いの家

⑩ 岡部地区

光泰寺前の広場
とき／4月21日(水)午前9時30分～11時

古びな供養祭

とき／①4月12日(月)…④～⑩地区、②4月21日(水)…①地区
いずれも午前11時～
ところ／①岡出山センター（岡出山二）、②光泰寺前の広場（岡部町内谷）
※②は、好光人形（☎667・0068）へお問い合わせください。



3月27日(土)・28日(日)、4月3日(土)・4日(日) 市役所窓口を特別開庁します



転職・就職・進学などが集中する引っ越しシーズンです。特別開庁を、ぜひ、ご利用ください。

開庁場所	開庁日		3月		4月	
	27日(土)	28日(日)	3日(土)	4日(日)	3日(土)	4日(日)
藤枝市役所 市民課・国保年金課	○	○	○	○		
岡部支所	○	×	○	×		
文化センター	○	×	○	×		

開庁時間／午前8時30分～午後5時15分

※特別開庁の業務は市民課と国保年金課の業務（後期高齢者医療業務を除く）のみです。他課の業務は実施しません。また、文化センターでは国保年金課の業務は行いません。

	業務内容	市民課	岡部支所	文化センター
証明書交付	戸籍の謄本・抄本 除籍・改製原戸籍の証明書	○	○	○
	身分証明書(本籍地で発行のもの)	○	○	○
	住民票の写し	○	○	○
	住民票記載事項証明書	○	○	○
	印鑑登録証明書	○	○	○
届出	年金現況証明	○	○	○
	所得・課税証明書、非課税証明書	○	○	○
	印鑑の登録・廃止・亡失届	○	○	○
	出生・婚姻などの戸籍届	○	○	○
	死亡届・火葬手続	○	○	×
マイナンバー	住民異動届(転入・転出・転居など)	○	○	○
	マイナンバーカードの申請	○	○	○
	マイナンバーカードの受け取り	○	×	×
	マイナンバーカードの新氏名・新住所などの裏書記載	○	×	×
	電子証明書の有効期限更新	○	×	×

※パスポート（旅券）
受け取りのみ市民課で行います。申請はできません。
とき／土曜日午前9時～午後4時30分

※各地区交流センター
一部の証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の謄本・抄本、所得・課税証明書など）の交付を行っています。
とき／火曜～土曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

住民登録の変更

転入・転居の手続きは、新しい場所に住み始めてから14日以内に行ってください。本人または同一世帯以外の方が窓口に来る場合は、委任状（市ホームページからダウンロード可）が必要です。

持ち物／窓口に来る人の身分証明書（運転免許証や健康保険証など）、転出証明書（マイナンバーカード・住基カードによる特例転出をしている人は該当するカード）
※転入・転居手続きをする人は、マイナンバーカードをご持参ください。

※国外から転入する人はパスポートを、本市に本籍地がない人はパスポートと戸籍謄本、附票をご持参ください。
パスポートに入国スタンプが無い場合は、搭乗チケットなど入国日のわかるものをご持参ください。

※マイナンバーカード・住基カードを利用した住所異動は、市民課のみ、手続き可能です。

※署名用電子証明書に関する手続きは、本人のみ可能です。

☎市民課 ☎643・3123
岡部支所 ☎667・3413
文化センター ☎641・1111

マイナンバーカードの交付

3月27日(土)・28日(日)、4月3日(土)・4日(日)は、通知ハガキを受け取った人で、事前に予約した人を優先して交付手続きを行います。
※有効期限更新の手続きも実施します（予約不要）。

☎市民課 ☎643・3128

国保・年金の手続き

国民健康保険の手続きは、同一世帯以外の方が窓口に来る場合、世帯主からの委任状が必要です。

住所異動の場合

〈国民健康保険〉

持ち物／国民健康保険証、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード、パスポートなど）、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの
※大学進学などで市外に転出する場合は、学校名と学校の所在地を事前に確認し、在学を証明する書類（学生証や在学証明書など）と印鑑を持参してください。

〈国民年金〉

持ち物／印鑑、年金証書または年金手帳

退職・就職の場合

退職や就職した日から14日以内に手続きをしてください。

〈国民健康保険に加入〉

持ち物／社会保険等脱退連絡票、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード、パスポートなど）、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの

〈国民健康保険の脱退〉

持ち物／社会保険等加入連絡票または職場の社会保険証、国民健康保険証、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード、パスポートなど）、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの

〈国民年金の手続き〉

持ち物／国民健康保険に加入・脱退する際の持ち物、年金手帳（60歳未満の人）

☎国保年金課 ☎643・3303

岡部支所 ☎667・3413

混雑状況を確認できます

市民課窓口の混雑状況を確認できます。

また、国保年金課窓口の混雑状況や手続きに必要な持ち物を確認できる実証実験を行っています。

市民課▶



国保年金課▶

近隣市の休日の窓口開庁

【焼津市】☎市民課 ☎626・1116

日時／3月27日(土)・28日(日)、4月3日(土)・4日(日)…午前9時～午後5時
業務内容／住所異動・戸籍届・マイナンバー関係・保険関係

【島田市】☎市民課 ☎0547・36・7194

日時／3月20日(土)・27日(土)…午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
業務内容／住所異動・マイナンバー関係

INFORMATION

情報①ファイル

藤枝市役所
〒426-8722
藤枝市岡下山一丁目11番1号
☎643・3111
FAX 643・3604
🌐https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

募集

白ふじの里農園体験教室

▼とき／4月4日(日)午前9時～正午 ▼ところ／白ふじの里
▼内容／トウモロコシの種まきと収穫体験(6月下旬収穫予定)
▼定員／10家族(申込順) ▼参加料／2千円 ▼申し込み／4月1日(木)までに、電話で白ふじの里へ ☎638・4155
▼とき／4月



菊花講座「仕立て菊」を育ててみよう

秋の菊花展にむけて、伝統的な仕立て菊の育て方を伝授します。
▼とき／3月28日(日)午前11時～正午、午後2時～3時 ▼ところ／文学館講座学習室 ▼演目／「空腕」、「いろは」、狂言解説 ▼定員／各50人(申込順)
▼参加料／500円(小・中学生300円) ▼申し込み／当日までに、電話または氏名・連絡先・電話番号を記入し、ファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ ☎645・1100
FAX 644・8514
📧muse@city.fujieda.shizuoka.jp



古典狂言鑑賞会

南北朝時代に発祥した古典狂言の鑑賞会です。
大感流狂言師として活躍する本市出身の岡村和彦さん親子が出演します。
▼とき／3月28日(日)午前11時～正午、午後2時～3時 ▼ところ／文学館講座学習室 ▼演目／「空腕」、「いろは」、狂言解説 ▼定員／各50人(申込順)
▼参加料／500円(小・中学生300円) ▼申し込み／当日までに、電話または氏名・連絡先・電話番号を記入し、ファクス・Eメールで郷土博物館・文学館へ ☎645・1100
FAX 644・8514
📧muse@city.fujieda.shizuoka.jp

陶器の兜作り



端午の節句に合わせて形作りから色付けまで兜の置物作りを体験できます。お子さんやお孫さんへのプレゼントにいかがですか。
▼とき／4月3日(土)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 ▼ところ／陶芸センター ▼定員／各15人(申込順) ▼参加料／2500円 ▼持ち物／エプロン、手拭きタオル、汚れてもよい服装 ▼申し込み／4月1日(木)までに、電話で陶芸センターへ ☎639・0148

ふじえだ教師塾

2年連続65%以上の合格率を誇る「ふじえだ教師塾」。子どもと共に未来をつくる、笑顔をつくる、あなたの教師になる夢を支えます。
▼対象／令和3年度静岡県教員採用試験(特別支援学校・栄養・養護教諭を除く)の公立小中学校教諭を受験する臨時講師・社会人 ▼定員／40人(選考) ▼受講料／無料 ▼申し込み／4月9日(金)までに、願書(市ホームページからダウンロード可)を直接ま

市民税・県民税申告書の提出期限を4月15日まで延長します

所得税の確定申告期限が1カ月延長したことに合わせて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市民税・県民税申告書の提出期限を令和3年4月15日(木)まで延長します。
※3月16日(火)以降に提出する場合は、市役所課税課窓口へお越しください(郵送可)。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください
📧課税課 ☎643・3187

催し

れんげじ池ごどもひろば



今月は絵本や手遊びなどのおはなし会です。楽しい時間を過ごしませんか。
▼対象／小学生以下の子とその保護者 ▼とき／3月20日(例)午前11時～11時30分 ▼ところ／文学館こども学習室 ▼定員／10組(先着順) ▼参加料／無料
📧郷土博物館・文学館 ☎645・1100

保育や教育の現場で働かせませんか

保育や幼児教育の現場を支える保育士・幼稚園教諭のほか、放課後児童クラブの指導員を募集しています。本市が運営する人材バンク「enjobふじえだ」には、各施設の求人情報を掲載。ぜひ、人材バンクにご登録ください。
※採用の手続きなど、詳しくは、「enjobふじえだ」ホームページをご覧ください。
📧児童課 ☎643・3246
🌐https://www.enjobfujieda.jp



お知らせ

宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動を促進



(一般自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品の整備に対して助成を行っています。このほど、市内の中田町内会がこの宝くじ助成を受け、町内会館で使用する机や椅子、OA機器などの備品を整備しました。この備品は今後の地域コミュニティ活動の活性化に役立てられます。
📧協働政策課 ☎643・3189

藤枝税務署からのお知らせ

4月1日から、藤枝税務署の窓口では、国税納付の受付時間が午前9時～午後4時となります。
📧藤枝税務署 ☎641・0680

バイクなどの廃車手続きをお忘れなく

📧課税課 ☎643・3276

原動機付自転車や軽二輪、小型二輪などのバイクを処分・廃車したとき、盗難にあったとき、譲渡したときは、速やかに廃車などの手続きをお願いします。軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されるため、廃車などの手続きが済んでいない場合、次年度も軽自動車税(種別割)を納めていただくことになります。必ず3月31日までに済まされますよう、早めの手続きをお願いします。

種別	問い合わせ先	持ち物
原動機付自転車(125cc以下)	市課税課 諸税・法人係 ☎643・3276	ナンバープレート 標識交付証明書 印鑑
小型特殊自動車	中部運輸局 静岡運輸支局 ☎050・5540・2050	手続きの方法、持ち物などは左記にお問い合わせください。
軽二輪(125cc超250cc以下)・小型二輪(250cc超)	軽自動車検査協会 ☎050・3816・1776	
軽三輪・軽四輪		

マイナポイント事業の期間が延長されます

📧情報政策課 ☎643・3259

国は、マイナンバーカードを活用した消費活性化策として、マイナポイント事業を実施しています。既にマイナンバーカードを持っている人と3月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人のマイナポイントの申込期限が9月30日まで延長となりました。申込後、9月30日までにチャージまたはお買い物することでマイナポイントを取得できます。
※4月以降にマイナンバーカードの交付申請をした人は、マイナポイントを受け取れません。
※マイナポイントの手続きには、①マイナンバーカード、②利用者証明用暗証番号(4桁の数字)、③ご利用になるキャッシュレス決済事業者が指定するカードや番号が必要です。
※マイナポイントの予約支援窓口を開設しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



マイナポイント事業の制度について詳しくは、総務省マイナポイント事業ホームページなどをご覧ください。
総務省マイナポイント事業ホームページアドレス
🌐https://mynumbercard.point.soumu.go.jp
マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178

母子家庭等自立支援給付金 ～就職に役立つ資格取得を応援します～

📧子ども家庭課 ☎643・3241

20歳未満の子を養育し、就職に役立つ技能や資格取得を目指すひとり親家庭の親を対象に、給付金を支給します。

高等職業訓練促進給付金

対象／看護師・介護福祉士・保育士・社会福祉士・美容師などの資格取得のため、1年以上養成機関で修業する人(通信制の利用可。上記以外の資格についてはお問い合わせください)
支給額／市民税非課税世帯…月額10万円(最終年14万円)
市民税課税世帯……月額7万5000円(最終年11万5000円)

自立支援教育訓練給付金

対象／雇用保険制度の教育訓練給付金指定講座などを受講する人
支給額／対象講座の受講料の6割相当額(上限20万円。ただし1万2千円以下の場合は対象外)
※事前相談が必要となります。また、所得制限など一定の要件があります。
※その他併用可能な制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

日本語講座

📧男女共同参画・多文化共生課 ☎643・3198



とき／4月10日～7月31日までの毎週土曜日 午後7時～8時30分(全16回)
ところ／文化センター 受講料／無料 ※直接会場へ

Japanese Language Class

●Term: April 10 to July 31, 2021 (Saturdays, 16 times)
●Time: 7:00 p.m. to 8:30 p.m.
●Place: Bunka Center 3F
●Fee: Free
※Reservation not required

Curso de Japonês

●Período: 10/Abril a 31/Julho (Sábados 16 aulas)
●Horário: 19:00 às 20:30 hs
●Local: Bunka Center 3F
●Gratuito
※Não é necessário inscrição antecipada.

日本語講座

●期間: 4月10日至7月31日(星期六、16次)
●时间: 晚上7点~晚上8点30分
●会场: 文化中心
●听讲免费
※不需要事先报名

lớp học tiếng Nhật

●Thời gian: 10 tháng 4 đến 31 tháng 7 (Thứ bảy, 16 lần)
●Giờ làm việc: 7:00 tối đến 8:30 tối
●Địa điểm: Trung tâm Văn hóa Tầng 3
●Học phí miễn phí
●Đặt chỗ: Không bắt buộc

「藤枝市中小企業等支援給付金」のお知らせ

☎藤枝市中小企業等支援給付金コールセンター ☎050・3177・2323 平日午前9時～午後5時

新型コロナウイルス感染症の拡大(第3波)に伴い、大きな影響を受けている中小企業などを支援するため、給付金を支給します。

対象 2020年12月～2021年2月のいずれかの月の売上が前年同月比30%以上減少し、その減少額が10万円以上である市内中小企業など（個人事業者、農業者、NPO法人、医療法人などを含む）
※売上減少額の合算特例、新規創業者特例など、この他にも要件があります。
必ず「申請の手引き」をご確認の上、申請してください。

給付額 1事業者あたり**10万円** **申請期間** **4月30日(金)**まで(消印有効)

申請方法 郵送（窓口での密集・密接を防ぐため、ご協力をお願いします。）
（送付先）〒426-0026 市内岡出山2-15-25 藤枝市役所産業政策課

申請の手引き・申請書の入手方法 市ホームページからダウンロード、または産業政策課、岡部支所、文化センター、各地区交流センター、藤枝商工会議所、岡部町商工会、市内のJA大井川各店舗の窓口で配布



まちかどファイル

催し

志太マンドリン・ギターアンサンブル サロンコンサート

▶とき・ところ／①3月28日(日)…市民会館、②4月4日(日)…焼津市総合福祉会館(ウェルシップやいづ) 午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)
▶曲目／ミスター・ロンリー、栄光の架橋、柔、映画音楽など ▶定員／①350人、②160人(先着順) ▶入場料／無料
☎鷺山宅 ☎643・7586

第16回Springギターフェスティバル

社会人から高校生、プロからアマチュアまで世代を超えてギターを愛する人たちが出演します。
▶とき／3月20日(祝)午後1時30分～5時(開場:午後1時) ▶ところ／生涯学習センター ▶定員／190人(先着順) ▶入場料／無料
☎NPO法人ギター音楽教育プロモーション事務局 ☎623・3433

第50回藤枝少年少女合唱団 定期演奏会

▶とき／4月18日(日)午後2時～4時(開場:午後1時30分) ▶ところ／

藤の瀬会館 ▶入場料／無料
☎藤枝少年少女合唱団事務局(附田宛) ☎090・5863・3877

上映会「普通に死ぬ～いのちの自立」

▶とき／4月11日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(開場:各30分前) ▶ところ／生涯学習センターホール ▶定員／各100人(先着順)
▶料金／無料 ※直接会場へ ※マスクの持参、着用をお願いします。
☎全介助を必要とする障がい者のグループホームを作る会(山脇宛) ☎090・8475・9459

募集

とびうお水泳スポーツ少年団

▶対象／年長児～小学生 ▶とき／毎週月・木曜日 午後6時40分～8時 ▶ところ／西益津温水プール ▶内容／水慣れ～4泳法習得、大会出場など ▶会費／月3千円(別途プール使用料1回100円)
☎若林宅 ☎643・2851

生活に役立つパソコン自主講座

講師2人で丁寧に指導します。

市民から市民への情報コーナーです。

▶対象／ワード・エクセルの基本操作ができる人 ▶とき／毎月第1・第3土曜日 午後1時30分～3時30分
▶ところ／青島北地区交流センター ▶会費／月千円程度 ▶申し込み／3月31日(火)までに、電話でビューティフルA(大石宅)へ ☎635・3634

さわやかクラブふじえだ会員

介護予防運動や研修会、まちの美化活動などを行います。
▶対象／市内に住む60歳以上の人 ▶申し込み／電話・ファクスでさわやかクラブ連合会事務局または各地域のさわやかクラブ(老人クラブ)へ
☎さわやかクラブ連合会事務局 ☎643・9655 ☎646・5373

産後ママ&ベビーのエクササイズ

▶対象／1歳までの子とその母親 ▶とき／3月23日(火)午前10時30分～11時20分 ▶ところ／生涯学習センター ▶内容／骨盤エクササイズとベビーエクササイズ ▶定員／8組(申込順) ▶受講料／無料 ▶持ち物／タオル、飲み物、動きやすい服装 ▶申し込み／当日までに、電話でポポラ・フィジオクラブ(相馬宛)へ ☎090・9266・3136

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各記事の問合せ先にご確認くださいようお願いいたします。



催し

史跡田中城下屋敷 特別開場

桜の季節にあわせて田中城下屋敷を特別に開場します。史跡横を流れる六間川沿いの美しい桜に映える、歴史ある文化財建物をお楽しみください。



▼とき／3月29日(月)、4月5日(月)午前9時～午後5時 ▼ところ／史跡田中城下屋敷 ▼入場料／無料
☎文化財課 ☎645・1100

ありがとう!!里山展

3月末で藤枝市地域おこし協力隊としての任期満了を迎える石川紗彩さんが、活動中に制作した作品の展示やデザインの技術を伝えるワークショップなどを行います。



▼とき／3月20日(祝)・21日(日)

午前10時～午後4時 ▼ところ／藤の瀬会館ふるさと寺子屋

作品展示

▼内容／イベントのチラシ・ポスター・観光ガイドなどの展示制作した観光ガイドを活用した観光スポットや観光コースなどの紹介

スタンプで模様づくり

スタンプの模様を組み合わせて、オリジナルのトートバッグを作りませんか。模様や色の組み合わせからデザインを学びます。



▶参加料／無料

※直接会場へ ※最終受け付けは午後3時30分。
☎中山間地域活性化推進課 ☎639・0120

新型コロナウイルスと向き合うコンサート「プレミアムラウンジ」奏で

新型コロナウイルス感染症防止対策をとりながらコンサートを開催。夏に中止となったバンドフェス藤枝と、市民会館の二胡・三線講座が



内藤ゆみ子



しじみ

ら出演者が登場します。ランチタイムに生演奏を楽しみませんか。

▼とき／3月22日(月)・25日(木)午後0時20分～0時50分(開場:正午) ▼ところ／市民会館
▼出演／22日(月):内藤ゆみ子さん(二胡)、23日(火):LINO(ウクレレ)、24日(水):望月繁さん(三線、25日(木):しじみ(アコースティックギター) ▼定員／300人(先着順) ▼入場料／無料
☎市民会館 ☎643・3931

宮中舞楽「陵王の舞」

平安の王朝文化展にちなみ、勇壮な走舞の名曲である「陵王(ランウ)の舞」を披露します。伝統的な宮中舞楽をお楽しみください。



▼とき／3月21日(日)午前11時30分～午後0時15分、午後2時～2時45分 ▼ところ／郷土博物館前広場 ▼出演／天理大学音楽部OB会 ▼参加料／無料
※雨天時は室内で開催。定員各45人(先着順)
☎郷土博物館・文学館 ☎645・1100

障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭の「児童扶養手当」が変わります

☎子ども家庭課 ☎643・3241

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分(令和3年5月支払)から、手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

1. 見直しについて

- 令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害基礎年金など(※)の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。
(※)国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。
- ※遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金などや障害厚生年金(3級)のみを受給している人は、今回の改正後も、調整する公的年金などの範囲に変更はありません。
- 令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に

非課税公的年金給付など(障害年金・遺族年金・労災年金・遺族補償など)が含まれます。

2. 手当を受給するための手続き

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、原則、申請は不要です。それ以外の人は、子ども家庭課への申請が必要です。

3. 支給開始月

通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、令和3年6月30日までに申請することで、令和3年3月分の手当から受給できます。
※令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。
※詳しくは、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどの開催や募集に変更などが生じる場合があります。最新の情報は各記事の問合せ先にご確認くださいようお願いいたします。



令和3年度 第1期 市民健康運動教室 受講生募集

☎勤労者体育館 ☎635・7225

対象/18歳以上の人

受講料/4,800円(全10回。トランポウォーク・バドミントンは5千円。トランポリン貸し出しの場合別途千円がかかります)

申し込み/4月1日(休)午前9時から、受講料・印鑑を持って、直接、勤労者体育館へ

※申し込みが6人以下の教室は開講しません。

※午前のみ託児あり(1歳6カ月～未就園児)。

※施設、講師、天候などの理由で日程を変更する場合があります。

教室名	教室期間	曜日	時間	定員
ズンバ	4/6～6/15	火	10:30～11:20	13人
初めてのエアロ+ピラティス	4/6～6/29	火	10:00～11:00	20人
エンジョイエアロ+ピラティス	4/8～6/17	木	9:20～10:20	20人
健康はつらつ体操(シニア向き)	4/7～6/16	水	10:00～10:50	25人
バランスボール	4/7～7/7	水	11:00～11:50	13人
バドミントン基礎力向上	4/7～6/16	水	9:00～10:30	20人
バドミントンゲーム力向上	4/7～6/16	水	10:40～12:10	20人
初めてのバドミントン(入門編)①	4/8～6/17	木	9:00～10:30	20人
初めてのバドミントン(中級編)②	4/8～6/17	木	10:40～12:10	20人
トランポウォーク	4/9～6/11	金	10:00～11:30	15人
太極拳	4/10～6/26	土	10:00～11:30	13人

脂肪燃焼をする運動

教室名	教室期間	曜日	時間	定員
ボディメイクピラティス	4/6～6/15	火	9:30～10:20	13人
ピラティスはじめてレッスン	4/6～6/15	火	10:30～11:20	9人
セルフコンディショニングA・B	4/7～7/7	水	9:00～ 9:50 10:00～10:50	13人
ストレッチ&ピラティス	4/7～6/16	水	11:00～11:50	9人
リフレッシュヨガA	4/7～6/16	水	13:45～14:35	9人
リフレッシュヨガB	4/9～6/11	金	13:30～14:20	9人
午後のゆったりピラティス	4/8～6/17	木	13:45～14:35	9人
午後ののびのびストレッチ	4/6～6/15	火	13:45～14:35	9人
ママリフレッシュ(お子様同伴)	4/8～6/17	木	9:30～10:20	9人
筋膜リリース&コンディショニング	4/9～6/11	金	10:30～11:20	9人
安全・安心椅子体操	4/9～6/25	金	10:00～10:50	10人
やさしいヨガ(シニア大歓迎)	4/6～6/15	火	19:00～19:50	9人
身体のバランスを整える	4/9～6/11	金	13:45～14:35	15人
体幹コンディショニング	4/9～6/11	金	9:30～10:20	9人
スローストレッチ	4/10～6/19	土	9:30～10:20	9人
心身バランスヨガA	4/10～6/19	土	10:30～11:20	9人
心身バランスヨガB	4/10～6/19	土	11:30～12:20	9人

体と心を整える運動

※新型コロナウイルス感染症の影響により急遽中止する場合があります。

4月～7月

サンライフ藤枝

令和3年度 1期カルチャースクール

受講生募集

☎サンライフ藤枝

☎644・3012 FAX644・7931

info@sunlife-fujieda.com

対象/市内に住んでいるか、通勤している人

申し込み/3月17日(休)(必着)までに、ハガキまたはファクス、Eメールに教室名・住所・氏名・フリガナ・年齢・性別・電話番号を記入し、〒426-0033市内小石川町4-1-11サンライフ藤枝へ

【注意事項】

- 教室期間は、施設に直接お問い合わせいただくか、サンライフ藤枝ホームページへ
- 申し込み多数の場合は抽選となります。
- 人数が少ない場合は開講しない場合があります。
- 申し込み後の受講料の返還や受講生の変更はできません。
- 子ども連れの受講はできません。
- ★はヨガマット持参



教室名	曜日	回数	時間	定員	受講料
初めてエクササイズ★	火	12	10:00～11:15	30人	7,500円
リラクゼーション&ストレッチヨガ(1)★	火	12	10:40～11:50	20人	8,000円
リラクゼーション&ストレッチヨガ(2)★	火	12	13:15～14:25	20人	8,000円
やさしい気功教室	火	12	13:00～14:30	15人	7,500円
脂肪燃焼ヨガ(1)★	火	12	19:30～20:40	20人	8,000円
気がるに太極拳	火	12	19:00～20:30	20人	7,500円
交流を楽しむ卓球教室(ラージボール)	水	12	9:00～10:30	25人	8,000円
ハワイアン・フラダンス教室	水	12	10:00～11:30	15人	10,000円
シニア体操(60歳以上)	水	12	11:00～12:00	30人	8,000円
脂肪燃焼ヨガ(2)★	水	12	19:30～20:40	20人	8,000円
DISCO WORLD(アフア ディスコ)	木	12	19:15～20:15	20人	7,500円
骨盤修正&ダイエットヨガ(1)★	木	12	18:15～19:25	30人	8,000円
骨盤修正&ダイエットヨガ(2)★	木	12	19:35～20:45	30人	8,000円
ボディメイキング	金	12	10:00～11:15	25人	7,500円
ZUMBA(ズンバ)	金	12	15:20～16:20	25人	7,500円
骨盤修正&ダイエットヨガ(3)★	金	12	19:30～20:40	20人	8,000円
体幹トレーニング	日	4	9:30～11:00	10人	5,500円
はじめての英会話教室(初級)	火	10	9:15～10:30	15人	7,500円
楽しい英会話教室(初上級)	火	10	10:45～12:00	15人	7,500円
楽しく学ぶ韓国語(中級)	水	10	19:00～20:20	15人	9,000円
大人の習字(細筆)	木	8	9:30～11:30	15人	6,000円
楽しい着付教室(1)	木	8	9:30～11:30	15人	6,000円
楽しい着付教室(2)	木	8	14:00～16:00	15人	6,000円
大人の習字・入門(ペン)	金	8	9:30～11:30	15人	6,000円
楽しい囲碁・初段を目指して	金	10	13:00～15:00	16人	6,000円
プリザーブドフラワー教室	金	4	9:30～11:30	15人	5,500円
季節を楽しむ茶道教室(裏千家)	金	10	13:30～16:30	15人	8,000円

身体を動かそう！フィットネス系講座

楽しく学ぼう！文化系講座