

処置なし

救護病院へ搬送

救護所で応急処置

まずは落ち着いて行動を

最初の大きな揺れは約1分 □まずは身の安全を確保

□倒れやすい戸棚や本棚からすぐに離 れる

地震発生

揺れがおさまった



□<u>火元を確認し</u>、火が出たら<u>初期消火</u> 家族の安全を確認

□戸を開け、<u>出口を確保</u>
1~2分 □靴を履き、<u>慌てずに行動</u>
みんなの無事を確認し、火災の発生を防ぐ

□隣近所で安全を確認



□<mark>火災が発生したら大</mark>声で知らせ、初 期消火

□風呂に水をためる 3分 情報の収集



□ラジオなどで地震・津波に関する情 報を確認

□非常持ち出し品を準備

□家を出る場合は、電気のブレーカー を切り、ガスの元栓を閉める

□行き先をメモに書いて、 目立つところに貼る

共助



10分~

□自主防災会の一員として活動

□隣近所で協力し、消火や<u>救出活動</u>を □お年寄りや身体の不自由な人の手助 けを

□デマに惑わされない

本年度の地域防災訓練メーン会場の大洲小学校では トリアージ訓練などの医療救護訓練を行います。



になります。

が行われます。 その人から治療を始めるため 療が必要な人を見つけ出し、 的に行われます。 に、救護所では ことのできる死を防ぐ」 八でも多くの命を助け、 『振り分ける』こと。 へを見つけ出すため 『トリアージ』 トリアージと 今、 番治 「治療 重症 を目 防ぐ

応急処置もされずに次の負傷 後回しにされたら…」など、 が示されます。「大切な人が 能な人に治療の優先順位をつ 不可能な-は皆さんの理解と協力が必要 なのです。 でも多くの人命を救うこと_ 者に移っていくことは受け入 首などに付けられ、優先順位 タッグ」という札が患者の手 ける」ことを行います。 れにくいことかもしれません 災害救護の目的は「一人 ジでは、「トリア 人を除く」、 リア 「救命可 · ジ

しずてつストアとの災害時における物資支援協定を締結

大地震や風水害などの災害発生に備えて、市は、10月21日、㈱静 鉄ストアとの間で「災害時における応急生活物資の供給等の協力に 関する協定書」を取り交わしました。

この協定は、災害時に市の要請に応じて避難所などへおにぎり などの食料品や日用品など生活に必要な物資を供給していただく ものです。今回の協定で市は、災害時の備蓄・輸送体制を検討す る中で、備蓄対策の強化に繋がるものと大きく期待をしています。

発災直後、 医療救護は 不要な軽症者を除く



災害が発生したら、現場でいち早く対応ができるのが地域の人たちです。地域での連携が、いざとい う時の被害を最小限に食い止めます。「守り合い」「支え合う」意識と地域の力を高めることが求められ ています。 問危機管理課 ☎643·3119

緊急速報メール 午前9時

12月1日(日)の静岡県地域防災訓練で、静岡県から緊急速報 メールが発信されます。

とき/12月1日(日)午前9時 発信者/静岡県 受信者/NTTドコモ、au、softbankの携帯電話。 スマートフォン、タブレット端末など(対応機 種のみ)を持ち、静岡県内にいる人

※緊急速報メールの受信の可否などは、各種携帯電話会社の販 売店にお問い合わせください。

※マナーモードでも携帯電話などが鳴動する場合があります。鳴動 により不都合がある人は、電源をオフにしてください。

地域防災訓練

とき/12月1日(日)午前9時地震発生 ※同報無線で広報します。

メーン会場/大洲小学校

訓練内容/駿河トラフから南海トラフを震 源域とする大規模地震が突然発生し、市 内全域で震度6弱以上の揺れを観測、多 数の家屋倒壊を想定。医療訓練や救出訓 練を実施

※各地域で防災訓練が行われます。お住まい の地域での防災訓練に参加してください。

ましょう。 k る体制づく 的に参加して、 あります。 いるせいか、 普段から、

諸行事や地域防災訓練などに積極 のかすら知らないとい 近所付き合い 隣に誰が住んでいる が少なく ったことが 地域の 、なって

災害時には、 地域の

がりがあなたを救う大きな力にな 人とのつな

ります。 お互いを知ることで、 「あの

は大丈夫だろうか」と心配したり 気にしたりするものです。 最近で

隣近所の-人をご存知ですか?

防災訓練の計画・ 各種防災活動の指導 実施 支援

避難所生活計画書の作成

地域防災指導員の主な活動

自主防災会防災計画の作成

域防災指導員が、 域の防災リー 現在、市内では、 のことです。

めに活動して 市が主催する養成講習を受けた地 充実と地域防災力の底上げの 「藤枝市地域防災指導員」 います。 自主防災会活動 630人の地 とは

藤枝市地域防災指導員

体となって活 の管理・運営 指定避難場所

を行い

救護などの活動や

市が指定する

を実施。 を高める活動をして 確認や、 普段は、 災害時には 避難誘導、 また、 地域住民の安否確 初期消火、

通じて地域の一人一人の防災意識 練や応急手当訓練などの防災訓練 と災害時の活動があります。 自主防災組織には、 災害を想定した消火訓 地域内の危険箇所など 防災研修会などを ます 普段の活動

あなたも一員です

組織です

成され、 災組織」。 て行動する必要があります。 ることもあり、 待っているだけでは、 そこで注目したいのが してはいられません。 いざという時に動ける住民 互いに助け合う仕組みを 町内会などの単位で結 自主的に助け合っ 手遅れにな 自主防 助け を

が出るため、 地震などの大規模災害が発生. 同時に多くの地域で被害 消防や警察などに依

い地域

3 Fujieda H25.11.5

災害時に助け合え



けながら生活しています。 さまざまな在宅サービスを受 スなどに通い、家族の介護と 支援学校や障害者デイサービ 的障害と身体障害が重複した重症心身障害とは、重い知 「どんなに障害が重くても、 会員は現在32人。特別 医療が必要な人もい

士や重症心身障害児(者)に関 地域で孤立しないよう会員同 暮らしたい」という思いで、 家族と共に住み慣れた地域で

います。わる人たちと勉強会を行って

私たちは、 身近なデイサ

がいなくなっても地域で暮ら ビス施設に宿泊できたり、 せたりできる療養介護施設の 親

実現を願っています。 池谷迪子さん

り安心感を持ち、

を守る会 藤枝市重症心身障害児(者) 藤枝心愛会NPO法人精神保健福祉



もので、

小野清字さん ▲理事長

子へ」で、

親同士の親睦、

助け合い

員数は約150人です。 加している福祉団体です。 を行う、志の熱い人たちが参 持つ人を家族に抱える人たち と、その家族を支援する活動 藤枝心愛会は精神の病気を 会

3

社会への啓発に努める

を基本理念として、

活動を進

な活動をしています。 ていただけるよう、 他に、地域の人たちに理解し 習会や相談会、 家庭内だけでは解決しにく 主な活動としては、家族学 地域懇談会の さま さま さま

同じ環境の家族が、 い問題も、 語り合うことによ 家族学習会などで やがて活路 お互いに

終わった後は、はすることで、学 を見いだすことにつながりま お互いに苦しい思いを共有 学習会や相談が 皆、明るい顔

元気な表情になります。

藤枝市たんぽぽ母親クラブ

「障害にめげず社会へ巣立つ 足しました。私たちの願いは 親の会として、 ブは、障害のある子どもの母 私たち、たんぽぽ母親クラ 昭和54年に発

親として勉強を重ね、 識を高める 連携を深める 意

2

活動をしてきました。 広めるため、努力を惜しまず まです。その障害への理解を めています 子どもの持つ障害はさまざ

なることを願っています て同じように暮らせる社会に 障害者も健常者も、 人とし



▲会長 渡辺澄子さん

共生社会への第一歩 フェスティバル

障害のある人もない人も、一緒に「みて、きいて、体験する」ことのできるフェスティバ ルです。この機会に、障害のある人たちと共に生きる社会について、一緒に考えてみませんか。

ところ 藤の瀬会館

の作品 心とした絵画クラブ「waC,藤枝特別支援学校卒業生を中

内容

- |啓発映画 | ちづる | 上映会 (午前10時40分~午後0時10分)
- 各種団体活動紹介(写真・作品などの展示)
- 交流体験発表(藤枝北高と東部すみれの家、藤枝特別支援 学校と高洲南小学校、社会福祉協議会)
- ・パラリンピック競技「ボッチャ」の体験
- 発達障害の擬似体験
- ・ムーブメント活動の体験(「からだ」と「あたま」と「こころ」 の調和のとれた発達を促す簡単で楽しい運動です)
- 障害者就労施設の自主製品販売

地域との関 ゎ

大切に

ために、**身近な交流・ふれあ** を理解しながら生活していく です。障害のある人の「暮ら の皆さんの支えが必要不可欠 けることができる**「共生社会」** 地域の中で安心して暮らし続 いの機会が求められています しにくさ」を軽減し、 人として大切にされ、 昨年実施した市民アンケー その実現のためには、 ての人がかけがえのない 障害の有無に関わらず、 お互い 身近な 地域 個

問自立支援課 ☎643·3149

います。 や祭りなどの地域行事に参加 していないという結果が出て 人の約2割しか、 調査によると、 自治会活動 障害のある

12月3日火から9日月の1週間は、障害者週間です。障害のある人が、地域 の一員として共に生活し、社会参加できる共生社会の実現のために、障害のあ

人と<mark>家族に対する支援につい</mark>て、地域の中で一緒に考えていきませんか。

神保護機社5家东会研修·安徽大

傾向がうかがえます。 答するなど、<mark>地域との関わり</mark>き合いを大切にしたい」と回 う時のためにも、 る人の6割近くが「いざとい を大切にしたいと考えている 関わり方について、 一方で、 地域との望まし 隣近所の付 障害のあ

どへの参加を通して、地域に祭り」など身近な地域行事な おける交流・ふれあい 障害の有無に関わらず、「お

次に、活動を行っている4います。

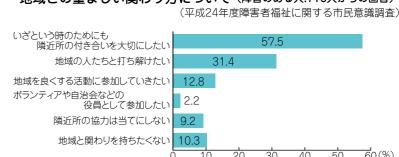
つの団体を紹介します。

理解と協力を得るための学習士が、障害児(者)に対する

障害のある人やその家族同

会やの啓発活動など、

地域との望ましい関わり方について (障害のある人:716人からの回答)



30 40 50

脚の生活を送っています。 を迎えることができました。 ともども力を合わせ、二人三 ばならない生活ですが、 人たちの団体です。障害のあ 育成会は、知的障害のある

そこで私たちは、 練的(やってみせ・やらせて のことが、 いことが心配だと思います。 親にしてみると、 人一倍頑張らなけれ 当たり前にできな 親として訓 当たり前 親子

の第一歩となるのです。を増やすことが、共生

共生社会へ

障害者を支えるために

として、 ます。 切に社会参加し、 みる)な接し方を心掛けてい 共生社会を目指しています。 さな事でも、一歩一歩」を族)は、我が子のために 障害児 自立して生活できる (者) を持つ親 、地域の一員が一歩」を大のために「小のために「小のために「小のために「小のために」を大いた。

私たちの会は、 今年で50年

▲会長

河原﨑守也さん

皆さんも、 交流やふれあいの機会に **槙極的に参加してみません** 障害のある人たちとの か

藤枝市手をつなぐ育成会





犬塚麻衣子(前島三)

本参 真(駿河台三)

写真コンテスト入賞者

今年度開催した「金比羅山・瀬戸川・蓮華寺池公園桜まつり」、「藤まつり」の写真コンテストには、合計196点の 応募がありました。審査の結果、次の皆さん(敬称略)が入賞しました。入賞作品は、11月20日例~28日例に市役 所口ビーで、11月30日出~12月6日金に岡部支所口ビーで展示します。 **問市観光協会** ☎645·2500

賞

(高柳三)(高柳一)



「春はももいろ」 遠藤喜一(静岡市清水区)

◎藤枝商工会議所会頭賞 「香りにさそわれて」

◎藤まつり実行委員会長賞 「ママ友と揃って記念に」

◎蓮華寺池保勝会長賞 「藤の香る頃」

◎佳作

「藤の花 咲く頃」 「薫風」

「藤のナイアガラ」 佐藤賢一(浜松市中区)

小林眞市(音羽町三)

稲葉浩哉 (静岡市葵区)

望月正晴(静岡市清水区)

宮崎新二(下之郷) 木村志郎 (高洲)





○市観光協会長賞

久保田遊司(青葉町二) 「サクラサク」

◎藤枝商工会議所会頭賞

村田宏之(焼津市) 「桜で彩る」

○金比羅山保勝会長賞 「城下散歩」

栗田予治(田中二)

フォトリポート





思い・伝統・時をつなぐ

沿道から囃子の音と勇壮な掛け声が鳴り響く。 待ちわびた3年に一度の藤枝大祭り。 最終日に本部前で披露された地踊りと激しく 旋転する屋台に、人々は歓声をあげた。 こうして心を一つに荘厳な神輿を守り、流麗

な舞を競う姿は、多くの観衆を魅了した。







3年に一度、地を揺らす 藤枝大祭り



個性際立つ屋台と地踊り







堀田

(青葉町一)

長島郁三さん

(築地)

Fujieda City News

Nov.

藤の里ニュースネットワークは、市政の動き を分かりやすくお知らせするコーナーです。

11月3日に、平成25年度の市表彰式を市役所

で行いました。さまざまな分野で市の発展に

貢献された5人と1団体を表彰しました。

톙藤枝警察署 ウンセリング、 再被害防止

子どもと子育て中の人たちのた

図書資料リサイクル市

茶園景観30選パネル展

間都市政策課 ☎643.3373

志太榛原地域を対象に、周辺と調和し

保全された茶園景観を選定。そのパネル

展を開催します。市内では、「大茶樹」、

「大久保」、「蔵田」、「原」、「玉露の里」、「宮

11月5日火~22日金…県藤枝総合庁舎

11月25日(月)~29日(金)…岡部支所

12月24日火~27日金…市役所

12月2日(月)~6日金…駅南図書館

12月9日(月)~17日(火)…文化センター

12月18日(水)~23日(祝)…生涯学習センター

島 の 6 力所が選ばれました。

とき・ところ/

ふじさんっこ応援フェスタ

めのイベントです。

定例会日程 間の会期で開かれる予定です。

月25日月…議案上程

般質問☆

児用品のフ

ノップ大ホ

(静岡市)

持ち物

,持ち帰り

直接会場へ

内容/親子

ノットや、体操、

⑱図書課

·後3時

▼ところ/ ルほか

/ グラン

4

駅南図書館

.月25日例~

,12月19日米の25日

とき

月22日 銀午前10時

とき

11月25日側正午 ところ

しくはお問い合わせください

被害者への情報提供、 ▼内容 さまざまな支援を行っています 負担を少しでも和らげるため 被害者の手引き交付 犯罪被害給付制 被害者力

警察による犯罪被害者支援 の知らせ

警察では、

被害者やその家族の

情報のファイル

藤枝市役所

圓議会事務局

☆643.3550

×

いずれも傍聴できます

▼とき/11月20日州午前9時

▼内容

ただけます。 ☆はインタ-

T426-8722 藤枝市岡出山一丁目17番7

FAX 643 - 3604 **☎**643·3111

Ihttp://www.city.fujieda.shizuoka.jp/

19日休…採決☆

ネットでご覧い

か

しばや恵比寿講

10日以·11日冰…常任委員会

卿県こども未来課

221

※直接会場へ

9日月…現地審査

6 日 金

一般質問

議案質

り雑貨の販売、

「はなかっぱ」

シ

∃

など

▼入場料

/無料

圆国保年金課 ※詳しくはお問い合わせください **6**43 3

 $\overline{}$

志太郡衙資料館 午前9時~午後4時 駐車場は、 ※直接会場へ 保健センタ _

圆郷土博物館 場をご利用ください

一般免除・納付猶予・学生納付 国民年金追納届

[®]大旅籠柏屋

※直接会場へ

レゼント

▼入場料/

ついて、 とができます。 将来受け取る年金額を増やすこ 特例の承認を受けていた期間に ▼対象/国民年金被保険者 追納届をすることで

秋の東洋蘭展

な東洋蘭を展示します。 古くから観賞される、 とき

11月16日出・17日日 ▼ところ 無

645 駐車 0

0 さまざま

恵比寿講のお飾りをくじ引きで 3546 "もったいない"チャレンジ

電気使用量が上がる冬の節電や、分別による燃やすごみの減量にチャレンジ 我が家の節電"もったいない"チャレンジ冬

問環境政策課 ☎643·3183

エコファミリー宣言をして、12月から平成26年2月検針分の、各月の電気使 用量について、AかBいずれかの削減目標に挑戦。

A…平成22年度同月比15%以上の削減 B…前年同月比3%以上の削減

賞品/削減目標を達成した月ごとに、ふじえだグリーン商品券(500円相当 分)、さらに、3カ月通して達成できた家庭には、もう1枚追加でプレゼント

申し込み/平成26年3月20日休までに、環境政策課に備え付けの報告書に必 要事項を記入し、削減目標を達成できた月の検針票のコピー(Aの場合は平 成22年度同月の電気使用量が分かる書類)を添えて、直接、環境政策課へ

"もったいない運動"古着回収

とき/11月30日(土)午前9時~10時

ところ/JAおおいがわ藤枝営農経済センター(青木三)

回収方法/洗濯済みで汚れがなく、ぬれていない古着や古布をビニール袋に 入れて直接会場へ ※じゅうたん・ビニール合羽・布団・枕・マットレス などは回収できません。

® J A おおいがわ藤枝営農経済センター ☎646·5156

おめでとうございます

藤枝市表彰 平成25年度



殿村元二郎さん

産業振興功労

多年にわたり、市椎茸振興協議 会副会長などの要職を務められ、市 の地場産品である椎茸産業の振興 に尽力されました。また全国および 県の椎茸商業協同組合理事長など も歴任し、安全で高品質な椎茸の 消費拡大に大きく貢献されました。



環境美化功労

多年にわたり、藤の栽培指導 普及推進活動を通じ、市の花「藤」 の育成に力を注がれています。蓮 華寺池公園内をはじめとする公共 施設などの藤の管理に尽力される とともに、日本一の藤の里づくり の推進に大きく貢献されています。



寄付功労

社会体育振興功労

などの要職を務められ、市民の健康

増進と体力の向上に尽力されまし

た。また藤枝剣道連盟理事長や市

スポーツ少年団本部長なども歴任

され、スポーツの振興や青少年の

健全育成に大きく貢献されました。

多年にわたり、市体育協会会長

多額の私財を寄付され、市福祉 行政の充実・向上に大きく貢献さ れました。



山中敏史さん

文化振興功労

多年にわたり、市史編さん専門 委員会副委員長の要職を務められ 市史の編さん・発行という大事業 に尽力されました。また郷土資料 の収集や調査研究を通じ、郷土の 歴史と文化の継承・発展に大きく 貢献されました。



村松 弘さん (藤枝五)

保健衛生功労

多年にわたり、耳鼻科医として 地域医療を支え、志太医師会副会長 などの要職も歴任されました。この 学校医として児童・生徒の健 康管理に尽力されるとともに、市 民の保健衛生の向上に大きく貢献 されました。

市内の小・中学生から50点の応募~市統計図表コンクール表彰式~

問総務課 ☎643・3818

ましル 品 点を表彰 か した。席上、50点の応募ルの表彰式を市役所で行れの表彰式を市役所で行いた。 、ら選ば、

しま れた市長賞など した。 (敬称略)

(葉梨中2年

鈴木麗菜(葉梨小4年) 塚本奏人(広幡小2年) 塚本奏人(広幡小2年)

(萬洲南小2年)

(高洲中2年)

八川夏実

滝下礼奈 (青島小6年)

加藤真崇 (藤枝 中央小3年

市長賞

市立総合病院公開講座

2階講堂 **個病院総務課** 立総合病院歯科口腔外科科長 ※直接会場へ 断・治療 **▼演題**/口腔外科 ▼とき/11月20日3年後7時 ▼ところ/市立総合病院 ▼受講料 ▼講師/渡貫圭・市 /無料 最新の診

会議室 3時 5日休までに、 クスで藤枝歯科医師会へ 講料/無料 (県東部健康福祉センター技監) ▼とき/12月12日休午後2時~ ▼ところ/市民会館2階 ▼講師/中村宗逹さん 小児う蝕と食育 ▼申し込み/12月 電話またはファ **▼**

FAX 646 · 2271

ど炊きご飯・地場産品の販売 分~午後3時 ▼内容 ▼ところ/白ふ

午後3時3分

た譜代家臣・三河国本多

内容/徳川家康の覇業を支え

間白ふじの里 ※直接会場へ きねつき餅の無料配布、 ケット ・骨董市の開催

☎638 · 4155

第一回思春期講座

8時30分 センター حے کے 子どもの心と親としてできる こころの教育講演会~思春期の ▼とき/12月18日3年後7時~ (常葉大学講師) **▼受講料**/無料 ▼定員/300人(申込 ▼講師/太田正義さ ▼ところ/生涯学習 ▼演題 ▼申し 電話

☎646 · 321

で生涯学習課へ

糖尿病教室

 $\overline{}$

料/無料 事療法 5 時 2階講堂 **僴市立総合病院地域医療連携室** 立総合病院管理栄養士 ▼とき/11月19日巛午後4時~ ▼ところ/市立総合病院 ▼講師/岩下滋子・ ※直接会場へ ▼内容/糖尿病の食 ▼受講

5646

 \blacksquare

▼とき/11月24日 (1)午前9時~ 大久保おおたむ祭り

ところ/文学館講座学習室月30日出午後2時~3時30分

保グラススキ

場 ·

キャ

ンプ場

内容/ソリ滑り無料(用具料

久保グルメ販売、

要予約)など 競争(午前10時~

※詳しくは、 ®大久保キャンプ場

します。 ている人たちの作品などを展示 内のデイサービスなどに通所し に対する理解を深めるため、 月11日は介護の日です。介護 市

※直接会場へ ▼ところ/ 岡部支所口ビー とき 11月1日金~) 22 日 金

個介護福祉課

3646 · 0294

修学資金・就学支度資金貸付制度

問児童課 ☎643·3241

対象/母子家庭または両親のいない家庭で、高校や大学

子どもを養育していて、学費の支払いが困難な家庭

国公立…15万円(16万円)、私立…41万円(42万円)

国公立…37万円(38万円)、私立…58万円(59万円)

【修学資金貸付限度額(月額)】()は自宅外からの通学

国公立…1万8千円(2万3千円)、私立…3万円(3万5千円)

国公立…4万5千円(5万1千円)、私立…5万3千円(6万円)

国公立…4万5千円(5万1千円)、私立…5万4千円(6万4千円)

専修学校(一般課程) 国公立·私立3万1千円

【就学支度資金貸付限度額】()は自宅外からの通学

高等学校・高等専門学校など

修業施設 9万円(10万円)

短期大学・専修学校(専門課程)

※詳しくは、児童課へご相談ください。

大学・短期大学など

高等学校など

大学

専門学校などに通学しているか、入学を希望している

譜」講演会 「三河国本多氏の系 **対象**/中学生以上 ▼ とき

http://www.setoya.net/ ビス、ジャンボ串焼きなどの大 介護の日PR展示 ムページをご覧ください 餅つき体験&草餅サー 大久保キャンプ場 · 午後] ヤマメ早釣り . 2227

5631

あなたの起業を応援します

問商業観光課 ☎643·3078

志太ビジネスプラングランプリ募集 藤枝市で起業または新たなビジネス展開を目指す個 人・グループ(法人可)を対象に、志太ビジネスプラング ランプリを開催。オリジナルのビジネスプランを募集し 新たなビジネスパーソンに情報発信機会の提供などの支 援をしていきます。募集期間は、11月29日 金までです。 ※申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

シダビズ開催のお知らせ 志太榛原地域の経済を盛り上げ、まちを元気にする起

業家を輩出するためのセミナーを開催します。 対象/起業を考えている人、起業して間もない人など

夢を持って頑張りたい人

とき/12月5日休午後7時~8時30分

ところ/文化センター

講師/玉木潤一郎さん(㈱店舗応援団代表)ほか

定員/60人(申込順) 参加料/無料 申し込み/12月4日(x)までに、電話またはEメールで商 業観光課へ ☑sho-kan@city.fujieda.shizuoka.jp

歯科講演会

646

☆646 · 2270

白ふじの里収穫祭

▼とき/11月24日 (日午前9時30年)

ス・Eメ 博物館学芸員) ▼定員/60人堀江登志宴さん(岡崎市美術 (申込順) 申し込み/電話またはファク ▼受講料/300円 ルで郷土博物館へ

@郷土博物館

645

0

定バサミ、

剪定のこぎり、

持ち物/

/ 剪が

露出

しない服装、

帽子、

軍手、

▼参加料/無料

※直接会場へ

/200円(中学生以下無料)

合孝さん

▼**定員**/若干名(申込順)

出自・

系譜について

▼講師

☎645 000

M644 · 8514

⊠muse@city.fujieda.shizuoka.jp

大道芸パ 芸パフォーマン

午後]時

▼ところ/朝比奈活

▼とき/11月17日(1)午前10時~

たまゆらでそば打ち体験

性化施設たまゆら

▼定員/10

▼対象/市内に住んでいる幼児~

人(申込順) **▼参加料**/千円

中学生

▼とき/11月24日⑪午

▼とこ **▼**参加

ネーションをお楽しみください トロピー」の息の合ったコンビ バフォーマンスユニット「エン

⑱富士山静岡空港 ▼入場料/無料 富士山静岡空港3階展望ホ-▼とき/11月24日回 ※直接会場へ ▼ところ/

※詳しくは、 http://www.fujiair.jp/ **☎**0548·29·2000 ムページをご覧ください 富士山静岡空港

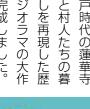
らしを再現した歴 池と村人たちの暮 史ジオラマの大作

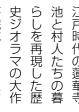
が完成しました。

▼とき/11月9日出から展示開

ところ/郷土博物館

谷康司梨園(築地)







の歴史ジオラマを展示 「江戸時代の蓮華寺池

江戸時代の蓮華寺

込み 広場 正午 で藤の瀬会館へ ▼とき/12月1日(1)午前7時(▼出店料/千円 ▼ところ/藤の瀬会館前 月24日回までに、 ▼申し 電話

瀬戸てくてくウォーキング

観て・聴いて・触れる

☎639·01 20

所ロビー 実地講習会 「藤里梨」冬期剪定 ||時3分(午前9時に市役 集合) 11月30日出午前9時30 ▼ところ 落池

さんさん市 フリーマーケット出店者

接、

西益津温水プー

ルへ

電話で中山間地域活性化推進室へ

☎639·0120

▼申し込み/11月15日)までに

ろ/西益津温水プ-前8時30分~午後1時

/500円

▼持ち物/印鑑

持ち物/エプロン、三角巾

北口 午 で千貫堤・瀬戸染飯伝承館へ 域を巡る歴史探訪 人(申込順) ·後2時 とき/12月1日旧午前10時~ ▼持ち物/弁当、 ▼内容/千貫堤、 **▼集合場所**/藤枝駅 月8日金から、 ▼参加料 ▼定員/50 水筒 瀬戸地 申

> 税に関する作品 入賞者発表 **問納税課 ☎643·3332**

申込書に必要事項を記入し、直

西益津温水プー

ルに備え付けの

申し込み/11月15日 金までに

海野美咲(青島小6年)

羽田有希(青島小6年) 三浦梨聖(大洲小6年)

小長谷陸斗(広幡小6年)

金賞 銀賞 白鳥楓香(葉梨小6年) 銅賞

清水みゆ(広幡小6年) 池谷真衣(大洲小6年) 金澤陽奈(青島小6年)

静岡県納税貯蓄組合連合会

藤枝税務署長賞 大橋香奈 (青島中3年)

萩原恭香(青島中3年) 静岡県藤枝財務事務所長賞

東海税理士会藤枝支部長賞 川中 颯 (青島中3年)

山内端城(高洲中3年)

小畑璃奈(青島北中3年) 大畑樹紀 (岡部中3年)

東海納税貯蓄組合連合会 会長賞 仲田留菜 (大洲小6年)

牧田みなみ (葉梨小6年) 静岡県納税貯蓄組合連合会 天野莉瑚(高洲南小6年)

山田清加(高洲南小6年) 藤枝税務署管内納税貯蓄組合連合会

石橋佳奈(青島東小6年)

入賞作品は、市役所(11月11日頃)~ 18日(月))・生涯学習センターロビー (11月19日(火)~28日(水)午後2時まで)

19日巛までに、電話で農林課へ 運動靴など ▼申し込み/

2643⋅3266

静岡県知事賞

静岡県納税貯蓄組合連合会

作文の部(敬称略)

優秀賞 櫻井初佳(高洲中3年) 高井美来(青島中3年)

習字の部(敬称略)

藤枝税務署長賞

橋爪沙季(青島北小6年) 五十嵐彩乃(青島小6年)

ĺ] 月

に展示します。

ポスターの部(敬称略)

望月秋華(青島北小6年) 近藤由佳(青島北小6年)

坂本千選(葉梨小6年)

☎643·7755

井鍋里香(大洲中2年)

新田彩恵 (藤枝中3年)

藤枝税務署管内納税貯蓄組合連合会 会長賞 北堀 彩(大洲中2年) 山内捺暉(大洲中2年)

相馬華穂(藤枝中3年)

佳作

リエーション参加者水泳記録会・水中レク

白鳥楓香(葉梨小6年)

梅本夕有奈(葉梨小6年) 静岡県藤枝財務事務所長賞

伊久美遥香(葉梨小6年)

▼対象/市内に住んでいる小学 門松づくり教室干支の土人形とミニ

20組 (抽選) 8日间午前9時3分~正午 藤枝公民館へ ▼持ち物/汚れてもい ころ/藤枝公民館 生とその保護者 ▼申し込み/11月29 直接または電話で ▼参加料 ▼とき/12月 ▼定員 い服装、 無料 **▼**

分

2646 · 321

絵手紙で年賀状作り

電話で駅南図書館へ 午前9時45分~正午 ▼申し込み/11月12日似から (申込順) ろ/駅南図書館 以上の人 ▼対象/市内に住んでいる18歳 **▼参加料**/200円 ▼とき/12月1日回 ▼定員/30人 ▼ と こ

☎636 · 4800

岡部の歴史かわら版で読み解く

▼とき/①12月7日出、 月11日出 午前10時 ▼ところ/ 大旅籠柏屋 ② 平 成

> 電話で大旅籠柏屋へ 月2日以、②は22月7日出から 町社会教育指導員)ほか 町社会教育指導員)ほか ▼定▼講師/池谷圭次さん(元岡部) /無料 /各2人(申込順) の宗門帳、 ▼申し込み/①は□ **6**67.001 ▼受講

の基礎セミナー相続・相続税・遺言

分

相続税・遺言(終活)の基礎と 税理士・行政書士による相続 または電話で青島南公民館へ **込み**/11月30日出までに、 個別相談 南公民館 ▼とき/12月5日休午前9時30 午後3時 **▼参加料**/無料 ▼定員/30人(申込 ▼内容/司法書士 ▼ところ/青島 ▼申し 直接

※個別相談のみは不可

☎636 · 3765

クリスマスミニコンサート

(申込順) Wパンチによる親子のためのコ 士を中心に結成されたコンソメ · 時 30 分 対象/未就学児とその両親 とき/12月8日(1)午前10時 ▼内容/20代の現役保育 ▼珍加料/無料 ▼申 ▼ところ/青島北公

作り教室 **☎**643 · 3 で男女共同参画課へ

し込み

月14日休から、

電話

公民館 話で藤枝公民館へ 月29日 金までに、 物/筆記用具 ▼申し込み 校3年生以上の子とその保護者 **▼参加料**/1500円 ▼とき/12月21日出午前9時30 対象/市内に住んでいる小学 1時30分 ▼定員/8組(抽選) ▼ところ/藤枝 直接または電 **▼**持ち

☎646 · 321

陶器で干支オブジェ作り

時 30 分 ター 陶芸センター \blacksquare 10時~正午、 陶 ▼とき・内容/11月24日回…作 参加料/1500円(高校生 11月23日祝までに、 12月15日(日)…色付け ▼定員/各20人(申込順) 200円) ▼ところ/陶芸セン 午後一時30分~3

☎639 0

一般の

98

午前 し込 48

救命インストラクター講習

救命率の向上を目的に、 人が救命講習の指導員となる

英語でおしゃべりワークショップ **問市国際友好協会** ☎270·3232

外国の人たちとおしゃべりをして、一味違う英会話体験を楽 しみませんか。

とき/12月15日(日)午後1時30分~4時 ところ/文化センター 講師/英語を母国語とする外国人、NPO法人VOISメンバー

定員/①と⑤は20人、その他各10人(申込順) 参加料/1,500円(飲み物、茶菓子付き) 申し込み/11月18日(月) から、希望するワークショップの番号を電話で市国際友好協会へ

内容(対象) 時間 13:30~14:05 全体会·開会式 ①おしゃべりラウンジ、②これな〜に?(ゲーム)(初級)、③タブー(ゲーム)(上級)、④通訳トレーニング(中級) 14:10~14:40 ⑤おしゃべりラウンジ、⑥4行会話(初級)、 ⑦面白く笑えるスラングやフレーズ(中級)、 14:50~15:20 藤枝を英語でガイド 15:20~16:00 警察犬デモンストレーション・閉会式

※詳しくは、市国際友好協会ホームページをご覧ください。 ₱http://fifsinfo.web.fc2.com/

電話番号を記入し、 能性と債務整理について ナイター教室中学生ソフトテニス /70人(申込順) と債務整理について ▼定1ーン破たんと多重債務…可 ールに住所・氏名・年齢・ ▼申し込み/11月20日份 電話またはファクス FAX 643 · 3127 **6**43. ▼参加料 市民相談セ 3318 と判別、 \blacksquare 前9時5分~午後4時 ▼とこ 27日)水までに、電話で子ども家 加料/無料 ▼申し込み/□ \blacksquare ろ/静岡労政会館(静岡市葵区) ▼とき/平成26年1月11日出午 庭相談センタ

狩猟免許試験予備講習会

☆643·3343

dan@city.fujieda.shizuoka.jp

▼定員/

10人程度

▼ところ/藤枝消防署 いずれも午前9時~午

ンタ

志太消防本部消防総務課へ

☎641.9200

月29日 金までに、

電話で

22日(日)

▼とき/12月8日(日・15日(日

ことができます。 した人は、 度」を設けました。

合計24時間

定員/80

人 (申込順)

月 参 (県スクー

ルカウンセラー

「救命講習インストラクター

のインストラクター講習を受講

救命講習を開催する

民テニス場へ 物/運動のできる服装、ラケッ 5500円 (全10回) **員**/25人(申込順) 礎技術とゲームの指導 ろ/市民テニス場 日午後7時3分~9時 22日~平成26年 テニスシューズ 11月15日金から、 月3日の金曜 ▼受講料 **▼内容**/基 ▼申し込 直接、 ▼ 持 ち **▼**とこ ▼定

猟友会事務局へ

☎2153 · 6427

29日金までに、電話で社静岡県

当代含む)

▼申し込み/11月

 $\overline{}$ $\overline{}$

受講料/7千円(材料費・弁 定員/300人(申込順)

分~午後0時30分

▼とき/12月14日出午前9時30

料理を作りませんか。

食材を無駄なく使って、お正月

エコクッキング教室

▼対象/中学生 ▼とき/11月

解·操作、

わなの知識と実技

内容/法令講義、鳥獣の知識

模擬銃による点検・分

人 (申込順) 生涯学習センター

▼参加料/30

▼定員/20 ▼ところ/

▼持ち物/エプロン、三 ▼申し込み/11月29日金

電話で環境政策課へ

☎643·3183

3644 · 6080

※託児希望の人は、

申込時に人

年齢をご連絡ください。

フォローアップセミナー 発達支援サポーター 養成講座

公民館

▼定員/20人(抽選)

 \blacksquare

参加料/500円(材料費)

/エプロン、

タオル、

分(

11 時 30 分

▼ところ/藤枝

生(2年生以下は保護者同伴)

▼対象/市内に住んでいる小学

小学生陶芸教室

▼とき/12月23日 税午前9時30

き/12月4日8年前9時3分 成講座全4回を受講した人 · 時 30 分 対象/発達支援サポ ・ところ/ ーター

> 藤枝公民館へ 日金までに、 筆記用具

直接または電話で

ん(弁禁

分~3時

ところ

生涯学習

講師/安谷屋妙さ

▼とき/12月2日月午後1時30

ン大丈夫ですかん 法律講座、そのロー

> 滝ノ谷不動峡もみじまつり 商市観光協会 ☎645·2500 市観光案内所 ☎647·1144

今年も滝ノ谷不動峡もみじまつりを開催します。不動峡 銘茶、季節の農産物・しし鍋(予定)の販売、餅まき、太 鼓演奏などを実施します。

とき/11月24日(日)午前9時~午後3時 【交通】

当日午前9時~午後4時は、不動峡入口から会場までの道 路で、片側交互通行(状況により通行規制)を行います。 会場周辺には駐車場が大変少ないので、無料シャトルバス・ 路線バスをご利用ください。

【無料シャトルバス】

〈JR藤枝駅南口発・滝ノ谷不動峡行き〉

午前9時~午後0時30分の毎時00分・15分・30分 〈滝ノ谷不動峡発・JR藤枝駅行き〉

午後0時45分~4時15分の毎時00分・15分・45分

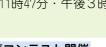
【有料・路線バス】※高校生以下の運賃はいずれも半額 〈滝ノ谷不動峡行き〉

JR藤枝駅北口発(運賃/400円)

午前8時32分 · 10時12分 · 11時42分 · 午後1時12分 ゆらく発(運賃/200円)午前10時51分

〈JR藤枝駅行き〉 中山バス停発(運賃/400円) 午後 0 時 27分 · 1 時 57分 3時42分·5時42分

〈ゆらく行き〉 滝ノ谷バス停発(運賃/200円) 午前11時47分·午後3時26分



写真コンテスト開催

もみじまつりの様子を撮影した写真を募集します。

応募/四つ切サイズ(ワイドサイズ不可、デジタルカメ ラ作品はA4サイズ)

〒426-0034市内駅前1-1-2市観光案内所へ

イルミネーション点灯式

間㈱まちづくり藤枝 ☎645.1555

藤枝の冬の風物詩である「ルミスタふじえだ」 がいよいよスタートします。11月23日 紀に点灯

式を開催しますので、 ぜひ、お越しくださ

点灯式プログラム 【藤枝駅北口広場】

16:45~ 聖母幼稚園 キャロル隊の演奏

【オーレ藤枝屋外駐車場】 17:00~点灯式セレモニー、「とびっきり静岡」

※直接会場へ

メーンキャスター大沼啓延さん率いるとびっ きりチーム&スペシャルゲス トのトークショー、スペシャ ルゲストのライブショー スペシャルゲスト/ 水木一郎さん

広報ふじえだ 12 13 Fujieda H25.11.5

下伝馬商店街 大黒天祭

▶とき/11月19日火・20日 氷午 前10時~午後9時頃 ▶ところ/下 伝馬会館広場 ▶内容/縁起物の販 売、浅羽由紀コンサート(両日午後1 時~)、抽選会など ※直接会場へ 問酒井宅 **☎**641·1324

第61回藤枝美術協会展

▶とき/11月19日(火)~24日(日)午前 9時30分~午後5時(24日は午後 4時まで) ▶ところ/文化センター ▶内容/絵画·造形などの展示、美術 講演会(20日)公午後5時~6時30 分)、前田直紀と美協仲間展(19日火)・ 20日例) ▶入場料/無料

※直接会場へ

僴松澤宅

ま

ち

ア

ル

☎643·9836

藤枝巽ライオンズ 子ども絵画作品展

▶とき/11月21日休~24日毎午前 9時~午後8時(21日は午後5時か ら、24日は午後5時まで) ▶とこ る/生涯学習センター ▶内容/市内 小・中学生の作品展示 ※直接会場へ **☎**636.6518 **周事務局**

元気のおすそわけ「北高ストア」

▶とき/11月23日 祝午前10時~ 午後1時頃 ▶ところ/藤枝北高校 ▶内容/生徒が開発した新商品、地域 のこだわりの農産物の販売など

※直接会場へ

僴藤枝北高校 **☎**641·2400

さわやかクラブふじえだ連合会 作品展示会

▶とき/11月25日 (月)~ 27日 (水午前 10時~午後4時(25日は午後1時か ら、27日は正午まで) ▶ところ/生

> Þ た。 7

警備員

0

とやする日

に近く

を 目 わ せ て

使

いな

伝統の

継

を感

っぱ 真似

会が

なも 縁

っ遠

でか

な

か

た

5 な

子ど

もが大

人の掛 か

に

をし

なが

5

祭

n

涯学習センター ▶内容/手工芸・絵 画・書・写真などの展示、茶席コーナー など ▶入場料/無料 ※直接会場へ 問事務局(藤美園内) ☎643·9655

第7回高校生福祉スピーチコンテスト

▶とき/11月24日 回午後1時~4 時30分 ▶ところ/静岡福祉大学 (焼津市) **▶テーマ**/つながる笑顔 みぢかな福祉 ▶入場料/無料 ▶定 員/100人(先着順) ※直接会場へ **☎**623·7000

木版で作る年賀状

▶とき/12月1日~22日の日曜日 午前9時~正午 ▶ところ/青島北 公民館 ▶定員/10人(申込順) ▶参加料/2千円(全4回) ▶持ち 物/彫刻刀(ある人) ▶申し込み/ 11月25日 (月)までに、電話で絵手紙教 室(国定宛)へ

☎090·3483·5099

佐藤敦史&佐藤泰子とアルプス音楽団

▶対象/園児以上
▶とき/11月 24日(日)午後2時開演(午後1時30分 開場)▶ところ/市民ホールおかべ ▶定員/200人(申込順) ▶入場 料/2,500円(中学生以下1,500円) ▶申し込み/11月20日/xまでに、電 話でVokalmusikを楽しむ会(佐藤宅) **☎**667·0629

静浜基地ふれあいX'masコンサート

▶とき/12月18日 3 年後 6 時30 分~8時 ▶ところ/焼津市大井川文 化会館ミュージコ ▶定員/千人(抽 選) ▶入場料/無料 ▶申し込み/ 11月29日金(当日消印有効)まで に、往復八ガキに住所・氏名・電話番 号・参加希望人数を記入し、〒421-

危機管理課

* 広 * 報

委

つ取

り で

と見ることが

に住

む私

同

材

初

めて

藤

大祭り

な家族

命

な 7

況

(極的に防災訓とも自分や大切とも自分や大切とも自分を大切と)

参加 る

た

ために、

が不 どん が不

起こる

期

ま

(防災力)

加

顛

さんの

しん

強化

不可

0293焼津市上小杉1602静浜基地 渉外室へ **☎**622·1234

※乳幼児は入場不可

デイリーイングリッシュ

楽しく英語を学ぼう。

▶とき/月2回月曜日午前9時~10 時30分 ▶ところ/生涯学習セン ター ▶会費/ 1 回千円 ▶申し込 み/電話またはファクスで武田宅へ

☎₩644·3667

みみずくクラブ ふれあい餅つき大会

▶対象/市内に住んでいる人 き/12月1日 日午前9時30分~11 時30分 ▶ところ/青島北公民館 ▶内容/餅つき体験、松ぼっくりでミ ニクリスマスツリー作り ▶定員/ 80人(申込順) ▶参加料/200円 ▶申し込み/11月25日/月までに、電 話でふじえだ市民活動支援センターへ **☎**646·3555

藤枝音楽協会 ふれあいコンサート出演者

▶とき/平成26年2月2日(日午後1 時開演予定 ▶ところ/生涯学習セン ター ▶内容/音楽愛好家によるコン サート。独奏・独唱・合奏・合唱・連弾 など ▶参加料/3千円(5人以上の 団体は5千円) ▶申し込み/12月 2日
印までに、電話またはファクスで 小柳津宅へ **☎**₩641.6640

|にこにこ家族||手作りで迎えるお正月

▶とき/12月14日出午前10時~ 15日(日)午後2時(1泊2日) ▶とこ 3/焼津青少年の家 ▶内容/門松作 り、餅つき体験など ▶定員/17家 族(抽選) ▶参加料/1人3.900円 (3歳未満1,100円、3歳~小学生未 満2,900円) ▶申し込み/11月30 日出までに、電話で焼津青少年の家へ **☎**624·4675

> 発和生19 地域で 0) と第 合える Ħ 曜 体制 防日岡

対象/市内に住んでいるか、通勤している人

申し込み/12月12日休の各受付時間に、受講料

期間/1月~3月(全10回~20回)

問市民体育館 ☎641·1112

⊞http://www.fujiedataikvo.com/

を持参し、直接、市民体育館へ(申込順) ※受講料・定員など、詳しくは、ホームページを ご覧になるか、お問い合わせください。



19:30 ~ 20:30

 $19:50 \sim 20:50$

水 18:45 ~ 19:45

火・木 18:30 ~ 20:30

火・土 19:00 ~ 20:30

★印は託児あり。

| 受付時間 午 | 前9時30分~11 | 時30 | 受付時間 午後1時30分~3時30分 | | | | | | |
|--------------------|---------------|---------------|--------------------|-------------------|-------|--------------|--------------------|--|--|
| 教室名 | 対象者 | 曜日 | 受講時間 | 教室名 | 対象者 | 曜日 | 受講時間 | | |
| 親子で遊ぼう 2歳~3歳と | 金 | 10:50 ~ 11:40 | 女性体操A | 一般女性 | 月 | 9:30 ~ 10:30 | | | |
| 保護者1人 | | | 女性体操B | 1/ | 火 | // | | | |
| 親子でフラダンス | 2歳~年長児と | 1, | 15:15 ~ 16:00 | 女性体操C | 1/ | 木 | 1/ | | |
| 790 3 6 2 2 2 2 2 | 保護者1人 | | 10.10 | リフレッシュ体操 | 50歳以上 | 月 | 13:30 ~ 14:30 | | |
| HIPHOPダンスで遊ぼう | 1人で受講できる | 11 | 16:45 ~ 17:30 | さわやか体操 | 60歳以上 | 木 | 1/ | | |
| | 年少児~小学生 | | 40.00 40.00 | 卓球A(中級者) | 一般男女 | 月 | 10:00 ~ 11:30 | | |
| HIP HOP KIDS (基本) | 小学生 | 月 | $16:30 \sim 17:30$ | 卓球B(初心・初級者) | 11 | 水 | 1/ | | |
| 親子遊びA ★ | 2歳~3歳と | 1/ | 10:50 ~ 11:50 | エンジョイエアロA (初心者) ★ | 一般女性 | 月 | 9:30 ~ 10:30 | | |
| 親子遊びB | 保護者1人 | 火 | 1/ | | | | | | |
| 幼児スポーツ教室A | 年少児 | 月 | 15:00 ~ 16:00 | エンジョイエアロB(初・中級者) | // | 11 | 10:45 ~ 11:45 | | |
| 幼児スポーツ教室B | 年長児 | 火 | 11 | 太極拳 | 一般男女 | 火 | $10:00 \sim 11:30$ | | |
| 幼児スポーツ教室C | 年中児 | 木 | 1/ | ヨガ(男性は2人一組で申込) | 1/ | 木 | 1/ | | |
| ジュニアスポーツA | 小学生 | 火 | 16:45 ~ 17:45 | フラダンスA(入門) | 1/ | 11 | 13:15 ~ 14:15 | | |
| ジュニアスポーツB | 運動の苦手な 小学生 | 木 | 16:30 ~ 17:30 | フラダンスB | 1/ | 1/ | 14:30 ~ 15:30 | | |
| | | | | 社交ダンス入門・初級 | 1/ | 金 | 13:00 ~ 14:00 | | |
| キッズサッカー | 年中·年長児 | 水 | 15:30 ~ 16:30 | 社交ダンス中級 | 11 | 11 | 14:05 ~ 15:05 | | |
| 受付時間 午後6時30分~7時30分 | | | | | | | | | |
| 教室名 | 対象者 | 曜日 | 受講時間 | 教室名 | 対象者 | 曜日 | 受講時間 | | |

月期カルチャースクール

ストレッチ&スポーツ

社交ダンス入門・初級

社交ダンス中級

柔道(初心者)

空手道(初心者)

間サンライフ藤枝 ☎644·3012 网644·7931 ⊠info@sunlife-fuijeda.com ⊮http://sunlife-fuijeda.com/ 対象/市内に住んでいるか、通勤している人 ◆注意事項

受講料/4千円~12.500円

ソフトテニス

バドミントン

剣道(初心者)

少林寺拳法A(初心者)

少林寺拳法B(初心者)

卓球(夜)

申し込み/11月17日(日)(必着)までに、往復ハガキまた・往復ハガキには、返信先の宛名を記入してください。 はファクス・Eメールに教室名・住所・氏名(フリガナ)・ ・応募者が少ない場合には、開講しないことがあります。 年齢・性別・電話番号を記入し、サンライフ藤枝へ

一般男女

小・中学生

高校生以上

月

火

水

 $19:30 \sim 20:50$

月 木 18:00 ~ 19:00

|火・木| 18:30 ~ 19:30

√ 19:30 ~ 20:45

宛先: 〒426-0033市内小石川町4-1-11 ※携帯メールでの由し込みはできません

| 然携帝メールでの中し込みはてきません。 | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 身体を動かそう フィットネス系講座 | | | | | | | | | | |
| 教室名 | 曜日 | 受講時間 | 回数 | | | | | | | |
| 初めてエクササイズ | 火 | 10:00 ~ 11:00 | 11 | | | | | | | |
| リラクゼーション&ストレッチヨガ(1) | 火 | 10:30 ~ 11:40 | 11 | | | | | | | |
| リラクゼーション&ストレッチヨガ(2) | 火 | 13:15 ~ 14:25 | 11 | | | | | | | |
| やさしい気功教室 | 火 | 13:00 ~ 14:30 | 11 | | | | | | | |
| 気がるに太極拳 | 火 | 19:00 ~ 20:30 | 11 | | | | | | | |
| 交流を楽しむ卓球教室(ラージボール) | 水 | 9:00 ~ 10:30 | 12 | | | | | | | |
| ハワイアン・フラダンス教室 | 水 | 10:00 ~ 11:30 | 10 | | | | | | | |
| シニア体操(60歳以上の人) | 水 | 11:00 ~ 12:00 | 8 | | | | | | | |
| 初心者のバドミントン教室 | 木 | 19:00 ~ 20:30 | 12 | | | | | | | |
| 骨盤修正&ダイエットヨガ(1) | 木 | 18:15 ~ 19:25 | 12 | | | | | | | |
| 骨盤修正&ダイエットヨガ(2) | 木 | 19:35 ~ 20:45 | 12 | | | | | | | |
| 骨盤修正&ダイエットヨガ(3) | 金 | 19:15 ~ 20:25 | 12 | | | | | | | |
| ボディメイキング | 金 | 10:00 ~ 11:00 | 12 | | | | | | | |
| マタニティーヨガ | 金 | 10:30 ~ 11:30 | 8 | | | | | | | |
| ZUMBA (ズンバ) | 金 | 15:15 ~ 16:15 | 12 | | | | | | | |
| | 身体を動かそう フィッ教室名 初めてエクササイズ リラクゼーション&ストレッチョガ(1) リラクゼーション&ストレッチョガ(2) やさしい気功教室 気がるに太極拳 交流を楽しむ卓球教室(ラージボール) ハワイアン・フラダンス教室 シニア体操(60歳以上の人) 初心者のバドミントン教室 骨盤修正&ダイエットョガ(1) 骨盤修正&ダイエットョガ(2) 骨盤修正&ダイエットョガ(3) ボディメイキング マタニティーョガ | 身体を動かそう フィットネ 教室名 曜日 初めてエクササイズ リラクゼーション&ストレッチョガ(1) リラクゼーション&ストレッチョガ(2) やさしい気功教室 気がるに太極拳 交流を楽しむ卓球教室(ラージボール) ハワイアン・フラダンス教室 シニア体操(60歳以上の人) 初心者のバドミントン教室 骨盤修正&ダイエットョガ(1) 骨盤修正&ダイエットョガ(2) イー 水 有盤修正&ダイエットョガ(2) マタニティーョガ 本 金 ボディメイキング マタニティーョガ 金 | 身体を動かそうフィットネス系講座教室名曜日受講時間初めてエクササイズ火10:00 ~ 11:00リラクゼーション&ストレッチョガ(1)火10:30 ~ 11:40リラクゼーション&ストレッチョガ(2)火13:15 ~ 14:25やさしい気功教室火13:00 ~ 14:30気がるに太極拳火19:00 ~ 20:30交流を楽しむ卓球教室(ラージボール)水9:00 ~ 10:30ハワイアン・フラダンス教室水10:00 ~ 11:30シニア体操(60歳以上の人)水11:00 ~ 12:00初心者のパドミントン教室木19:00 ~ 20:30骨盤修正&ダイエットヨガ(1)木18:15 ~ 19:25骨盤修正&ダイエットヨガ(2)木19:35 ~ 20:45骨盤修正&ダイエットヨガ(3)金19:15 ~ 20:25ボディメイキング金10:00 ~ 11:00マタニティーヨガ金10:30 ~ 11:30 | | | | | | | |

- 申し込み多数の場合は、抽選となります。

- 申込後の受講料の返還や受講生の変更はできません。
- 講座により教材費などが別途必要です。
- 各教室の受講料など、詳しくは、お問い合わせください。

一般男女

小学生以上

| 楽しく学ぼう 文化 | 七系記 | | |
|--------------------|-----|---------------|----|
| 教室名 | 曜日 | 受講時間 | 回数 |
| はじめての英会話教室(初級) | 火 | 9:15 ~ 10:15 | 10 |
| 楽しい英会話教室(初上級) | 火 | 10:45 ~ 11:45 | 10 |
| はじめてのパソコン (パソコン持参) | 火 | 9:30 ~ 11:30 | 10 |
| パソコン自主学習(パソコン持参) | 火 | 13:30 ~ 15:30 | 8 |
| パソコン初級(パソコン持参可) | 火 | 13:30 ~ 15:30 | 10 |
| 実用ペン習字(初級) | 木 | 9:30 ~ 11:30 | 8 |
| 楽しく学ぶ韓国語 | 木 | 10:00 ~ 11:30 | 12 |
| 楽しい着付教室 | 木 | 9:30 ~ 11:30 | 8 |
| 基礎から学ぶペン習字(入門) | 金 | 9:30 ~ 11:30 | 8 |
| 入門・入段をめざす囲碁 | 金 | 9:30 ~ 11:30 | 10 |
| プリザーブドフラワー | 金 | 9:30 ~ 11:30 | 4 |
| 季節を楽しむ茶道教室(裏千家) | 金 | 13:30 ~ 16:30 | 10 |
| バルーンアート | 土 | 9:30 ~ 11:45 | 4 |

15 Fujieda H25.11.5

たる場方観

を譲

ての

方

す。追

13

が

れ

ま

No.1138

再生紙使用

①大東町ふれあい広場付近

②東光寺谷川記念広場付近

東海道線の電車と富士山の組 み合わせができるポイントは あまり知られてないのでは。



③烏帽子山

志太平野越しに見る富士山に加え駿河湾、伊豆半島も眺望。 180度の絶景が楽しめます。



4 南駿河台富士見公園

- ⑤金比羅山緑地
- ⑥谷稲葉東光寺線

蓮華寺池公園

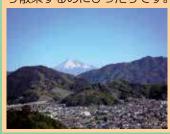
⑦ジャンボすべり台

すべり台がある山頂から富士 山が眺望できます。



8富士見平

公園内の古墳の広場として知られています。これからの季節、富士山を見ながらゆっくり散策するのにぴったりです。



平成25年6月、世界文化遺産に登録された富士山。日本一の高さを誇る富士山は、周辺市町のみならず、市内にも多くのビューポイントが存在します。

そこで、ビューポイントを募集したところ、63カ所があげられました。その中から、アクセスなどの条件を含めて審査し決定した、18カ所の絶景ポイントを紹介します。

瀬戸谷温泉ゆらく

18

高根山

滝ノ谷不動峡

▶大久保キャンプ場

陶芸センタ

城山

藤の瀬会館●

10

大久保 グラススキ 圓連携交流室 ☎643.3229

●茶の華亭

●白藤の滝 ◇藤枝岡部 I

15

玉露の里

白ふじの里



藤枝北部、高根山へ登る途中

17清水山ハイキングコース

16びく石山頂

木々の緑の向こうに見える富士山はまさに絶景です。



明治トンネル●

W-11-

●大旅籠柏屋

内谷IC 広幡IC

至名古屋 17 數田西IC 19 総合 2 2 7

花倉城跡

8 7 田中城 下屋敷◆ 藤枝 警察署

1 4 12 市瀬戸川

①市立総合病院

12青島北小学校付近

③つたの細道

⑨峠の地蔵尊(谷稲葉)

自然の風景と近代的な新東名 高速道路とが調和した景観を 楽しめます。



⑩林道滝沢線付近

眼下に瀬戸谷地区の田園風景 を望みながら富士山を眺望で きます。



15青羽根ハイキングコース

自然観察やハイキングの休憩 時に、木々の隙間から思いが けなく見つける富士の姿は癒 しと安心感を与えます。



14高草山ハイキングコース

高草山のハイキングコースを 登り、富士見峠に出ると富士 山が望め、振り返れば志太平 野を一望できます。



