

元気共奏 飛躍ふじえだ

Fujieda

☼ 広報ふじえだ

2013

4.20

No.1125



「おかべえ」も祝う図書館リニューアル

4月1日、岡部支所内に岡部図書館がオープン。歴史や街道文化の資料を充実し、東部地区の情報拠点として、地域に愛される図書館を目指します。

胃がん検診が変わります

「ピロリ菌胃がんリスク判定」スタート

「健康予防日本」の実現に向け、がん検診の受診率の向上に力を入れる本市では、本年度から、胃がんになりやすい人を発見する「ピロリ菌胃がんリスク判定」がスタート。がん検診を適切に受診して、健康で明るい毎を送りましょう。

健康推進課

645・1111



がん撲滅戦隊
ウケルンジャー

本市は、県内で一番平均寿命が長く（平成17年厚生労働省）、特定健診や、がん検診の受診率もトップクラスということをご存じですか。

「健康・予防日本」を目指す本市では、がん検診の受診率のさらなる向上を目的として、戦隊ヒーローをモチーフにした、がん検診推進キャラクター「がん撲滅戦隊ウケルンジャー」が1月に誕生。キャラクターを印刷したジャンパーを市職員が着用するなど、がん検診受診率アップに向けて啓発活動を進めています。

いて、より効率的かつ必要な人的確に行う方法が求められてきました。

「ピロリ菌」は？

人間の胃の中にすむ細菌で、正式名称はヘリコバクター・ピロリ菌。胃の粘膜を傷つけ、長期的には胃潰瘍の原因となったり、胃がんのリスクを高める萎縮性胃炎を引き起こしたりするこ

とがわかっています。最近では、ピロリ菌を除菌することで、将来、胃がんになる危険性を減らすことができるといわれています。

胃がんリスク判定とは

市では、ピロリ菌に感染し、胃粘膜の萎縮が進んでいると、胃がんになりやすいといわれていることに着目。

県内の他の自治体に先駆けて、胃がんのリスク分類に基づいた「ピロリ菌

胃がんリスク判定」を本年度から開始します。

この判定方法は、「ペプシノゲン検査」（胃がんのリスクとなる胃粘膜の萎縮を調べる検査）と「ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査」（ピロリ菌の感染の有無を調べる検査）という、2種類の血液検査を行い、胃がんになりやすい状態かどうか危険度を判定。血液検査の結果により、胃がんのリスクを「A」・「A?」・「B1」・「B2」・「C」・「D」の6段階で判定します。

※この検査は、胃の病気の背景をみる方法であり、胃がんなどの病気を直接診断する方法ではありません。検査結果に応じて、必ず精密検査（胃内視鏡検査）を受けてください。

胃がんリスク判定のメリット

- ①検査費用が600円と安価です。
- ②市の特定健診や肺・大腸・前立腺が

ん検診と同時に実施できます。③血液検査のため、胃部エックス線検査（バリウム検査）と比べて、短時間で行うことができ、身体的負担も軽減することができます。

早期がんの発見に向けて

市では、今後5年をかけて、40歳以上の市民の皆さんにリスク判定を受診していただく計画です。※胃部エックス線検査（バリウム検査）は平成29年度で終了予定。

「ピロリ菌胃がんリスク判定」で判定し、その程度に応じて内視鏡検査を行い、少しでも多くの「治るがん」（早期がん）を発見していきます。ぜひ、「ピロリ菌胃がんリスク判定」を受診し、自分の体の状態を知ること、心に抱える不安を安心に変え、明るく楽しい健康な生活を送りましょう。

「ピロリ菌胃がんリスク判定」の検査は誰が受けられるの？

本年度の対象者は、平成25年4月1日現在で、39歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳以上の人です。検査の該当年度が来るまでは、今まで通り、胃部エックス線検査（バリウム検査）を受診してください。

申し込みが必要ですか？

申し込みは必要ありません。対象者には、4月下旬～9月にかけて受診券を発送します。ただし、75歳以上の人で、市の特定健診や肺・大腸・前立腺・胃がん検診を受けていない人には受診券が送られません。健康推進課へお申し込みください。

いつ、どこで受診できますか？

5月20日（月）から12月3日（火）までの、市特定健診実施日に受診できます。

志太医師会検診センター（予約不要）、または志太医師会委託医療機関（要予約）において受診可能です。

市特定健診対象者または大腸・肺・前立腺がん検診対象者は、特

定健康診査または、がん検診と同時に受診できます。

「ピロリ菌胃がんリスク判定」が受けられない人はいますか？

- ①現在、胃の調子が悪い人
- ②食道・胃・十二指腸潰瘍で治療中の人
- ③胃の切除手術を受けたことがある人
- ④ピロリ菌の除菌を受けたことがある人
- ⑤腎不全または透析を受けている人
- ⑥現在、慢性疾患でプロトンポンプ阻害薬や免疫抑制剤、ステロイド剤、マクロライド系抗菌薬を服用している人（薬剤については、医師または薬剤師に該当する薬を服用しているかどうか確認してください。）

判定区分	ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査			
	陰性 (-)		陽性 (+)	
ペプシノゲン検査	A 異常なし ピロリ菌感染がなく、健康な胃粘膜です。胃がんが発生するリスクは極めて低い状態です。	A? 異常なし?? かつてピロリ菌に感染していたか、わずかに菌が残っている可能性があります。確認するために、内視鏡検査を受けることをお勧めします。	B1 要精密検査 ピロリ菌に感染していますが、胃粘膜の萎縮は軽度です。定期的な内視鏡検査で、胃粘膜の状態を確認してください。	B2 要精密検査 ピロリ菌感染による胃粘膜の炎症が強く、進行の早い胃がんができてしまうタイプです。必ず内視鏡検査を受けてください。
	D 要精密検査 胃粘膜の萎縮がさらに進み、ピロリ菌がすめないほど粘膜が荒廃した状態です。胃がんのリスクが高まっていますので、必ず内視鏡検査を受けてください。	C 要精密検査 ピロリ菌感染による胃粘膜の萎縮が強く認められます。胃がんができてしまうタイプですので、必ず内視鏡検査を受けてください。		



志太医師会 検診担当理事
花岡 明宏 医師

この5月より、藤枝市の胃がん検診が大きく変わります。

現在、胃がんはピロリ菌感染が原因であるということが分かってきました。ピロリ菌感染のない人からは、ほとんど胃がん発生は見られません。最近では、ピロリ菌未感染の人が増加傾向にあり、ピロリ菌感染の有無を確認せずに、一律に検診を行うことは、効率的ではありません。

胃がんリスクの高い人たちは、より精度の高い内視鏡検査を受けていただき、治療可能な早期胃がんを効率的に発見していきます。

また幸運なことに、今年の2月から『ピロリ菌感染による胃炎』が、保険で除菌可能になりました。除菌が成功すると胃炎が改善し、胃がんになるリスクも低減します。除菌は若い世代ほど効果的です。

このように『リスク判定検査』と『除菌療法』を組み合わせることにより、胃がんの早期発見・早期治療のみならず、胃がん撲滅に向けての体制が出来上がったこととなります。

藤枝市と志太医師会は他の自治体に先がけて、この新しい制度を準備いたしました。どうか、この検診の機会を有効に活用していただきたいと思います。

出前講座

～みなさんの「知りたい」「学びたい」にお応えします～

出前講座は、行政の取り組みや身近な生活に関わる話題について、市役所の職員などが講師として出向き、お話をさせていただくものです。本年度は、「環境講座」や「はじめよう! ふじえだ健康マイレージ」などがメニューに加わり、78のメニューをご用意しました。ぜひ、ご利用ください。

◎生涯学習課（生涯学習センター内） ☎643・3047 📠646・3217

出前講座メニュー

★新規メニュー ◎リニューアル

分野	No.	講座名	内容	対象
広報	1	広報ってなに？	広報ふじえだなどによる情報発信	小学生以上
	2	藤枝は楽しい「市の観光・体験施設の紹介」	市内の観光・体験施設の紹介	小学生以上
税金・財政	3	元気なまち藤枝づくり	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	中学生以上
	4	知って得する税金のお話	所得税と住民税(市県民税)の課税・納税のしくみ	小学生以上
	5	病院の経営	市立総合病院の経営状況と目指しているもの	15歳以上
まちづくり	6	これからのまちづくり「藤枝市の総合計画」	第5次藤枝市総合計画の内容	15歳以上
	7	歴史・誇り・夢あふれる「サッカーのまち藤枝」	藤枝のサッカーの歴史、サッカーを核としたまちづくりについて	小学生以上
	8	藤枝型新公共経営とは	現在、本市で進めている藤枝型新公共経営の概要	一般
	9	藤枝市の仕事が変わります「藤枝型新公共経営の取り組み」	民間の経営手法を取り入れた新公共経営の藤枝市としての取り組みを紹介	一般
	10	市民参加のまちづくり	市政への市民参加のしくみと支援	15歳以上
	11	選挙のおはなし	選挙のしくみと投・開票について	小学生以上
	12	みんなが集う公民館	各市立公民館の施設概要と活動の紹介	小学生以上
	13	自分らしい生き方の選択	性別にかかわらず多様な活動が選択できる男女共同参画社会について考える	中学生以上
	14	お互いを尊重し合う社会のために	参加者による意見交換などを通して、身近にあるさまざまな人権問題について考える	15歳以上
防災・安全	15	わが家の地震対策～地震から命を守るために～ ◎	地震対策及び放射線・放射能の基礎知識	中学生以上
	16	大型台風やゲリラ豪雨に備えて【11月開講】 ★	近年の気象変動に備えた情報収集と迅速な避難行動について	中学生以上
	17	火災のおはなし「火災とその原因」	火災の原因や火災を起こさないための日ごろの注意点（住宅用火災警報器を設置しよう）	中学生以上
	18	消火器の使い方を正しく覚えよう	消火器の種類と正しい使い方	中学生以上
	19	安全・安心まちづくり	犯罪予防・交通安全・少年補導・暴力追放	小学生以上
	20	あなたを狙う、悪質商法あれこれ	羽毛ぶとん、健康食品、住宅リフォームなど、悪質業者があなたの財産を狙い撃ち	15歳以上
都市計画	21	都市計画マスタープラン	市の都市計画の基本的な方針	小学校5年生以上
	22	中心市街地のまちづくり～来る人、住む人、充実満足生活・交流都心～ ◎	第2期中心市街地活性化計画の内容と、持続可能なエコ・コンパクトシティづくりの取り組み紹介	一般
	23	知っておきたい 屋外広告物の正しい知識	正しい知識で、安全な美しいまちづくり	小学生以上
	24	今なお調査中～昭和・平成の太閤検地	地籍調査の概要	15歳以上
産業	25	教えて!!バスのこと	市内を走るバス路線や賢い利用方法など、健康にも環境にも良い路線バスに関するお話	小学生以上
	26	これで私も藤枝のお茶博士	藤枝のお茶についてもっと知ろう、楽しもう	小学生以上
	27	市民農園を楽しもう	地産地消を考える	一般
	28	藤枝の工業	藤枝の工業の現状と未来	小学生以上
	29	藤枝が誇るものづくり	市内企業の持っている優れた技術や製品の紹介	小学生以上
環境	30	藤枝市もったいない運動	簡単にできる環境への取り組みなど	小学校4年生以上
	31	近年のごみ処理技術	ごみ処理施設の技術進歩、安全性を学ぶ	小学校4年生以上
	32	ごみの減量とリサイクル	ごみの減量化、資源化とリサイクルの必要性	小学生以上
	33	犬・猫の飼い方	犬・猫を飼うときの飼い主のマナー	小学生以上
	34	おいしい水はどこから? 「水道のあらまし」	水道のしくみや防災対策など、水道の概要	小学生以上
	35	僕たちの使った水はどこへいく? 「下水道の役割」	汚水処理のしくみとその効果を紹介	小学生以上
	36	環境講座 ★	節電、省エネ、自然環境の保全など、座学から体験学習まで実施	小学生以上
社会保障	37	高齢者福祉サービス	介護保険の該当にならない高齢者への福祉サービス	15歳以上
	38	介護保険アラカルト	介護保険の保険料と利用料、申請から認定まで介護保険で利用できるサービス	一般
	39	国民年金制度	国民年金の取得・喪失・受給	15歳以上

対象/市内に住んでいるか、通勤・通学している人で構成された10人以上の団体

開催時間/午前9時～午後9時の間で30分～3時間

※年末年始(12月27日～1月5日)を除きます。

※講座No.62「お菓のお話」は、月曜～金曜日(祝日を除く)の午後1時～5時の間に限ります。

開催場所/市内の会場に限ります

※会場準備と、その費用は申込団体の負担になります。

講師料/無料

申し込み/開催希望日の1カ月前までに、市役所ロビー

の案内または市立公民館に備え付けの申込書に必要な事項を記入し、直接またはファクスで生涯学習課へ

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※市ホームページからの電子申請も可能です。

注意事項

- ・日時や会場など、ご希望に添えない場合があります。
- ・陳情や要望などをお受けする場ではありません。
- ・公序良俗に反する催し、政治・宗教活動または営利を目的とした団体は利用できません。

分野	No.	講座名	内容	対象
社会保障	40	国民健康保険アラカルト	国民健康保険税と保険給付、特定健康診査など	一般
	41	後期高齢者医療制度	75歳以上の医療保険	一般
健康・福祉	42	障害福祉サービスとは	身体・知的・精神障害の福祉サービスについての基礎知識	小学生以上
	43	地域福祉の推進にむけて	地域福祉の推進の重要性、先進事例などの紹介	一般
	44	障害を知り、共に生きる「みんながって、みんないい」	さまざまな障害者について知り、それぞれの障害者に対する配慮を知る	小学生以上
	45	民生委員制度について	民生委員制度と役割について	15歳以上
	46	健康講座1	生活習慣病予防(全般)	一般
	47	健康講座2	健康に関する講話(内容は要相談)	一般
	48	しっかり食べて健康生活	高齢者の食生活(テーマ・内容は要相談)	高齢者
	49	健口講座	口からはじまる健康づくり	高齢者
	50	健康づくりのための簡単料理教室	健康に配慮した調理実習(材料は受講者で用意)	一般
	51	はつらつシニア大学脳学部(30人以内)	認知症予防講座(簡単な読み書きや計算)	65歳以上
	52	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識やつきあい方を理解する(認知症サポーター100万人キャラバン事業)	小学生以上
	53	人間ドック・健診のすすめ ◎	人間ドックと健診のお話、小児科・心臓外科・循環器科・総合内科・眼科の医師による病気のお話	内容による
	54	生涯スポーツの振興	生涯スポーツの振興状況(教室)	小学生以上
	55	看護職への道	看護師・保健師・助産師の魅力や進路、学校での学習内容など	小学生以上
子育て・教育	56	いのちの話	“いのち”って何?命の大切さを考える	小学生以上
	57	ナイチンゲールの話	“看護の母”の意外な一面についての楽しいお話	小学生以上
	58	日常生活の中の応急措置	日常生活の中でのけがや熱中症などへの対処方法	小学生以上
	59	めざそう!健康・予防日本一 ◎	健康で元気あふれる藤枝づくりのための取り組み	一般
	60	はじめよう!ふじえだ健康マイレージ ★	健康的な生活行動を4週間続けることで「健康」とお得をゲットする取り組み	一般
	61	ふじえだ健康スポット20選 ★	楽・癒・美・食・鍛をキーワードに認定した健康スポットとちょっと奇道処の紹介	一般
	62	お菓のお話	菓に関する基礎知識や飲み方などを学ぶ	小学生以上
	63	藤の里子育て支援情報 ◎	市内の保育園や子育て支援センター、ファミリーサポートセンターなどの子育てサービスの状況と児童福祉制度	15歳以上
	64	楽しい子育てアラカルト ◎	楽しい!!手作りおもちゃの作り方と遊び方	中学生以上
	65	藤枝の教育 ★	藤枝市の教育の理念や特徴、施策などについて	一般
	66	親と子の絆を深めるいい話「毎日ギュッ!!と抱きしめよう」	家庭における父親の役割や、親子のコミュニケーションなど、家庭教育についてのアドバイス	一般
	67	発達に課題のある子への理解と支援	自閉症・発達障害への理解と支援(疑似体験など)	一般
68	児童虐待防止講座	児童虐待を未然に防ぐために	一般	
69	ドメスティック・バイオレンス(DV)	配偶者・恋人、家庭内での暴力について考える	一般	
歴史・文化	70	発達理解に基づいた遊びのすすめ	いじめ・不登校、現代社会が抱える子どもの問題を予防する遊び方	一般
	71	子育て世代の簡単料理教室	簡単な調理実習(メニューは要相談)	親子、保護者
	72	食育講座	食生活全般	一般
	73	街道文化事業について	街道文化事業の概要を紹介する	中学生以上
	74	岡部宿と大旅籠柏屋	大旅籠柏屋を会場に江戸時代の岡部宿を学ぶ	一般
	75	文化マスタープラン～文化の力でふじえだを元気に～	市が進める文化施策についての紹介	一般
	76	藤枝の歴史	藤枝の歴史と文化財の紹介	中学生以上
	77	藤枝の文学	藤枝ゆかりの文豪・芸術家たち	中学生以上
	78	お隣の国のあ・れ・こ・れ	国際交流推進員(韓国人・中国人)による、韓国・中国の文化や風習の紹介	年長児以上

情報 i ファイル
 藤枝市役所
 〒426-8722
 藤枝市岡出山1丁目11番1号
 ☎643・3111 FAX643・3604
 http://www.city.fujieda.shizuoka.jp/
 INFORMATION FILE

催し

かしばや端午の節句
 ▼とき／5月3日(祝)～5日(祝) 午前10時～午後3時 ▼ところ／大旅籠柏屋 ▼内容／ちまきづくり、なつかしの遊び体験など ※直接会場へ
 大旅籠柏屋
 ☎667・0018

グリーングリーンまつり
 ▼とき／5月4日(祝)・5日(祝) 午前9時～午後4時 ▼ところ／大久保グラススキー場 ▼内容／ソリすべり無料(用具レンタル100円)、リフト使用料無料、駄菓子まき(対象は小学生以下・午後2時) マウンテンボード安全講習(午前10時～午前11時・午後1時～午後2時) ▼ところ／生連学習センター ▼定員／40人(申込順) ▼受講料／1200円(テキスト代) ▼申し込み／4月24日(祝)～5月2日(木)に、電話で自立支援課へ
 ☎643・3294

市立総合病院公開講座
 ▼とき／5月15日(水)午後7時～8時 ▼ところ／市立総合病院2階講堂 ▼講師／小林千春・木村政一(市立総合病院臨床検査科) ▼演題／血液検査の見方～あなたからの採血でわかること～ ▼受講料／無料 ※直接会場へ
 大久保グラススキー場
 ☎631・2020

募集
手話教室(入門講座)
 ▼対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している16歳以上の入会者 ▼とき／5月17日(金)～8月9日(金)の毎週火・金曜日 午後7時～9時 ▼ところ／生連学習センター ▼定員／40人(申込順) ▼受講料／1200円(テキスト代) ▼申し込み／4月24日(祝)～5月2日(木)に、電話で自立支援課へ
 ☎643・3294

藤枝市PRビデオ作品
 市の魅力を発信するプロモーションビデオを募集します。
 ▼対象／個人・団体・企業など(プロ・アマチュア問わず) ▼募集作品／藤枝市に関して、まち・自然・歴史・文化などを題材にした、ドキュメンタリーやドラマ・アニメ・CGなど、5分以内の映像作品 ▼賞金／最優秀賞20万円ほか ▼応募方法／10月1日(火)～平成26年1月10日(金)に、CD-RまたはDVD-Rにデータファイルを記録し、郵送で〒426-8722市内岡出山1-11-1連携交流室へ
 ☎643・3209

お茶摘み体験
 ▼とき／5月2日(水)～6月9日(日) 午前10時～午後3時 ▼ところ／陶芸センター ▼参加料／無料(1人30分まで) ▼申し込み／5月17日(金)～8月9日(金)の毎週火・金曜日 午後7時～9時 ▼ところ／生連学習センター ▼定員／40人(申込順) ▼受講料／1200円(テキスト代) ▼申し込み／4月24日(祝)～5月2日(木)に、電話で自立支援課へ
 ☎643・3294

湯飲み作りと茶手もみ体験
 ①作陶
 ▼とき／5月19日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼内容／湯飲みと湯冷まし制作
 ②茶手もみ体験とお茶会
 ▼とき／6月6日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼ところ／陶芸センター ▼定員／6組(申込順。1組3人まで、1人でも可。①②通しでの参加受付です) ▼参加料／1人2千円(手もみ茶のお土産付き) ▼申し込み／5月18日(土)までに、電話で陶芸センターへ
 ☎639・0148

第1回キムチ教室
 ▼とき／5月26日(日)午前10時～正午 ▼ところ／(株)グリーン藤枝(滝沢) ▼定員／20人(申込順) ▼参加料／2千円 ▼持ち物／持ち帰り用容器、エプロン、ごみ袋 ▼申し込み／5月1日(水)から、電話で連携交流室へ
 ☎643・3229

図書館とびくす 岡駅南図書館 ☎636・4800 岡出山図書館 ☎643・3489 岡部図書館 ☎637・9400
 図書館ホームページから蔵書検索・予約ができます http://lib.city.fujieda.shizuoka.jp/

5月の休館日
 駅南図書館・岡部図書館…7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 岡出山図書館…2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

★ 今月の本 ★
お茶王国しずおかの誕生
 (株)筑摩書房／発行
 県内における茶業の始まりから「お茶王国しずおか」と呼ばれるようになった現在に至るまでの歴史を、日本の茶文化・歴史に造詣の深い中村羊一郎氏が文献やデータなどの資料を基に解説。

てんとうむしおはなし会(無料)
 とき／5月11日(土)・18日(土)・25日(土) 午後2時～2時30分
 ところ／高洲公民館

子ども16ミリ映画と紙芝居(無料)
 対象／幼児・小学生
 とき／5月18日(土)午後2時～3時
 ところ／岡出山図書館視聴覚室
 内容／「はだかの王様」ほか
 ※豪雨などの場合は休休します。

移動図書館車「ふじのはな」

5月	巡回先
1日(水)	高洲南小学校 清里(10:00～10:40)
7日(火)	平島第2公園(11:00～11:40) 青島北小学校
8日(水)	岡部小学校
10日(金)	朝比奈第一小学校
13日(月)	藤枝小学校
14日(火)	藤枝中央小学校
15日(水)	西益津小学校
17日(金)	青島小学校
20日(月)	青島東小学校
21日(火)	葉梨小学校
22日(水)	葉梨西北小学校
24日(金)	円月荘(10:30～11:10) 高洲小学校
27日(月)	大洲小学校
28日(火)	稲葉小学校
29日(水)	瀬戸谷小学校
31日(金)	広幡小学校

Hot Heart FUJIEDA放送中 岡広報課 ☎643・3108

毎週金曜日午前9時30分から、K-mix(静岡エフエム放送)で放送中の藤枝市の情報番組「Hot Heart FUJIEDA」。5月の放送内容は以下のとおりです。

放送日	内容
3日	商店街が大規模リニューアル!
10日	大人気!藤枝の田舎暮らし
17日	新茶シーズン到来!藤枝茶の楽しみ方
24日	明日開催!ふじえだ健康ウォークの見どころ紹介
31日	3つの図書館は、個性も3つ!

※内容は、予告なく変更する場合があります。

ツル性の鉢植え作り
 ▼とき／5月19日(日)午前10時～正午 ▼ところ／大旅籠柏屋 ▼定員／12人(小学校3年生以下は保護者同伴) ▼参加料／1500円 ▼申し込み／5月15日(木)までに、電話で大旅籠柏屋へ
 ☎667・0018

郷土博物館・文学館の散策イベント
 ①歴史散歩「御成街道を歩く」
 ▼とき／5月26日(日)午前9時30分～午後2時 ▼集合場所／田中城下屋敷 ▼内容／馬上の清水・延命地藏堂などを散策 ▼定員／40人(申込順) ▼参加料／100円(保険料、資料代含む) ▼持ち物／弁当、水筒、タオルなど
 ②文学散歩
 ▼とき／5月19日(日)午後1時～3時 ▼集合場所／郷土博物館前広場 ▼内容／小川国夫や藤枝静男などの作品舞台を散策 ▼定員／30人(申込順) ▼参加料／無料

③れんげじ自然たんけん隊
 ▼対象／3歳以上 ▼とき／5月19日(日)午前9時30分～午後2時 ▼集合場所／郷土博物館前広場 ▼内容／小川国夫や藤枝静男などの作品舞台を散策 ▼定員／30人(申込順) ▼参加料／無料

5月19日(日)午前9時30分～11時30分 ▼集合場所／郷土博物館 ▼内容／池周辺の植物・野鳥・昆虫の観察 ▼定員／25人 ▼参加料／大人2000円、中学生以下1000円(保険料含む) ▼持ち物／帽子、水筒、ビニール袋、たも子・Eメールで郷土博物館・文学館へ(①は5月1日(水)から受付開始)
 ☎645・1100
 藤644・8514
 muse@city.fujieda.shizuoka.jp

市民課窓口は土曜日にも一日開庁しています 岡市民課 ☎643・3123

市民課窓口では土曜日(祝日を除く)も証明発行業務を行っています。
 とき／午前8時30分～午後5時15分(☆5月11日(土)以降、パスポートの交付を午前9時～午後4時30分に行います。※申請は平日のみ)

	市民課	文化センター	岡部支所	地区行政センター
戸籍謄抄本	○	○	○	○
除籍謄抄本	○	○	○	×
改正原戸籍謄抄本	○	○	○	○
戸籍の附票	○	○	○	○
住民票	○	○	○	○
印鑑登録	○	○	○	×
印鑑証明書	○	○	○	○
課税証明書(一部)	○	○	○	○
パスポートの交付	☆	×	×	×

※本人が窓口に来られないときは、委任状が必要な場合があります。
 ※生涯学習センター・岡部公民館は除く。
取り扱わない業務／住民異動(転入・転出・転居など)、住民基本台帳カード・電子証明書の申請と発行、パスポートの申請

市民課窓口は土曜日にも一日開庁しています 岡市民課 ☎643・3123

市民課窓口では土曜日(祝日を除く)も証明発行業務を行っています。
 とき／午前8時30分～午後5時15分(☆5月11日(土)以降、パスポートの交付を午前9時～午後4時30分に行います。※申請は平日のみ)

	市民課	文化センター	岡部支所	地区行政センター
戸籍謄抄本	○	○	○	○
除籍謄抄本	○	○	○	×
改正原戸籍謄抄本	○	○	○	○
戸籍の附票	○	○	○	○
住民票	○	○	○	○
印鑑登録	○	○	○	×
印鑑証明書	○	○	○	○
課税証明書(一部)	○	○	○	○
パスポートの交付	☆	×	×	×

※本人が窓口に来られないときは、委任状が必要な場合があります。
 ※生涯学習センター・岡部公民館は除く。
取り扱わない業務／住民異動(転入・転出・転居など)、住民基本台帳カード・電子証明書の申請と発行、パスポートの申請

募集

第1回ばかりて市民大学

▼とき／5月18日(土)午後1時30分～3時30分
▼ところ／市役所大会議室
▼講師／山梨秀樹副市長
▼演題／人の力が社会を創る〜藤枝型の市役所経営・その流儀と実践〜
▼申し込み／電話で男女共同参画推進センターぱりてへ

☎641-7777

エコアクション21セミナー

▼対象／民間事業者・各種団体
▼とき／5月21日(火) 6月18日(火) 7月16日(火) 10月1日(火) 11月19日(火) いずれも午後3時～5時
▼ところ／生涯学習センター
▼参加料／無料
▼申し込み／電話で藤枝商工会議所(☎641-2000)へ
◎環境政策課

☎643-3183

お知らせ

「介護予防のびぎ」の訂正

広報ふじえだ4月5日号と一緒に

に配布した「介護予防のびぎ」に誤りがありました。おわびして訂正します。

P9 第2開寿園の住所
(誤) 藤枝市青葉町
(正) 藤枝市青南町
◎介護福祉課

☎646-0294

非核平和推進事業費補助金

▼対象／市内に住んでいる人が主たる事務所が市内にある団体を求める自主的な事業
▼補助額／事業経費の2分の1以内
▼申し込み／5月24日(金)までに直接、総務課へ

☎643-3228

がんばれ藤枝のアスリート

スポーツの全国大会・国際大会の出場に奨励金を授与します。
▼対象／地区予選を経て全国大会・国際大会に出場する選手が、県協会などの競技団体の推薦により、同規模の大会に出場する個人または団体
▼奨励金額／市内に住んでいて、個人・団体種目に出場する場合：国際大会5万円・全国大会5万円、市内の学校などの所属団体や藤枝市

情報 i ファイル

体育協会加盟団体が、団体種目に出場する場合：国際大会1人5万円・全国大会1人5万円(1チーム上限5万円)
▼申し込み／大会前か、大会終了後1カ月以内に、スポーツ振興課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、直接、スポーツ振興課へ

☎643-3126

がんばれ藤枝の文化人

文化芸術に関する全国大会などに出場し奨励金を授与します。
▼対象／県予選を経て全国規模の大会に出場するか、団体の推薦により同規模の大会に出場する個人または団体
▼奨励金額／市内に住んでいる個人：5万円、市内の学校に所属する団体か、市内に活動の本拠地を有する団体：1人5万円(上限5万円)
▼申し込み／大会開催前に、街道・文化課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、直接、街道・文化課へ

☎643-3036

軽自動車税について

軽自動車税の納期限は6月5日(水)です。納税通知書は5月中旬発送予定です。4月1日現在で

納税通知

望する人はご連絡ください。
▼入札日時／6月24日(月)午後1時30分
▼入札会場／市役所大会議室
▼入札内容／所在地：音羽町6丁目8番15、地目：畑、登記簿面積：165㎡、見積価格：731万円、公売保証金：74万円、区域：市街化区域(第1種低層住居専用地域)
※入札に参加するためには、買受資格証明書が必要です。
◎納税課 ☎643-3122

市税の納付は口座振替で

口座振替は納付忘れがなく、安心・安全・便利です。市内の金融機関でお申し込みください。
▼持ち物／預貯金通帳、預貯金通帳届出印、納税通知書
◎納税課 ☎643-3332

新エネルギー機器の設置補助

◎対象機器／①太陽光発電システム、②強制循環型太陽熱利用設備・定置用リチウムイオン蓄電池・家庭用燃料電池(平成24

◎環境政策課

☎643-3183

不動産の公売

市では、市税収入を確保するため、差し押さえた不動産の公売を行います。入札への参加を希

グラウンドゴルフ場の休場日

※専用使用日は、個人使用ができません。

藤枝総合運動公園 ☎646-6100
休場日／5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
専用使用日／なし

大井川河川敷スポーツ広場 ☎090-1286-1475
休場日／5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
専用使用日／5月10日(金)午前・11日(土)午前・14日(火)・15日(水)・22日(水)・24日(金)・31日(金)午前

温水プールの休場日

大洲温水プール ☎636-8899
休場日／5月29日(水)～31日(金)
5月3日(祝)～6日(休)は午後4時30分まで
西益津温水プール ☎643-7755
休場日／5月29日(水)～31日(金)
5月3日(祝)～6日(休)は午後4時30分まで

献血

◎福祉政策課 ☎643-3148
とき／5月1日(水)・21日(火)
午前9時30分～11時45分、午後1時～4時
ところ／市役所駐車場

5月の水道休日当番店

◎上水道工務課 ☎646-4112
※宅地内の水道管は、あなたのもので。日ごろから、点検をしましょう。
3日(祝) (有)正信ポンプ商会 ☎635-1189
4日(祝) 藤枝市水道組合 ☎643-7308
5日(祝) (有)カネコ住設 ☎667-1406
6日(休) 賛栄設備工業株 ☎635-0983
11日(土) 株青島工業 ☎641-2785
12日(日) 協和設備 ☎667-0570
18日(土) 藤枝市水道組合 ☎643-7308
19日(日) (有)ヨコヤマ ☎644-0138
25日(土) 望月配管 ☎667-1030
26日(日) 秋山設備 ☎667-3002

人のうごき
平成25年4月1日現在
人口：146,214人(前月比：-31人)
男：71,504人・女：74,710人
世帯数：54,536世帯(前月比：+113世帯)

発達支援サポーター養成講座

◎子ども家庭相談センター ☎643-3343

発達障害児や発達に課題を持つ人たちに対する地域の理解を深め、地域における支援体制を充実させるため、今年度も発達支援サポーター養成講座を開催します。

対象／発達障害児およびその家族、発達に課題を持つ人たちに支援を行っている人、発達障害に関心のある人

	日にち	内容
第1回	5月29日(水)	発達障害の基礎知識、発達障害の疑似体験
第2回	6月26日(水)	市の支援体制について、地域の資源を知る
第3回	7月17日(水)	不適切な養育、虐待について
第4回	9月18日(水)	地域における支援について

時間／午後2時30分～4時30分

ところ／生涯学習センター

申し込み／講座の1週間前までに、電話で子ども家庭相談センターへ
※連続受講生(サポーター)として受講する場合は、原則として全講座への出席をお願いします。オープン講習ですので、1回単位での参加も可能です。

蓮華寺池普請400年記念 花と緑のフェスタ

第75回植木まつり ◎花と緑の課 ☎643-3487

とき／5月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後4時(19日は午後3時まで)

ところ／蓮華寺池広場(藤枝西高校跡地)

内容／結婚・誕生記念樹引き換え、植木・園芸市、緑の募金コーナー、生垣補助推進コーナー、藤枝銘菓等の販売、茶手もみ実演、ちびっこコーナー、花の苗・種無料配布、大旅籠柏屋の物販、瀬戸染飯の販売、竹細工コーナー、山野草の展示、モデル庭園展示、フジの相談コーナー

※当日は大変な混雑が予想されます。駐車場として藤枝中央小学校跡地グラウンドもご利用できます。

同時開催／

藤枝ミュージックフェスタ2013

とき／18日(土)午前10時30分～午後3時30分、19日(日)午前10時30分～午後5時

ところ／蓮華寺池公園野外音楽堂

◎夢音 ☎635-8989



スポーツ教室参加者

◎スポーツ振興課 ☎643-3126

種目	開催日	ところ	定員
ミニトランポウォーク	5月21日～6月25日の毎週火曜日	蓮華寺池ホール	30人
フレッシュテニス	5月22日～6月26日の毎週水曜日	藤枝中央小学校体育館	30人
ファミリーバドミントン	5月23日～6月27日の毎週木曜日	朝比奈第一小学校体育館	30人

対象／市内に住んでいるか、通勤・通学している人(中学生以下は保護者同伴)

時間／午後7時～8時45分

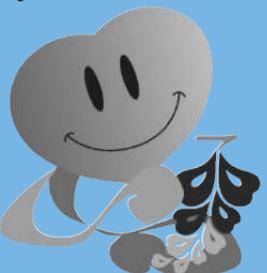
受講料／1,500円(中学生以下500円)

持ち物／運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、水筒

申し込み／4月26日(金)～5月13日(月)に、直接または電話でスポーツ振興課へ

すこやか情報箱

健康推進課(保健センター内)
☎645・1111 0645・2122
hokencenter@city.fujieda.shizuoka.jp



父子健康手帳 ▼申し込み/電話で健康推進課へ

おとな

●がん検診

申し込みは健康推進課へ。検診期間の後半は大変混みます。受診券が届いたら、早めに受診しましょう。乳がん・子宮がん検診の受診は2年に一度です。

●母子健康手帳の交付

27日(月)：志太医師会館玄関前
▼とき/月曜/金曜日 午前9時～11時30分 ▼持ち物/妊娠届出書
※父子健康手帳も交付しています。ご利用ください。

健康相談

一般健康相談・乳幼児相談
▼とき/月曜/金曜日 午前9時～11時30分
成人健康相談
▼とき/月・水・金曜日 午後1時～3時30分
管理栄養士の食生活相談
▼とき/木曜日午後1時～3時、金曜日午前9時～11時 ※要予約

歯科衛生士の歯科相談

▼とき/14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後3時～4時 ※要予約

出張健康相談(乳幼児・成人)

▼とき/8日(水)・22日(水) 午前9時30分～11時 ▼ところ/福祉センターきすみれ

1つこも

●もくもく1つこも 赤ちゃん教室(無料)

▼受付時間/午前9時30分～9時45分 ▼終了時間/午前11時ころ ▼持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも(子ども連れの人のみ) ※申込不要

離乳食の話前編(5カ月児)

▼対象/平成24年12月生まれ ▼とき/13日(月)

離乳食の話後編(8カ月児)

▼対象/平成24年9月生まれ ▼とき/27日(月)

●委託医療機関での乳児健康診査(無料)

▼持ち物/母子健康手帳、健康診査票、こども医療費受給者証、健康保険証

4か月児健康診査

▼対象/平成25年1月生まれ

10か月児健康診査

▼対象/平成24年7月生まれ ※日時は、平成25年度健康カレンダーに記載の医療機関にご確認ください。

●乳幼児健康診査(無料)

▼受付時間/正午～午後1時20分 ▼開始時間/午後1時10分
※4月から受付・開始時間の変更となりました。

6か月児すこやか相談

▼対象/平成24年11月生まれ ▼とき/10日(金)・17日(金)・24日(金) ▼持ち物/母子健康手帳、アンケート、バスタオル

1歳6か月児健康診査

▼対象/平成23年11月生まれ ▼とき/8日(水)・15日(水)・22日(水) ▼持ち物/母子健康手帳

●パパママ教室

初めてパパ、ママになる夫婦二人で参加下さい。

●対象/平成25年8月～9月に第一子誕生予定の夫婦

▼とき・内容/13日(月)：妊娠中の栄養・歯の健康、20日(月)：あかちゃんとおっぱいの話、6月10日(月)：妊婦・育児体験 いずれも午後1時20分～3時30分 ▼受付時間/午後1時～1時20分 ▼持ち物/母子健康手帳

志太医師会 ☎641・3385 http://www.shida.shizuoka.med.or.jp/
藤枝歯科医師会 ☎646・2270
診療時間/午前9時～午後5時(焼津市の耳鼻科は午前8時30分～、歯科は午後3時まで)

5月の休日当番医

	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(休)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
外科	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	はまべ整形外科(上敷田) ☎648-1500	秋山医院(本町三) ☎641-6175	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	杉田整形外科(瀬戸新屋) ☎645-8880	藤枝平成記念病院(水上) ☎643-1230	いわしたクリニック(上青島) ☎631-6660
内科 小児科	西井胃腸科外科(高柳) ☎637-0610	高橋医院(下青島) ☎647-0370	櫻井医院(焼津市上新田) ☎622-0122	高洲早川クリニック(与左衛門) ☎636-0021	—	板倉医院(田沼四) ☎636-0881	横山消化器内科(焼津市下小杉) ☎622-0045
	すぎむらクリニック(若王子三) ☎647-7077	大持医院(藤枝五) ☎641-0651	鈴木内科医院(茶町四) ☎644-6960	ハラダ城南医院(田中三) ☎647-1234	柴田医院(藤枝四) ☎641-0127	水上内科クリニック(高柳二) ☎634-1200	小林小児科(前島一) ☎635-2620
	菅ヶ谷内科医院(堀之内) ☎641-2903	—	朝比奈診療所(岡部町新舟) ☎668-0272	ほしのクリニック(岡部町内谷) ☎667-0100	入交医院(大手二) ☎641-0135	—	いわしたクリニック(上青島) ☎631-6660
眼科	—	ながわ眼科クリニック(高洲) ☎631-5571	—	藤枝眼科クリニック(青木二) ☎647-7770	—	藤枝平成記念病院(水上) ☎643-1230	—
耳鼻科	ふじえだ耳鼻咽喉科クリニック(上敷田) ☎648-1000	吉田耳鼻咽喉科医院(焼津市下小田) ☎623-1187	まつな耳鼻咽喉科クリニック(駅前二) ☎645-3387	八幡耳鼻咽喉科(焼津市八幡四) ☎629-5566	あまの耳鼻咽喉科クリニック(田中三) ☎646-3313	たなか耳鼻科(焼津市小柳津) ☎621-5888	森耳鼻咽喉科(大洲一) ☎635-8687
歯科	はせがわ歯科(益津下) ☎647-2500	岡歯科医院(大洲四) ☎635-5141	永井歯科クリニック(藤岡五) ☎644-3500	岡野歯科医院(志太四) ☎641-1068	岡本歯科医院(岡部町内谷) ☎667-3735	いのまた歯科医院(仮宿) ☎646-8110	鳥居歯科医院(大東町) ☎636-4814
その他	—	泌・皮 平井医院(焼津市上泉) ☎622-9070	—	皮 奥皮フ科医院(駅前三) ☎646-0934	—	—	—

※休日当番薬局は、市ホームページをご覧ください。

志太榛原地域救急医療センター ☎644-0099
ところ/瀬戸新屋362-1 診療時間/月曜～木曜日…午後7時30分～10時 金曜～日曜日…午後7時30分～翌日午前7時
診療科目/内科・小児科
※3日(祝)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)の午後10時～翌日午前7時は、小児科のみ。

急性期医療を担う看護師さん大募集

◎病院総務課 ☎646-1111

市立総合病院は、「待てない急性期医療」を担う志太榛原圏域の基幹病院であり、国指定のがん診療連携拠点病院です。当院では、さらなる医療体制の充実を図るため、平成27年に救急センターの開設を予定しています。現在、建設工事に向けた関連工事を行っています。救急や病棟の看護充実も急務です。そこで、私たちと一緒に働いてくれる看護師さんを募集します。

「共に学び、共に育つ」は当院の看護育成のモットー。看護師の資質向上のため、がん看護研修などの院内研修も充実しています。急性期看護のスキルを身につけたい、キャリアアップしたい、明るく楽しく仕事をしたい、そうお考えの看護師さんは、ぜひ、ご応募ください。

募集期間/4月22日(月)～5月9日(木)
試験日/5月19日(日)
採用日/7月～9月のいずれかの1日付
※申し込み方法など、詳しくは病院ホームページをご覧ください。
http://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/

先輩看護師の声

私が、市立総合病院に勤務するようになって、早いもので2年4カ月になります。急性期看護を基礎から学びたいと、別の医療機関から移ってきました。

最初は、知り合いもいないし、久しぶりの急性期看護に不安も感じました。そこで、新人のつもりで、分からないことや疑問は声に出して周りに聞こうと決めました。私を後押ししてくれたのが、先輩や同僚の看護師さんたち。実務を交え、分かりやすく答えてくれました。

当院は学びの場が多い病院です。院内でのOJTや研修はもちろん、院外研修に参加することも可能です。看護師を長く続けていくには、知識や技術を着実に身に付けることが大切です。当院には、そのための環境が整っており、人間関係も良好。同年代の仲間と食事に行ったりリフレッシュしています。今は毎日楽しいです。

8階A病棟 大塚彩乃さん



5月の 各種相談

※相談料は無料です。☆は要予約。祝日は休みです。

市民相談センター ☎643-3318

一般	月曜～金曜日	8:30～17:00
消費生活	月曜～金曜日	9:00～17:00
交通事故	月・水曜日	9:00～16:00
よろず	8日(水)・22日(水)	(受付9:30～14:00) 10:00～15:00
よろず(岡部支所)	8日(水)・22日(水)	13:00～16:00
☆法律	1日(水)・8日(水)・15日(水)	13:00～16:00
☆相続・登記	7日(水)	13:00～16:00
☆税務	14日(水)	13:00～16:00
☆遺言等公正証書	28日(水)	13:40～16:00
住宅よろず	21日(水)	13:00～16:00
労働関係お困り事	13日(月)	13:30～16:00
☆弁護士による多重債務	10日(金)・22日(水)	14:00～16:00
☆測量・登記	17日(金)	13:00～16:00

男女共同参画課 ☎643-3198

☆女性のための相談室	木曜日	13:30～16:15
------------	-----	-------------

子ども家庭相談センター ☎643-7227

家庭児童・発達	月曜～金曜日	9:00～16:00
☆家庭養育	13日(月)・20日(月)	9:00～12:00

納税課 ☎643-3122

夜間納税 (市税・国保税)	木曜日	17:30～19:00
------------------	-----	-------------

サンライフ藤枝 ☎644-3012

内職	水・金曜日	9:00～16:00
----	-------	------------

生涯学習課 ☎643-3047

青少年	月曜～金曜日	8:30～17:00
-----	--------	------------

教育電話相談 ☎644-7867

不登校など	月曜～金曜日	8:30～17:00
-------	--------	------------

ハローワークプラザ藤枝 ☎636-2126

求人求職	月曜～土曜日	10:00～18:00
------	--------	-------------

社会福祉協議会 ☎667-2940

結婚	12日(日)・15日(水)・26日(日)	10:00～15:00
----	----------------------	-------------

認知症コールセンター ☎643-7830

認知症	月曜～金曜日	9:00～12:00
-----	--------	------------

静岡県ナースセンター ☎202-1761

看護師などの就業	21日(水)	10:00～14:00
----------	--------	-------------

中部健康福祉センター

☆精神/酒害	22日(水)	☎644-9281
☆高次脳機能障害	15日(水)	

☆エイズ即日検査 ☆骨髄ドナー登録 ☆肝炎ウイルス検査	2日(水)・16日(水)	☎644-9273
-----------------------------------	--------------	-----------

5月の いっしょに子育て楽しもう

～子育て支援事業～

※参加料は無料です。要予約以外は直接、会場にお越しください。
※各保育園で電話・面接相談を受け付けています(月曜～金曜日)。
※いずれも祝日は休みです。
※記載の場所は集合場所です。活動場所は違うことがあります。

くるん(前島保育園内) ☎636-7780

〈ふれあい広場〉
8日(水)午前9時30分～11時30分…生涯学習センター

〈きのこ〉いずれも午前9時45分～11時
平成22年度に生まれた子: 9日(水)…稲葉公民館
平成23年度に生まれた子: 2日(水)…前島保育園
平成24年度に生まれた子: 1日(水)…稲葉公民館

〈こんにちは赤ちゃん〉要予約(4月30日(水)午前9時～)
28日(水)午前9時30分～11時…青島南公民館
※対象は生後6カ月までの子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(4月30日(水)午前9時～)
14日(水)午前9時30分～11時…大洲公民館
※対象は生後7カ月から1歳の誕生日までの子。

〈みんなで遊ぼう〉要予約(4月30日(水)午前9時～)
21日(水)午前9時30分～11時…勤労者体育館(大洲)
※対象は1歳6カ月以上の子。

〈おひさまひろば〉要予約(4月30日(水)午前9時～)
17日(金)午前9時30分～11時…総合運動公園
※対象は1歳6カ月以上の子。

エンジェルルーム(藤枝聖マリア保育園内) ☎638-2941

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
2日(水)・23日(水)・30日(水) 午前9時30分～11時

〈公園で遊ぼう〉雨天は室内
28日(水)午前9時30分～11時…蓮華寺池公園子ども広場

〈リトミック講座〉要予約
7日(水)午前10時～11時
※対象は平成22年度に生まれた子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(13日(月)午前9時～)
16日(水)午前10時～11時…生涯学習センター
※対象は生後6カ月から歩行前までの子。

〈星の子広場1・2・3〉いずれも午前9時30分～11時
平成22年度に生まれた子: 21日(水)
平成23年度に生まれた子: 14日(水)
平成24年度に生まれた子: 9日(水)

めばえキッズ(わかば保育園内) ☎636-6303

〈園庭開放〉雨天は室内
8日(水)・22日(水) 午前9時30分～11時

〈いっしょにあそぼう〉15日(水)午前9時30分～11時

7園合同遊びの広場 問ひまわり ☎636-7760

〈ちびっこ運動会〉要予約
24日(金)午前9時45分～11時…蓮華寺池ホール
※対象は1歳6カ月以上の子とその親。

光の子広場(青木橋保育園内) ☎641-1262

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
9日(水)午前9時30分～11時

〈室内遊び〉
23日(水)午前9時30分～11時

〈元気に1・2〉要予約(13日(月)午前9時～)
28日(水)午前10時～11時
※対象は歩行ができる子。

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約(4月26日(金)午前9時～)
14日(水)午前10時～11時…青木橋保育園
※対象は首がすわった子から1歳までの子。
21日(水)午後2時～3時…青島北公民館
※対象は妊婦さんと生後5カ月くらいまでの子。

〈一緒に遊ぼう〉
30日(水)午前10時～11時…文化センター



ひまわり(ふじの花保育園内) ☎636-7760

〈園庭開放〉雨天は室内
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時

〈年齢別遊び〉要予約(4月30日(水)午前10時～午後4時)
7日(水)午前10時～11時30分
※対象は平成23年度に生まれた子。

〈ひまわり広場〉雨天中止
13日(月)午前10時～10時30分…駅南公園

くるんぱの広場(ガゼルの森内) ☎639-7710

〈ホール・園庭開放〉
月曜～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時

〈くるんぱの広場〉
9日(水)午前9時30分～11時30分…西益津公民館

〈赤ちゃんあつまれ!〉要予約(4月25日(水)午前9時～)
8日(水)午前9時30分～11時
※対象は生後7カ月から歩行前までの子。

〈わいわいパーク〉いずれも午前9時30分～11時30分
15日(水) ※対象は歩行ができる1歳6カ月までの子。
29日(水) ※1歳7カ月～就園前までの子。

〈おはなしのとびら〉23日(水)午前11時～11時30分

ちびっこルーム(福祉センターきすみれ内) ☎667-7051

〈ルーム開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後5時

〈大きくなあれ〉要予約(2日(水)午前8時30分～)
16日(水)午前9時30分～10時30分
※対象は生後7カ月から1歳までの子。

〈きのこ〉いずれも午前9時30分～11時
平成22年度に生まれた子: 28日(水)…岡部公民館
平成23年度に生まれた子: 21日(水)…岡部公民館
平成24年度に生まれた子: 7日(水)…岡部公民館

〈ちびっこ運動会〉要予約(7日(水)午前8時30分～)
24日(金)午前10時～11時…岡部体育館

〈公園で遊ぼう〉
8日(水)午前10時～11時…巨石の森
17日(金)午前10時～11時…貝立公園

おひさま(岡部みわ保育園内) ☎667-0901

〈園庭開放〉雨天中止
8日(水)・22日(水) いずれも午前9時30分～11時

めだかっこ(藤枝保育園内) ☎270-7381

※すべて午前9時30分～11時

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内 7日(水)・21日(水)

〈室内遊び〉☆は要予約
☆14日(水)・28日(水)…藤枝保育園
16日(水)…藤の瀬会館

〈赤ちゃん遊ぼう〉要予約
9日(水)午前9時30分～11時
※対象は1歳までの子。バスタオル持参。

〈めだかっこパーク〉雨天中止 いずれも午前9時30分～11時
10日(金)…蓮華寺池公園子ども広場
23日(水)…蓮華寺池公園ジャンボ滑り台

ふれあいルーム(たちばな保育園内) ☎644-2522

〈園庭で遊ぼう〉雨天は室内
13日(月)・20日(月)・27日(月) 午前9時30分～11時

〈そだちの広場〉☆は要予約 いずれも午前9時30分～11時
2日(水)…広幡公民館
22日(水)…西益津公民館
☆25日(土)…たちばな保育園(園行事)
☆30日(水)…たちばな保育園(試食会)※雨天中止

〈赤ちゃん遊ぼう〉
14日(水)午前10時～11時

〈公園で遊ぼう〉雨天中止
8日(水)午前10時～11時…横内白髭公園

ひよこ(ひよこ保育園内) ☎636-0560

〈園庭遊び〉雨天は室内 月・金曜日午前9時～正午

〈赤ちゃんあそびにおいでよ〉いずれも午前9時～正午
7日(水)・14日(水)・28日(水) ※対象は歩行前までの子。
1日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
※対象は歩行ができる2歳までの子。

〈親子遊び〉
2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水) 午前9時～正午

〈すくすく赤ちゃん〉要予約
21日(水)午前9時30分～正午…大洲公民館
28日(水)午前9時30分～正午…青南町公民館

〈ピヨピヨお話し会〉要予約
8日(水)午前9時30分～11時30分

ほかほかルーム(岡部聖母保育園内) ☎667-0232

〈園庭開放〉雨天中止
10日(金)・22日(水) 午前10時～11時30分

あさひな(岡部あさひな保育園内) ☎668-0200

〈ホール・園庭開放〉月曜～金曜日 午前9時～午後4時

〈びよびよルーム〉7日(水)午前10時～11時30分
※対象は生後6カ月から1歳6カ月までの子とその親。

高洲こども広場(高洲公民館内) ☎635-1477

〈あそびの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

にこにこ広場(青島北公民館内) ☎645-2525

〈あそびの時間〉19日(日)は休み
火曜～日曜日 午前9時～午後5時

中心市街地のまちづくりが第2ステージへ!

～志太・榛原広域の“生活・交流都心”を目指して～

本市が、「来る人、住む人、充実満足 営み溢れ 持続可能な“生活・交流都心”」をテーマに策定した第2期中心市街地活性化基本計画（第2期計画）が3月29日、1都10県の広域関東圏において初めて、内閣総理大臣から2期目の認定を受けました。国の支援を有効に活用し、さらなる活性化のための取り組みがスタートします。

☎中心市街地活性化推進室 ☎641・3366

【目標①】

★人々が活発に活動・交流し、にぎわうまち
(活動・交流・観光の拠点づくり)

指標：歩行者通行量（人／日）
8,738人（H23）→10,350人（H29）

【目標②】

★志太榛原地域の核となるまち
(商業や公益などの広域拠点機能の集積)

指標：従業者数（人）
907人（H23）→1,230人（H29）

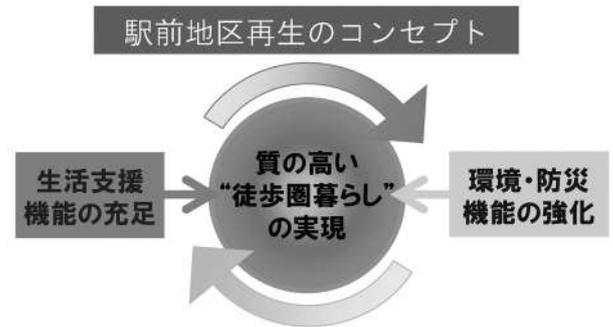
【目標③】

★安全・安心に生活が完結し、持続するまち
(生活支援、都市防災・環境貢献などの推進)

指標：居住人口（人）
9,732人（H23）→10,000人（H29）

第2期計画では、第1期と同じ区域を3つのエリアに分け、5カ年かけて特色と個性あるまちづくりを進めます。そこで、3つの目標・指標

これらの取り組みにより、来訪者や居住者が充実した時間（とき）を過ごすことができる志太・榛原広域の生活・交流都心を目指していきます。



を定め、それを達成するための60事業に取り組みます。具体的には、駅南エリアは「訪れたいまち」を目指した広域的な活動・交流拠点づくりを、駅前エリアでは「住みたいまち」を目指し、子育てや高齢者支援など生活支援機能の充実や、環境・防災機能の強化などの住環境づくりを、青木エリアは「巡りたいまち」を目指して、公益施設や魅力的な個店の立地による街なかの回遊づくりを行います。

藤枝生活ガイドブック

☎広報課 ☎643・3108

公共のサービス・施設などを紹介するほか、医療機関ガイドや、まちのオススメ情報などを掲載しています。生活情報誌としてご利用ください。

配布場所

広報課・市役所ロビー・岡部支所、文化センター、各市立公民館、駅南図書館、岡出山図書館、岡部図書館、市観光案内所、岡部総合案内所



元気ふじえだ健康ウォーキング

☎健康企画課 ☎645・1113

初夏の稲瀬路を歩いてみませんか。

とき／5月25日(土) (雨天中止)

受付／当日午前9時～10時に、直接、総合運動公園サッカー場正面入口へ
コース／総合運動公園～志太泉酒造～藤の瀬会館～瀬戸谷温泉ゆらく
(所要時間約2時間、距離8km)

★受付到着300人に、オリジナルタオルをプレゼントします。また、会場産品などが当たるお楽しみ抽選会もあります。

※中止の場合は、当日午前7時頃に市ホームページに掲載します。

※帰りは、ゆらくから総合運動公園まで無料チャーターバスが出ます。

※ノルディックウォーキングのポールレンタルを希望する場合は、前日までに電話で健康企画課へ（レンタル料500円）

参加料／無料

特典／ゆらく利用料100円引き、志太泉仕込み水の試飲

※瀬戸谷温泉ゆらくは、10周年を迎えリニューアルを計画しています。



催し

春の山野草 盆栽展示会

▶とき／5月11日(土)・12日(日)午前9時～午後5時(12日は午後3時まで)
▶ところ／大洲公民館 ※直接会場へ
◎山野草愛好会(杉山宅)
☎637・2511

藤まつり 日本の伝統芸能発表会

▶とき／5月3日(祝)午前9時30分～午後1時 ▶ところ／蓮華寺池公園野外音楽堂 ▶内容／詩吟・吟舞・民舞・謡曲・三味線・和太鼓・大正琴・フラダンス(特別出演) ※直接会場へ
◎藤枝市詩吟・吟舞愛好会(吉野宅)
☎636・0218

双葉会 山野草展

▶とき／5月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時(19日は午後4時まで)
▶ところ／文化センター ※直接会場へ
◎山内宅 ☎635・8968

東海道音楽祭～つながりのみち～

▶とき／5月4日(祝)正午～午後8時30分(雨天時一部変更) ▶ところ／蓮生寺、大慶寺 ▶内容／クラシックコンサート、キャンドルナイトコンサート、三曲(琴・尺八・三味線)演奏会、茶会、寺カフェなど ▶入場料／無料 ※直接会場へ
◎東海道音楽祭実行委員会(大場宛)
☎090・7689・6143

土蔵でリーディングカフェ

▶とき／5月5日(祝)午後3時30分～6時 ▶ところ／和食処一祥庵(岡部宿大旅籠柏屋内) ▶内容／SPAC(県舞台芸術センター)俳優による作品解説、台本の朗読 ▶講師／奥野晃人さん(SPAC俳優) ▶参加料／

千円 ▶申し込み／前日までに、電話でSPACチケットセンターへ
☎202・3399

ママ同士で楽しく学びませんか

▶対象／年中児～小学校4年生くらいの子を持つ母親 ▶とき／4月27日(土)、5月25日(土)、6月29日(土)午後7時～9時 ▶ところ／高洲公民館 ▶内容／身に付けたい7つの習慣、セルフコントロールについての学習会 ▶参加料／1回500円 ※直接会場へ
◎学ぶことは楽しい☆の会(林苑)
☎090・4861・3517(午後5時～8時)

募集

第51回静岡県母親大会 in 藤枝

▶とき／5月12日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ／藤枝西高校 ▶内容／午前…子育てや教育・原発など23のテーマに分かれて分科会、午後…記念講演「フクシマからの声」など ▶記念講演講師／後藤宣代さん(福島県立医科大学講師・経済研究者) ▶参加料／千円 ※直接会場へ
◎同実行委員会(渡辺宅)
☎638・1190

プロ棋士 指導碁会

▶とき／5月12日(日)午前9時～午後4時 ▶ところ／生涯学習センター ▶講師／中島恵美子さん(プロ棋士・二段) ▶参加料／千円 ▶指導料／1,500円 ※直接会場へ
◎赤旗囲碁クラブ(近藤宅)
☎645・2356

レオキッズ サッカー教室

▶対象／①年少・年中児、②年長児～小学校2年生 ▶とき／第2・4土曜日午前10時30分～11時30分(8月

を除く) ▶ところ／総合運動公園多目的広場 ▶会費／①年4千円、②年4,500円 ▶持ち物／サッカーボール(3号または4号球)、水筒 ※直接会場へ
◎大釜宛 ☎090・8557・3636

精神と体力づくりの空手教室

年配の人は形のみでもOKです。
▶対象／園児・小学生・55歳以上の人 ▶とき／毎週月曜日・木曜日午後7時～9時 ▶ところ／青島北中学校 ▶会費／月3千円 ※直接会場へ
◎日本空手協会藤枝北支部(望月宅)
☎643・4886

白ふじの里体験教室

プリザーブドフラワー教室

▶とき／5月11日(土)午前10時～正午 ▶定員／20人(申込順)
▶参加料／3千円 ▶持ち物／はさみ、持ち帰り用袋

ビーズステッチ教室

▶とき／5月12日(日)午前9時30分～正午 ▶定員／20人(申込順)
▶参加料／1,500円 ▶持ち物／ビーズ用の受け皿、はさみ

手打ちそば体験教室

▶とき／5月19日(日)午前9時30分～正午 ▶定員／15人(申込順)
▶参加料／2千円 ▶持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器、ビニール袋

和菓子教室

▶とき／5月26日(日)午前10時～正午 ▶定員／18人(申込順)
▶参加料／1,600円 ▶持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器

▶ところ／白ふじの里 ▶申し込み／各開催日の2日前までに、電話またはファクスで白ふじの里へ
☎638・4155 ☎638・4144

編集後記

▼血液検査で胃がんのリスクを判定する「ピロリ菌胃がんリスク判定」がいよいよ始まります。年間10万人以上の日本人がかかっている胃がんは、ピロリ菌の感染が大きく関わっているため、自分がピロリ菌に感染しているかどうかを知ることが大切です。今後5年間かけて40歳以上の皆さんに受診していただく予定ですので、胃がんを含む胃の病気を予防するために、ぜひ、お受けください。

健康推進課 広報委員

▼4月1日から広報課に配属され、新しい職場環境や業務内容の違いに少々戸惑いを感じている今日この頃。フト気付けば、桜の花びらも新緑に変わっていました。

さまざまな情報が飛び交う現代社会で、何が求められるのか今の自分に置き換えると、自分に合ったツールで、求める情報が、整理された状態で欲しい、といった感じでしょうか。

情報は、伝え方でさまざまな表情になると思います。ニーズに応じて、輝き生きた情報を皆さんにお伝えすることで、皆さんの表情を笑顔にできるようにがんばります！

そのためには、まず「知る」ことが大切。新緑の藤枝を歩き始めます。

◎

万全ですか、

地震対策

過去の大地震では、大きな揺れで多くの家屋が倒壊しました。市には、木造住宅などを耐震化する助成制度があります。ぜひ、ご利用ください。

◎建築住宅課 ☎643・3481

補強計画作成の 補助金を増額

補強工事を行うための計画の作成費に対し、その費用の3分の2を助成していましたが、本年度からは、高齢者のみ世帯に対しては、基準額の100%を助成します。

※上限があります。

※高齢者のみ世帯…65歳以上の人のみが同居する世帯

▼助成金額／

高齢者のみ世帯

無料診断済の人

…上限14万4千円

無料診断を受けていない人

…上限15万4千円

一般の世帯

無料診断済の人

費用の3分の2以内で上限9万6千円



木造住宅の耐震化

▼対象／昭和56年5月31日以前の基準で建てられた木造住宅

※借家も対象になります。所有者の同意を得てから、お申し込みください。

無料専門家診断

市が委託している耐震診断

補強相談士が、耐震についての相談に無料で応じます。

補強工事

耐震診断の総合評価点1・0未満を1・0以上にし、

0未満を1・0以上にし、

かつ0・3以上あげる耐震補強工事費用の一部を助成します。

▼助成金額／1棟上限40万円

※高齢者のみ世帯や障害者、要介護者が同居している世帯には、20万円上乘せし、最大60万円を助成します。

※補強工事をする際に、リフォーム工事をする場合には、県の補助金があります。

補強工事助成と併せて利用

できます。詳しくは、県住

まいづくり課(☎221・

308)まで、お問い合わせ

ください。

木造住宅以外の建築物

耐震診断

▼対象／昭和56年5月31日以前の基準で建てられた建築物

▼助成金額／1棟上限50万円



ブロック塀

撤去

▼対象／道路に面し、大き

な揺れで倒壊の恐れがあるブロック塀の撤去

▼助成金額／撤去費用の2

分の1以内で、上限6万円

改善

▼対象／緊急輸送路などに面し、大きな揺れで倒壊の

恐れがあるブロック塀の、

フェンスなどへの改善

▼助成金額／改善費用の2分の1以内で、上限25万円

耐震改修で税金優遇

住宅の耐震改修を行った場合、税金の控除や固定資産税の減額措置が受けられます。

◆所得税特別控除

◎藤枝税務署

☎641・0680

◆固定資産税減額措置

◎課税課

☎643・3279

住宅内耐震シェルターの設置に助成

住宅の倒壊から生命を守るため、高齢者だけでお住まいの人が、木造住宅の1階に耐震シェルターを設置する工事の費用に対して、補助金を交付します。

※耐震シェルター…住宅内に設置する箱型の構造物

助成対象者／

昭和56年5月31日以前に建築され、耐震診断の総合評点1.0未満である木造住宅に住む65歳以上の人のみの世帯

助成金額／上限25万円

※借家も対象です。所有者の同意を得てお申し込みください。

アスベスト調査者を無料で派遣

対象となる建築物／

吹き付けアスベストが施工されているおそれがある民間の住宅・建築物で平成18年10月1日以前に建てられたもの

対象となる分析調査／

吹き付け建材について行うアスベスト含有の有無に関する分析調査

※各補助制度の利用は着手前に申請が必要です。着手後では補助金は受けられません。また、年度内の完了が必要となります。

※申請者は原則的に建物所有者が対象です。住宅耐震化促進税制を受けられる人との整合をご考慮ください。

